

## การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการ การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### A Study of Leisure Participation Patterns and Leisure Service Need of Kasetsart University Dormitory Students

#### คำนำ

มนุษย์เป็นทรัพยากรที่มีค่ายิ่งต่อประเทศชาติ ทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพและ ศักยภาพที่สูงเป็นสิ่งสำคัญและมีความจำเป็น การให้การศึกษาเป็นกลไกหลักในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ดังนั้น พันธกิจหลักในการให้การศึกษาทุกระดับ จะเป็นการส่งเสริมเพิ่มพูนคุณภาพชีวิตของบุคคลในขั้นต้นเพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติ สถาบันการศึกษาจึงเป็นองค์กรที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

นอกจากความรู้ทางด้านวิชาการแล้วที่ทำให้เยาวชนนิสิตนักศึกษาเป็นบุคคลที่มีคุณภาพแล้ว สิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ กิจกรรมที่นิสิตกระทำในเวลาว่างจากการเรียนคือ กิจกรรมการใช้เวลาว่าง กิจกรรมการใช้เวลาว่างจะช่วยส่งเสริมพฤติกรรมและพัฒนาความงอกงามของบุคคลทั้งทางกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญาและจิตใจของคนทุกเพศทุกวัย ตามความสนใจและความต้องการสูงสุด คือ การมีศักยภาพแห่งตน(Self Actualization) (Maslow อ้างถึงใน สุวิมล, 2541: 116) ทั้งยังช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิต ความสุขความสามารถของบุคคล สุขภาพและสมรรถภาพ ส่งเสริมสุขภาพจิต ความสมดุลทางกายและจิต และความสมดุลในการแบ่งเวลาทำงาน ลดความเครียด การเพิ่มพูนประสบการณ์

การรู้จักใช้เวลาว่างเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับนิสิตนักศึกษา เพราะยังเรียนในระดับที่สูงเท่าไรก็ต้องใช้เวลาในการค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติมจากสิ่งที่เรียนมากขึ้น รวมถึงการใช้เวลาในการทำงานต่างๆที่ได้รับมอบหมาย แต่มีบุคคลไม่น้อยที่มองไม่เห็นคุณค่าของเวลา ใช้เวลาไปในสิ่งที่ไม่เหมาะสม ไม่ควร ไม่เป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและสังคม ซึ่งอาจเป็นเพราะว่า เวลาเป็นสิ่งที่ไม่มีตัวตน เป็นสิ่งที่ทุกคนมีอยู่แล้วไม่ต้องไปขวนขวายมาให้เหนื่อยยาก (ปธาน, 2533: 80) ดังนั้นกิจกรรมการใช้เวลาว่างจะเป็นส่วนสำคัญที่จะสร้าง ความสมดุลของนิสิต เพื่อเป็นการเรียนรู้ประสบการณ์และคุณภาพชีวิต กิจกรรมการใช้เวลาว่างประกอบไปด้วย 8 ประเภท ได้แก่ ศิลปะและหัตถกรรม

กิจกรรมเกมและกีฬา กิจกรรมงานอดิเรก กิจกรรมทางด้านดนตรี กิจกรรมเกี่ยวกับการเดินร่ำ กิจกรรมเกี่ยวกับการแสดงละคร กิจกรรมนอกสถานที่ กิจกรรมที่พัฒนาทางด้านสติปัญญาและทางด้านภาษา (สุวิมล, 2547: 7)

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยยอดนิยม ซึ่งมีนักเรียนที่เลือกเข้ามาศึกษาต่อมากที่สุด เป็นอันดับ 1 ติดต่อกันมาเป็นปีที่ 6 ซึ่งภาระกิจหลักของมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์นั้นมี 4 ด้านที่สำคัญ คือ ด้านวิชาการ ด้านวิจัย ด้านบริการ วิชาการ และด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ประกอบไปด้วยวิทยาเขตทั้งหมด 7 วิทยาเขตได้แก่ วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร วิทยาเขตสุพรรณบุรี วิทยาเขตลพบุรี และวิทยาเขตกระบี่ ซึ่งนับเป็นมหาวิทยาลัยปิด ที่มีจำนวนนิสิตมากที่สุด ประมาณ 40,000 คน (กองบริการการศึกษา, 2547: 9-11) โดยทางมหาวิทยาลัยมีนโยบายในการจัดหอพักเพื่อรองรับนิสิตที่มีภูมิลำเนาต่างจังหวัด ปริมาณ ตลอดจนนิสิตที่มีปัญหาด้านการเรียนและการปรับตัวในด้านต่างๆ โดยมีการจัดหอพักให้เป็นลักษณะศูนย์การศึกษาและอาศัย (Living and Learning Center) คือ จัดหอพักให้เป็นแหล่งพัฒนานิสิตให้เกิดความงอกงามด้านการเรียนรู้ ทั้งทางชีวิตและวิชาการ เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการพัฒนาคนให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของมหาวิทยาลัยซึ่งเป็นสถาบันอุดมศึกษา (กองกิจการนิสิต, 2546: 2) ในปัจจุบันมีเพียง 4 วิทยาเขตที่มีการจัดหอพักภายในมหาวิทยาลัย ได้แก่ วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา และวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร ส่วนอีก 3 วิทยาเขตกำลังดำเนินโครงการ

หอพักนิสิตเป็นส่วนหนึ่งของการจัดบริการสวัสดิการ เพื่อการพัฒนานิสิต ที่มีแนวคิดและกระบวนการในลักษณะของการสร้างบุคลิกลักษณะของนิสิตให้เกิดขึ้น หน่วยงานที่มีหน้าที่โดยตรงคือ กองกิจการนิสิต(Student affairs) มีหน้าที่บริหารดูแลเกี่ยวกับงานของหอพักเป็นหน่วยงานที่มุ่งช่วยนิสิตให้มีการพัฒนาทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญาตลอดจนจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมในการพักอาศัยร่วมกันรวมถึงการให้บริการการใช้เวลาว่างในบริเวณหอพัก ซึ่งช่วยสร้างเสริมชี้นำการใช้เวลาว่างแก่นิสิต นับว่าเป็นสิ่งสำคัญที่จะปลูกฝังความรู้และเพิ่มทักษะในกิจกรรมนิสิตให้หอพักสามารถเข้าร่วมในกิจกรรมที่ตนเองสนใจและมีความต้องการกระทำในเวลาว่างได้อย่างถูกต้องและยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดจากการเรียนได้อีกทางหนึ่ง

การเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตจะสัมฤทธิ์ผลได้นั้น จะต้องอาศัยปัจจัยสำคัญ คือ การให้บริการใช้เวลาว่าง สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ รวมถึงความต้องการของนิสิต ดังนั้นการเข้า

ร่วมการใช้เวลาว่างจะประสบความสำเร็จ ต้องพิจารณาถึง การให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เช่น สถานที่ และการจัดเตรียมอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในด้านอื่นๆ เพื่อให้สะดวกต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิต ให้นิสิตได้รับประโยชน์สูงสุด เพราะฉะนั้น การตระหนักในเรื่องของการให้บริการการใช้เวลาว่างในบริเวณมหาวิทยาลัยและหอพัก ถือเป็นเรื่องที่ควรให้ความสำคัญอย่างยิ่ง หากมหาวิทยาลัยสามารถให้บริการการใช้เวลาว่างได้ตรงตามความต้องการของผู้เรียนแล้วจะสามารถทำให้ผู้เรียนนั้นมีคุณภาพ เป็นบุคคลที่ทำประโยชน์ต่อประเทศชาติได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

เนื่องจากในปัจจุบัน การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของนิสิตนักศึกษาในด้านการให้บริการการใช้เวลาว่างในสถานศึกษามีจำนวนน้อยและยังขาดข้อมูลที่ชัดเจนว่าในส่วนของนิสิตหอพักมีรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างอย่างไร รวมไปถึงการดำเนินการ การจัดบริการการใช้เวลาว่างของหอพักนิสิตสอดคล้องกับความต้องการของนิสิตหรือไม่ ซึ่งการศึกษาส่วนใหญ่จะเป็นการศึกษาวิจัยเฉพาะสถาบันและในกลุ่มกิจกรรมบางกิจกรรมเท่านั้น นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของสภาพทางเศรษฐกิจและสังคม อาจทำให้การใช้เวลาว่างเปลี่ยนแปลงไปด้วย จึงเป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ผู้วิจัยเกิดความสนใจต้องการที่จะศึกษาวิจัยถึงรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการของนิสิตหอพัก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ซึ่งผลการวิจัยจะทำให้ทราบข้อมูลเบื้องต้นของการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพัก นำไปใช้ประกอบการพิจารณาเพื่อนำไปสู่การวางแผนการให้บริการการใช้เวลาว่างแก่นิสิตหอพักได้ตรงตามความต้องการของนิสิตอย่างแท้จริง อันเป็นหนทางหนึ่งที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ต่อไป

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาถึงรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
2. เพื่อศึกษาความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. เพื่อศึกษาปัจจัยทางด้านเพศ การศึกษา และสถานภาพทางเศรษฐกิจของนิสิตที่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทำให้ทราบถึงรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แต่ละวิทยาเขต
2. ทำให้ทราบถึงความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์แต่ละวิทยาเขต
3. เป็นแนวทางให้แก่กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในการจัดกิจกรรมและการให้บริการใช้เวลาว่างแก่นิสิตหอพัก เพื่อให้ตรงกับความต้องการของนิสิตหอพักทำให้การเข้าร่วมใช้เวลาว่างของนิสิตมีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุด

### ขอบเขตของการวิจัย

1. การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมุ่งศึกษาถึงรูปแบบการเข้าร่วมใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ศึกษาเฉพาะพื้นที่และบริเวณหอพัก หอสมุด และสำนักการกีฬา วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา และวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร
2. ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็น นิสิตระดับปริญญาตรีทั้งชายและหญิงที่พักอยู่หอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รวมทั้งสิ้น 8,750 คน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ใช้การสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ (stratified random sampling) ชนิดที่เป็นสัดส่วน (proportional stratified random sampling) กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างจากจำนวนนิสิตที่พักภายในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทั้ง 4 วิทยาเขตโดย ใช้วิธีการคำนวณเปรียบเทียบสัดส่วน 10% ของประชากรทั้งหมดและทำการสุ่มแบบง่าย (จับฉลาก) ดังนี้

|                                                                            |                 |                  |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| วิทยาเขตบางเขน                                                             | นิสิตชาย 114 คน | นิสิตหญิง 110 คน |
| วิทยาเขตกำแพงแสน                                                           | นิสิตชาย 148 คน | นิสิตหญิง 250 คน |
| วิทยาเขตศรีราชา                                                            | นิสิตชาย 44 คน  | นิสิตหญิง 127 คน |
| วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร                                          | นิสิตชาย 41 คน  | นิสิตหญิง 41 คน  |
| กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีจำนวน 875 คน เป็นนิสิตชาย 347 คน และนิสิตหญิง 528 คน |                 |                  |

3. ทำการศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ภายในบริเวณหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

#### 4. ตัวแปรที่ศึกษา

4.1 ตัวแปรอิสระ (Independent Variable) คือ เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

4.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variable) คือ รูปแบบการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### นิยามศัพท์

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ให้ความหมายของคำศัพท์ ไว้ดังนี้

**นิสิตหอพัก** หมายถึง นิสิตระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 2-4 ที่พักอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา และวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

**รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง** หมายถึง ประเภทกิจกรรมที่นิสิตหอพักเข้าร่วมในเวลาว่าง ประกอบด้วย กิจกรรมศิลปะ หัตถกรรม และดนตรี กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก กิจกรรมนอกสถานที่ และกิจกรรมกีฬา

**การให้บริการใช้เวลาว่าง** หมายถึง สิ่งอำนวยความสะดวกที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จัดให้กับนิสิตหอพัก 3 ด้าน ได้แก่ การใช้หอสมุด สำนักการกีฬา และพื้นที่บริเวณหอพัก

**เงินที่ได้รับรายเดือน** หมายถึง จำนวนเงินที่นิสิตได้รับจากผู้ปกครองหรือจากการทำงาน เป็นเงินรายวันหรือเงินเดือนที่ยังไม่ได้หักค่าใช้จ่ายของนิสิต มีหน่วยเป็นบาท ต่อ เดือน

## การตรวจเอกสาร

การศึกษาและค้นคว้า ทฤษฎีและหลักการที่เกี่ยวข้องกับรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง และความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ผู้วิจัยได้ ดำเนินการรวบรวมเนื้อหาจากตำรา เอกสารและงานวิจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องและได้กำหนดวงหัวข้อไว้เป็นลำดับดังนี้

1. รูปแบบของการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง
2. ความต้องการการใช้เวลาว่าง
3. การให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

### รูปแบบของการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

#### ความหมายของการใช้เวลาว่าง (Leisure)

Nash (อ้างถึงใน เกศแก้ว, 2536: 4) กล่าวถึงการใช้เวลาว่างว่า เวลาว่าง (Leisure) หมายถึง เวลาว่าง (free time) จากกิจกรรมที่จำเป็นอื่นๆ อาทิเช่น ว่างจากงานประจำ เวลานอนหลับและเวลา ที่ประกอบกิจวัตรประจำวัน

Brightbill and Mayer (อ้างถึงใน ปัทมา, 2546: 7) ได้ให้ความหมายของเวลาว่างไว้ 2 ประเภท คือ

1. เวลาว่างที่แท้จริง (True Leisure) คือ เวลาว่างที่เราใช้เลือกหรือตัดสินใจทำกิจกรรมใด กิจกรรมหนึ่งที่เรารู้สึกอยากทำ

2. เวลาว่างเชิงบังคับ (Enforced Leisure) คือ เวลาว่างไม่ได้เลือกทำอะไร แต่มี “เวลาว่าง” นั้นอยู่ เช่น ตกงาน ป่วย เกษียณอายุจากงาน ซึ่งทำให้เราต้องจำใจต้องใช้เวลานั้นทำอะไรสักอย่าง เพื่อเป็นการฆ่าเวลาและทำให้เวลานั้นหมดไป

Godbey and Parker (อ้างถึงใน เกศแก้ว, 2536: 4-5) ให้ความหมายและความสำคัญของการใช้เวลาว่างว่า การใช้เวลาว่างมีความสำคัญยิ่ง เพราะเป็นช่วงที่บุคคลใช้เพื่อตนเองอย่างเต็มที่ หลังจากการทำงานประจำและการทำกิจกรรมที่ผูกมัดต่างๆ แล้วนอกจากนั้นการใช้เวลาว่างยังช่วยสร้างพื้นฐานของคนเกี่ยวกับความต้องการ การที่บุคคลได้เข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรมจะทำให้เกิดความสุขสนุกสนานเพลิดเพลินได้ ผ่อนคลายความเครียด

Godbey (อ้างถึงใน Kraus, 2001: 35) ได้ให้ความหมายการใช้เวลาว่างไว้ดังนี้ การใช้เวลาว่างเป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีลักษณะของความเป็นเสรีภาพหรืออิสระภาพจากการบังคับซึ่งเป็นแรงกดดันจากภายนอกทางวัฒนธรรมและสภาพแวดล้อม แต่การใช้เวลาว่างควรเป็นการกระทำที่เกิดมาจากแรงผลักดันภายใน ซึ่งเป็นไปตามความพึงพอใจของแต่ละบุคคลและสัณฐานวิทยา

Murphy (อ้างถึงใน Kelly, 1996: 17) ได้ให้คำจำกัดความเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างไว้ทั้งหมด 6 ประเภท คือ

1. ช่วงเวลาของการคิดและการกระทำอย่างเป็นอิสระ (discretionary time)
2. เครื่องมือทางสังคม (social instrument)
3. ชั้นทางสังคม เชื้อชาติ และอาชีพ (social class, race, and occupation)
4. คลาสสิก (classic)
5. การต่อต้านผู้ถือประโยชน์นิยม (antiutilitarian)
6. มุมมองลักษณะองค์รวม (holistic)

ในปีเดียวกัน Weiskopf (1975: 3) ได้กล่าวถึงเวลาว่างไว้ดังนี้ เวลาว่างโดยทั่วไปหมายถึง เวลาอันอิสระของบุคคลหลังจากปฏิบัติกิจกรรมที่จำเป็นและว่างจากการทำงานประจำ เวลาว่างเป็นช่วงเวลาที่เป็นส่วนตัวอย่างสมบูรณ์หลังจากเสร็จสิ้นจากงานประจำและปฏิบัติหน้าที่ต่างๆ ในช่วงเวลาอิสระที่บุคคลสามารถปฏิบัติกิจกรรมตามความพอใจ และก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคม

Plato (อ้างถึงใน อัศวิน, 2547: 7) ได้ให้ความหมายของเวลาว่างไว้ 3 ประการ คือ

1. เวลาว่างเป็นเวลาที่เหลืออยู่
2. เวลาว่างเป็นเวลาที่ป็นอิสระจากกิจกรรมอื่นๆ
3. เวลาว่างเป็นเวลาที่เป็นตัวของตัวเองหรือความเป็นอิสระจากสภาพจิตใจที่จดจ่ออยู่กับงานหรือสิ่งต่าง

สมบัติ (2535: 28-29) กล่าวถึงความหมายของเวลาว่างว่าการได้รับอนุญาตอิสระจากการทำงานหรือหน้าที่ นอกเหนือจากงานประจำหรือหน้าที่ นอกเหนือจากงานประจำ มีอิสระที่จะกระทำอะไรตามใจปรารถนา เวลาว่างมีแนวคิด 5 ความหมาย คือ

1. ทัศนะของเวลาว่างแบบดั้งเดิม เวลาว่างคือ เวลาที่ไม่ทำงาน
2. เวลาว่าง คือ หน้าที่ของสังคมชนชั้น
3. เวลาว่าง คือกิจกรรมที่กระทำในช่วงเวลาว่าง
4. เวลาว่าง คือ เวลาอิสระ
5. เวลาว่าง คือ วิถีชีวิต หรือสภาพที่เกิดขึ้นที่ต้องการให้บุคคลประสบความสำเร็จที่เขาต้องการกระทำได้

Dumazedier and Neulinger (อ้างถึงใน Kraus, 1990: 53 - 54) ได้ให้ความหมายการใช้เวลาว่างว่า การใช้เวลาว่างถือเป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งซึ่งแยกออกจากภาระหน้าที่ทางงาน ครอบครัว และสังคม เนื่องจากการกระทำตามความต้องการของแต่ละบุคคล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการผ่อนคลาย การพักผ่อนหย่อนใจหรือเป็นการสะสมความรู้และสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่นจากการทำกิจกรรมทางสังคม อันก่อให้เกิดความรู้สึกยินดีและพึงพอใจแก่ผู้กระทำ

Lee (อ้างถึงใน Kraus, 1990: 54) กล่าวถึงการใช้เวลาว่างไว้ว่า การใช้เวลาว่างคือโอกาสในการพัฒนาร่างกาย จิตใจ และวิญญาณ เนื่องจากเป็นโอกาสที่บุคคลได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ เป็นการปลดปล่อยอารมณ์ ความรู้สึก เป็นการหยุดพักเพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจ และเป็นการค้นหาคำตอบให้กับชีวิต

Singer (1996: 248) ได้กล่าวถึงการใช้เวลาว่างว่าคือการกระทำที่ขึ้นอยู่กับตนเอง ความเข้าใจและสิ่งแวดล้อม การใช้เวลาว่างไม่ใช่การกระทำและประสบการณ์เฉพาะตัว แต่คือการเข้าร่วมทางสังคม การพัฒนาชุมชน การมีมนุษยสัมพันธ์ เพราะการใช้เวลาว่างนั้นทำได้ทั้งที่บ้านและร่วมกับผู้อื่น แม้แต่จะกระทำคนเดียวก็มีความหมายต่อสังคมและการเปลี่ยนแปลง

Wrisberg (1996: 393-394) ได้กล่าวถึงการใช้เวลาว่างนั้นเป็นทางหนึ่งในการเสริมสร้างการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

Bammel and Bammel (1996: 198) ให้แนวคิดเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างไว้ 3 หลักการ คือ

1. เวลาที่เหลืออยู่ (Residual) คือ เวลาที่เหลือหลังจากที่ได้ทำทุกสิ่งทุกอย่างให้สำเร็จเรียบร้อย และนำมาใช้เป็นเวลาว่าง
2. การเป็นอยู่ (State of Being) คือ ทักษะคติ เงื่อนไขทางจิตใจ
3. การใช้เวลาว่าง (Leisure Does) คือ วิธีทางที่กระทำซึ่งเป็นรูปแบบของแต่ละบุคคล

### ทฤษฎีการใช้เวลาว่าง

Neulinger (อ้างถึงใน Russell, 1996: 88-90) เป็นนักจิตวิทยา ได้พัฒนาทฤษฎีการใช้เวลาว่างและไม่ใช้เวลาว่าง ซึ่งถือเป็นเรื่องอิสระเป็นตัวหลักในการกำหนดคุณลักษณะของแต่ละบุคคล โดยจำแนกทฤษฎีออกเป็น 6 ชนิด ได้แก่

1. เวลาว่างที่แท้จริง (Pure Leisure) คือ กิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งที่ถูกเลือกเป็นกิจกรรมที่กระทำในยามว่างที่มาจากความพึงพอใจภายใน

2. การทำงานในเวลาว่าง (Leisure - Work) คือ การใช้เวลาว่างที่สามารถนำมาประยุกต์ในการทำงาน

3. งานในเวลาว่าง (Leisure - Job) คือ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมโดยไม่มีการบังคับ

4. การทำงานอย่างแท้จริง (Pure Work) คือ การที่ไม่สามารถใช้เวลาว่างได้เนื่องจากข้อจำกัดภายใน

5. งานที่ต้องทำ (Work Job) คือ กิจกรรมที่มีข้อจำกัดแต่มีรางวัลเป็นสิ่งที่ตอบแทนทั้งนามธรรมและรูปธรรม

6. งานที่แท้จริง (Pure Job) คือ กิจกรรมที่เกิดขึ้นโดยความจำเป็นและภายใต้ข้อจำกัด

Kelly (อ้างถึงใน Russell, 1996: 84-85) กล่าวถึงการใช้เวลาว่างว่าเป็นกิจกรรมที่สามารถเลือกได้อย่างอิสระและนำมาซึ่งความพึงพอใจ และได้พัฒนาทฤษฎีเกี่ยวกับการใช้เวลาว่าง ซึ่งมี 4 ชนิด คือ

1. การใช้เวลาว่างแบบไม่มีเงื่อนไข (Unconditional Leisure) คือ กิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งที่ถูกเลือกเป็นกิจกรรมที่กระทำในยามว่างที่มาจากความพึงพอใจภายใน เช่น กิจกรรมที่แสดงความคิด สร้างสรรค์

2. การใช้เวลาว่างแบบการทดแทน (Recuperative Leisure) คือ กิจกรรมที่เสริมการสูญเสียอะไรบางอย่าง เช่น การกลับบ้านจากการทำงานและฟังเพลงเพื่อการผ่อนคลาย

3. การใช้เวลาว่างแบบความสัมพันธ์ (Relational Leisure) คือ กิจกรรมที่สร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น เช่น การไปเที่ยวสวนสัตว์กับเพื่อนๆ

4. การใช้เวลาว่างแบบกำหนดบทบาท (Role-Determined Leisure) คือ กิจกรรมที่สร้างความพึงพอใจให้กับบุคคลอื่น เช่น การจัดงานเลี้ยงให้กับพนักงาน

นอกจากนี้ Kelly (1996: 415-432) ได้เสนอทฤษฎีการใช้เวลาว่าง “เชิงตรรกวิทยา” 8 ทฤษฎี ได้แก่

1. ประสบการณ์ที่เกิดขึ้นที่ทันใด (Immediate Experience) คือการกระทำที่มากกว่าการปฏิบัติซึ่งเป็นความรู้และความสนใจและความเข้าใจอย่างสม่ำเสมอ ความซึมซาบ ความเป็นกระบวนการ การเก็บสะสม และการตีความในข้อมูลข่าวสารก็คือข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมและการมีสัมพันธภาพกับสภาพแวดล้อม
2. การกระทำที่ยั่งยืน (Existential Action) คือ วิธีการที่แบ่งการใช้เวลาว่างมีองค์ประกอบเข้าด้วยกันของความมีอิสระ คือความเป็นไปได้ของการกระทำและการตัดสินใจเป็นการกระทำทางจิตใจที่ทำให้การกระทำเกิดขึ้น
3. ทฤษฎีการพัฒนาตนเอง (Developmental Theory) คือ กิจกรรมการใช้เวลาว่างที่เป็นความรู้สึที่เพิ่มขึ้นของการพัฒนา ไม่เพียงแต่ทางกายแต่รวมถึงทางสังคมหรือตัวบุคคลซึ่งอาจจะได้รับจากความสามารถที่เกี่ยวกับการเลือกความเสี่ยง การพัฒนาความสนใจหรือการได้รับทักษะใหม่ๆ
4. ทฤษฎีความมีเอกลักษณ์ทางสังคม (Social Identity Theory) คือ แนวคิดเกี่ยวกับความมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว จะมุ่งเน้นที่ตนเองเป็นสำคัญ เพราะบุคคลหนึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ดังนั้นในการที่บุคคลทำกิจกรรมในยามว่างก็เหมือนกับอยู่ในครอบครัว โรงเรียนและที่ทำงาน
5. ทฤษฎีการมีปฏิสัมพันธ์ (Interaction Theory) คือ สิ่งที่พัฒนาขึ้นมาจากกระบวนการของการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างกันและกันในสังคม การปฏิสัมพันธ์ซึ่งกันและกันในสังคมอาจเป็น การใช้เวลาว่างเช่นเดียวกัน เมื่อจุดสำคัญของประสบการณ์คือกระบวนการของการติดต่อสื่อสารและการร่วมมือกัน
6. ทฤษฎีเกี่ยวกับสถาบัน (Institution Theory) คือการใช้เวลาว่างถือเป็นสังคมที่มีวัฒนธรรม มีการเรียนรู้จากผู้อื่นและยังเป็นสังคมที่มีรูปแบบของการปฏิสัมพันธ์ติดต่อสื่อสารกับผู้อื่น ซึ่งการใช้เวลาว่างเป็นส่วนที่เกี่ยวข้องกับสถาบันของระบบสังคม

7. ทฤษฎีความขัดแย้ง (Conflict Theory) คือความขัดแย้งจากตัวแบบทางสังคมที่แตกต่างออกไป การใช้เวลาว่างเป็นความหมายหนึ่งของการควบคุมทางสังคม เมื่อการใช้เวลาว่างถูกแบ่งเป็นความสามารถในการซื้อในตลาดแลผลกำไรเบื้องต้นในทางเศรษฐกิจและการร่วมมือทางการเมือง

8. ทฤษฎีความเป็นมนุษย์ (Humanist Theory) คือการใช้เวลาว่างเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ เป็นการค้นหาและการสร้างซึ่งเป็นองค์ประกอบในการพัฒนาตนเอง การสร้างกิจกรรมโดยตรงนำไปสู่ความเป็นจริงของศักยภาพของผู้สร้าง

### **การเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง (Leisure Participation)**

Torkildsen (1992: 90) กล่าวว่ารูปแบบการใช้เวลาว่างเป็นสิ่งที่ไม่ได้มีการกำหนดไว้อย่างตายตัวหรือสามารถกำหนดไว้ล่วงหน้าได้ สำหรับแต่ละบุคคลหรือกลุ่มบุคคล เนื่องจากรูปแบบการใช้เวลาว่างเกิดขึ้นจากแนวทางการดำเนินชีวิตประจำวัน

Cushman and Laidler (1996: 17-235) ได้ทำการรวบรวมและนำเสนอผลการสำรวจรูปแบบการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศต่างๆ ไว้ในหนังสือชื่อ World Leisure Participation: Free time in the Global Village. ดังนี้

Cordell et al (1996: 215-235) ทำการสำรวจการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศอเมริกา เป็นการสำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและสิ่งแวดล้อมของ National Recreation Survey (NRS) ผลการสำรวจ คือ การเข้าร่วมกิจกรรมโดยจำแนกตามเพศ กิจกรรมที่ทั้งเพศชายและเพศหญิงเข้าร่วมมากที่สุดคือ การเดิน

Cushman and Laidler (1996: 165-180) ทำการสำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศนิวซีแลนด์ ผลการสำรวจการใช้เวลาว่างโดยที่ประชาชนนิยมมากที่สุดคือการอ่านหนังสือ และการ Shopping เป็นการใช้เวลาว่างที่ประชาชนเข้าร่วมน้อยที่สุด

Darcy and Veal (1996: 17-30) ได้ทำการสำรวจ การใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศออสเตรเลีย ทั้งผู้ชายและผู้หญิงจะชอบการการดูโทรทัศน์/วิดีโอมากที่สุด รองลงมาคือ การฟังวิทยุ และการอ่านหนังสือ เช่นเดียวกัน สรุปได้ว่า ประชาชนประเทศออสเตรเลียจะชอบที่จะพักผ่อนอยู่กับบ้านและให้เวลากับครอบครัว ไม่ค่อยเดินทางหรือใช้เวลาเสียเปล่ากับการไปข้างนอกไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อนในประเทศหรือต่างประเทศ

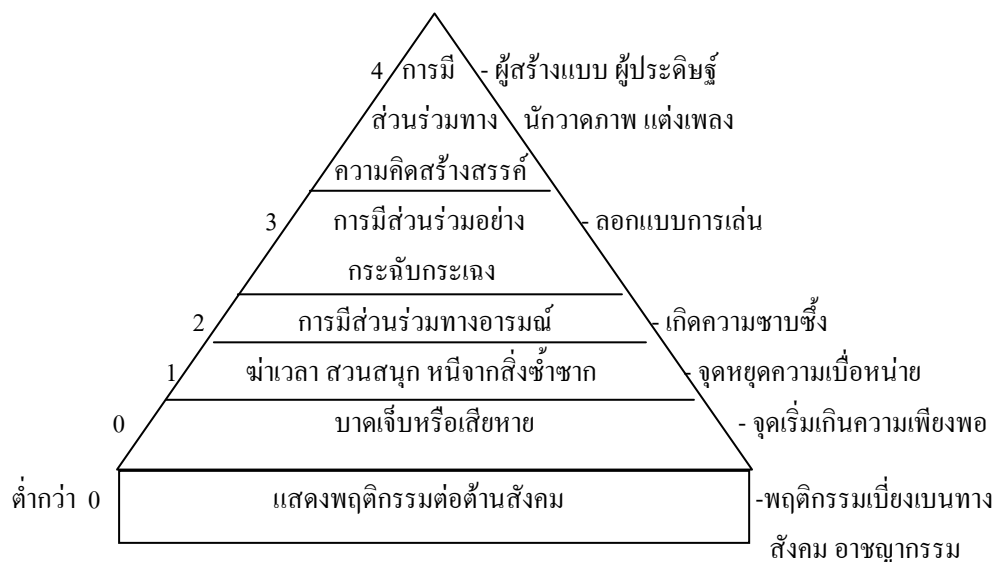
Gratton (1996: 113 -129) การใช้เวลาว่างของวัยรุ่นในประเทศอังกฤษ ทำการสำรวจวัยรุ่นจำนวน 20,000 คน ที่มีอายุ 16 ปีและมากกว่า 16 ปีขึ้นไป การเข้าร่วมในกลุ่มของการใช้เวลาว่างที่บ้านเป็นอันดับที่ 1 วัยรุ่นจะดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ ส่วนในรูปแบบกิจกรรมกีฬา การเข้าร่วมกิจกรรมทางกายที่มีผู้เข้าร่วมมากที่สุด คือการเดิน

Harada (1996: 153 -163) ทำการสำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศญี่ปุ่น การใช้เวลาว่างที่มีผู้เข้าร่วมมากที่สุดในแต่ละด้าน คือ ด้านกิจกรรมทางกาย กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมมากที่สุด คือ การออกกำลังกาย ด้านกิจกรรมการใช้เวลาว่าง คือ งานอดิเรก ด้านนอกสถานที่ คือการท่องเที่ยวภายในประเทศ

Silvan and Robertson (1996: 131-139) ได้สำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศฮ่องกง เป็นการสำรวจการใช้เวลาว่างของเยาวชน ผลการศึกษาพบว่ากิจกรรมที่เยาวชนเข้าร่วมมากที่สุด คือ การดูโทรทัศน์ ซึ่งจะพบในทั้งเพศชาย และเพศหญิง กิจกรรมที่เข้าร่วมรองลงมา คือ การเล่นฟุตบอล ในเพศชาย และการอ่านหนังสือ ในเพศหญิง

Zuzanek (1996: 35-72) ทำการสำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศแคนาดา ซึ่งทำการการสำรวจการใช้เวลาว่างในปี 1990 – 1991 โดย Canadian Arts Consumer Profile Survey กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมมากที่สุด ทั้งเพศชายและหญิงจะใช้เวลาว่างเพื่อความบันเทิงภายในบ้าน คือ การดูโทรทัศน์ ส่วนกิจกรรมการใช้เวลาว่างทางกาย มีผู้เข้าร่วมมากที่สุด คือ การเดิน

Nash (อ้างถึงใน Godbey and Parker, 1976: 178) ได้กล่าวถึง รูปแบบการใช้เวลาว่างของมนุษย์ โดยมีรูปแบบดังนี้



### ภาพที่ 1 รูปแบบการเข้าร่วม (Participation Model)

ที่มา: Godbey and Parker (1976: 178)

### รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง (Leisure Participation Patterns)

Robert (อ้างถึงใน Kelly, 1996: 26) ได้แบ่งรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างออกเป็น 4 ประเภท ดังนี้

#### 1. ประเภทสร้างสรรค์ (Creative) ได้แก่

- 1.1 การใช้เวลาว่างภายในบ้าน เช่น การอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ เป็นต้น
- 1.2 การใช้เวลาว่างนอกบ้าน เช่น ฟังเพลง ชมภาพยนตร์ ไปสวนสาธารณะ เป็นต้น

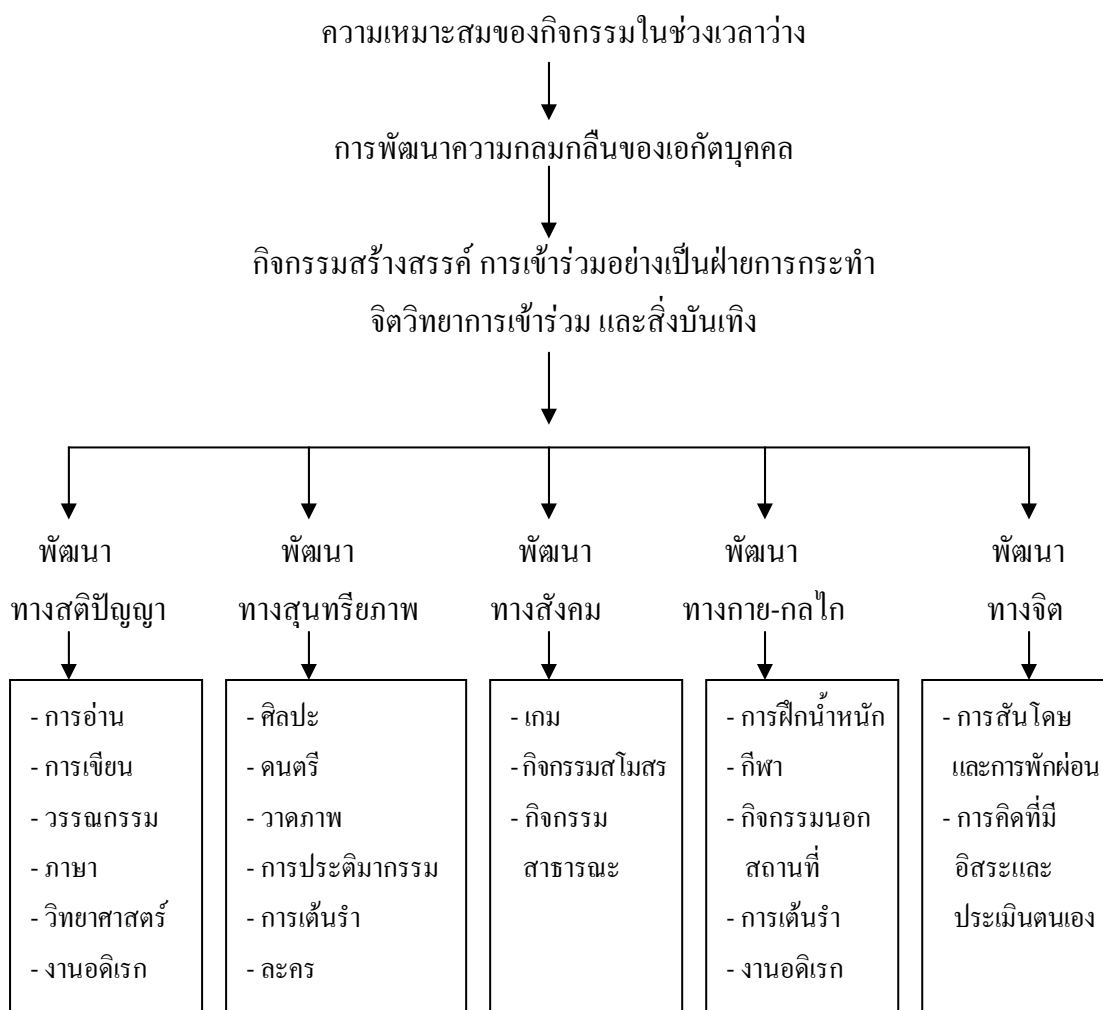
#### 2. ประเภทการท่องเที่ยว (Tourism) ได้แก่

- 2.1 การใช้เวลาว่างร่วมกัน เช่น การไปค่ายพักแรม
- 2.2 การใช้เวลาว่างแบบดึงดูด เช่น เข้าชมธรรมชาติ สวนสนุก
- 2.3 การใช้เวลาว่างแบบมีประชาสัมพันธ์ เช่น บริษัททัวร์ การเดินทาง

3. ประเภทกีฬา (Sports) ได้แก่ การออกกำลังกาย และการเข้าชมกีฬา

4. ประเภทการใช้เวลาว่างและทางสังคม (Leisure & Socializing) ได้แก่ การเดินร่ำ การช้อปปิ้งการสังสรรค์ (การดื่ม) การทานอาหาร เป็นต้น

Ruskin and Sivan (1995: 145) ได้แบ่งประเภทลักษณะกิจกรรมการใช้เวลาว่างดังนี้



**ภาพที่ 2** ลักษณะกิจกรรมการใช้เวลาว่าง

ที่มา: Ruskin and Sivan (1995: 145)

Godbey and Parker (1976: 36) ได้จำแนกรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง โดยแบ่งออกเป็น 3 รูปแบบ คือ

1. รูปแบบกว้าง (The Extension Pattern) เป็นรูปแบบที่การทำงานและการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างที่คล้ายคลึงกัน และไม่มีขอบเขต สามารถเชื่อมต่อถึงกันได้
2. รูปแบบที่ตรงกันข้าม (The Opposition Pattern) เป็นรูปแบบที่มีความสัมพันธ์ระหว่างการทำงานและการใช้เวลาว่างนั้นเป็นไปในทางเดียวกัน
3. รูปแบบเบี่ยงกลาง (The Neutrality Pattern) เป็นรูปแบบที่งานและกิจกรรมการใช้เวลาว่างนั้นเชื่อมต่อกันอย่างชัดเจน

Kelly (1996: 6) ได้ศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของชุมชน 3 แห่งในประเทศสหรัฐอเมริกา กิจกรรมที่ได้เข้าร่วมมากที่สุด เรียงลำดับได้ดังนี้

1. รูปแบบการใช้เวลาว่างที่ได้รับความนิยมสูงสุดจากทั้งหมด 10 ประเภท ซึ่งเป็นการใช้เวลาว่างที่ทำในช่วงเวลาสั้นๆ ระหว่างบุคคลในครอบครัวและหมู่เพื่อน คือ การสร้างความสัมพันธ์ การสนทนาร่วมกันอย่างเป็นทางการ กิจกรรมที่ทำเป็นคู่ เช่น พุดคุย, เดินเล่น เป็นต้น การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม การไปเยี่ยมญาติมิตรและเพื่อน การเล่นกับบุตรหลาน
2. รูปแบบ 4 ประเภทสุดท้ายจากทั้ง 10 ประเภท คือ การอ่านหนังสือเพื่อความบันเทิง การดูโทรทัศน์ การเล่นเกมกลางแจ้ง การรับประทานอาหารนอกบ้าน
3. รูปแบบประเภทอื่นๆ ที่นอกเหนือจากกิจกรรม 10 ประเภทข้างต้น คือ การทำกิจกรรมทางศาสนา การขับรถท่องเที่ยวในระยะทางสั้นๆ การจัดสวน การจัดตกแต่งบ้าน การทำงานศิลปะหรืองานฝีมือ เช่น เครื่องปั้นดินเผา การทำกิจกรรมบันเทิงภายในบ้าน การตกปลา การดูแลหรือเลี้ยงเด็ก

นอกจากนี้ Kelly (อ้างถึงใน Kraus, 2001: 37) ได้เสนอถึงรูปแบบของการใช้เวลาว่างในลักษณะที่มีความเกี่ยวข้องกับงานเอาไว้ ทั้งหมด 4 ลักษณะด้วยกัน คือ

1. การใช้เวลาว่างอันปราศจากเงื่อนไขใดๆ (Unconditional Leisure) คือ เป็นกิจกรรมที่เป็นอิสระจากงานและเป็นกิจกรรมที่บุคคลเลือกปฏิบัติได้โดยเสรีตามเป้าหมายที่ต้องการ
2. เป็นไปในลักษณะของการใช้เวลาว่าง (Coordinated Leisure) คือ เป็นกิจกรรมที่เป็นรูปแบบหรือลักษณะคล้ายการทำงาน (เป็นการทำงานบ้าน เช่นงานอดิเรก) แต่ไม่ใช่การกระทำตามคำเรียกร้อง หรือวัตถุประสงค์ของหน้าที่การงาน
3. การใช้เวลาว่างตามความพึงพอใจ (Complementary Leisure) คือ เป็นกิจกรรมที่ไม่ได้เกี่ยวข้องกับทั้งรูปแบบและเนื้อหาของหน้าที่การงาน แต่เป็นกิจกรรมที่บุคคลต้องการเข้าไปมีส่วนเกี่ยวข้องกับหน้าที่การงานที่ทำอยู่ ตัวอย่างเช่น ในกรณีของผู้จัดการที่ต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับงานต่างๆ ขององค์กร เนื่องจากบุคคลดังกล่าว ถูกคาดหวังให้ต้องเป็นเช่นนั้น
4. การใช้เวลาว่างที่ไม่ใช่กิจกรรมเกี่ยวกับการทำงาน (Recuperative or Preparatory) หรือมีความเกี่ยวข้องกับเป้าหมายหรือรูปแบบของหน้าที่การงาน

Edginton *et al.* (1995: 175) จำแนกรูปแบบการใช้เวลาว่าง 11 รูปแบบ ประกอบด้วย กีฬา การใช้เวลาว่างนอกสถานที่ หัตถกรรม ศิลปการแสดง ศิลปะแบบใหม่ (เกี่ยวกับเทคโนโลยี) การเดินทางและการท่องเที่ยว การอ่านวรรณกรรม งานอดิเรก การใช้เวลาว่างทางสังคม และการบริการ อาสาสมัคร

สมบัติ (2544: 103-124) ได้แบ่งรูปแบบการใช้เวลาว่าง เป็น 15 หมวดหมู่ใหญ่ๆ ดังนี้

1. กิจกรรมประเภทเกมและกีฬา
2. กิจกรรมศิลปหัตถกรรม
3. กิจกรรมการเดินร่ำและกิจกรรมเข้าจังหวะ
4. กิจกรรมการละคร
5. กิจกรรมงานอดิเรก
6. กิจกรรมการดนตรีและการร้องเพลง
7. กิจกรรมกลางแจ้ง
8. กิจกรรมทางสังคม
9. กิจกรรมพิเศษ

10. กิจกรรมการพูด การอ่าน การเขียน
11. กิจกรรมการบริการอาสาสมัคร
12. กิจกรรมการท่องเที่ยวทัศนศึกษา
13. กิจกรรมประเภทกลุ่มสัมพันธ์ มนุษย์สัมพันธ์
14. กิจกรรมพัฒนาจิตและความสุขสงบ
15. กิจกรรมประเภทพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ

สุวิมล (2547: 7) ได้จำแนกรูปแบบการใช้เวลาว่างเป็น 8 ประเภท ได้แก่

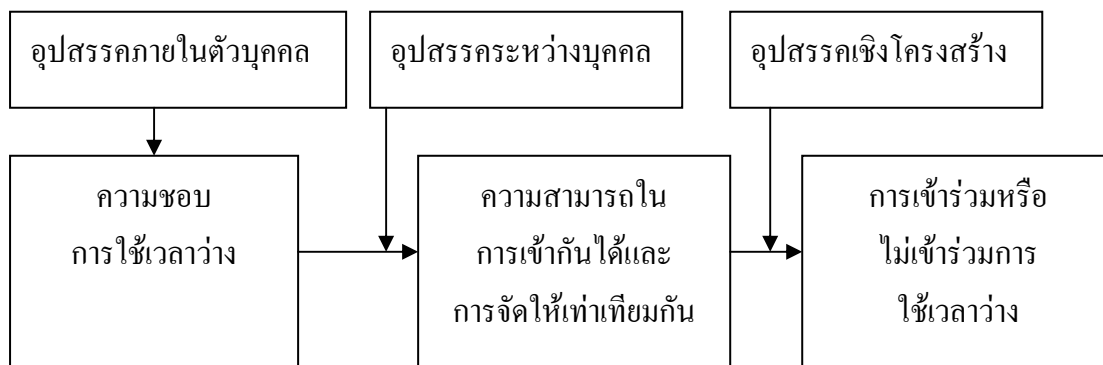
1. ศิลปะและหัตถกรรม
2. กิจกรรมเกมส์ กีฬา
3. งานอดิเรก
4. กิจกรรมทางด้านดนตรี
5. กิจกรรมเกี่ยวกับการเดินร่ำ
6. กิจกรรมเกี่ยวกับการแสดงละคร
7. กิจกรรมนอกสถานที่
8. กิจกรรมที่พัฒนาทางด้านสติปัญญาและทางด้านภาษา

### อุปสรรคที่ขัดขวางการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

Ellis and Rademacher (อ้างถึงใน Edginton *et al.*, 1995: 22) ได้จำแนกอุปสรรคในการใช้เวลาว่างว่า เป็นปัจจัยที่เป็นอุปสรรคขัดขวางหรือข้อจำกัดของแต่ละบุคคล เช่น ความถี่ ความหนัก ช่วงเวลาที่ต่อเนื่องหรือคุณภาพของการเข้าร่วมในกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้เป็นอุปสรรคขัดขวางของแต่ละบุคคล ในผลสำเร็จจากประสบการณ์การใช้เวลาว่าง

ในปี 1999 Jackson ได้ให้ความหมายของ อุปสรรคว่าหมายถึง ข้อจำกัดหรือขีดจำกัดในการเข้าร่วมนอกจากนี้ Shaw ได้ชี้ให้เห็นว่าอุปสรรค เป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลทำให้การเข้าร่วมการใช้เวลาว่างลดน้อยลง หรือส่งผลให้ความสนุกสนานในการทำกิจกรรมการใช้เวลาว่างลดลง (Shogan, 2002: 27)

Crawford and Godbey (อ้างถึงใน Feche', 1995: 70) ได้แบ่งอุปสรรคการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างเป็น 3 ประเภท โดยจำแนกลำดับชั้นของอุปสรรคในการใช้เวลาว่าง ดังนี้



### ภาพที่ 3 อุปสรรคการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

ที่มา: Feche' (1995: 70)

1. อุปสรรคภายในตัวบุคคล (Intrapersonal) คือข้อจำกัดทางร่างกายและลักษณะที่มีผลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง เช่น ความเครียด ความวิตกกังวล และความรู้ความเข้าใจในทักษะของกิจกรรม

2. อุปสรรคระหว่างบุคคล (Interpersonal) คือการที่เข้าร่วมในกิจกรรมหรือการกระทำร่วมกับบุคคลอื่น

3. อุปสรรคของโครงสร้าง (Structural Barriers) คือ การเข้าร่วมไปมีส่วนร่วม

Jackson (อ้างถึงใน Edginton *et al.*, 1995: 23) ได้แบ่งประเภทของอุปสรรคที่มีอิทธิพลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ดังนี้

1. อุปสรรคที่เป็นสิ่งที่มีมาก่อน (Antecedent Constraints) ประกอบด้วย การขาดความรู้ความเข้าใจและโอกาสในการใช้เวลาว่าง ความเชื่อส่วนบุคคลเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างและบทบาทของเพศมีการกำหนดทางสังคม

2. อุปสรรคที่เกิดขึ้นภายหลัง (Intervening Constraints) เช่น ความสามารถในการอำนวยความสะดวกในการใช้เวลาว่าง ความสามารถในการชำระค่าธรรมเนียมในการใช้เวลาว่าง และความปลอดภัยของสิ่งอำนวยความสะดวก

Edginton *et al.* (1995: 24-26) ได้จำแนกประเภทของอุปสรรคที่ทำให้บุคคลไม่สามารถเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง โดยแบ่งเป็น 10 ประเภทได้แก่

1. อุปสรรคทางทัศนคติ (Attitude Constraints) เป็นอุปสรรคที่เกี่ยวข้องกับสภาวะทางจิตของแต่ละบุคคล

2. อุปสรรคทางการติดต่อสื่อสาร (Communicative Constraints) เป็นอุปสรรคเกี่ยวกับความต้องการของบุคคลที่เป็นพื้นฐานในการตัดสินใจ

3. อุปสรรคความสมดุล (Consumptive Constraints) เป็นอุปสรรคที่เกิดขึ้นเมื่อแต่ละบุคคลเกิดความไม่สมดุลระหว่างการใช้เวลาว่างและลักษณะการทำงาน

4. อุปสรรคเรื่องเวลา (Temporal Constraints) เป็นอุปสรรคเกี่ยวกับความไม่เข้าใจในเรื่องของเวลา

5. อุปสรรคทางสังคมและวัฒนธรรม (Social/Cultural Constraints) เป็นอุปสรรคของการเข้าร่วมในกิจกรรมการใช้เวลาว่างเป็นความผูกพันทางสถานะทางสังคม

6. อุปสรรคทางเศรษฐกิจ (Economic Constraints) การขาดทางการเงินในการใช้บริการใช้เวลาว่าง ซึ่งเป็นอุปสรรคที่สำคัญในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

7. อุปสรรคทางด้านสุขภาพ (Health Constraints) อุปสรรคทางความสามารถทางอารมณ์และทางกายของแต่ละบุคคล

8. อุปสรรคทางด้านประสบการณ์ (Experiential Constraints) เป็นความหมายของแต่ละบุคคลเกี่ยวกับประสบการณ์การใช้เวลาว่างที่มีตั้งแต่ต้นจนจบในช่วงของชีวิต

9. อุปสรรคทางด้านคุณค่าและทักษะการใช้เวลาว่าง (Leisure Values and Skills Constraints) ความรู้ความเข้าใจที่ขาดทักษะที่เป็นอุปสรรคในการเข้าร่วมในกิจกรรมการใช้เวลาว่าง

10. อุปสรรคทางสภาพแวดล้อม (Environmental Constraints) อุปสรรคที่ขัดขวางของแต่ละบุคคลจากสิทธิที่จะเข้าไปใช้เกี่ยวกับ โครงสร้าง พื้นที่ สิ่งอำนวยความสะดวก หรือทรัพยากรเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างอื่นๆ

Searle and Jackson (อ้างถึงใน Edginton *et al.*, 1995: 23) ได้ทำการวิเคราะห์และแบ่งประเภทของอุปสรรคการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ได้แก่ อายุ เพศ การศึกษา ผลที่ได้รับ ประเภทของครอบครัว ขนาดของครอบครัว และระยะทางของที่พักอาศัย แสดงถึงความแตกต่างของอุปสรรคในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

Henderson (อ้างถึงใน Shogan, 2002: 36-37) กล่าวว่า อุปสรรคต่างๆ ที่ส่งผลให้การเข้าไปมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมยามว่างลดลง ล้วนมีผลกระทบต่อความสนุกสนานในการทำกิจกรรม ก่อให้เกิดอุปสรรคในด้านของเวลา การขาดทักษะ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

Dunn *et al* (2001: 34) แบ่งประเภทของอุปสรรคในการใช้เวลาว่าง ได้แก่ การขาดอุปกรณ์ ขาดข้อมูลข่าวสาร ขาดแหล่งเงินทุน ข้อจำกัดทางสภาพอากาศ และข้อจำกัดทางครอบครัว

สุวิมล (2547: 14) ได้แบ่งอุปสรรคในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง โดยแบ่งออกเป็น 10 ด้าน คือ ด้านการเงิน ด้านเงื่อนไขทางร่างกาย ด้านเพื่อนในการเข้าร่วม ด้านความสนใจ ด้านเวลา ด้านความปลอดภัย ด้านสถานภาพ ด้านทักษะ ด้านความรู้ต่างๆ และด้านยานพาหนะ

### สถานภาพทางเศรษฐกิจสังคม

Kaplan (อ้างถึงใน เกศแก้ว, 2536: 8-9) นักสังคมวิทยาได้เสนอแนะแนวคิดเกี่ยวกับการให้ความหมายทางเลือก และใช้เวลาว่างในหนังสือที่ชื่อ “Leisure: Theory and Policy” โดยชี้ให้เห็นถึงทางเลือก และใช้เวลาว่างของปัจเจกบุคคลนั้นแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปัจจัย 3 ประการ ดังนี้ คือ

1. ปัจจัยภายใน (Internal Factor) ได้แก่ ความพึงพอใจ การพิจารณา ตัดสินใจ บุคลิกภาพของแต่ละคน อำนาจนักคิดต่างๆ และรสนิยม

2. ปัจจัยภายนอก (External Factor) ที่สามารถวัดและมองเห็นได้อย่างชัดเจน คือ

2.1 อายุ เป็นตัวแปรพื้นฐานที่แสดงให้เห็นถึงความแตกต่างในด้านของการใช้เวลาว่าง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ การยอมรับบทบาทที่สังคมกำหนดหรือไม่ ทักษะและประสบการณ์ตามอายุ การยึดถือปฏิบัติเป็นประจำ

2.2 เพศ เป็นความแตกต่างทางสรีระซึ่งเป็นตัวกำหนด และแบ่งแยกกิจกรรมให้ผู้หญิงและผู้ชายแตกต่างกันอย่างชัดเจน ดังนั้นเพศจึงเป็นปัจจัยหนึ่งที่รวมไว้ในปัจจัยที่มีอิทธิพลทางด้านสังคมศาสตร์เสมอ

2.3 การศึกษา เป็นตัวแปรที่มีอิทธิพลอย่างเห็นได้ชัดเจน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับ อาชีพ การทำงาน ระดับรายได้ และสถานการณ์ทางสังคม นอกจากนี้ ยังมีผลต่อการดำเนินชีวิต รสนิยม การเลือกสรรการตัดสินใจ บุคลิกภาพ และอำนาจนักคิดของแต่ละบุคคลด้วย

2.4 รายได้ การเลือกใช้เวลาว่างในกิจกรรมต่างๆของแต่ละบุคคลยังขึ้นอยู่กับ ค่าใช้จ่ายที่ใช้ในกิจกรรมนั้นๆ รายได้และทรัพย์สินเป็นตัวแบ่งแยกความแตกต่างของแต่ละบุคคล ออกเป็นคนจน และคนรวยซึ่งยังผลไปถึงวิถีการดำเนินชีวิต (Style of Life) ของแต่ละบุคคลด้วย

2.5 การทำงาน ปัจจัยด้านการงานมีผลต่อการเลือกและใช้เวลาว่าง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ ลักษณะของงานที่ทำ งานที่มีความเกี่ยวข้องกับ วัสดุ อุปกรณ์ และมีความสัมพันธ์ต่อการนำมาใช้ในยามว่างด้วย การทำงานทำให้เกิดทักษะ ประสบการณ์และสร้างคุณค่า ความสำคัญที่ต้องการจะเรียนรู้และการทำงานสร้างทัศนคติส่งผลไปสู่การเลือกสรรกิจกรรมที่เหมาะสม

2.6 ระยะเวลา การใช้เวลาว่างในกิจกรรมใดๆ ย่อมขึ้นอยู่กับระยะเวลาที่มี การแบ่งเวลา เพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ ขึ้นอยู่กับการเห็นคุณค่า ความจำเป็นในกิจกรรมนั้นๆ รวมถึง ระยะเวลาในการเดินทางไปร่วมกิจกรรมนั้นด้วย

2.7 ที่อยู่อาศัย เป็นตัวแปรหนึ่งที่มีผลต่อการเลือกใช้เวลาว่างในกิจกรรมที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ สถานที่นั้นมีประเภทของกิจกรรมให้เลือกหรือไม่ นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับ การคมนาคม ภูมิประเทศ ภูมิอากาศ ความสัมพันธ์ละแวกบ้าน โครงสร้างทางระบบนิเวศน์ และอาชีพ โดยรวมในชุมชนนั้นๆ

3. เงื่อนไขในระดับสังคม เป็นตัวควบคุมปัจจัยในระดับบุคคลอีกระดับหนึ่ง ได้แก่ ความสอดคล้องเหมือนกัน ประเพณีที่ถือปฏิบัติ การแนะนำและการเสนอแนะ ช่วงชั้นทางสังคม หรือข้อกำหนดบังคับต่างๆ

นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับ ครอบครัว (family), ธรรมชาติบ้านเรือน (nature of housing), และ ภาวะสุขภาพ (health)

Joseph (อ้างถึงใน คณิต, 2546: 12) ได้เสนอความคิดว่าสถานภาพทางเศรษฐกิจสังคมที่ผู้จัดโครงการการใช้เวลาว่างจะต้องคำนึงถึงสำหรับการวางแผนการจัดโครงการคือ

1. อัตราการเพิ่มขึ้นของประชากร ถ้าหากประชากรมีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วก็จะส่งผลกระทบต่ออุปสงค์ (demand) ของการบริการด้านต่างๆ
2. การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากร ซึ่งอาจจะมาจากการย้ายถิ่นที่อยู่หรือเหตุใดก็ตามที่มีผลกระทบต่อความต้องการการใช้เวลาว่างเพราะว่า เพศและอายุจะมีส่วนเชื่อมโยงกับรสนิยมในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างประเภทต่างๆ อีกด้วย
3. สังคมเศรษฐกิจ (Socio-economic) ลักษณะของครอบครัวซึ่งอาจเป็นแบบเดี่ยวหรือขยาย จำนวนสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนอาชีพของประชากรย่อมส่งผลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

Torkildsen (1992: 91-100) กล่าวว่า บุคลิกลักษณะส่วนตัว ความต้องการส่วนบุคคล ความสนใจ ความสามารถทางร่างกายและสังคม ความแตกต่างทางวัฒนธรรม เป้าหมายในชีวิตและปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องกับบุคคล สิ่งต่างๆเหล่านี้ล้วนมีอิทธิพลต่อการเลือกและการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง และนอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ อีก 3 ปัจจัยที่ควรนำมาพิจารณาด้วย ได้แก่ อายุและวงจรชีวิตของ

ครอบครัว เพศ และการศึกษา ผลลัพธ์ในการเข้าร่วม ระดับทางสังคม สภาพทางสังคม โอกาสในการเข้าร่วม

Behbahan and Hashem (1996) ได้ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างและนันทนาการในประเทศคูเวต เป็นการตรวจสอบการพัฒนาของกิจกรรมการใช้เวลาว่าง และปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของประชาชนในประเทศคูเวต ผลการวิจัยพบว่า การใช้เวลาว่าง การศึกษา สิ่งแวดล้อม และเพศมีความสัมพันธ์กัน

### ความต้องการการใช้เวลาว่าง

Marcuse (อ้างถึงใน Veal, 2002: 31) ได้ให้ความหมายของคำว่า ความต้องการที่ไม่ใช่ความต้องการที่แท้จริงไว้ดังนี้ ความต้องการที่ไม่ใช่ความต้องการที่แท้จริงของแต่ละบุคคลนั้น เป็นลักษณะที่เกิดมาจากการทำตามสิ่งที่สังคมให้ความสนใจ เช่น ความต้องการที่จะพักผ่อนหย่อนใจ ความต้องการความสนุกสนาน การปฏิบัติตนและการบริโภคตามอย่างโฆษณา การรักหรือเกลียดผู้ใดผู้หนึ่งตามอย่างคนอื่น ทั้งหมดถือเป็นลักษณะของความต้องการที่มีใช่เป็นความต้องการของบุคคลที่แท้จริง

Morgan (อ้างถึงใน Torkildsen, 1992: 78) กล่าวถึงความต้องการของมนุษย์ หมายถึง อะไรก็ตามที่ขาดหายไป ซึ่ง หมายถึงสิ่งที่เป็นสิ่งของหรือสิ่งที่มีความสำคัญต่อร่างกาย

Tillman (อ้างถึงใน Veal, 2002: 31) ได้แยกความต้องการการใช้เวลาว่าง ไว้ 10 ประเภท ดังนี้

1. ประสบการณ์ใหม่ๆ เช่นการผจญภัย
2. ความรู้สึกผ่อนคลาย
3. การเป็นที่ยอมรับ
4. ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
5. ความมีอำนาจ
6. การมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลในสังคม
7. กิจกรรมที่เกี่ยวกับจิตใจ เพื่อส่งเสริมความเข้าใจ
8. กิจกรรมสร้างสรรค์

9. การให้บริการกับผู้อื่น

10. กิจกรรมทางกายและสมรรถภาพทางกาย

Maslow (อ้างถึงใน สุวิมล, 2541: 116) ได้อธิบายความหมายของคำว่า ความต้องการ (needs) ว่าหมายถึง สภาพการณ์ขาดสมดุลภายในร่างกายมนุษย์ ซึ่งก่อให้เกิดแรงผลักดันให้มนุษย์ต่อสู้หรือสภาพการณ์อย่างใดอย่างหนึ่ง เพื่อให้ร่างกายเข้าสู่สภาพสมดุลดั้งเดิม จึงสรุปได้ว่ามนุษย์ทุกคนมีความต้องการ ซึ่งความต้องการก็มีหลายอย่าง สามารถอธิบายถึงลำดับขั้นความต้องการ (hierarchy of needs) โดยแยกออกเป็นลำดับขั้นที่สำคัญ 5 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นที่ 1. ความต้องการทางสรีระพื้นฐาน (Physiological & Biological Needs) เป็นความต้องการพื้นฐานที่สำคัญที่สุดในการดำรงชีวิต เช่น ความต้องการอาหาร น้ำ อากาศ อุณหภูมิ การหลับนอนและการออกกำลังกาย

ขั้นที่ 2. ความต้องการความปลอดภัยและความมั่นคง (Sense of Security & Safety) ต้องการความคุ้มครองปกป้อง ความรู้สึกมั่นคงปลอดภัย

ขั้นที่ 3. ความต้องการเป็นที่รักและ ต้องการการเป็นเจ้าของ (Sense of Love and Belongness) อยากให้ตนเป็นที่รัก ขอมรับจากกลุ่ม

ขั้นที่ 4. ความต้องการให้ตนเป็นที่ยอมรับนับถือ อยากมีชื่อเสียง อยากให้ผู้อื่นยอมรับในความสามารถของตนเองและเคารพในสิทธิผู้อื่น (Self – esteem, Self – worth & Self - respect)

ขั้นที่ 5. ความต้องการที่จะบรรลุถึงความเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง (Self-actualization, Self-creativity) กระทำสิ่งต่างๆเพื่อบรรลุความต้องการของตนเอง

### การให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

#### การบริการการใช้เวลาว่าง (Leisure Services)

วิฑูรย์ (2542: 202) ได้ให้ความหมายของการบริการไว้ว่า การบริการ (service) เป็นกิจกรรมหรือการกระทำที่ผู้ให้บริการส่งมอบให้แก่ผู้รับบริการ โดยที่ผู้ให้บริการมีความตั้งใจที่จะ

ส่งมอบบริการนั้นๆ การบริหารหมายถึง สิ่งที่ต้องสัมผัสจะต้องได้ยาก และสูญสลายหายไปได้ง่าย การบริการสามารถสร้างขึ้น โดยผู้ให้บริการ เพื่อส่งมอบการบริการหนึ่งๆให้แก่ผู้ให้บริการ บริโภคหรือการให้บริการจะเกิดขึ้นในทันทีที่มีการให้บริการนั้นๆหรือเกือบจะทันทีทันใดที่มีการให้บริการเกิดขึ้น การบริการโดยทั่วไปจึงมีคุณลักษณะที่สำคัญอยู่ 4 ประการ

1. การบริการเป็นเรื่องที่สัมผัสจะต้องได้ยาก
2. การบริการเป็นกิจกรรมหรือกระบวนการต่อเนื่องของกิจกรรมต่างๆ ที่ผู้ให้บริการกระทำเพื่อส่งมอบแก่ผู้รับบริการ
3. การบริการเกิดขึ้นและถูกบริโภคในขณะเดียวกันเลย หรือเกือบจะในเวลาเดียวกัน
4. ลูกค้าหรือผู้รับบริการ ให้ความสำคัญกับ “กิจกรรม” หรือ “หรือกระบวนการบริการ” หรือ “พฤติกรรม” ของผู้ให้บริการมากกว่าสิ่งอื่นๆ และรับรู้ด้วยความรู้สึกลึกซึ้งทางใจมากกว่า

Edginton *et al.* (1995: 27) ได้กล่าวถึงการบริการการใช้เวลาว่างว่า การบริการการใช้เวลาว่างมีบทบาทที่สำคัญในการสนับสนุนความพึงพอใจในชีวิตของบุคคล ซึ่งเป็นส่วนประกอบในการสร้างความรู้ การถ่ายทอดทางวัฒนธรรม ความรู้และทักษะ การกำหนดทัศนคติและคุณลักษณะ ความสนุกสนาน การกระตุ้นหรือการลดลงของความรู้สึก การส่งเสริมทักษะทางสังคม การส่งเสริมการเข้าร่วม ส่งเสริมลักษณะทางอารมณ์ ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ และการจัดหาช่วงเวลาหรือการจัดหาสิ่งก่อสร้าง และสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการใช้เวลาว่าง และนอกจากนี้ Edginton ได้แบ่งหมวดหมู่ของการให้บริการการใช้เวลาว่าง ออกเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่

1. กิจกรรมการใช้เวลาว่าง (Leisure Activities) คือกลุ่มของกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ประกอบด้วย กีฬา การใช้เวลาว่างนอกสถานที่ การแสดง (เต้นรำ ละคร และดนตรี) ศิลปะ ศิลปะแนวใหม่ (จากเทคโนโลยี) การเดินทางและการท่องเที่ยว หัตถกรรม การอ่านวรรณกรรม งานอดิเรก การใช้เวลาว่างทางสังคมและการบริการอาสาสมัคร
2. สถานที่ และ สิ่งอำนวยความสะดวก (Areas and Facilities) คือกิจกรรมการใช้เวลาว่าง มักที่จะอาศัยสิ่งอำนวยความสะดวกในการเข้าร่วม ดังนั้นการวางแผนและการจัดการด้านพื้นที่และสิ่งอำนวยความสะดวกเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการออกแบบโปรแกรมได้อย่างเหมาะสม

3. ข้อมูลข่าวสาร (Information) คือ การให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดำเนินการของกิจกรรมการใช้เวลาว่างและเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมและแหล่งทรัพยากรและการพัฒนาเอกสารเกี่ยวกับโปรแกรมหรือเป็นจุดศูนย์รวมของสิ่งอำนวยความสะดวก

4. บุคลากรผู้นำทางการใช้เวลาว่าง (Leadership) คือผู้นำที่มีความเชี่ยวชาญ ในการนำเสนอคุณค่าของการใช้เวลาว่าง โดยการนำเสนอและชี้แจงแนวคิดและคุณค่าของการใช้เวลาว่าง และสามารถทำให้การใช้เวลาว่างเป็นที่น่าสนใจ (Edginton et al., 1995: 175-178)

Edginton et al. (1992: 25) ได้กล่าวถึงคุณลักษณะของการให้บริการ ได้แก่

1. การทำธุรกิจระหว่างบุคคล คือการบริการการใช้เวลาว่างเป็นสิ่งที่มีความเกี่ยวข้องกับการทำธุรกิจระหว่างตัวบุคคล
2. การบริการถือเป็นสิ่งที่ไม่สามารถสัมผัสได้คือ การบริการการใช้เวลาว่างไม่ใช่สิ่งของที่สัมผัสจับต้องได้
3. ผู้ใช้บริการจะต้องเป็นผู้ปฏิบัติเอง คือ เนื่องจากประสบการณ์เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างเป็นลักษณะของแต่ละบุคคล ดังนั้นการที่ผู้ใช้บริการจะได้รับประสบการณ์ดังกล่าวได้นั้น ผู้ใช้บริการจะต้องเป็นผู้เข้าไปมีส่วนร่วมในการให้บริการใช้เวลาว่างด้วยตนเอง
4. การบริการเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างถือเป็นงานบริการที่หนักคือ เนื่องจากการบริการใช้เวลาว่างจำเป็นต้องอาศัยการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างตัวบุคคลจึงถือว่าเป็นงานที่หนัก

Kraus (1997: 59) กล่าวถึงการส่งเสริมโปรแกรมการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยว่า โปรแกรมการใช้เวลาว่างที่จัดขึ้นในระดับมหาวิทยาลัยนั้น ควรที่จะบริหารจัดการโดยผู้บริหารการศึกษาหรือกองบริการนิสิตนักศึกษา ซึ่งต้องรับผิดชอบเกี่ยวกับการบริการหรือจัดกิจกรรมการใช้เวลาว่างให้แก่ นิสิต แต่ทั้งนี้จะต้องไม่ถือเป็นวิชาที่เกี่ยวกับการเรียนการสอนโดยตรง ซึ่งโดยทั่วไปการบริหารควบคุมโปรแกรมจะจัดให้มีลักษณะที่เป็นไปตามเนื้อหาของโปรแกรมนั้นๆ เช่น กิจกรรมประเภทกีฬา ฟิตเนส และกิจกรรมกลางแจ้ง จะให้ผู้เชี่ยวชาญในด้านกีฬานันทนาการ หรือภาควิชาพลศึกษาเป็นผู้รับผิดชอบจัดการ ส่วนโปรแกรมที่เกี่ยวกับด้านสังคมและวัฒนธรรม จะให้นิสิตนักศึกษาหรือเจ้าหน้าที่เป็นผู้ควบคุมดูแล

การให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประกอบด้วย

### กองกิจการนิสิต

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จัดตั้งหอพักนิสิตขึ้นภายในบริเวณมหาวิทยาลัย เพื่อสนับสนุนการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น หน่วยงานที่รับผิดชอบในการจัดบริการด้านหอพักได้แก่ กองกิจการนิสิตเป็นส่วนราชการของสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีหน้าที่ดำเนินการเกี่ยวกับ กิจกรรมนิสิตในด้านกีฬา ศิลปวัฒนธรรม และด้านบำเพ็ญประโยชน์ตลอดจนการจัดให้มีบริการ และสวัสดิการแก่นิสิตในรูปแบบต่างๆ เพื่อช่วยให้นิสิตมีความพร้อม ในการศึกษาเล่าเรียน และเพื่อพัฒนานิสิตให้เป็นบุคคลที่สมบูรณ์ทั้งทางด้านวิชาชีพสติปัญญา สังคมร่างกาย อารมณ์และจิตใจเพื่อพัฒนานิสิตให้สำเร็จเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์ทั้งความรู้ โดยมีบริการและสวัสดิการแก่นิสิตภายในหอพัก แบ่งเป็น 4 ด้านดังนี้ (กองกิจการนิสิต, 2546: 10)

1. บริการทั่วไป
  - 1.1 ที่นอน เติง โต๊ะ เก้าอี้ ตู้ไม้กวาด กะละมัง
  - 1.2 เครื่องกรองน้ำดื่ม
  - 1.3 เครื่องทำน้ำร้อน/เย็น
  - 1.4 ร้านสวัสดิการนิสิต
  - 1.5 ร้านถ่ายเอกสาร
2. ด้านการศึกษา
  - 2.1 อาคารทบทวนการเรียนและการจัดกิจกรรม
  - 2.2 ห้องอ่านหนังสือ
  - 2.3 ห้องคอมพิวเตอร์
  - 2.4 ห้องให้คำปรึกษา
  - 2.5 หนังสือพิมพ์และนิตยสาร
3. ด้านกีฬา
  - 3.1 ห้องออกกำลังกาย
  - 3.2 สนามกีฬาอเนกประสงค์

### 3.3 สนามฟุตบอล

### 3.4 สนามบาสเกตบอล

## 4. ด้านความบันเทิง

### 4.1 ห้องทีวี/ยูบีซี

### สำนักหอสมุด

สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นหน่วยงานที่ทำหน้าที่ดำเนินการจัดหาและรวบรวมสารสนเทศประเภทต่างๆ รวมทั้งเทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย เพื่อให้บริการทางวิชาการตามหลักสูตรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทั้งในด้านการส่งเสริมการเรียนรู้ การสอน การวิจัย และการปฏิบัติงานอื่นๆ ได้มีการพัฒนาระบบงานห้องสมุดให้เป็นห้องสมุดอัตโนมัติและเชื่อมโยงเครือข่ายห้องสมุดสู่ระบบ Internet และระบบฐานข้อมูล CD-ROM เพื่อให้สามารถสืบค้นได้ (มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2549ข)

### สำนักการกีฬา

สำนักการกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทำหน้าที่บริหารและดำเนินกิจกรรมด้านกีฬา สนับสนุน ส่งเสริมสุขภาพพลานามัยเพื่อพัฒนาคุณภาพของบัณฑิตและบุคลากรให้บริการในด้านต่างๆ คือ 1. บริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาแก่นักศึกษาทั่วไป 2. เปิดบริการสนามกีฬาในร่มและกลางแจ้ง รวมทั้งสิ้น 7 สนาม 3. บริการกีฬาเพื่อสุขภาพ เช่น กิจกรรมกีฬาเอโรบิก 4. บริการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาทักษะกีฬา จัดการแข่งขันกีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ (มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2549ก)

### งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

จากการศึกษา แนวคิด ทฤษฎีผู้วิจัยได้นำเสนอผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในเรื่องของรูปแบบการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มาสนับสนุนการศึกษาในเรื่องนี้ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ซึ่งมีดังนี้

### งานวิจัยในประเทศ

เกศแก้ว (2536) ทำการศึกษาเรื่อง ความแตกต่างของการใช้เวลาว่างในกิจกรรมของเยาวชนไทย ผลการวิจัยพบว่า เยาวชนไทยเข้าร่วมและใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการแต่ละประเภทแตกต่างกัน คือ เยาวชนไทยส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างรับชมโทรทัศน์ รับฟังวิทยุ-ฟังเทป อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านหนังสือ สังสรรค์ เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย และเยาวชนส่วนน้อยมีการใช้เวลาว่าง เดินเล่นตามศูนย์การค้า ชมวิดีโอ ทำงานอดิเรก และเดินเล่น ตามสวนสาธารณะและพบว่าตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อความแตกต่างของการใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการแต่ละประเภทอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 คือ 1) การรับฟังวิทยุ-ฟังเทป ได้แก่ เพศ ขนาดของครัวเรือน ภาวะการทำงาน เขต และภาคที่อยู่อาศัย 2) การรับชมโทรทัศน์ ได้แก่ เพศ ขนาดของครัวเรือน ภาวะการทำงาน เขต และภาคที่อยู่อาศัย 3) การชมวิดีโอ ได้แก่ ระดับการศึกษา ภาวะการทำงาน เขต และภาคที่อยู่อาศัย 4) การชมมหรสพต่างๆ ได้แก่ ระดับการศึกษา ภาวะการทำงาน เขต และภาคที่อยู่อาศัย 5) การอ่านหนังสือพิมพ์ ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา และภาคที่อยู่อาศัย 6) การอ่านหนังสือ ได้แก่ ระดับการศึกษา ภาวะการทำงาน การนับถือศาสนา เขต และภาคที่อยู่อาศัย 7) การเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ได้แก่ เพศและภาคที่อยู่อาศัย 8) การสังสรรค์ ได้แก่ เพศ ขนาดของครัวเรือน ระดับการศึกษา เขตและภาคที่อยู่อาศัย 9) การเดินเล่นตามศูนย์การค้า ได้แก่ ขนาดของครัวเรือนและภาคที่อยู่อาศัย 10) การเดินเล่นตามสวนสาธารณะ ได้แก่ ภาวะการทำงานของเยาวชน 11) การทำงานอดิเรก ได้แก่ ระดับการศึกษา เขต และภาคที่อยู่อาศัย

ละมุล (2544) ศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับการใช้เวลาว่างของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา ผลการวิจัยพบว่า 1) นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา มีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับดี โดยมีพฤติกรรมมุ่งการกระทำ 2) นักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา มีพฤติกรรมการใช้เวลาว่างไม่ค่อยดี 3) พฤติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา มีความสัมพันธ์กันทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $r = .39$ )

อัศวิน (2547) ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างของนิสิตที่พักอาศัยในหอพักของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กลุ่มตัวอย่างเป็นนิสิตระดับชั้นปีที่ 1 และ 2 ที่พักอาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 373 คน ผลการศึกษาพบว่า นิสิตที่พักอาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย

ใช้เวลาว่างอย่างสม่ำเสมอในด้านเกมและกิจกรรมวิ่งเหยาะๆ แอโรบิคแดนซ์และว่ายน้ำ ด้านการอ่าน การเขียนและการพูด ในกิจกรรมการอ่านบททวนบทเรียน การอ่านหนังสือพิมพ์และอ่านหนังสือการ์ตูน ด้านกิจกรรมบริการอาสาสมัคร งานบริการสังคม ในกิจกรรมพัฒนามหาวิทยาลัย และในด้านดนตรีและเพลงในกิจกรรมการร้องเพลงคาราโอเกะ เล่นดนตรีกับเพื่อน

### งานวิจัยต่างประเทศ

Jackson (1991) ได้ศึกษาเรื่องอุปสรรคในการใช้เวลาว่าง ผลการศึกษาแสดงถึงความสัมพันธ์กันระหว่าง อุปสรรคและการเข้าร่วม ผลกระทบของอุปสรรคในการเข้าร่วม ความสนใจและความถี่ของอุปสรรคในการเข้าร่วม และประสบการณ์ของอุปสรรคในการใช้เวลาว่างและการให้ความเสมอภาคระหว่างชายหญิงนั้นมีความสัมพันธ์กัน

Ragheb and McKinney (1993) ได้ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างในมหาวิทยาลัยและความเครียดในการเรียน มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างในมหาวิทยาลัย ความพึงพอใจในการใช้เวลาว่างและความเครียดทางการเรียน ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษา 343 คน นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างมีระดับที่มากกว่าระดับความเครียดทางการเรียน นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างมีมากกว่าจึงทำให้มีความเครียดลดลงและมีความพึงพอใจที่จะเข้าร่วมการใช้เวลาว่างในระดับที่สูง

Watson (1996) ทำการศึกษาผลของทัศนคติและแรงจูงใจในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างทางกายของนักศึกษาในวิทยาลัย มีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดผลของทัศนคติของการใช้เวลาว่าง แรงจูงใจการใช้เวลาว่าง และตัวแปรทางลักษณะประชากร ได้แก่ เพศ และอายุ ที่มีผลต่อการใช้เวลาว่างทางกายของนักศึกษา จากกลุ่มตัวอย่าง 1,000 คน ของมหาวิทยาลัยเพอติว ผลการศึกษาแสดงถึงทั้งเพศชายและเพศหญิงมีความคล้ายคลึงกันทั้งในด้านความสนใจที่จะเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างทางกาย ด้านทัศนคติในการใช้เวลาว่างและแรงจูงใจในการใช้เวลาว่าง และมีรูปแบบของตัวแปรแสดงให้เห็นว่านักศึกษาไม่ได้คำนึงถึงอุปสรรคในการใช้เวลาว่าง เช่น การเรียน ครอบครัวยุติธรรม และการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างทางกายของนักศึกษาส่วนใหญ่เพื่อพัฒนาให้ร่างกายแข็งแรง

Mohammad Ehsani (อ้างถึงใน คณิต, 2546: 12-13) ได้ทำการวิเคราะห์เกี่ยวกับพื้นฐานทางเพศที่เป็นอุปสรรคในการใช้เวลาว่างในกิจกรรมกีฬา มีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจสอบทฤษฎีที่กล่าวว่าเพศ

ชายและเพศหญิงมีความแตกต่างกันทั้งทางสังคมและเศรษฐกิจที่ส่งผลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ได้ทำการศึกษาจากนักศึกษามหาวิทยาลัยทั้งเพศชายและเพศหญิงที่เข้าร่วมและไม่เข้าร่วมการใช้เวลาว่างกิจกรรมกีฬา ผลการทดสอบทางสถิติพบว่า เพศชายระหว่างกลุ่มที่เข้าร่วมกับกลุ่มที่ไม่เข้าร่วมไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญใน 4 ตัวแปร คือ ไม่มีเวลา ไม่มีเงิน การเดินทาง และไม่มีเวลาว่างเป็นจะเป็นสิ่งที่กระทำเป็นครั้งแรกเพื่อผ่อนคลายความเครียด

Lee (2003) ศึกษาเรื่องการใช้เวลาว่างของนักศึกษาในประเทศเกาหลี วัดอุปสรรคเพื่อทำการตรวจสอบความเครียดในชีวิตประจำวันของนักศึกษาเกาหลีและผลกระทบในการใช้เวลาว่าง ผลการวิจัยพบว่านักศึกษาส่วนใหญ่จะใช้เวลาเกือบทั้งหมดไปกับงานที่วิทยาลัย กิจกรรมในเวลาว่างเป็นจะเป็นสิ่งที่กระทำเป็นครั้งแรกเพื่อผ่อนคลายความเครียด

Huang (2003) ได้ทำการศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ความพึงพอใจในการใช้เวลาว่าง และความพึงพอใจในชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยในไต้หวัน มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ความพึงพอใจในการใช้เวลาว่าง และความพึงพอใจในชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยในไต้หวัน ผลการศึกษาพบว่า ระหว่างการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ความพึงพอใจในการใช้เวลาว่าง และความพึงพอใจในชีวิต ของนักศึกษาในไต้หวันมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญ ผลการศึกษาแสดงถึงความแตกต่างระหว่าง ตำแหน่งของวิทยาลัย และการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง เช่นเดียวกับเพศกับการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

Wei (2004: 66) ได้ศึกษาเรื่องการศึกษากการใช้เวลาว่างของนักศึกษาในวิทยาลัยในประเทศจีน: กรณีศึกษาเมืองหางโจว มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาถึงการใช้เวลาว่างและปัญหาในการใช้เวลาว่างของนักศึกษาในวิทยาลัย โดยการส่งแบบสอบถามจำนวน 500 ชุด ไปให้นักศึกษาจำนวน 6 วิทยาลัยทำการตอบแบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่า กิจกรรมที่นักศึกษาเข้าร่วมในการใช้เวลาว่างมากที่สุดคือ การติดต่อสื่อสารผ่านข้อความทาง อินเทอร์เน็ต รองลงมาคือ กิจกรรมกีฬา และ อันดับที่ 3 คือ การเล่นเกมออนไลน์ กิจกรรมที่มีผู้เข้าร่วมน้อยที่สุด คือ การเล่นเกมกระดาน

จากการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้องทำให้สามารถสรุปพอสังเขปได้ว่า รูปแบบการใช้เวลาว่างของวัยรุ่นมีความแตกต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง และวัตถุประสงค์ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของวัยรุ่น นักศึกษานั้น เพื่อผ่อนคลายความเครียดจากการเรียนและจากงานวิจัยของ Wei Zhou

ทำให้ทราบถึงรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาในวิทยาลัยของประเทศจีน ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้เป็นแบบอย่างและอ้างอิงให้กับการศึกษาในครั้งนี้

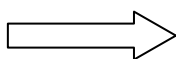
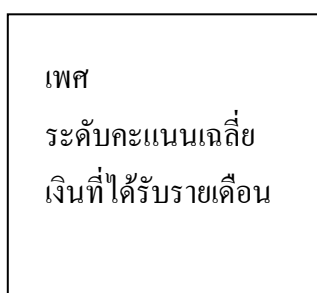
### คำถามในการวิจัย

1. รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา และวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนครคืออะไร
2. ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา และวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนครมีอะไรบ้าง
3. เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน ของนิสิตมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพัก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

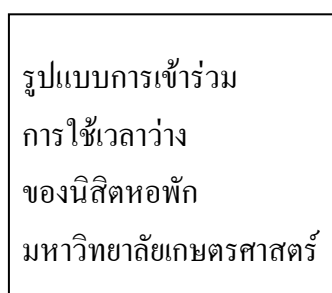
### กรอบแนวคิด

จากขอบเขตของงานวิจัย ข้อมูลพื้นฐานและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง นำมาสรุปกรอบแนวคิดในการศึกษาตัวแปรต่างๆ คือ

#### ตัวแปรอิสระ



#### ตัวแปรตาม



**ภาพที่ 4** ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม

## อุปกรณ์และวิธีการ

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อที่จะศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นนิสิตระดับปริญญาตรีที่พักอยู่ภายในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 4 วิทยาเขตรวมทั้งหมด 8,750 คน ประกอบด้วย

#### 1. วิทยาเขตบางเขน

|           |       |       |    |
|-----------|-------|-------|----|
| นิสิตชาย  | จำนวน | 1,141 | คน |
| นิสิตหญิง | จำนวน | 1,107 | คน |

#### 2. วิทยาเขตกำแพงแสน

|           |       |       |    |
|-----------|-------|-------|----|
| นิสิตชาย  | จำนวน | 1,480 | คน |
| นิสิตหญิง | จำนวน | 2,502 | คน |

#### 3. วิทยาเขตศรีราชา

|           |       |       |    |
|-----------|-------|-------|----|
| นิสิตชาย  | จำนวน | 433   | คน |
| นิสิตหญิง | จำนวน | 1,267 | คน |

#### 4. วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

|           |       |     |    |
|-----------|-------|-----|----|
| นิสิตชาย  | จำนวน | 410 | คน |
| นิสิตหญิง | จำนวน | 410 | คน |

ประชากรทั้งหมด 8,750 คน แบ่งเป็น นิสิตชาย 3,464 คน และนิสิตหญิง 5,286 คน

### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นนิสิตปริญญาตรีทั้งชายและหญิงที่พักอยู่ในหอพักมหาวิทยาลัย ดำเนินตามขั้นตอนดังนี้

1. ใช้การสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ (stratified random sampling) โดยดำเนินการกำหนดจำนวนกลุ่มตัวอย่างซึ่งแบ่งเป็นนิสิตเพศชายและนิสิตเพศหญิง โดยคำนวณจากประชากรซึ่งเป็นนิสิตที่พักอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทั้ง 4 วิทยาเขต ได้แก่ วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร ในการคำนวณใช้อัตราส่วนร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด บุญชม (2545: 46-47) ดังนี้

|                                   |                 |                  |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|
| วิทยาเขตบางเขน                    | นิสิตชาย 114 คน | นิสิตหญิง 110 คน |
| วิทยาเขตกำแพงแสน                  | นิสิตชาย 148 คน | นิสิตหญิง 250 คน |
| วิทยาเขตศรีราชา                   | นิสิตชาย 43 คน  | นิสิตหญิง 126 คน |
| วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร | นิสิตชาย 41 คน  | นิสิตหญิง 41 คน  |

กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 875 คน เป็นนิสิตชาย 347 คน และนิสิตหญิง 528 คน

2. ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างง่าย (simple random sampling) เพื่อหาตัวแทนที่เป็นกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการจับฉลาก

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง (self-administered questionnaire) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สถานภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีลักษณะเป็นแบบสำรวจรายการ (check list) ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปี ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

ตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้แก่ 1. กิจกรรมศิลปะ หัตถกรรม และดนตรี 2. กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก 3. กิจกรรมนอกสถานที่ และ 4. กิจกรรมกีฬา

ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ 3 ด้าน ได้แก่ พื้นที่และบริเวณหอพัก สำนักหอสมุด และสำนักการกีฬา เป็นแบบประเมินค่า (rating scale) โดยมีระดับคำตอบ 4 ระดับ คือ มากที่สุด มาก น้อย และน้อยที่สุด

### การสร้างและการทดสอบคุณภาพเครื่องมือในการวิจัย

ในการสร้างแบบสอบถามนั้น ผู้วิจัยได้ดำเนินการตามลำดับขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยศึกษาค้นคว้าตำรา เอกสาร งานวิจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องหรือสอดคล้องกันเป็นแนวทางในการพิจารณากำหนดหัวข้อรายการในแบบสอบถาม
2. สร้างแบบสอบถามตามขอบเขตและโครงสร้างของเนื้อหาที่กำหนดให้ครอบคลุมเนื้อหาตามวัตถุประสงค์
3. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอประธานและคณะกรรมการที่ปรึกษาและผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อทำการตรวจสอบและขอคำแนะนำในการแก้ไขปรับปรุง
4. หาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) ของแบบสอบถามโดยใช้วิธีของ Rovinelli and Hambleton โดยให้ผู้เชี่ยวชาญ 6 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องและคัดเลือกคำถามที่มีค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of Congruence - IOC) แล้วนำไปเทียบเกณฑ์การพิจารณาของ Rovinelli และ Hambleton (บุญชม, 2532: 66) โดยการให้คะแนนในแต่ละข้อดังนี้
  - +1 เมื่อแน่ใจว่าคำถามนั้นเป็นคำถามที่เหมาะสม
  - 0 เมื่อไม่แน่ใจว่าคำถามนั้นเป็นคำถามที่เหมาะสมหรือไม่
  - 1 เมื่อแน่ใจว่าคำถามนั้นไม่เหมาะสม

5. นำคะแนนที่ได้ในข้อ 4. มาคำนวณหาค่าดัชนีความสอดคล้อง ถ้าดัชนีความสอดคล้องในแต่ละข้อคำถามมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 0.5 ถือว่าข้อคำถามนั้นมีความเหมาะสม แต่ถ้ามีค่าต่ำกว่า 0.5 ต้องนำข้อนั้นไปปรับปรุงแก้ไขและจากการหาค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถามฉบับนี้ได้คะแนนอยู่ในช่วง 0.81- 0.93 ดังแสดงในตารางที่ 1

**ตารางที่ 1** แสดงค่าดัชนีความสอดคล้อง(IOC) ของแบบสอบถาม โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 6 ท่าน

| รายการ                         | IOC  |
|--------------------------------|------|
| 1. กิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี | 0.94 |
| 2. กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก  | 0.93 |
| 3. กิจกรรมนอกสถานที่           | 0.96 |
| 4. กิจกรรมกีฬา                 | 0.81 |
| 5. พื้นที่และบริเวณหอพัก       | 0.96 |
| 6. สำนักหอสมุด                 | 0.93 |
| 7. สำนักการกีฬา                | 0.94 |
| ดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถาม  | 0.93 |

จากตารางที่ 1 ค่าดัชนีความสอดคล้องของแบบสอบถามเท่ากับ 0.93 ซึ่งแสดงให้เห็นว่าแบบสอบถามมีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา สามารถนำไปใช้ในการเก็บข้อมูลได้

6. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้วไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเดียวกันกับกลุ่มที่จะทำการศึกษาจริงจำนวน 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์เพื่อหาความเชื่อมั่น (reliability) ของแบบสอบถามโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟา ( $\alpha$ -coefficient) ตามวิธีของ Cronbach (บุญชม, 2545: 99-100) ได้ค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ 0.83 ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นสูงเป็นค่าที่ยอมรับได้เหมาะสมที่จะนำไปใช้เก็บข้อมูลต่อไป

7. เสนอผลการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือต่อคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์พิจารณาแล้วนำมาปรับปรุงให้สมบูรณ์

8. นำแบบสอบถามฉบับที่สมบูรณ์ไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บข้อมูลดังนี้

1. ผู้วิจัยทำหนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัยจากภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ส่งถึงผู้อำนวยการกองกิจการนิสิต วิทยาเขตบางเขน วิทยาเขตกำแพงแสน วิทยาเขตศรีราชา วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสกลนคร เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่สมบูรณ์แล้วเดินทางไปเก็บข้อมูลด้วยตนเองจาก 4 วิทยาเขต
3. นำแบบสอบถามไปให้กลุ่มตัวอย่างตอบ และเก็บรวบรวมแบบสอบถามทั้งหมดจาก 4 วิทยาเขต เพื่อนำไปวิเคราะห์โดยวิธีการทางสถิติ

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมเครื่องคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ในการประมวลผล หาค่าทางสถิติ โดยนำแบบสอบถามที่ได้มาวิเคราะห์ดังนี้

1. นำมาวิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ของแต่ละข้อ คิดเป็นร้อยละ และนำเสนอในรูปแบบตารางและความเรียง
2. นำคำตอบที่ได้จากแบบสอบถามตอนที่ 3 มาดำเนินการหาค่าเฉลี่ย(mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(standard deviation) โดยกำหนดความหมายของการประเมินความต้องการเป็นคะแนนแต่ละอันดับ ดังนี้

|            |               |   |
|------------|---------------|---|
| มากที่สุด  | เทียบกับคะแนน | 4 |
| มาก        | เทียบกับคะแนน | 3 |
| น้อย       | เทียบกับคะแนน | 2 |
| น้อยที่สุด | เทียบกับคะแนน | 1 |

ดังนี้

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้วมาเทียบอันดับ โดยถือเกณฑ์ของ Best (อ้างอิงในฉลองชัย, 2537: 95)

|                                |        |                   |
|--------------------------------|--------|-------------------|
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 3.51 ขึ้นไป | ถือว่า | ต้องการมากที่สุด  |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.51-3.50   | ถือว่า | ต้องการมาก        |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 1.51-2.50   | ถือว่า | ต้องการน้อย       |
| คะแนนเฉลี่ยระหว่าง 1.51 ลงมา   | ถือว่า | ต้องการน้อยที่สุด |

นำค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มาแจกแจงนำเสนอในรูปของตารางประกอบความเรียง

3. หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม โดยใช้ค่าสถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) โดยกำหนดระดับความมีนัยสำคัญที่ 0.05

### สถิติที่ใช้ในการวิจัย

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัยได้แก่

1. ใช้สถิติพรรณนา(descriptive statistics) ได้แก่ ค่าร้อยละ(Percentage) (บุญชม, 2545: 104)

$$\text{สูตร} \quad p = \frac{f}{N} \times 100$$

|       |   |     |                                    |
|-------|---|-----|------------------------------------|
| เมื่อ | p | แทน | ร้อยละ                             |
|       | f | แทน | ความถี่ที่ต้องการแปลงให้เป็นร้อยละ |
|       | N | แทน | จำนวนความถี่ทั้งหมด                |

2. ค่าเฉลี่ย(บุญชม, 2545: 105)

$$\text{สูตร} \quad \bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

|       |            |     |                             |
|-------|------------|-----|-----------------------------|
| เมื่อ | $\bar{X}$  | แทน | ค่าเฉลี่ย                   |
|       | $\Sigma X$ | แทน | ผลรวมของคะแนนทั้งหมดในกลุ่ม |
|       | N          | แทน | จำนวนคะแนนในกลุ่ม           |

3. สถิติที่ใช้ในการทดสอบคำถามในการวิจัยโดยการคำนวณค่าไคสแควร์ (Chi-square Test) (บุญชม, 2545: 119-120)

$$\text{สูตร} \quad \chi^2 = \frac{\sum (O-E)^2}{E}$$

|       |          |     |                                                          |
|-------|----------|-----|----------------------------------------------------------|
| เมื่อ | $\chi^2$ | แทน | ค่าไคสแควร์                                              |
|       | O        | แทน | ความถี่ที่เกิดขึ้นจริง (Observed Frequency)              |
|       | E        | แทน | ความถี่ตามทฤษฎีหรือตามที่คาดหวัง<br>(Expected Frequency) |

### สถานที่ในการทำวิจัย

การศึกษานี้ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากนิสิตหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
จำนวน 4 วิทยาเขต ได้แก่

1. วิทยาเขตบางเขน
2. วิทยาเขตกำแพงแสน
3. วิทยาเขตศรีราชา
4. วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสกลนคร

## ผลและการวิจารณ์

การศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 875 คน และนำข้อมูลไปทำการวิเคราะห์ได้ผลออกมาเป็น 4 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตอนที่ 4 ปัจจัยทางด้านเพศ ผลการศึกษา และสถานภาพทางเศรษฐกิจของนิสิตที่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ เป็นข้อมูลเกี่ยวกับ เพศ อายุ ชั้นปี ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน โดยเสนอข้อมูลในลักษณะ ค่าร้อยละ

จากตารางที่ 2 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา พบว่า นิสิตหอพักหญิงในวิทยาเขตกำแพงแสน (62.80%) และวิทยาเขตศรีราชา (74.30%) มีจำนวนมากกว่านิสิตชาย สำหรับนิสิตหอพักหญิงทั้งในวิทยาเขตบางเขนและวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร มีจำนวนใกล้เคียงกับนิสิตชาย (50%)

ช่วงอายุของนิสิตหอพักส่วนใหญ่ (50.30%) มีอายุระหว่าง 18-20 ปี รองลงมาคือ อายุระหว่าง 21-23 ปี คิดเป็นร้อยละ 48.70 และอายุ 24 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 1.00 ตามลำดับ

**ตารางที่ 2** จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปจำแนกตามวิทยาเขต

| n = 875       |        |        |          |        |         |        |        |        |             |
|---------------|--------|--------|----------|--------|---------|--------|--------|--------|-------------|
| ข้อมูลทั่วไป  | บางเขน |        | กำแพงแสน |        | ศรีราชา |        | สกลนคร |        | รวม<br>(คน) |
|               | จำนวน  | ร้อยละ | จำนวน    | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน  | ร้อยละ |             |
| <u>เพศ</u>    |        |        |          |        |         |        |        |        |             |
| ชาย           | 114    | 50.9   | 148      | 37.2   | 44      | 25.7   | 41     | 50.0   | 347         |
| หญิง          | 110    | 49.1   | 250      | 62.8   | 127     | 74.3   | 41     | 50.0   | 528         |
| <u>อายุ</u>   |        |        |          |        |         |        |        |        |             |
| 18.20 ปี      | 89     | 39.7   | 219      | 55.0   | 75      | 43.9   | 57     | 69.5   | 440         |
| 21.23 ปี      | 128    | 57.1   | 177      | 44.5   | 96      | 56.1   | 25     | 30.5   | 425         |
| 24 ปีขึ้นไป   | 7      | 3.1    | 2        | 0.5    | 0       | 0.0    | 0      | 0.0    | 9           |
| <u>ชั้นปี</u> |        |        |          |        |         |        |        |        |             |
| 2             | 80     | 35.7   | 167      | 42.0   | 47      | 27.5   | 55     | 67.1   | 349         |
| 3             | 73     | 32.6   | 159      | 39.9   | 65      | 38.0   | 18     | 22.0   | 315         |
| 4             | 71     | 31.7   | 72       | 18.1   | 59      | 34.5   | 9      | 11.0   | 211         |
| <u>(GPA)</u>  |        |        |          |        |         |        |        |        |             |
| 1.50 – 2.00   | 14     | 6.3    | 34       | 8.5    | 22      | 12.9   | 7      | 8.5    | 77          |
| 2.01 – 2.50   | 52     | 23.2   | 128      | 32.2   | 53      | 31.0   | 33     | 40.2   | 266         |
| 3.01 – 3.50   | 47     | 21.0   | 73       | 18.3   | 24      | 14.0   | 13     | 15.9   | 157         |
| 3.51 – 4.00   | 22     | 9.8    | 29       | 7.3    | 3       | 1.8    | 0      | 0.0    | 54          |

จากตารางที่ 2 ชั้นปีที่นิสิตหอพักกำลังศึกษา ส่วนใหญ่ (39.90%) ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 รองลงมาคือชั้นปีที่ 3 และชั้นปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 36.00 และ 24.10 ตามลำดับ

ระดับคะแนนเฉลี่ยของนิสิตหอพักส่วนใหญ่ (36.70%) มีระดับคะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.56-3.00 คะแนน รองลงมาคือ 2.01-2.50 คะแนน 3.01-3.50 คะแนน 1.50-2.00 คะแนน และ 3.56-4.00 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 30.40 17.90 8.80 และ 6.20 ตามลำดับ

เงินที่ได้รับรายเดือนของนิสิตหอพักส่วนใหญ่ (17.80%) ได้รับเงินรายเดือนระหว่าง 3,001-3,500 บาท (17.80%) รองลงมาคือ 3,501-4,000 บาท (17%) 2,501-3,000 บาท (16%) 4,501-5,000 บาท (12.50%) 4,001-4,500 บาท (11.20%) 5,000 บาทขึ้นไป (10.20%) 2,001-2,500 บาท (9.10%) 1,500-2,000 บาท (4.20%) และน้อยกว่า 1,500 บาท (1.80%) ตามลำดับ

## ตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้วิจัยได้แบ่งการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ออกเป็น 4 วิทยาเขต ดังต่อไปนี้

### การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

จากการศึกษาการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน พบว่า

การเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการร้องเพลง คิดเป็นร้อยละ 17.0 และกิจกรรมที่นิสิตไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การปั่นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เต้นรำ และเล่นดนตรี คิดเป็นร้อยละ 66.5 61.2 43.3 38.8 และ 33.0 ตามลำดับ ดังตารางที่ 3

การเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทปและซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ ดูโทรทัศน์/วิดีโอ เล่นคอมพิวเตอร์ Internet/Chat อ่านนิตยสาร/วารสาร และอ่านหนังสือการ์ตูน คิดเป็นร้อยละ 56.7 51.8 50.0 46.9 45.5 และ 43.3 ตามลำดับ และเข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการอ่านวรรณกรรม คิดเป็นร้อยละ 21.9 ดังตารางที่ 3

**ตารางที่ 3** แสดงร้อยละในการเข้าร่วมการใช้ว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตบางเขน

n=224

| รูปแบบการเข้าร่วม                  | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง        | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี        |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. วาดภาพ                          | 8.5                      | 4.5               | 9.8               | 5.8               | 10.3         | 2.7               | 6.7             | 8.5             | 43.3           | 100.0 |
| 2. เย็บปักถักร้อย                  | 3.6                      | 4.9               | 4.9               | 4.0               | 5.4          | 0.9               | 4.5             | 10.7            | 61.2           | 100.0 |
| 3. การปั้นและแกะสลัก               | 2.2                      | 3.6               | 4.0               | 5.4               | 4.9          | 3.1               | 5.4             | 4.9             | 66.5           | 100.0 |
| 4. เล่นดนตรี                       | 8.0                      | 7.6               | 19.6              | 12.9              | 6.3          | 4.0               | 3.1             | 5.4             | 33.0           | 100.0 |
| 5. ร้องเพลง                        | 5.8                      | 8.5               | 14.3              | 15.6              | 17.0         | 8.5               | 5.8             | 8.9             | 15.6           | 100.0 |
| 6. เต้นรำ                          | 5.4                      | 5.4               | 9.8               | 7.6               | 11.6         | 7.1               | 3.6             | 10.7            | 38.8           | 100.0 |
| กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก         |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์                | 17.0                     | 16.1              | 51.8              | 6.7               | 3.1          | 4.0               | 0.9             | 0.4             | -              | 100.0 |
| 2. อ่านนิตยสาร / วารสาร            | 19.2                     | 20.1              | 45.5              | 4.0               | 5.8          | 3.1               | 1.3             | 0.4             | 0.4            | 100.0 |
| 3. อ่านวรรณกรรม                    | 11.6                     | 7.1               | 17.4              | 14.3              | 13.4         | 4.5               | 4.5             | 5.4             | 21.9           | 100.0 |
| 4. อ่านหนังสือการ์ตูน              | 19.2                     | 11.6              | 43.3              | 7.6               | 7.6          | 4.5               | 1.8             | 0.4             | 4.0            | 100.0 |
| 5. ฟังวิทยุเทปและซีดี              | 16.1                     | 8.9               | 56.7              | 9.8               | 3.6          | 3.1               | 0.9             | -               | 0.9            | 100.0 |
| 6. ดูโทรทัศน์ / วีดีโอ             | 15.6                     | 9.4               | 50.0              | 12.5              | 4.9          | 3.6               | 1.8             | 0.9             | 1.3            | 100.0 |
| 7. เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat | 12.9                     | 13.4              | 46.9              | 14.3              | 7.1          | 3.6               | 0.9             | 0.4             | 0.4            | 100.0 |
| กิจกรรมนอกสถานที่                  |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ไปห้องสมุด                      | 21.0                     | 15.2              | 32.6              | 10.7              | 11.6         | 3.6               | 1.8             | 1.8             | 1.8            | 100.0 |
| 2. ไปชมภาพยนตร์                    | 9.0                      | 9.0               | 9.4               | 24.7              | 31.8         | 7.2               | 3.1             | 4.0             | 1.8            | 100.0 |
| 3. ชมการแข่งขันกีฬา                | 5.4                      | 8.5               | 12.1              | 14.7              | 21.0         | 4.9               | 8.9             | 9.4             | 15.2           | 100.0 |
| 4. ไปสวนสาธารณะ                    | 5.8                      | 7.6               | 9.4               | 13.8              | 23.7         | 6.7               | 10.7            | 8.5             | 13.8           | 100.0 |
| 5. เดินเล่นตามศูนย์การค้า          | 18.3                     | 11.6              | 17.0              | 22.3              | 20.5         | 3.6               | 1.8             | 1.8             | 3.1            | 100.0 |
| 6. ดูคอนเสิร์ต                     | 2.2                      | 4.9               | 6.7               | 8.5               | 16.5         | 5.8               | 4.5             | 15.6            | 35.3           | 100.0 |
| 7.งานเลี้ยงสังสรรค์                | 4.0                      | 4.5               | 18.3              | 13.4              | 21.0         | 7.1               | 5.4             | 13.4            | 12.9           | 100.0 |
| 8.ไปเที่ยวต่างจังหวัด              | 2.7                      | 4.9               | 7.6               | 8.5               | 15.6         | 10.3              | 8.9             | 24.1            | 17.4           | 100.0 |
| 9. ไปเที่ยวสวนสนุก                 | 1.8                      | 5.8               | 4.9               | 9.8               | 11.6         | 7.6               | 9.4             | 19.2            | 29.9           | 100.0 |

**ตารางที่ 3 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม  |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                | รวม   |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-------|
|                           | วิ่ง<br>สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | วิ่ง<br>2 ครั้ง / สัปดาห์ | วิ่ง<br>3 ครั้ง / สัปดาห์ | วิ่ง<br>2 สัปดาห์ / ครั้ง | วิ่ง<br>เดือนละครั้ง | วิ่ง<br>6 สัปดาห์ / ครั้ง | วิ่ง<br>2 เดือน / ครั้ง | วิ่ง<br>3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมกีฬา               |                           |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                |       |
| 1. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ | 16.5                      | 16.1                      | 28.1                      | 8.9                       | 9.8                  | 2.7                       | 2.2                     | 3.6                     | 12.1           | 100.0 |
| 2. วิ่ง                   | 16.1                      | 14.3                      | 32.6                      | 11.2                      | 7.1                  | 0.9                       | 3.1                     | 5.4                     | 9.4            | 100.0 |
| 3. ฟุตบอล                 | 10.3                      | 6.7                       | 24.6                      | 7.1                       | 5.8                  | 2.7                       | 1.3                     | 0.9                     | 40.6           | 100.0 |
| 4. แบดมินตัน              | 8.0                       | 8.0                       | 8.9                       | 15.2                      | 14.3                 | 5.8                       | 2.7                     | 6.7                     | 30.4           | 100.0 |
| 5. บาสเกตบอล              | 5.4                       | 7.6                       | 10.3                      | 13.4                      | 10.3                 | 6.3                       | 3.1                     | 3.6                     | 40.2           | 100.0 |
| 6. วอลเลย์บอล             | 4.9                       | 6.7                       | 10.3                      | 11.2                      | 11.2                 | 6.7                       | 3.1                     | 4.5                     | 41.5           | 100.0 |
| 7. โยคะ                   | 1.8                       | 4.9                       | 4.0                       | 5.4                       | 4.0                  | 2.7                       | 4.9                     | 6.3                     | 66.1           | 100.0 |
| 8. แอร์โรบิกแดนซ์         | 5.4                       | 8.9                       | 9.4                       | 7.6                       | 6.3                  | 5.8                       | 4.0                     | 8.5                     | 44.2           | 100.0 |
| 9. วายน้ำ                 | 4.9                       | 5.4                       | 8.9                       | 8.5                       | 13.4                 | 5.8                       | 6.3                     | 8.0                     | 38.8           | 100.0 |
| 10. เทนนิส                | 3.1                       | 4.0                       | 7.1                       | 7.6                       | 5.8                  | 8.0                       | 6.3                     | 5.4                     | 52.7           | 100.0 |

การเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการไปห้องสมุด และเข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด เข้าร่วม 2 สัปดาห์ต่อครั้ง ในการเดินเล่นตามศูนย์การค้า (Shopping Center) คิดเป็นร้อยละ 32.6 24.1 และ 22.3 ตามลำดับ รองลงมาคือ เข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ ไปสวนสาธารณะ ชมการแข่งขันกีฬา และงานเลี้ยงสังสรรค์ คิดเป็นร้อยละ 31.8 23.7 21.0 และ 21.0 ตามลำดับและกิจกรรมที่นิสิตไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การไปดูคอนเสิร์ต และไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ คิดเป็นร้อยละ 35.3 และ 29.9 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬานิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการวิ่ง (Jogging) และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ 32.6 และ 28.1 ตามลำดับ และกิจกรรมที่นิสิตไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ โยคะ เทนนิส แอร์โรบิคแดนซ์ วอลเลย์บอล ฟุตบอล บาสเกตบอล วายน้ำ และแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 66.1 52.7 44.2 41.5 40.6 40.2 38.8 และ 30.4 ตามลำดับ

### การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

จากการศึกษาการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ในตารางที่ 4 พบว่า

การเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพัก ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การปั้นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เล่นดนตรี เต้นรำ และร้องเพลง คิดเป็นร้อยละ 85.9 67.8 54.3 52.0 48.7 และ 24.1 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทปและซีดี เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือพิมพ์ คู่มือโทรศัพท์/วิดีโอ และอ่านหนังสือการ์ตูน คิดเป็นร้อยละ 52.8 44.7 43.2 41.7 และ 35.2 ตามลำดับ และกิจกรรมที่นิสิตไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การอ่านวรรณกรรม คิดเป็นร้อยละ 20.1

การเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ คิดเป็นร้อยละ 40.5 รองลงมาคือ การเข้าร่วม 3 เดือนต่อครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด และงานเลี้ยงสังสรรค์ คิดเป็นร้อยละ 34.2 และ 24.4 ตามลำดับ และเข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการไปห้องสมุด และเดินเล่นตามศูนย์การค้า คิดเป็นร้อยละ 33.2 และ 25.4 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ดูคอนเสิร์ต ชมการแข่งขันกีฬา และไปสวนสาธารณะ คิดเป็นร้อยละ 46.0 41.2 18.8 และ 18.6 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการวิ่ง (Jogging) และกรออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (fitness) คิดเป็นร้อยละ 22.1 และ 19.6 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ เทนนิส โยคะ ว่ายน้ำ วอลเลย์บอล บาสเกตบอล ฟุตบอล แอโรบิกแดนซ์ และแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 85.4 85.2 73.9 67.3 58.8 56.8 55.5 และ 44.7 ตามลำดับ

**ตารางที่ 4** แสดงร้อยละในการเข้าร่วมการใช้ว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตกำแพงแสน

n=398

| รูปแบบการเข้าร่วม                  | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง        | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี        |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. วาดภาพ                          | 8.3                      | 3.8               | 2.5               | 3.0               | 10.6         | 3.0               | 2.3             | 12.3            | 54.3           | 100.0 |
| 2. เย็บปักถักร้อย                  | 3.3                      | 1.0               | 0.8               | 4.5               | 9.5          | 1.5               | 5.5             | 6.0             | 67.8           | 100.0 |
| 3. การปั้นและแกะสลัก               | 2.5                      | -                 | 0.3               | 0.8               | 3.0          | 1.0               | 1.3             | 5.3             | 85.9           | 100.0 |
| 4. เล่นดนตรี                       | 11.6                     | 0.8               | 4.8               | 4.0               | 8.5          | 3.5               | 6.5             | 8.3             | 52.0           | 100.0 |
| 5. ร้องเพลง                        | 10.8                     | 6.3               | 10.8              | 9.5               | 11.8         | 7.0               | 14.1            | 5.5             | 24.1           | 100.0 |
| 6. เต้นรำ                          | 3.0                      | 5.0               | 2.0               | 7.3               | 12.3         | 2.5               | 10.3            | 8.8             | 48.7           | 100.0 |
| กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก         |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์                | 33.7                     | 9.3               | 43.2              | 7.3               | 1.8          | 2.3               | 1.0             | 1.0             | 0.5            | 100.0 |
| 2. อ่านนิตยสาร / วารสาร            | 33.9                     | 16.6              | 32.9              | 5.0               | 6.5          | 1.8               | 1.5             | -               | 1.8            | 100.0 |
| 3. อ่านวรรณกรรม                    | 16.6                     | 9.0               | 17.8              | 9.8               | 13.1         | 3.3               | 2.5             | 7.8             | 20.1           | 100.0 |
| 4. อ่านหนังสือการ์ตูน              | 23.6                     | 8.5               | 35.2              | 7.5               | 10.1         | 2.3               | 0.5             | 4.5             | 7.8            | 100.0 |
| 5. ฟังวิทยุเทปและซีดี              | 34.2                     | 2.5               | 52.8              | 3.3               | 2.0          | 2.8               | -               | 1.0             | 1.5            | 100.0 |
| 6. ดูโทรทัศน์ / วีดีโอ             | 32.2                     | 8.8               | 41.7              | 10.3              | 2.8          | 2.0               | 0.3             | 1.0             | 1.0            | 100.0 |
| 7. เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat | 24.4                     | 12.6              | 44.7              | 8.0               | 6.5          | 0.3               | 1.5             | 1.0             | 1.0            | 100.0 |
| กิจกรรมนอกสถานที่                  |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ไปห้องสมุด                      | 33.2                     | 14.8              | 15.8              | 11.1              | 14.8         | 0.8               | 2.5             | 4.8             | 2.3            | 100.0 |
| 2. ไปชมภาพยนตร์                    | 6.5                      | 4.5               | 5.3               | 7.8               | 40.5         | 4.8               | 7.3             | 12.3            | 11.1           | 100.0 |
| 3. ชมการแข่งขันกีฬา                | 7.3                      | 3.3               | 11.8              | 9.0               | 15.8         | 5.5               | 11.1            | 17.3            | 18.8           | 100.0 |
| 4. ไปสวนสาธารณะ                    | 14.1                     | 6.3               | 8.0               | 11.1              | 15.3         | 10.1              | 7.3             | 9.3             | 18.6           | 100.0 |
| 5. เดินเล่นตามศูนย์การค้า          | 25.4                     | 7.5               | 11.6              | 13.3              | 20.9         | 1.3               | 6.3             | 7.5             | 6.3            | 100.0 |
| 6. ดูคอนเสิร์ต                     | 3.5                      | 1.5               | 2.5               | 2.5               | 13.6         | 2.8               | 9.8             | 22.4            | 41.5           | 100.0 |
| 7. งานเลี้ยงสังสรรค์               | 5.8                      | 3.0               | 7.8               | 7.5               | 15.3         | 3.5               | 16.3            | 24.4            | 16.3           | 100.0 |
| 8. ไปเที่ยวต่างจังหวัด             | 4.3                      | 1.5               | 3.0               | 3.5               | 17.1         | 3.0               | 14.8            | 34.2            | 18.6           | 100.0 |
| 9. ไปเที่ยวสวนสนุก                 | 2.3                      | 0.8               | 2.0               | 1.8               | 6.0          | 4.8               | 9.5             | 26.9            | 46.0           | 100.0 |

#### ตารางที่ 4 (ต่อ)

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|---------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                           | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง        | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมกีฬา               |                          |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ | 19.6                     | 13.1              | 18.8            | 8.8               | 10.8         | 3.5               | 3.5             | 5.0             | 16.8           | 100.0 |
| 2. วิ่ง                   | 22.1                     | 12.3              | 19.8            | 9.8               | 8.5          | 3.5               | 3.8             | 7.8             | 12.3           | 100.0 |
| 3. ฟุตบอล                 | 12.3                     | 3.5               | 12.1            | 1.8               | 2.5          | 1.8               | 0.5             | 8.8             | 56.8           | 100.0 |
| 4. แบดมินตัน              | 8.8                      | 5.5               | 4.0             | 5.8               | 9.8          | 6.8               | 4.3             | 10.3            | 44.7           | 100.0 |
| 5. บาสเกตบอล              | 4.8                      | 3.0               | 6.3             | 6.8               | 7.0          | 3.3               | 5.0             | 5.0             | 58.8           | 100.0 |
| 6. วอลเลย์บอล             | 7.0                      | 0.5               | 4.8             | 2.8               | 6.0          | 2.8               | 1.8             | 7.0             | 67.3           | 100.0 |
| 7. โยคะ                   | 1.8                      | -                 | 2.0             | 1.8               | 3.5          | 2.3               | 2.5             | 1.0             | 85.2           | 100.0 |
| 8. แอร์โรบิกแดนซ์         | 7.8                      | 7.0               | 7.0             | 2.8               | 6.3          | 1.8               | 7.3             | 4.5             | 55.5           | 100.0 |
| 9. วายน้ำ                 | 3.3                      | 1.0               | 1.8             | 1.5               | 5.3          | 2.3               | 4.5             | 6.5             | 73.9           | 100.0 |
| 10. เทนนิส                | 2.8                      | 1.0               | 1.5             | -                 | 1.3          | 2.5               | 4.5             | 1.0             | 85.4           | 100.0 |

#### การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา

จากการศึกษาการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา ในตารางที่ 5 พบว่า

การเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักส่วนใหญ่ เป็นกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ การปั่นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เต้นรำ เล่นดนตรี และร้องเพลง คิดเป็นร้อยละ 93.6 87.1 82.5 80.1 69.0 และ 34.5 ตามลำดับ

**ตารางที่ 5** แสดงร้อยละในการเข้าร่วมการใช้ว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตศรีราชา

n=169

| รูปแบบการเข้าร่วม                  | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง        | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี        |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. วาดภาพ                          | 2.3                      | 1.2               | 2.3               | 3.5               | 1.8          | 1.8               | 1.2             | 3.5             | 82.5           | 100.0 |
| 2. เย็บปักถักร้อย                  | -                        | 0.6               | 0.6               | -                 | 6.4          | 1.2               | 0.6             | 3.5             | 87.1           | 100.0 |
| 3. การปั้นและแกะสลัก               | -                        | 0.6               | -                 | -                 | 1.2          | 0.6               | 0.6             | 3.5             | 93.6           | 100.0 |
| 4. เล่นดนตรี                       | 5.3                      | 3.5               | 2.9               | 2.3               | 4.1          | 2.3               | 1.8             | 8.8             | 69.0           | 100.0 |
| 5. ร้องเพลง                        | 9.4                      | 3.5               | 5.8               | 4.1               | 12.9         | 1.8               | 9.9             | 18.1            | 34.5           | 100.0 |
| 6. เต้นรำ                          | 5.3                      | 2.9               | 1.2               | 3.5               | 2.9          | -                 | 0.6             | 3.5             | 80.1           | 100.0 |
| กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก         |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์                | 23.4                     | 12.9              | 52.0              | 5.4               | 1.2          | 1.8               | 0.6             | 0.6             | 1.2            | 100.0 |
| 2. อ่านนิตยสาร / วารสาร            | 16.4                     | 9.4               | 25.7              | 7.0               | 7.0          | 1.8               | 0.6             | 1.8             | 30.4           | 100.0 |
| 3. อ่านวรรณกรรม                    | 7.0                      | 3.5               | 15.8              | 5.8               | 9.9          | 2.3               | 2.3             | 5.8             | 47.4           | 100.0 |
| 4. อ่านหนังสือการ์ตูน              | 15.8                     | 8.2               | 36.3              | 5.8               | 7.6          | 1.2               | 2.3             | 1.8             | 21.1           | 100.0 |
| 5. ฟังวิทยุเทปและซีดี              | 18.1                     | 11.1              | 57.9              | 1.8               | 2.3          | 0.6               | -               | 0.6             | 7.6            | 100.0 |
| 6. ดูโทรทัศน์ / วีดีโอ             | 19.3                     | 7.6               | 60.2              | 1.8               | 4.1          | 0.6               | 0.6             | -               | 5.8            | 100.0 |
| 7. เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat | 19.3                     | 14.6              | 55.0              | 4.7               | 1.8          | 1.2               | 0.6             | -               | 2.9            | 100.0 |
| กิจกรรมนอกสถานที่                  |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ไปห้องสมุด                      | 18.1                     | 10.5              | 17.5              | 9.9               | 20.5         | 4.7               | 1.8             | 6.4             | 10.5           | 100.0 |
| 2. ไปชมภาพยนตร์                    | 2.9                      | 5.3               | 9.4               | 4.1               | 26.9         | 12.9              | 11.1            | 14.6            | 12.9           | 100.0 |
| 3. ชมการแข่งขันกีฬา                | 5.3                      | 4.1               | 8.2               | 2.9               | 11.7         | 7.6               | 8.8             | 17.0            | 34.5           | 100.0 |
| 4. ไปสวนสาธารณะ                    | 8.2                      | 1.8               | 2.9               | 1.8               | 11.1         | 0.6               | 7.6             | 15.2            | 50.9           | 100.0 |
| 5. เดินเล่นตามศูนย์การค้า          | 17.0                     | 4.1               | 16.4              | 18.1              | 19.9         | 4.7               | 6.4             | 3.5             | 9.9            | 100.0 |
| 6. ดูคอนเสิร์ต                     | 1.2                      | 0.6               | 1.8               | 1.8               | 5.8          | 2.9               | 5.3             | 14.0            | 66.7           | 100.0 |
| 7. งานเลี้ยงสังสรรค์               | 4.1                      | 1.2               | 2.3               | 4.7               | 9.9          | 0.6               | 7.0             | 23.4            | 46.8           | 100.0 |
| 8. ไปเที่ยวต่างจังหวัด             | 0.6                      | 0.6               | 2.3               | 1.2               | 8.8          | 8.2               | 9.9             | 42.7            | 25.7           | 100.0 |
| 9. ไปเที่ยวสวนสนุก                 | 0.6                      | -                 | 0.6               | 1.2               | 2.9          | 2.9               | 3.5             | 34.5            | 53.8           | 100.0 |

**ตารางที่ 5 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม  |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                           | วิ่ง<br>สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมกีฬา               |                           |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ | 17.0                      | 12.3              | 15.2            | 7.0               | 9.9          | 1.2               | 1.8             | 5.3             | 30.4           | 100.0 |
| 2. วิ่ง                   | 11.1                      | 8.8               | 7.0             | 7.6               | 11.1         | 2.3               | 2.9             | 4.7             | 44.4           | 100.0 |
| 3. ฟุตบอล                 | 7.6                       | 2.9               | 5.3             | -                 | 1.2          | 0.6               | -               | 1.2             | 81.3           | 100.0 |
| 4. แบดมินตัน              | 1.8                       | 2.3               | -               | 2.3               | 4.1          | -                 | 5.8             | 5.8             | 77.8           | 100.0 |
| 5. บาสเกตบอล              | 4.1                       | 2.9               | 2.9             | 1.2               | 3.5          | 1.2               | 2.9             | 4.7             | 76.6           | 100.0 |
| 6. วอลเลย์บอล             | 1.2                       | 1.8               | 2.9             | 0.6               | 3.5          | 0.6               | 1.8             | 1.8             | 86.0           | 100.0 |
| 7. โยคะ                   | 0.6                       | -                 | 2.3             | -                 | 1.2          | 1.2               | 0.6             | 1.2             | 93.0           | 100.0 |
| 8. แอร์โรบิคแดนซ์         | 4.1                       | 5.3               | 4.1             | 2.9               | 3.5          | 1.2               | 1.8             | 3.5             | 73.7           | 100.0 |
| 9. วายน้ำ                 | 1.2                       | 3.5               | 0.6             | 1.8               | 2.9          | 1.8               | 1.2             | 5.3             | 81.9           | 100.0 |
| 10. เทนนิส                | 0.6                       | -                 | 1.2             | 0.6               | 0.6          | -                 | 0.6             | 1.8             | 94.7           | 100.0 |

จากตารางที่ 5 การเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการดูโทรทัศน์ /วิดีโอ ฟังวิทยุ เทปและซีดี เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือพิมพ์ และ อ่านหนังสือการ์ตูน คิดเป็นร้อยละ 60.1 57.9 55.0 52.0 และ 36.3 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ อ่านวรรณกรรม และอ่านนิตยสาร/วารสาร คิดเป็นร้อยละ 47.4 และ 30.4 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด คิดเป็นร้อยละ 42.7 รองลงมา คือเข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ ไปห้องสมุด และเดินเล่นตามศูนย์การค้า(Shopping Center) คิดเป็นร้อยละ 26.9 20.5 และ 19.9 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ดูคอนเสิร์ต ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ไปสวนสาธารณะ งานเลี้ยงสังสรรค์ และชมการแข่งขันกีฬา คิดเป็นร้อยละ 66.7 53.8 50.9 46.8 และ 34.5 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของนิสิตหอพักส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ เทนนิส โยคะ วอลเลย์บอล วายน้ำ ฟุตบอล แบดมินตัน บาสเกตบอล แอโรบิคแดนซ์ วิ่ง (jogging) และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (fitness) คิดเป็นร้อยละ 94.7 93.0 86.0 81.9 81.3 77.8 76.6 73.7 44.4 และ 30.4 ตามลำดับ

#### การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร

จากการศึกษาการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร ในตารางที่ 6 พบว่า

การเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการร้องเพลง คิดเป็นร้อยละ 24.4 ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ การปั้นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย เต้นรำ วาดภาพ และดนตรี คิดเป็นร้อยละ 78.0 73.2 63.4. 57.3 และ 53.7 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทป และซีดี ดูโทรทัศน์/วิดีโอ อ่านหนังสือพิมพ์ เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือการ์ตูน และอ่านวรรณกรรม คิดเป็นร้อยละ 70.7 52.4 47.6 41.5 30.5 และ 19.5 ตามลำดับ รองลงมา คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการอ่านนิตยสาร/วารสาร คิดเป็นร้อยละ 36.6

การเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการไปห้องสมุด คิดเป็นร้อยละ 35.4 รองลงมา คือ เข้าร่วม เดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ เดินเล่นตามศูนย์การค้า (Shopping Center) งานเลี้ยงสังสรรค์ ไปสวนสาธารณะ และชมการแข่งขันกีฬา คิดเป็นร้อยละ 32.9 31.7 24.4 23.2 และ 20.7 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ดูคอนเสิร์ต และไปเที่ยวต่างจังหวัด คิดเป็นร้อยละ 69.5 46.3 และ 37.8 ตามลำดับ

การเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาของนิสิตหอพักที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Fitness) และวิ่ง (jogging) คิดเป็นร้อยละ 35.4 และ 29.3 ตามลำดับ ส่วนกิจกรรมที่นิสิตหอพักไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ วายน้ำ เทนนิส โยคะ แอโรบิคแดนซ์ วอลเลย์บอล ฟุตบอล บาสเกตบอล และแบดมินตัน คิดเป็นร้อยละ 86.6 78.0 78.0 59.8 50.0 48.8 48.8 และ 25.6 ตามลำดับ

**ตารางที่ 6** แสดงร้อยละในการเข้าร่วมการใช้ว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร

n=82

| รูปแบบการเข้าร่วม                  | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม  |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                        | รวม   |
|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------|
|                                    | ว่าง<br>สัปดาห์ละ 1 ครั้ง | ว่าง<br>2 ครั้ง / สัปดาห์ | ว่าง<br>3 ครั้ง / สัปดาห์ | ว่าง<br>2 สัปดาห์ / ครั้ง | ว่าง<br>เดือนละครั้ง | ว่าง<br>6 สัปดาห์ / ครั้ง | ว่าง<br>2 เดือน / ครั้ง | ว่าง<br>3 เดือน / ครั้ง | ว่าง<br>ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี        |                           |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                        |       |
| 1. วาดภาพ                          | 9.8                       | 4.9                       | -                         | 4.9                       | 11.0                 | 3.7                       | 1.2                     | 7.3                     | 57.3                   | 100.0 |
| 2. เย็บปักถักร้อย                  | 2.4                       | 3.7                       | 2.4                       | 3.7                       | 3.7                  | 2.4                       | 3.7                     | 4.9                     | 73.2                   | 100.0 |
| 3. การปั้นและแกะสลัก               | 3.7                       | 1.2                       | 2.4                       | 1.2                       | -                    | 4.9                       | -                       | 8.5                     | 78.0                   | 100.0 |
| 4. เล่นดนตรี                       | 11.0                      | 4.9                       | 8.5                       | 3.7                       | 9.8                  | 2.4                       | 2.4                     | 3.7                     | 53.7                   | 100.0 |
| 5. ร้องเพลง                        | 24.4                      | 4.9                       | 13.4                      | 9.8                       | 20.7                 | 3.7                       | 3.7                     | 4.9                     | 14.6                   | 100.0 |
| 6. เต้นรำ                          | 4.9                       | 4.9                       | 7.3                       | 1.2                       | 4.9                  | 7.3                       | 1.2                     | 4.9                     | 63.4                   | 100.0 |
| กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก         |                           |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                        |       |
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์                | 37.8                      | 7.3                       | 47.6                      | 6.1                       | -                    | -                         | 1.2                     | -                       | -                      | 100.0 |
| 2. อ่านนิตยสาร / วารสาร            | 36.6                      | 15.9                      | 35.4                      | 4.9                       | 4.9                  | -                         | 1.2                     | -                       | 1.2                    | 100.0 |
| 3. อ่านวรรณกรรม                    | 15.9                      | 14.6                      | 19.5                      | 8.5                       | 17.1                 | 2.4                       | 4.9                     | 7.3                     | 9.8                    | 100.0 |
| 4. อ่านหนังสือการ์ตูน              | 25.6                      | 11.0                      | 30.5                      | 11.0                      | 4.9                  | 3.7                       | 2.4                     | 2.4                     | 8.5                    | 100.0 |
| 5. ฟังวิทยุเทปและซีดี              | 23.2                      | -                         | 70.7                      | 3.7                       | 2.4                  | -                         | -                       | -                       | -                      | 100.0 |
| 6. ดูโทรทัศน์ / วีดีโอ             | 19.5                      | 13.4                      | 52.4                      | 6.1                       | 2.4                  | 1.2                       | 1.2                     | 1.2                     | 2.4                    | 100.0 |
| 7. เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat | 28.0                      | 15.9                      | 41.5                      | 7.3                       | 1.2                  | 1.2                       | 2.4                     | 1.2                     | 1.2                    | 100.0 |
| กิจกรรมนอกสถานที่                  |                           |                           |                           |                           |                      |                           |                         |                         |                        |       |
| 1. ไปห้องสมุด                      | 35.4                      | 25.6                      | 28.0                      | 4.9                       | 6.1                  | -                         | -                       | -                       | -                      | 100.0 |
| 2. ไปชมภาพยนตร์                    | 9.8                       | 3.7                       | 11.0                      | 3.7                       | 32.9                 | 4.9                       | 3.7                     | 13.4                    | 17.1                   | 100.0 |
| 3. ชมการแข่งขันกีฬา                | 13.4                      | 1.2                       | 15.9                      | 11.0                      | 20.7                 | 1.2                       | 7.3                     | 14.6                    | 14.6                   | 100.0 |
| 4. ไปสวนสาธารณะ                    | 17.1                      | 8.5                       | 11.0                      | 4.9                       | 23.2                 | 6.1                       | 3.7                     | 12.2                    | 13.4                   | 100.0 |
| 5. เดินเล่นตามศูนย์การค้า          | 18.3                      | 4.9                       | 8.5                       | 15.9                      | 31.7                 | 6.1                       | 3.7                     | 3.7                     | 7.3                    | 100.0 |
| 6. ดูคอนเสิร์ต                     | 3.7                       | 1.2                       | 3.7                       | 2.4                       | 9.8                  | -                         | 8.5                     | 24.4                    | 46.3                   | 100.0 |
| 7. งานเลี้ยงสังสรรค์               | 6.1                       | 2.4                       | 6.1                       | 3.7                       | 24.4                 | 9.8                       | 9.8                     | 23.2                    | 14.6                   | 100.0 |
| 8. ไปเที่ยวต่างจังหวัด             | 1.2                       | -                         | 1.2                       | 1.2                       | 12.2                 | 3.7                       | 7.3                     | 35.4                    | 37.8                   | 100.0 |
| 9. ไปเที่ยวสวนสนุก                 | 1.2                       | -                         | 1.2                       | -                         | 4.9                  | 3.7                       | 2.4                     | 17.1                    | 69.5                   | 100.0 |

**ตารางที่ 6 (ต่อ)**

n=82

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนร้อยละในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม   |
|---------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-------|
|                           | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง        | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |       |
| กิจกรรมกีฬา               |                          |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |       |
| 1. ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ | 26.8                     | 6.1               | 35.4              | 4.9               | 11.0         | 1.2               | -               | 8.5             | 6.1            | 100.0 |
| 2. วิ่ง                   | 22.0                     | 12.2              | 29.3              | 7.3               | 9.8          | 1.2               | 4.9             | 4.9             | 8.5            | 100.0 |
| 3. ฟุตบอล                 | 9.8                      | 3.7               | 19.5              | 1.2               | 6.1          | 4.9               | -               | 6.1             | 48.8           | 100.0 |
| 4. แบดมินตัน              | 11.0                     | 9.8               | 12.2              | 9.8               | 13.4         | 6.1               | 4.9             | 7.3             | 25.6           | 100.0 |
| 5. บาสเกตบอล              | 8.5                      | 2.4               | 3.7               | 6.1               | 11.0         | 2.4               | 4.9             | 12.2            | 48.8           | 100.0 |
| 6. วอลเลย์บอล             | 3.7                      | 4.9               | 6.1               | 9.8               | 11.0         | 2.4               | 1.2             | 11.0            | 50.0           | 100.0 |
| 7. โยคะ                   | 3.7                      | 4.9               | 4.9               | 1.2               | 3.7          | -                 | -               | 3.7             | 78.0           | 100.0 |
| 8. แอร์โรบิกแดนซ์         | 1.2                      | 2.4               | 9.8               | 2.4               | 11.0         | 2.4               | 2.4             | 8.5             | 59.8           | 100.0 |
| 9. วายน้ำ                 | 2.4                      | 2.4               | -                 | 1.2               | 3.7          | -                 | 1.2             | 2.4             | 86.6           | 100.0 |
| 10. เทนนิส                | 4.9                      | 1.2               | 1.2               | 2.4               | 4.9          | 2.4               | -               | 4.9             | 78.0           | 100.0 |

**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

**มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

การศึกษาความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์แบ่งออกเป็นวิทยาเขตบางเขน กำแพงแสน ศรีราชาและเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร โดยเสนอข้อมูลในลักษณะร้อยละ ดังนี้

**ตารางที่ 7** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขนด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก

|             |                                                                                                    |                  |              |              |              |           |      | n=224    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|----------|
| ความต้องการ |                                                                                                    | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|             |                                                                                                    | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |          |
| 1.          | การจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและ<br>สิ่งแวดล้อมที่ดี                                                    | 93<br>(41.5)     | 87<br>(38.8) | 40<br>(17.9) | 4<br>(1.8)   | 3.20      | 0.79 | มาก      |
| 2.          | จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่ง<br>พักผ่อนมีเพียงพอ                                                   | 48<br>(34.8)     | 88<br>(39.3) | 47<br>(21.0) | 11<br>(4.9)  | 3.04      | 0.87 | มาก      |
| 3.          | สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้<br>มาตรฐาน                                                               | 66<br>(29.5)     | 90<br>(40.2) | 55<br>(24.6) | 13<br>(5.8)  | 2.93      | 0.88 | มาก      |
| 4.          | จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา<br>ภายในบริเวณหอพัก                                                | 67<br>(29.9)     | 78<br>(34.8) | 60<br>(26.8) | 19<br>(8.5)  | 2.86      | 0.94 | มาก      |
| 5.          | มีจำนวนหนังสือพิมพ์นิตยสาร<br>วารสาร เพียงพอ                                                       | 90<br>(40.1)     | 82<br>(36.6) | 41<br>(18.3) | 11<br>(4.9)  | 3.12      | 0.88 | มาก      |
| 6.          | มีบริการอุปกรณ์สำหรับการ<br>บันเทิงและพักผ่อนที่เพียงพอ เช่น<br>โทรทัศน์ เครื่องเล่น วีดีโอ / ซีดี | 91<br>(40.6)     | 70<br>(31.3) | 43<br>(19.2) | 20<br>(8.9)  | 3.04      | 0.98 | มาก      |
| 7.          | แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและ<br>ที่พักผ่อนที่เพียงพอ                                                  | 84<br>(37.5)     | 81<br>(36.2) | 49<br>(21.9) | 10<br>(4.5)  | 3.07      | 0.88 | มาก      |
| 8.          | จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความ<br>สะอาดของสถานที่พักผ่อน                                         | 81<br>(36.2)     | 94<br>(42.0) | 42<br>(18.8) | 7<br>(3.1)   | 3.11      | 0.82 | มาก      |
| 9.          | จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืน<br>อุปกรณ์กีฬา ภายในบริเวณหอพัก                                   | 70<br>(31.3)     | 67<br>(29.9) | 65<br>(29.0) | 22<br>(9.8)  | 2.83      | 0.99 | มาก      |
| 10.         | จัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์<br>ภายในหอพักที่เพียงพอ                                           | 87<br>(38.8)     | 69<br>(30.8) | 45<br>(20.1) | 23<br>(10.3) | 2.98      | 1.00 | มาก      |

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขนมีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพักอยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการจำนวนหนังสือพิมพ์นิตยสาร วารสารเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อนมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 8** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน  
ด้านสำนักหอสมุด

| ความต้องการ                                                                                                                                                | ระดับความต้องการ |              |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การ<br>แปรผล |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|
|                                                                                                                                                            | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |              |
| 1. ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ                                                                                          | 106<br>(47.3)    | 85<br>(37.9) | 25<br>(11.2) | 8<br>(3.6)  | 3.29      | 0.80 | มาก          |
| 2. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียง และความสะอาด                                                                                                          | 94<br>(42.0)     | 83<br>(37.1) | 43<br>(19.2) | 4<br>(1.8)  | 3.19      | 0.81 | มาก          |
| 3. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล                                                                                                          | 88<br>(39.3)     | 72<br>(32.1) | 49<br>(21.9) | 15<br>(6.7) | 3.04      | 0.94 | มาก          |
| 4. ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด                                                                                                                      | 91<br>(40.6)     | 76<br>(33.9) | 47<br>(21.0) | 10<br>(4.5) | 3.11      | 0.89 | มาก          |
| 5. แสงสว่างภายในหอสมุด                                                                                                                                     | 82<br>(36.6)     | 83<br>(37.1) | 49<br>(21.9) | 10<br>(4.5) | 3.06      | 0.87 | มาก          |
| 6. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้                                                                                                                      | 90<br>(36.6)     | 83<br>(37.1) | 49<br>(21.9) | 10<br>(4.5) | 3.06      | 0.93 | มาก          |
| 7. ความสะอาดของห้องน้ำ                                                                                                                                     | 91<br>(40.6)     | 74<br>(33.0) | 52<br>(23.2) | 7<br>(3.1)  | 3.11      | 0.87 | มาก          |
| 8. บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจาสุภาพ ให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ ความเข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี | 112<br>(50.0)    | 75<br>(33.5) | 29<br>(12.9) | 8<br>(3.6)  | 3.30      | 0.83 | มาก          |

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการบุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่นอากาศ เสียงและความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 9** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อ  
การให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน  
ด้านสำนักการศึกษา

| ความต้องการ                                                                      | ระดับความต้องการ |               |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การ<br>แปรผล |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|
|                                                                                  | มากที่สุด        | มาก           | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |              |
| 1. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี | 85<br>(37.9)     | 100<br>(44.6) | 35<br>(15.6) | 4<br>(1.8)  | 3.19      | 0.76 | มาก          |
| 2. มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ                                  | 78<br>(34.8)     | 88<br>(39.3)  | 50<br>(22.3) | 8<br>(3.6)  | 3.05      | 0.85 | มาก          |
| 3. มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ      | 75<br>(33.5)     | 96<br>(42.9)  | 41<br>(18.3) | 12<br>(5.4) | 3.04      | 0.86 | มาก          |
| 4. แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ                                      | 58<br>(25.9)     | 99<br>(44.2)  | 55<br>(24.6) | 12<br>(5.4) | 2.91      | 0.84 | มาก          |
| 5. สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก                                          | 77<br>(34.4)     | 84<br>(37.5)  | 50<br>(22.3) | 13<br>(5.8) | 3.00      | 0.89 | มาก          |
| 6. อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน            | 78<br>(34.8)     | 95<br>(42.4)  | 47<br>(21.0) | 4<br>(1.8)  | 3.10      | 0.79 | มาก          |
| 7. อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน                                      | 91<br>(40.6)     | 77<br>(34.4)  | 46<br>(20.5) | 10<br>(4.5) | 3.11      | 0.88 | มาก          |
| 8. มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้ำบริเวณสนามกีฬา                                       | 79<br>(35.3)     | 67<br>(29.9)  | 67<br>(29.9) | 11<br>(4.9) | 2.96      | 0.92 | มาก          |
| 9. มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ                                   | 75<br>(33.5)     | 80<br>(35.7)  | 58<br>(25.9) | 11<br>(4.9) | 2.98      | 0.89 | มาก          |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา               | 81<br>(36.2)     | 90<br>(40.2)  | 42<br>(18.8) | 11<br>(4.9) | 3.08      | 0.62 | มาก          |
| 11. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา                                  | 67<br>(29.9)     | 99<br>(44.2)  | 49<br>(21.9) | 9<br>(4.0)  | 3.00      | 0.82 | มาก          |

**ตารางที่ 9 (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                 | ระดับความต้องการ |              |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปร<br>ผล |
|-------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|
|                                                             | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |              |
| 12. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความ<br>ปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา  | 74<br>(33.0)     | 85<br>(37.9) | 56<br>(25.0) | 9<br>(4.0)  | 3.00      | 0.86 | มาก          |
| 13. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษา<br>ความสะอาดประจำ          | 84<br>(37.5)     | 80<br>(35.7) | 44<br>(19.6) | 16<br>(7.1) | 3.04      | 0.92 | มาก          |
| 14. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝาก<br>สิ่งของให้ผู้ใช้บริการ | 74<br>(33.0)     | 77<br>(34.4) | 61<br>(27.2) | 12<br>(5.4) | 2.95      | 0.91 | มาก          |
| 15. จัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้<br>การบริการประจำ          | 74<br>(33.0)     | 82<br>(36.6) | 57<br>(25.4) | 11<br>(4.9) | 2.98      | 0.89 | มาก          |

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้ง และในร่มที่มีการดูแลอย่างดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการความอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 10** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน  
ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก

n=398

| ความต้องการ                                                                                    | ระดับความต้องการ |               |               |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลผล |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|-------------|-----------|------|----------|
|                                                                                                | มากที่สุด        | มาก           | น้อย          | น้อยที่สุด  |           |      |          |
| 1. การจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี                                                 | 169<br>(42.5)    | 183<br>(46.0) | 39<br>(9.8)   | 7<br>(1.8)  | 3.29      | 0.71 | มาก      |
| 2. จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่งพักผ่อนมีเพียงพอ                                                | 139<br>(34.9)    | 164<br>(41.2) | 91<br>(22.9)  | 4<br>(1.0)  | 3.10      | 0.78 | มาก      |
| 3. สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้มาตรฐาน                                                            | 135<br>(33.9)    | 187<br>(47.0) | 62<br>(15.6)  | 14<br>(3.5) | 3.11      | 0.79 | มาก      |
| 4. จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก                                             | 130<br>(32.7)    | 143<br>(35.9) | 102<br>(25.6) | 23<br>(5.8) | 2.95      | 0.90 | มาก      |
| 5. มีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เพียงพอ                                                  | 187<br>(47.0)    | 134<br>(33.7) | 73<br>(18.3)  | 4<br>(1.0)  | 3.27      | 0.79 | มาก      |
| 6. มีบริการอุปกรณ์สำหรับการบันเทิงและพักผ่อนที่เพียงพอ เช่น โทรทัศน์ เครื่องเล่น วีดีโอ / ซีดี | 173<br>(43.5)    | 122<br>(30.7) | 84<br>(21.1)  | 19<br>(4.8) | 3.13      | 0.91 | มาก      |
| 7. แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนที่เพียงพอ                                               | 137<br>(34.4)    | 179<br>(45.0) | 75<br>(18.8)  | 7<br>(1.8)  | 3.12      | 0.77 | มาก      |
| 8. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อน                                      | 157<br>(39.4)    | 161<br>(40.5) | 77<br>(19.3)  | 3<br>(0.8)  | 3.19      | 0.77 | มาก      |
| 9. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก                                 | 110<br>(27.6)    | 165<br>(41.5) | 100<br>(25.1) | 23<br>(5.8) | 2.91      | 0.87 | มาก      |
| 10. จัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ภายในหอพักที่เพียงพอ                                       | 200<br>(50.3)    | 118<br>(29.6) | 56<br>(14.1)  | 24<br>(6.0) | 3.24      | 0.91 | มาก      |

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการมีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสารเพียงพอ มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ภายในหอพักที่เพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 11** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ด้านสำนักหอสมุด

| ความต้องการ                                                                                                                                               | ระดับความต้องการ |               |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------|------|----------|
|                                                                                                                                                           | มากที่สุด        | มาก           | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |          |
| 1. ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ                                                                                         | 160<br>(40.2)    | 182<br>(45.7) | 54<br>(13.6) | 2<br>(0.5)  | 3.26      | 0.70 | มาก      |
| 2. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศเสียง และความสะอาด                                                                                                          | 184<br>(46.2)    | 166<br>(41.7) | 47<br>(11.8) | 1<br>(0.3)  | 3.34      | 0.69 | มาก      |
| 3. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล                                                                                                         | 142<br>(35.7)    | 161<br>(40.5) | 78<br>(19.6) | 17<br>(4.3) | 3.08      | 0.85 | มาก      |
| 4. ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด                                                                                                                     | 152<br>(38.2)    | 201<br>(50.5) | 44<br>(11.1) | 1<br>(0.3)  | 3.26      | 0.70 | มาก      |
| 5. แสงสว่างภายในหอสมุด                                                                                                                                    | 155<br>(38.9)    | 177<br>(44.5) | 60<br>(15.1) | 6<br>(1.5)  | 3.27      | 0.66 | มาก      |
| 6. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้                                                                                                                     | 157<br>(39.4)    | 167<br>(42.0) | 67<br>(16.8) | 7<br>(1.8)  | 3.21      | 0.75 | มาก      |
| 7. ความสะอาดของห้องน้ำ                                                                                                                                    | 179<br>(45.0)    | 173<br>(43.5) | 41<br>(10.3) | 5<br>(1.3)  | 3.19      | 0.77 | มาก      |
| 8. บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจาสุภาพ ให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ความเข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี | 127<br>(31.9)    | 211<br>(53.0) | 57<br>(14.3) | 3<br>(0.8)  | 3.32      | 0.71 | มาก      |

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากที่สุดทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เย็น และความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการ บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่าง ภายในหอสมุดมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 12** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ด้านสำนักการกีฬา

| ความต้องการ                                                                      | ระดับความต้องการ |               |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปลผล |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------|------|----------|
|                                                                                  | มากที่สุด        | มาก           | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |          |
| 1. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี | 127<br>(31.9)    | 211<br>(53.0) | 57<br>(14.3) | 3<br>(0.8)  | 3.16      | 0.68 | มาก      |
| 2. มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ                                  | 130<br>(32.7)    | 192<br>(48.2) | 71<br>(17.8) | 5<br>(1.3)  | 3.12      | 0.73 | มาก      |
| 3. มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ      | 139<br>(34.9)    | 176<br>(44.2) | 75<br>(18.8) | 8<br>(2.0)  | 3.12      | 0.77 | มาก      |
| 4. แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ                                      | 118<br>(29.6)    | 218<br>(54.8) | 59<br>(14.8) | 3<br>(0.8)  | 3.13      | 0.68 | มาก      |
| 5. สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้ดีสะดวก                                        | 157<br>(39.4)    | 181<br>(45.5) | 58<br>(14.6) | 2<br>(0.5)  | 3.24      | 0.71 | มาก      |
| 6. อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดี มีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน           | 169<br>(42.5)    | 191<br>(48.0) | 32<br>(8.0)  | 6<br>(1.5)  | 3.31      | 0.68 | มาก      |
| 7. อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน                                      | 176<br>(44.6)    | 188<br>(47.2) | 33<br>(8.3)  | 1<br>(0.3)  | 3.35      | 0.64 | มาก      |
| 8. มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้ำบริเวณสนามกีฬา                                       | 156<br>(39.2)    | 147<br>(36.9) | 81<br>(20.4) | 14<br>(3.5) | 3.12      | 0.85 | มาก      |
| 9. มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ                                   | 125<br>(31.4)    | 159<br>(39.9) | 86<br>(21.6) | 28<br>(7.0) | 2.96      | 0.90 | มาก      |

**ตารางที่ 12 (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                        | ระดับความต้องการ |               |               |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|--------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|---------------|-------------|-----------|------|----------|
|                                                                    | มากที่สุด        | มาก           | น้อย          | น้อยที่สุด  |           |      |          |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา | 134<br>(33.7)    | 185<br>(46.5) | 66<br>(16.6)  | 13<br>(3.3) | 3.11      | 0.79 | มาก      |
| 11. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา                    | 123<br>(30.9)    | 217<br>(54.5) | 54<br>(13.6)  | 4<br>(1.0)  | 3.15      | 0.68 | มาก      |
| 12. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา             | 107<br>(26.9)    | 216<br>(54.3) | 74<br>(18.6)  | 1<br>(0.3)  | 3.08      | 0.68 | มาก      |
| 13. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ                     | 114<br>(28.6)    | 235<br>(59.0) | 44<br>(11.1)  | 5<br>(1.3)  | 3.15      | 0.65 | มาก      |
| 14. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ            | 91<br>(22.9)     | 205<br>(51.5) | 78<br>(19.6)  | 24<br>(6.0) | 2.91      | 0.81 | มาก      |
| 15. จัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้การบริการประจำ                     | 105<br>(26.4)    | 153<br>(38.4) | 123<br>(30.9) | 17<br>(4.3) | 2.87      | 0.85 | มาก      |

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก มากเป็นอันดับ ที่ 3

**ตารางที่ 13** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา  
ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก

| ความต้องการ                                                                                           | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การ<br>แปลผล |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|
|                                                                                                       | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |              |
| 1. การจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและ<br>สิ่งแวดล้อมที่ดี                                                    | 43<br>(25.1)     | 87<br>(50.9) | 37<br>(21.6) | 4<br>(2.3)   | 2.99      | 0.75 | มาก          |
| 2. จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่ง<br>พักผ่อนมีเพียงพอ                                                   | 38<br>(22.2)     | 56<br>(32.7) | 69<br>(40.4) | 8<br>(4.7)   | 2.73      | 0.86 | มาก          |
| 3. สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้<br>มาตรฐาน                                                               | 36<br>(21.1)     | 52<br>(30.4) | 55<br>(32.2) | 28<br>(16.4) | 2.56      | 1.00 | มาก          |
| 4. จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา<br>ภายในบริเวณหอพัก                                                | 32<br>(18.7)     | 53<br>(31.0) | 54<br>(31.6) | 32<br>(18.7) | 2.50      | 1.00 | น้อย         |
| 5. มีจำนวนหนังสือพิมพ์นิตยสาร<br>วารสาร เพียงพอ                                                       | 44<br>(25.7)     | 56<br>(32.7) | 56<br>(32.7) | 15<br>(8.8)  | 2.75      | 0.94 | มาก          |
| 6. มีบริการอุปกรณ์สำหรับการบันเทิง<br>และพักผ่อนที่เพียงพอ เช่น<br>โทรทัศน์ เครื่องเล่น วีดีโอ / ซีดี | 40<br>(23.4)     | 59<br>(34.5) | 56<br>(32.7) | 16<br>(9.4)  | 2.72      | 0.93 | มาก          |
| 7. แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและ<br>ที่พักผ่อนที่เพียงพอ                                                  | 44<br>(25.7)     | 64<br>(37.4) | 54<br>(31.6) | 9<br>(5.3)   | 2.84      | 0.87 | มาก          |
| 8. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความ<br>สะอาดของสถานที่พักผ่อน                                         | 42<br>(24.6)     | 73<br>(42.7) | 50<br>(29.2) | 6<br>(3.5)   | 2.88      | 0.82 | มาก          |
| 9. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืน<br>อุปกรณ์กีฬา ภายในบริเวณหอพัก                                   | 26<br>(15.2)     | 58<br>(33.9) | 63<br>(36.8) | 24<br>(14.0) | 2.50      | 0.92 | น้อย         |
| 10. จัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์<br>ภายในหอพักที่เพียงพอ                                          | 44<br>(25.7)     | 40<br>(23.4) | 61<br>(35.7) | 26<br>(15.2) | 2.60      | 1.03 | มาก          |

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก ทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี มากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อนมากเป็น อันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนมีเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 14** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา  
ด้านสำนักหอสมุด

| ความต้องการ                                                                                                                                                | ระดับความต้องการ |              |              |             | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|----------|
|                                                                                                                                                            | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด  |           |      |          |
| 1. ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ                                                                                          | 71<br>(41.5)     | 68<br>(39.8) | 31<br>(18.1) | 1<br>(0.6)  | 3.22      | 0.75 | มาก      |
| 2. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียง และความสะอาด                                                                                                          | 61<br>(35.7)     | 79<br>(46.2) | 30<br>(17.5) | 1<br>(0.6)  | 3.17      | 0.72 | มาก      |
| 3. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล                                                                                                          | 49<br>(28.7)     | 47<br>(27.5) | 61<br>(35.7) | 14<br>(8.2) | 2.77      | 0.96 | มาก      |
| 4. ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด                                                                                                                      | 46<br>(26.9)     | 86<br>(50.3) | 35<br>(20.5) | 4<br>(2.3)  | 2.73      | 0.94 | มาก      |
| 5. แสงสว่างภายในหอสมุด                                                                                                                                     | 55<br>(32.2)     | 73<br>(42.7) | 37<br>(21.6) | 6<br>(3.5)  | 3.02      | 0.75 | มาก      |
| 6. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้                                                                                                                      | 54<br>(31.6)     | 59<br>(34.5) | 53<br>(31.0) | 5<br>(2.9)  | 3.04      | 0.83 | มาก      |
| 7. ความสะอาดของห้องน้ำ                                                                                                                                     | 54<br>(31.6)     | 70<br>(40.9) | 43<br>(25.1) | 4<br>(2.3)  | 2.95      | 0.86 | มาก      |
| 8. บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจาสุภาพ ให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ ความเข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี | 54<br>(31.6)     | 71<br>(41.5) | 37<br>(21.6) | 9<br>(5.3)  | 3.02      | 0.82 | มาก      |

จากตารางที่ 14 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์และอื่นๆมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่นอากาศ เสียง และความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้มากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 15** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา  
ด้านสำนักการกีฬา

| ความต้องการ                                                                      | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|----------|
|                                                                                  | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |          |
| 1. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี | 54<br>(31.6)     | 71<br>(41.5) | 37<br>(21.6) | 9<br>(5.3)   | 2.99      | 0.86 | มาก      |
| 2. มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ                                  | 47<br>(27.5)     | 64<br>(37.4) | 48<br>(28.1) | 12<br>(7.0)  | 2.85      | 0.91 | มาก      |
| 3. มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ      | 43<br>(25.1)     | 60<br>(35.1) | 52<br>(30.4) | 16<br>(9.4)  | 2.76      | 0.94 | มาก      |
| 4. แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ                                      | 41<br>(24.0)     | 80<br>(46.8) | 42<br>(24.6) | 8<br>(4.7)   | 2.90      | 0.82 | มาก      |
| 5. สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก                                          | 55<br>(32.2)     | 75<br>(43.9) | 35<br>(20.5) | 6<br>(3.5)   | 3.05      | 0.82 | มาก      |
| 6. อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน            | 55<br>(32.2)     | 66<br>(38.6) | 45<br>(26.3) | 5<br>(2.9)   | 3.00      | 0.84 | มาก      |
| 7. อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน                                      | 52<br>(30.4)     | 62<br>(36.3) | 47<br>(27.5) | 10<br>(5.8)  | 2.91      | 0.90 | มาก      |
| 8. มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้ำบริเวณสนามกีฬา                                       | 48<br>(28.1)     | 50<br>(29.2) | 53<br>(31.0) | 20<br>(11.0) | 2.74      | 0.99 | มาก      |
| 9. มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ                                   | 43<br>(25.1)     | 45<br>(26.3) | 56<br>(32.7) | 27<br>(15.8) | 2.61      | 1.03 | มาก      |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา               | 33<br>(19.3)     | 61<br>(35.7) | 62<br>(36.3) | 15<br>(8.8)  | 2.65      | 0.89 | มาก      |
| 11. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา                                  | 29<br>(17.0)     | 68<br>(39.8) | 61<br>(35.7) | 13<br>(7.6)  | 2.66      | 0.85 | มาก      |
| 12. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา                           | 30<br>(17.5)     | 66<br>(38.6) | 64<br>(37.4) | 11<br>(6.4)  | 2.67      | 0.84 | มาก      |

**ตารางที่ 15 (ต่อ)**

| ความต้องการ                                             | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|---------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|----------|
|                                                         | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |          |
| 13. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ          | 39<br>(22.8)     | 55<br>(32.2) | 62<br>(36.3) | 15<br>(8.8)  | 2.69      | 0.92 | มาก      |
| 14. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ | 36<br>(21.1)     | 53<br>(31.0) | 60<br>(35.1) | 22<br>(12.9) | 2.60      | 0.96 | มาก      |
| 15. จัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้การบริการประจำ          | 39<br>(22.8)     | 54<br>(31.6) | 58<br>(33.9) | 20<br>(11.7) | 2.65      | 0.96 | มาก      |

จากตารางที่ 15 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวกมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดีมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 16** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก

| ความต้องการ                                                                                           | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|----------|
|                                                                                                       | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |          |
| 1. การจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและ<br>สิ่งแวดล้อมที่ดี                                                    | 42<br>(51.2)     | 21<br>(25.6) | 14<br>(17.1) | 5<br>(6.1)   | 3.22      | 0.94 | มาก      |
| 2. จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่ง<br>พักผ่อนมีเพียงพอ                                                   | 31<br>(37.8)     | 24<br>(29.3) | 23<br>(28.0) | 4<br>(4.9)   | 3.00      | 0.93 | มาก      |
| 3. สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้<br>มาตรฐาน                                                               | 29<br>(35.4)     | 21<br>(25.6) | 22<br>(26.8) | 10<br>(12.2) | 2.84      | 1.05 | มาก      |
| 4. จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬา<br>ภายในบริเวณหอพัก                                                | 29<br>(35.4)     | 26<br>(31.7) | 18<br>(22.0) | 9<br>(11.0)  | 2.91      | 1.01 | มาก      |
| 5. มีจำนวนหนังสือพิมพ์นิตยสาร<br>วารสาร เพียงพอ                                                       | 28<br>(34.1)     | 38<br>(46.3) | 12<br>(14.6) | 4<br>(4.9)   | 3.10      | 0.83 | มาก      |
| 6. มีบริการอุปกรณ์สำหรับการบันเทิง<br>และพักผ่อนที่เพียงพอ เช่น โทรทัศน์<br>เครื่องเล่น วีดีโอ / ซีดี | 33<br>(40.2)     | 22<br>(26.8) | 23<br>(28.0) | 4<br>(4.9)   | 3.02      | 0.94 | มาก      |
| 7. แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่<br>พักผ่อนที่เพียงพอ                                                  | 34<br>(41.5)     | 31<br>(37.8) | 7<br>(8.5)   | 10<br>(12.2) | 3.09      | 0.99 | มาก      |
| 8. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความ<br>สะอาดของสถานที่พักผ่อน                                         | 26<br>(31.7)     | 33<br>(40.2) | 18<br>(22.0) | 5<br>(6.1)   | 2.98      | 0.89 | มาก      |
| 9. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืน<br>อุปกรณ์กีฬา ภายในบริเวณหอพัก                                   | 25<br>(30.5)     | 20<br>(24.4) | 21<br>(25.6) | 16<br>(19.5) | 2.66      | 1.11 | มาก      |
| 10. จัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์<br>ภายในหอพักที่เพียงพอ                                          | 39<br>(47.6)     | 18<br>(22.0) | 16<br>(19.5) | 9<br>(11.0)  | 3.06      | 1.06 | มาก      |

จากตารางที่ 16 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่1 ต้องการมีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสารเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 17** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านสำนักหอสมุด

| ความต้องการ                                                                                                                                               | ระดับความต้องการ |              |              |            | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|------------|-----------|------|----------|
|                                                                                                                                                           | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด |           |      |          |
| 1. ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ                                                                                         | 33<br>(40.2)     | 31<br>(37.8) | 13<br>(15.9) | 5<br>(6.1) | 3.12      | 0.89 | มาก      |
| 2. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศเสียง และความสะอาด                                                                                                          | 42<br>(51.2)     | 32<br>(39.0) | 8<br>(9.8)   | -<br>(-)   | 3.41      | 0.66 | มาก      |
| 3. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล                                                                                                         | 28<br>(34.1)     | 29<br>(35.4) | 17<br>(20.7) | 8<br>(9.8) | 2.94      | 0.97 | มาก      |
| 4. ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด                                                                                                                     | 32<br>(39.0)     | 39<br>(47.6) | 8<br>(9.8)   | 3<br>(3.7) | 3.09      | 0.91 | มาก      |
| 5. แสงสว่างภายในหอสมุด                                                                                                                                    | 34<br>(41.5)     | 32<br>(39.0) | 13<br>(15.9) | 3<br>(3.7) | 3.22      | 0.77 | มาก      |
| 6. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้                                                                                                                     | 33<br>(40.2)     | 38<br>(46.3) | 11<br>(13.4) | -<br>(-)   | 3.18      | 0.83 | มาก      |
| 7. ความสะอาดของห้องน้ำ                                                                                                                                    | 34<br>(41.5)     | 42<br>(51.2) | 6<br>(7.3)   | -<br>(-)   | 3.27      | 0.69 | มาก      |
| 8. บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจาสุภาพ ให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ความเข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี | 30<br>(36.6)     | 35<br>(42.7) | 14<br>(17.1) | 3<br>(3.7) | 3.34      | 0.61 | มาก      |

จากตารางที่ 17 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากที่สุด โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศเสียงและความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการบุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการความสะอาดของห้องน้ำมากเป็นอันดับที่ 3

**ตารางที่ 18** แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านสำนักการกีฬา

| ความต้องการ                                                                      | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การแปรผล |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|----------|
|                                                                                  | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |          |
| 1. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี | 30<br>(36.6)     | 35<br>(42.7) | 14<br>(17.1) | 3<br>(3.7)   | 3.12      | 0.82 | มาก      |
| 2. มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ                                  | 32<br>(39.0)     | 25<br>(30.5) | 21<br>(25.6) | 4<br>(4.9)   | 3.04      | 0.92 | มาก      |
| 3. มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ      | 33<br>(40.2)     | 23<br>(28.0) | 19<br>(23.2) | 7<br>(8.5)   | 3.00      | 0.99 | มาก      |
| 4. แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ                                      | 28<br>(34.1)     | 35<br>(42.7) | 17<br>(20.7) | 2<br>(2.4)   | 3.09      | 0.80 | มาก      |
| 5. สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก                                          | 36<br>(43.9)     | 34<br>(41.5) | 12<br>(14.6) | -<br>(-)     | 3.29      | 0.71 | มาก      |
| 6. อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน            | 39<br>(47.6)     | 25<br>(30.5) | 18<br>(30.5) | -<br>(-)     | 3.26      | 0.79 | มาก      |
| 7. อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน                                      | 31<br>(37.8)     | 31<br>(37.8) | 19<br>(23.2) | 1<br>(1.2)   | 3.12      | 0.81 | มาก      |
| 8. มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้ำบริเวณสนามกีฬา                                       | 36<br>(43.9)     | 20<br>(24.4) | 13<br>(15.9) | 13<br>(15.9) | 2.96      | 1.11 | มาก      |
| 9. มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ                                   | 34<br>(41.5)     | 24<br>(29.3) | 15<br>(18.3) | 9<br>(11.0)  | 3.01      | 1.02 | มาก      |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา               | 33<br>(40.2)     | 26<br>(31.7) | 15<br>(18.3) | 8<br>(9.8)   | 3.02      | 0.99 | มาก      |
| 11. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา                                  | 30<br>(36.6)     | 31<br>(37.8) | 13<br>(15.9) | 8<br>(9.8)   | 3.01      | 0.96 | มาก      |
| 12. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา                           | 3<br>(37.8)      | 24<br>(29.3) | 18<br>(22.0) | 9<br>(11.0)  | 2.94      | 1.02 | มาก      |

**ตารางที่ 18 (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                 | ระดับความต้องการ |              |              |              | $\bar{X}$ | S.D. | การ<br>แปรผล |
|-------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|
|                                                             | มากที่สุด        | มาก          | น้อย         | น้อยที่สุด   |           |      |              |
| 13. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษา<br>ความสะอาดประจำ          | 27<br>(32.9)     | 36<br>(43.9) | 13<br>(15.9) | 6<br>(7.3)   | 3.02      | 0.89 | มาก          |
| 14. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝาก<br>สิ่งของให้ผู้ใช้บริการ | 27<br>(32.9)     | 26<br>(31.7) | 18<br>(22.0) | 11<br>(13.4) | 2.84      | 1.04 | มาก          |
| 15. จัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้<br>การบริการประจำ          | 35<br>(42.7)     | 22<br>(26.8) | 17<br>(20.7) | 8<br>(9.8)   | 3.02      | 1.08 | มาก          |

จากตารางที่ 18 แสดงให้เห็นว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขต  
เฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ใน  
ระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสนามกีฬามีระบบถ่ายเทอากาศได้  
สะดวกมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสถานที่ที่ดีที่ความปลอดภัยและอยู่ใน  
เกณฑ์มาตรฐานเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้ง  
กลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดีและต้องการอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน  
มากเป็นอันดับที่ 3

**ตอนที่ 4 ปัจจัยทางด้านเพศ ผลการศึกษาและสถานทางเศรษฐกิจของนิสิตที่มีผลต่อรูปแบบ  
การเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

ในการศึกษาครั้งนี้ได้ทำการทดสอบคำถามในการวิจัย ว่าเพศ อายุ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือนของนิสิตมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพัก โดยใช้สถิติไคสแควร์ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 มาเป็นเครื่องมือในการวิเคราะห์ โดยแบ่งการทดสอบออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

**ตารางที่ 19** ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีกับเพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

| กิจกรรมศิลปหัตถกรรม และดนตรี | เพศ<br>df=8 | ระดับคะแนน<br>เฉลี่ย<br>df=32 | เงินที่ได้รับ<br>รายเดือน<br>df=64 |
|------------------------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. วาดภาพ                    | 51.30**     | 63.75**                       | 110.91**                           |
| 2. เย็บปักถักร้อย            | 29.21**     | 69.04**                       | 127.16**                           |
| 3. การปั้นและแกะสลัก         | 64.45**     | 106.30**                      | 94.65**                            |
| 4. เล่นดนตรี                 | 136.90**    | 62.51**                       | 122.60**                           |
| 5. ร้องเพลง                  | 39.27**     | 91.74**                       | 148.74**                           |
| 6. เต้นรำ                    | 15.92**     | 59.15**                       | 137.85**                           |

\*\*P< 0.05

ที่มา: จากตารางภาคผนวกที่1-3

จากตารางที่ 19 แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ พบว่าเพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรมและดนตรี ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ วาดภาพ มีค่าเท่ากับ 51.30 เย็บปักถักร้อย มีค่าเท่ากับ 29.21 การปั้นและแกะสลัก มีค่าเท่ากับ 64.45 เล่นดนตรี มีค่าเท่ากับ 136.90 ร้องเพลงมีค่าเท่ากับ 39.27 และเต้นรำ มีค่าเท่ากับ 15.92 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 8 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรมและดนตรี ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ วาดภาพ มีค่าเท่ากับ 63.75 เย็บปักถักร้อย มีค่าเท่ากับ 69.04 การปั้นและ

แกะสลัก มีค่าเท่ากับ 106.30 เล่นดนตรี มีค่าเท่ากับ 62.51 ร้องเพลงมีค่าเท่ากับ 91.74 และเดินรามีค่าเท่ากับ 59.15 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 32 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรมและดนตรี ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ วาดภาพ มีค่าเท่ากับ 110.91 เย็บปักถักร้อย มีค่าเท่ากับ 127.16 การปั้นและแกะสลัก มีค่าเท่ากับ 94.65 เล่นดนตรี มีค่าเท่ากับ 122.60 ร้องเพลง มีค่าเท่ากับ 148.74 และเดินรำ มีค่าเท่ากับ 137.85 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 64 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

**ตารางที่ 20** ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกกับเพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

| กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก           | เพศ<br>(df=8) | ระดับคะแนนเฉลี่ย<br>(df=32) | เงินที่ได้รับรายเดือน<br>(df=64) |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์                  | 28.87**       | 167.40**                    | 187.40**                         |
| 2. อ่านนิตยสาร / วารสาร              | 30.34**       | 77.35**                     | 152.95**                         |
| 3. อ่านวรรณกรรม                      | 32.91**       | 46.96**                     | 116.87**                         |
| 4. อ่านหนังสือการ์ตูน                | 15.26**       | 64.20**                     | 107.35**                         |
| 5. ฟังวิทยุ เทป และซีดี              | 71.11**       | 110.35**                    | 107.08**                         |
| 6. ดูโทรทัศน์ / วีดีโอ               | 14.61         | 103.03**                    | 177.75**                         |
| 7. เล่นคอมพิวเตอร์ / Internet / Chat | 38.45**       | 91.64**                     | 182.75**                         |

\*\*P< 0.05

ที่มา: จากตารางภาคผนวกที่ 4-6

จากตารางที่ 20 แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ พบว่า เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ อ่านหนังสือพิมพ์ มีค่าเท่ากับ 28.87 อ่านนิตยสาร/วารสาร มีค่าเท่ากับ 30.34 อ่านวรรณกรรม มีค่าเท่ากับ 32.91 อ่านหนังสือการ์ตูน มีค่าเท่ากับ 15.26 ฟังวิทยุ เทป และซีดี มีค่าเท่ากับ 71.11 เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat มีค่าเท่ากับ 38.45 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 8 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย แต่การดูโทรทัศน์/วีดีโอ มีค่าเท่ากับ 14.61 ค่าที่คำนวณได้มีน้อยกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงปฏิเสธคำถามในการวิจัย

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ อ่านหนังสือพิมพ์ มีค่าเท่ากับ 167.40 อ่านนิตยสาร/วารสาร มีค่าเท่ากับ 77.35 อ่านวรรณกรรม มีค่าเท่ากับ 46.96 อ่านหนังสือการ์ตูน มีค่าเท่ากับ 64.20 ฟังวิทยุ เทป และซีดี มีค่าเท่ากับ 110.35 ดูโทรทัศน์/วิดีโอ มีค่าเท่ากับ 103.03 เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat มีค่าเท่ากับ 91.64 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 32 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ อ่านหนังสือพิมพ์ มีค่าเท่ากับ 187.40 อ่านนิตยสาร/วารสาร มีค่าเท่ากับ 152.95 อ่านวรรณกรรม มีค่าเท่ากับ 116.87 อ่านหนังสือการ์ตูน มีค่าเท่ากับ 107.33 ฟังวิทยุ เทป และซีดี มีค่าเท่ากับ 107.08 ดูโทรทัศน์/วิดีโอ มีค่าเท่ากับ 177.75 เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat มีค่าเท่ากับ 182.75 มีค่าความเป็นอิสระ เท่ากับ 64 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

**ตารางที่ 21** ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบกิจกรรมนอกระบบที่กับเพศ  
ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

| กิจกรรมนอกระบบที่             | เพศ<br>(df=8) | ระดับคะแนนเฉลี่ย<br>(df=32) | เงินที่ได้รับรายเดือน<br>(df=64) |
|-------------------------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. ไปห้องสมุด                 | 18.44**       | 109.82**                    | 119.17**                         |
| 2. ไปชมภาพยนตร์               | 52.14**       | 43.50                       | 131.61**                         |
| 3. ชมการแข่งขันกีฬา           | 57.62**       | 65.85**                     | 173.37**                         |
| 4. ไปสวนสาธารณะ               | 41.95**       | 55.07**                     | 167.23**                         |
| 5. เดินเล่นตามศูนย์การค้า     | 67.67**       | 59.61**                     | 155.81**                         |
| 6. ดูคอนเสิร์ต                | 77.75**       | 69.11**                     | 132.82**                         |
| 7. งานเลี้ยงสังสรรค์          | 73.62**       | 79.27**                     | 165.85**                         |
| 8. ไปเที่ยวต่างจังหวัด        | 24.71**       | 73.31**                     | 177.75**                         |
| 9. ไปเที่ยวสวนสนุก / สวนสัตว์ | 77.34**       | 75.95**                     | 165.22**                         |

\*\*P< 0.05

ที่มา: จากตารางภาคผนวกที่ 7-9

จากตารางที่ 21 แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ พบว่า เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ ไปห้องสมุด มีค่าเท่ากับ 18.44 ไปชมภาพยนตร์ มีค่าเท่ากับ 52.14 ชมการแข่งขันกีฬา มีค่าเท่ากับ 57.62 ไปสวนสาธารณะ มีค่าเท่ากับ 41.95 เดินเล่นตามศูนย์การค้า มีค่าเท่ากับ 67.67 ดูคอนเสิร์ต มีค่าเท่ากับ 77.75 งานเลี้ยงสังสรรค์ มีค่าเท่ากับ 73.62 ไปเที่ยวต่างจังหวัด มีค่าเท่ากับ 24.71 ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ มีค่าเท่ากับ 77.34 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 8 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ ไปห้องสมุด มีค่าเท่ากับ 109.82 ชมการแข่งขันกีฬา มีค่าเท่ากับ 65.85 ไปสวนสาธารณะ มีค่าเท่ากับ 55.07 เดินเล่นตามศูนย์การค้า มีค่าเท่ากับ 59.61 ดูคอนเสิร์ต มีค่าเท่ากับ 69.11 งานเลี้ยงสังสรรค์ มีค่าเท่ากับ 79.27 ไปเที่ยวต่างจังหวัดมีค่าเท่ากับ 73.31 ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ มีค่าเท่ากับ 75.95 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 32 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย แต่ไปชมภาพยนตร์ มีค่าเท่ากับ 43.50 ค่าที่คำนวณได้มีน้อยกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงปฏิเสธคำถามในการวิจัย

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ ไปห้องสมุด มีค่าเท่ากับ 119.17 ไปชมภาพยนตร์ มีค่าเท่ากับ 131.61 ชมการแข่งขันกีฬา มีค่าเท่ากับ 173.37 ไปสวนสาธารณะ มีค่าเท่ากับ 167.23 เดินเล่นตามศูนย์การค้า มีค่าเท่ากับ 155.81 ดูคอนเสิร์ต มีค่าเท่ากับ 132.82 งานเลี้ยงสังสรรค์ มีค่าเท่ากับ 165.85 ไปเที่ยวต่างจังหวัด มีค่าเท่ากับ 177.75 ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ มีค่าเท่ากับ 165.22 มีค่าความเป็นอิสระ เท่ากับ 64 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

**ตารางที่ 22** ผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบกิจกรรมกีฬากับเพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน

| กิจกรรมกีฬา                  | เพศ<br>(df=8) | ระดับคะแนนเฉลี่ย<br>(df=32) | เงินที่ได้รับรายเดือน<br>(df=64) |
|------------------------------|---------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ | 68.03**       | 64.54**                     | 103.78**                         |
| 2. วิ่ง (jogging)            | 94.93**       | 45.57                       | 126.74**                         |
| 3. ฟุตบอล                    | 933.91**      | 103.37**                    | 149.40**                         |
| 4. แบดมินตัน                 | 77.30**       | 90.34**                     | 139.06**                         |
| 5. บาสเกตบอล                 | 164.40**      | 83.07**                     | 139.66**                         |
| 6. วอลเลย์บอล                | 104.73**      | 96.82**                     | 133.14**                         |
| 7. โยคะ                      | 41.50**       | 79.96**                     | 102.10**                         |
| 8. แอโรบิคแดนซ์              | 77.44**       | 49.00**                     | 81.48                            |
| 9. วายน้ำ                    | 54.52**       | 68.31**                     | 117.06**                         |
| 10. เทนนิส                   | 93.21**       | 75.00**                     | 100.70**                         |

\*\*  $P < 0.05$

ที่มา: จากตารางภาคผนวกที่ 10-12

จากตารางที่ 22 แสดงการทดสอบความสัมพันธ์ พบว่า เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ซึ่งค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเท่ากับ 68.03 วิ่ง (Jogging) มีค่าเท่ากับ 94.93 ฟุตบอล มีค่าเท่ากับ 933.91 แบดมินตัน มีค่าเท่ากับ 77.30 บาสเกตบอล มีค่าเท่ากับ 164.40 วอลเลย์บอล มีค่าเท่ากับ 104.73 โยคะ มีค่าเท่ากับ 41.50 แอโรบิคแดนซ์ มีค่าเท่ากับ 77.44 วายน้ำ มีค่าเท่ากับ 54.52 เทนนิส มีค่าเท่ากับ 93.21 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 8 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ซึ่ง ค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเท่ากับ 64.54 ฟุตบอล มีค่าเท่ากับ 103.37 แบดมินตัน มีค่าเท่ากับ 90.34 บาสเกตบอล มีค่าเท่ากับ 83.07 วอลเลย์บอล มีค่าเท่ากับ 96.82 โยคะ มีค่าเท่ากับ 79.96 แอโรบิคแดนซ์ มีค่าเท่ากับ 49.00 เทนนิส มีค่าเท่ากับ 75.00 มีค่าความเป็นอิสระเท่ากับ 32 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับคำถามในการวิจัย แต่วิ่ง (Jogging) มีค่าเท่ากับ 45.57 ค่าที่คำนวณได้มีน้อยกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงปฏิเสธคำถามในการวิจัย

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ซึ่ง ค่าไคสแควร์ที่คำนวณได้ คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีค่าเท่ากับ 103.78 วิ่ง (jogging) มีค่าเท่ากับ 126.74 ฟุตบอล มีค่าเท่ากับ 149.40 แบดมินตัน มีค่าเท่ากับ 139.06 บาสเกตบอล มีค่าเท่ากับ 139.66 วอลเลย์บอล มีค่าเท่ากับ 133.14 โยคะ มีค่าเท่ากับ 102.10 เทนนิส มีค่าเท่ากับ 100.70 มีค่าความเป็นอิสระ เท่ากับ 64 เนื่องจากค่าที่คำนวณได้มีมากกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตารางจึงยอมรับค่าตามในการ วิจัย แต่แอโรบิคแดนซ์ มีค่าเท่ากับ 81.48 ค่าที่คำนวณได้มีน้อยกว่าค่าไคสแควร์ที่ได้จากตาราง จึงปฏิเสธค่าตามในการวิจัย

### วิจารณ์

จากผลการศึกษาเรื่องรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง และความต้องการให้บริการ การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อนำมาพิจารณา ผู้วิจัยสามารถวิจารณ์ ได้ตามลำดับนี้

#### 1. รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

นิสิตหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทั้ง 4 วิทยาเขต ส่วนใหญ่ มีการเข้าร่วม มากที่สุด คือ กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ได้แก่ การฟังวิทยุและซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat ดูโทรทัศน์/วิดีโอ อ่านหนังสือการ์ตูน อ่าน นิตยสาร/วารสาร และอ่านวรรณกรรม ตามลำดับซึ่งผลการวิจัยนี้ สอดคล้องกับงานวิจัย การพักร่วมการใช้เวลาว่าง ของเยาวชนและนิสิตนักศึกษาในระดับอุดมศึกษาพบว่า กิจกรรมที่นิสิตนักศึกษา เข้าร่วมในเวลาว่างมากที่สุด ได้แก่ การฟังวิทยุ และเทป ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือพิมพ์ การ์ตูน เล่น คอมพิวเตอร์ ในด้านกีฬา คือ การวิ่ง การออกกำลังกาย ในด้านดนตรี คือการร้องเพลงคาราโอเกะ (เกษแก้ว, 2536; อัสวิน, 2547; Wei, 2004)

จากผลการวิจัยดังกล่าว หากพิจารณาลักษณะกิจกรรมเหล่านี้จะพบว่าเป็นกิจกรรมที่ ส่งเสริมสุขภาพ ทั้งทางร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ของนิสิตค่อนข้างมากเกือบจะครบ ถ้วน ที่สอดคล้องอยู่ในช่วงของเวลาว่างทั้งสิ้น ดังแนวคิดของ Wrisberg (1996 : 393 – 394) ได้ กล่าวว่าการใช้เวลาว่างนั้นเป็นทางหนึ่งในการเสริมสร้างการมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง และ Singer (1996: 248) กล่าวว่าการใช้เวลาว่างไม่ใช่การกระทำและประสบการณ์ เฉพาะตัว แต่คือการเข้าร่วมทางสังคม การมีมนุษย์สัมพันธ์ นอกจากนั้นการใช้เวลาว่างคือโอกาสใน

การพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสติปัญญา เนื่องจากเป็นโอกาสที่บุคคลได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ เป็นการปลดปล่อยอารมณ์ ความรู้สึก เป็นการหยุดพัก เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจและเป็นการค้นหาคำตอบให้กับชีวิต การเล่นดนตรี-ฟังเพลง ร้องเพลง ช่วยกล่อมเกลาร่างกาย จิตใจ ให้ดีงาม ช่วยผ่อนคลาย และเกิดความเพลิดเพลิน อ่านหนังสือช่วยบำรุงสมอง จะเห็นได้ว่านิสัยจะใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือคือประเภทหนังสือพิมพ์ เพราะมีเนื้อหาสาระหลากหลายรูปแบบตลอดจนความเคลื่อนไหวของสภาพการณ์ที่เป็นปัจจุบัน รวมไปถึง การเล่นเกมคอมพิวเตอร์ Internet และการคุยผ่านสื่อ (Chat) ซึ่งในปัจจุบันเป็นที่นิยมมากในหมู่วัยรุ่น และกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันของมนุษย์ เล่นกีฬาบำรุงร่างกาย เสริมสร้างสุขภาพ การวิ่งเป็นกิจกรรมที่ไม่ต้องใช้อุปกรณ์ทางกีฬามากนัก และสามารถปฏิบัติเพียงคนเดียวได้ จึงทำให้เป็นกิจกรรมที่คนให้ความสนใจเข้าร่วมมากกว่ากีฬาสชนิดอื่นๆ ในเวลาว่าง

## **2. ความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 3 ด้าน**

1. ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก พบว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทั้ง 4 วิทยาเขต โดยภาพรวม มีความต้องการอยู่ในระดับมาก และมากที่สุดทุกรายการ ได้แก่การจัดสวน หอพักที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่งพักผ่อนมีเพียงพอ สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้มาตรฐาน จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก มีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เพียงพอ มีบริการอุปกรณ์สำหรับการบันเทิงและพักผ่อนที่เพียงพอ เช่น โทรทัศน์ เครื่องเล่น วีดีโอ / ซีดี แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนที่เพียงพอ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อน จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา ภายในบริเวณหอพัก และจัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ภายในหอพักที่เพียงพอ ยกเว้น วิทยาเขตศรีราชา ที่มีความต้องการ จำนวนของโต๊ะเก้าอี้ในการนั่งพักผ่อนมีเพียงพอ สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้มาตรฐาน จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก และจัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา ภายในบริเวณหอพัก อยู่ในระดับน้อย เมื่อพิจารณาผลเนื่องจากนิสิตอาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยและจะใช้เวลาว่างอยู่ภายในหอพักเป็นส่วนใหญ่ ในการพักผ่อนทบทวนบทเรียนและทำกิจกรรมต่างๆ เมื่อเสร็จสิ้นจากการเรียนในแต่ละวัน รวมทั้ง หอพักจะมีเวลาเปิดเข้าออก บริเวณของหอพัก นับได้ว่าพื้นที่บริเวณที่พัก หอพัก เป็นที่ที่นิสิตสามารถทำกิจกรรมในเวลาว่างมากที่สุด เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดจากการเรียน ตามแนวคิดของ Nash (อ้างถึง เกศแก้ว, 2536: 41) และ Brightbill and Mayer (อ้างถึงในปีพามา, 2546: 7) กล่าวว่าการใช้เวลาว่าง คือ เวลาว่างจากกิจกรรมที่จำเป็นอื่นๆที่เราใช้เลือกหรือตัดสินใจทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งที่เรารู้สึกอยากทำ เพื่อทำให้เกิดความสนุกสนานเพลิดเพลินได้ จากผลการศึกษาความต้องการเกี่ยวกับการให้บริการอยู่ใน

ระดับมากนั้น เนื่องมาจากนิสิตหอพักต้องการให้การใช้เวลาว่างของตนเองมีประสิทธิภาพและได้รับประโยชน์มากที่สุด จากการใช้เวลาว่างแต่ในปัจจุบัน สถานที่ อุปกรณ์ บุคลากร และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เช่น จำนวน โต๊ะ ที่นั่งพักผ่อน สนามกีฬาภายในหอพักที่ได้มาตรฐานความสะดวก เป็นต้น ที่มหาวิทยาลัยจัดให้นั้น ยังมีจำนวนน้อยและขาดมาตรฐาน หรือการดูแลที่ไม่เพียงพอ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องหาหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องจัดเตรียมอุปกรณ์และการให้บริการที่มีคุณภาพ และเพียงพอเพื่ออำนวยความสะดวกต่างๆ ให้แก่ นิสิตหอพักดังผลของงานวิจัย อีกทั้งยังช่วยดึงดูดความสนใจและกระตุ้น ให้นิสิตหอพักเกิดทัศนคติที่ดีต่อการใช้เวลาว่างและส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น และนำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ดังแนวคิดของ Edgington *et al.* (1995: 27) ที่กล่าวว่า การบริการการใช้เวลาว่างมีบทบาทที่สำคัญในการสนับสนุนความพึงพอใจในชีวิตเป็นส่วนประกอบในการสร้างความรู้ ส่งเสริมลักษณะทางอารมณ์ และความคิดสร้างสรรค์

2. ด้านสำนักหอสมุด พบว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทั้ง 4 วิทยาเขตมีความต้องการในระดับมากและมากที่สุด ได้แก่ ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียง และความสะดวก จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด แสงสว่างภายในหอสมุด จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ความสะดวกของห้องน้ำ และบุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจาสุภาพ ให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้ บริการ มีความรู้ความเข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี ยกเว้น เขตศรีราชาที่มีความต้องการการให้บริการความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ และสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียง และความสะดวก อยู่ในระดับมากและมากที่สุด เนื่องจาก หอสมุดเป็นแหล่งทางด้านวิชาการ เทคโนโลยีสารสนเทศต่างๆ มีสื่อสิ่งพิมพ์หลายประเภทที่ให้บริการแก่นิสิตและเป็นสถานที่ที่นิสิตเข้าใช้บริการเป็นจำนวนมากในเวลาพักระหว่างเวลาเรียนหรือหลังเลิกเรียน เพื่อค้นคว้าหาความรู้ และใช้บริการสื่อต่างๆ ที่มีบริการซึ่งในปัจจุบัน จำนวนของทรัพยากร เช่น จำนวนและความทันสมัยของหนังสือ สื่อต่างๆ สิ่งอำนวยความสะดวก เช่น โต๊ะ เก้าอี้ แสงสว่าง ความสะดวกของห้องน้ำ และสภาพแวดล้อมอื่นๆ รวมไปถึง การให้บริการของบุคลากรเจ้าหน้าที่ที่สามารถให้คำแนะนำ ช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ความเข้าใจในการแนะนำและควรจะมีกิริยา วาจาที่สุภาพ พร้อมทั้งจะให้คำปรึกษาต่อผู้ใช้บริการ ซึ่งจากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการให้บริการในส่วนของบุคลากรนั้นยัง ควรต้องแก้ไขและเพิ่มเติมในสิ่งที่นิสิตต้องการ เพื่อประสิทธิภาพของการให้บริการของหอสมุดมีความสมบูรณ์ เหมาะสมต่อการใช้เวลาว่างมากยิ่งขึ้น และประสิทธิผลในการส่งเสริมให้นิสิตได้รับความรู้เท่าทันกับยุคสมัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว

3. ด้านสำนักการศึกษา พบว่า นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทั้ง 4 วิทยาเขต มีความต้องการในระดับมากและมากที่สุด ได้แก่ สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา ทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้าบริเวณสนามกีฬา มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ และจัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้บริการประจำ ยกเว้น วิทยาเขตศรีราชาที่มีความต้องการ ได้แก่ มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้าบริเวณสนามกีฬา มีตู้เก็บของ (Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ และจัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้บริการประจำ ในระดับน้อย เมื่อพิจารณาตามความต้องการของนิสิต ในส่วนของอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพมีจำนวนที่เพียงพอกับสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาที่มีการดูแลอย่างดี เนื่องมาจากกิจกรรมที่นิสิตเข้าร่วมเป็นกิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ เช่น บาสเกตบอล ฟุตบอล แบดมินตัน วอลเลย์บอล เป็นต้น อุปกรณ์เหล่านี้ส่วนใหญ่มีราคาแพง จึงจำเป็นต้องขอยืมทางสำนักกีฬาเพื่อใช้ในการเล่นกีฬา แต่ในปัจจุบันอุปกรณ์บางอย่างขาดมาตรฐาน ไม่เพียงพอ หรือต้องใช้อุปกรณ์เก่าไปบ้าง เสื่อมคุณภาพ นิสิตต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬา ทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีมาตรฐานและดูแลอย่างดี ทั้งนี้ เนื่องจากมีกิจกรรมกีฬาหลายชนิดที่นิสิตใช้เข้าร่วมทั้งในร่มและกลางแจ้ง เช่น การเดินแอโรบิกแดนซ์ วายน้ำ บาสเกตบอล วิ่ง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (fitness) เป็นต้น กิจกรรมเหล่านี้จำเป็นต้องใช้สถานที่ ที่สะอาด ถูกต้องตามสุขลักษณะมีคุณภาพได้มาตรฐานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ ดังนั้น จึงจำเป็นต้องยิ่งที่สำนักกีฬาจะต้องเตรียมทั้งอุปกรณ์และสถานที่ ที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน และจำนวนเพียงพอไว้เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่นิสิต เพื่อมาใช้บริการ หากสำนักการศึกษาไม่สามารถเตรียมสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ เหล่านี้ไว้ ทำให้เป็นอุปสรรคต่อการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาเป็นอย่างมาก ทำให้นิสิตสนใจกิจกรรมกีฬาลดน้อยลง ซึ่งสอดคล้อง กับ Shaw and Handersou (อ้างถึงใน Shogan, 2002: 27-31) กล่าวว่า อุปสรรคเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลทำให้การเข้าร่วมการใช้เวลาว่างลดน้อยลง ส่งผลกระทบต่อความสนุกสนานในการทำกิจกรรม ในเรื่องของห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องอาบน้ำ และสุขาและต้องการน้ำดื่มบริการในบริเวณสนามกีฬา ควรมีความสะอาด เหมาะสมและมิดชิดเป็น

สัดส่วน ส่วนเรื่องน้ำดื่มเป็นเรื่องของความต้องการความสะดวกสบาย เพราะขณะเล่นกีฬาร่างกายต้องสูญเสียเหงื่อ ฉะนั้นความต้องการน้ำดื่มจึงจำเป็นอย่างยิ่ง ในส่วนของ เจ้าหน้าที่บริการยืมคืนอุปกรณ์กีฬาดูแลความสะดวกและความปลอดภัย เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาผลึกสิ่งของและบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา เนื่องจากนิสิตต้องการเล่นกีฬาอย่างปลอดภัยถูกสุขลักษณะ ซึ่งในสภาพปัจจุบันยังไม่สะดวกเท่าที่ควร ดังนั้นจึงควรจัดเจ้าหน้าที่ดูแลไว้ประจำบริเวณและจัดให้มีเจ้าหน้าที่รับฝากสิ่งของ เพราะขณะที่นิสิตเข้าร่วมกิจกรรมอยู่นั้น การวางของทรัพย์สินต่างๆ อยู่ห่างจากตัวของนิสิตจึงทำให้เกิดลักทรัพย์ จึงควรจัดให้มีเจ้าหน้าที่หรือ Locker ไว้คอยให้บริการ ความต้องการบุคลากรที่มีความรู้ให้คำแนะนำทางด้านกีฬา เพราะนิสิตต้องการเล่นกีฬานั้นๆ อย่างถูกต้อง ได้ประโยชน์ และปลอดภัย ซึ่งสอดคล้องกับการแบ่งหมวดหมู่ของการให้บริการการใช้เวลาว่างของ Edginton *et al.* (1995: 175 – 178) ได้แก่ กิจกรรมการใช้เวลาว่างสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก ข้อมูลข่าวสาร และบุคลากรผู้นำทางการใช้เวลาว่าง เพื่อสนับสนุนความพึงพอใจสำหรับการใช้เวลาว่าง

ดังนั้นหากมหาวิทยาลัยสามารถให้บริการการใช้เวลาว่างแก่นิสิตได้ตรวจสอบตามความต้องการทุกด้านแก่นิสิตแล้ว มหาวิทยาลัยก็จะสามารถผลิตบัณฑิตที่มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถทำคุณประโยชน์ให้กับประเทศชาติต่อไป

### **3. ปัจจัยทางด้าน เพศ การศึกษา และสถานภาพทางเศรษฐกิจของนิสิตมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

ผลการวิจัยในส่วนนี้มีความสอดคล้องกับแนวคิด Kaplan (อ้างถึงใน เกศแก้ว, 2536: 8-9) Torkildson (1992: 91-100); Joseph (อ้างถึงใน คนิต, 2546: 12) กล่าวว่าปัจจัยภายนอกคือ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพทางเศรษฐกิจ และที่อยู่อาศัยมีอิทธิพลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ได้แก่

1. จากผลการทดสอบกิจกรรมในการวิจัย พบว่า เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรม ศิลปะหัตถกรรม และดนตรี ซึ่งตามลักษณะทางร่างกายแล้วเพศชายจะให้ความสนใจในด้านการวาดภาพ การปั้น และเล่นดนตรี อาจเป็นเพราะลักษณะกิจกรรมเหล่านี้ต้องใช้ความอดทน จินตนาการและความมั่นคงทางอารมณ์สูง มากกว่าการเย็บปักถักร้อย เต้นรำ ร้องเพลง เพราะกิจกรรมเหล่านี้ ในเพศหญิง จะมีการเข้าร่วมมากกว่า อาจเป็นเพราะสังคมไทยมีวัฒนธรรม ดนตรีแบบ และสืบต่อกันมาและลักษณะของเพศหญิงที่มีความเรียบร้อย

รอบคอบ จึงทำให้การเข้าร่วมในกิจกรรมนี้แตกต่างกัน ในด้านของระดับคะแนนเฉลี่ยและเงินที่ได้รับรายเดือน เป็นปัจจัยหนึ่งที่แสดงถึง ความคิด รวมทั้งทักษะ และความพร้อมของกำลังทรัพย์ที่ครอบครองในสิ่งที่ตนเองต้องการ หากระดับคะแนนเฉลี่ยสูงและเงินที่ได้รับรายเดือนสูงด้วย อาจจะทำให้มีเวลาว่างไม่ต้องเครียดกับคะแนนหรือการทำงานหารายได้ ก็จะสามารถใช้เวลาว่างในการปฏิบัติกิจกรรมและสามารถหาซื้ออุปกรณ์ค่าสถานที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมนั้นๆ

2. จากผลการทดสอบ คำถามในการวิจัย พบว่า เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกยกเว้น เพศ ไม่มีผลต่อการดูโทรทัศน์/วิดีโอ กล่าวได้ว่า ทั้งเพศหญิงและเพศชายในการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก มีความแตกต่างกันนั้นมาจากความสนใจ ความคิด ความพึงพอใจ และระยะเวลาในการปฏิบัติกรรมนั้น เช่น การอ่านหนังสือพิมพ์ผู้ที่ชอบและสนใจในข่าวสารบ้านเมืองก็จะชอบอ่านหนังสือพิมพ์ แต่การดูโทรทัศน์นั้น ทุกคนนั้นมีความสนใจเป็นพื้นฐานอยู่แล้ว เพราะรายการทางโทรทัศน์นั้นมีหลากหลายรูปแบบ ในด้านของระดับคะแนนเฉลี่ยการพัฒนาความคิด ความรู้ และการเข้าร่วมกิจกรรมนี้ ส่วนใหญ่จะต้องใช้เวลาที่จะเข้าร่วมและต่อเนื่องอาจทำให้ผู้ที่ระดับคะแนนเฉลี่ยน้อยต้องใช้เวลาในการทบทวนบทเรียนทำให้การอ่านหนังสือประเภทอื่นและงานอดิเรกต่างๆ ลดลง ในด้านเงินที่ได้รับรายเดือนเป็นส่วนที่สำคัญในการเข้าร่วม เพราะกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกเหล่านี้จำเป็นที่จะต้องใช้เงินในการเข้าร่วม เช่น ค่าเช่า ค่าธรรมเนียมและค่าอุปกรณ์ เป็นต้น

3. จากผลการทดสอบ คำถามในการวิจัย พบว่า เพศ ระดับ คะแนน เฉลี่ยและเงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบกิจกรรมนอกสถานที่ ยกเว้น ระดับคะแนนเฉลี่ยไม่มีผลต่อการไปชมภาพยนตร์ เนื่องจาก เพศชายจะมีลักษณะชอบความสนุกชอบเข้าสังคม ปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นรวมกลุ่มกับเพื่อนเพื่อไปสังสรรค์ ซึ่งตรงกันข้ามกับเพศหญิง ที่มีลักษณะชอบความสวยงาม ตามแฟชั่น มีความเป็นส่วนตัวสูง รักในความสะอาดสบาย จึงชอบที่จะเดินเล่นตามศูนย์การค้า เพื่อซื้อของเสื้อผ้า เป็นต้น ส่วนระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน นั้น การเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ ต้องใช้เวลาในการเข้าร่วมและสิ่งสำคัญคือ ต้องใช้เงินเป็นตัวแปรในการเข้าร่วมกิจกรรม บางกิจกรรมต้องใช้เงินจำนวนมาก เช่น ไปเที่ยวต่างจังหวัด ระยะเวลาและค่ายานพาหนะในการเดินทาง เป็นต้น แต่ในการชมภาพยนตร์นั้น ไม่ว่าระดับคะแนนจะน้อยหรือมาก จะมีการเข้าร่วมคล้ายคลึงกัน คือ เดือนละหนึ่งครั้งหรือเมื่อมีภาพยนตร์ที่สนใจ จึงไม่ทำให้มีผลกระทบกับการเรียน

4. จากผลการทดสอบคำถามในการวิจัย พบว่า เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ยและเงินที่ได้รับ รายเดือนมีผลต่อรูปแบบกิจกรรมกีฬา ยกเว้น ระดับคะแนนเฉลี่ย ไม่มีผลต่อการวิ่ง และเงินที่ได้รับ รายเดือนไม่มีผลต่อกิจกรรมแอโรบิคแดนซ์ กล่าวได้ว่า เนื่องจากลักษณะสรีระทางร่างกายที่แตกต่างกันในเพศชายมีสรีระที่แข็งแรงมีความคล่องตัว และชอบแสดงออกมากกว่าเพศหญิง และ ทั้งยังทำให้รูปร่างที่สวยงาม กล้ามเนื้อมีความกระชับมากขึ้นโดยเพศชายส่วนใหญ่จะชอบเข้าร่วม ในกีฬาฟุตบอล บาสเกตบอล เป็นต้น ส่วนเพศหญิง จะชอบเข้าร่วมในกีฬาที่มีทักษะง่ายๆ ไม่ รุนแรงมากเกินไป เช่น แบดมินตัน วิ่ง และแอโรบิคแดนซ์ เป็นต้น รวมทั้งในการเข้าร่วมกิจกรรม กีฬาบางกิจกรรม เช่น วายน้ำ จำเป็นที่จะต้องใช้อุปกรณ์ใช้ทักษะ การฝึกฝน นั้น เช่น เสื้อผ้า รองเท้า อุปกรณ์และค่าเช่าใช้บริการ หากต้องการอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพ หรือเป็นสินค้าที่มีชื่อเสียง และ ค่าเช่าใช้บริการ ซึ่งอาจทำให้สิ้นเปลืองและเป็นอุปสรรคต่อการเข้าร่วมได้ต่อผู้ที่ต้องการเข้าร่วมแต่ มีรายได้น้อย

## สรุปและข้อเสนอแนะ

### สรุป

#### วัตถุประสงค์ในการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และศึกษารูปแบบปัจจัยทางด้านเพศ การศึกษา และสถานภาพทางเศรษฐกิจของนิสิตหอพักที่มีต่อรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ตัวแปรอิสระ ได้แก่ เพศ ระดับคะแนนเฉลี่ย และเงินที่ได้รับรายเดือน ตัวแปรตาม ได้แก่ รูปแบบการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพัก ได้แก่ กิจกรรมศิลปหัตถกรรม และดนตรี กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก กิจกรรมนอกสถานที่ และกิจกรรมกีฬา

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นิสิตระดับปริญญาตรีที่พักอยู่ภายในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 4 วิทยาเขต คือ บางเขน กำแพงแสน ศรีราชา และเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร กลุ่มตัวอย่างเป็นนิสิตเพศชายและเพศหญิงจำนวน 875 คน ใช้การคำนวณอัตราส่วนร้อยละ 10 และใช้วิธีการสุ่มอย่างง่ายโดยวิธีการจับฉลาก

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด โดยแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ ตอนที่ 1 ได้แก่ สถานภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ตอนที่ 2 ได้แก่ รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง และตอนที่ 3 ได้แก่ ความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ได้ค่าความเที่ยงตรง อยู่ในช่วง 0.81-0.93 และค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .83

## วิธีการดำเนินการวิจัย

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปเก็บข้อมูลด้วยตนเองจาก 4 วิทยาเขต และนำมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเพื่อหา ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าสถิติไคสแควร์ โดยกำหนดระดับความมีนัยสำคัญที่ 0.05

## ผลการวิจัย

### 1. ข้อมูลทั่วไปของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

กลุ่มตัวอย่างเป็นนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4 วิทยาเขต คือ วิทยาเขตบางเขน กำแพงแสน ศรีราชา และเฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร ช่วงอายุของนิสิตหอพักส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 18-20 ปี รองลงมาคือ อายุระหว่าง 21-23 ปี และอายุ 24 ปีขึ้นไป ชั้นปีที่นิสิตหอพักกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 รองลงมาคือชั้นปีที่ 3 และชั้นปีที่ 4 ระดับคะแนนเฉลี่ยของนิสิตหอพักมีระดับคะแนนเฉลี่ยระหว่าง 2.56-3.00 คะแนน รองลงมาคือ 2.01-2.50 คะแนน 3.01-3.50 คะแนน 1.50-2.00 คะแนน และ 3.56-4.00 คะแนน เงินที่ได้รับรายเดือนของนิสิตหอพักส่วนใหญ่ ได้รับเงินรายเดือนระหว่าง 3,001-3,500 บาท รองลงมาคือ 3,501-4,000 บาท 2,501-3,000 บาท 4,501-5,000 บาท 4,001-4,500 บาท 5,000 บาทขึ้นไป 2,001-2,500 บาท 1,500-2,000 บาท และน้อยกว่า 1,500 บาท

### 2. รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

#### 2.1 การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน มีการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการร้องเพลง และกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การปั่นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เต้นรำ และเล่นดนตรี

กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทปและซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ ดูโทรทัศน์/วิดีโอ เล่นคอมพิวเตอร์ Internet / Chat อ่านนิตยสาร / วารสาร และอ่านหนังสือการ์ตูน และเข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการอ่านวรรณกรรม

กิจกรรมนอกสถานที่ที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการไปห้องสมุด และเข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด เข้าร่วม 2 สัปดาห์ต่อครั้ง ในการเดินเล่นตามศูนย์การค้า (Shopping Center) รองลงมาคือเข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ ไปสวนสาธารณะ ชมการแข่งขันกีฬา และงานเลี้ยงสังสรรค์ และกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การไปดูคอนเสิร์ต และไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์

กิจกรรมกีฬาที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการวิ่ง (Jogging) และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ โยคะ เทนนิส แอร์โรบิคแดนซ์ วอลเลย์บอล ฟุตบอล บาสเกตบอล วัยน้ำ และแบดมินตัน

## 2.2 การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน มีการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรี ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การปั้นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เล่นดนตรี เต้นรำ และร้องเพลง

กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทปและซีดี เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือพิมพ์ ดูโทรทัศน์/วิดีโอ และอ่านหนังสือการ์ตูน และกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลยในเวลาว่าง คือ การอ่านวรรณกรรม

กิจกรรมนอกสถานที่ที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมเดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ รองลงมาคือ การเข้าร่วม 3 เดือนต่อครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด และงานเลี้ยงสังสรรค์ และ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการไปห้องสมุด และเดินเล่นตามศูนย์การค้า ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ดูคอนเสิร์ต ชมการแข่งขันกีฬา และไปสวนสาธารณะ

กิจกรรมกีฬาที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครึ่ง ในการวิ่ง (Jogging) และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (fitness) ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ เทนนิส โยคะ วายน้ำ วอลเลย์บอล บาสเกตบอล ฟุตบอล แอโรบิคแดนซ์ และแบดมินตัน

### 2.3 การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา มีการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีส่วนใหญ่ เป็นกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ การปั้น และแกะสลัก เย็บปักถักร้อย วาดภาพ เต้นรำ เล่นดนตรี และร้องเพลง

กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการดูโทรทัศน์ /วิดีโอ ฟังวิทยุ เทปและซีดี เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือพิมพ์ และ อ่านหนังสือการ์ตูน ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ อ่านวรรณกรรม และอ่านนิตยสาร/วารสาร

กิจกรรมนอกสถานที่ที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 เดือนครั้ง ในการไปเที่ยวต่างจังหวัด รองลงมา คือ เข้าร่วมเดือนละครึ่ง ในการไปชมภาพยนตร์ ไปห้องสมุด และเดินเล่นตามศูนย์การค้า (Shopping Center) ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ดูคอนเสิร์ต ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ไปสวนสาธารณะ งานเลี้ยงสังสรรค์ และชมการแข่งขันกีฬา

กิจกรรมกีฬาส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ เทนนิส โยคะ วอลเลย์บอล วายน้ำ ฟุตบอล แบดมินตัน บาสเกตบอล แอโรบิคแดนซ์ วิ่ง (jogging) การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (fitness)

### 2.4 การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ

#### จ.สกลนคร

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ.สกลนคร มีการใช้เวลาว่างในการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปหัตถกรรมและดนตรีที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครึ่ง ในการร้องเพลง ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ การปั้นและแกะสลัก เย็บปักถักร้อย เต้นรำ วาดภาพ และดนตรี

กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการฟังวิทยุ เทป และซีดี ดูโทรทัศน์/วิดีโอ อ่านหนังสือพิมพ์ เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat อ่านหนังสือการ์ตูน และอ่านวรรณกรรม รองลงมา คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการอ่านนิตยสาร/วารสาร

กิจกรรมนอกสถานที่ที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วมสัปดาห์ละครั้ง ในการไปห้องสมุด รองลงมา คือ เข้าร่วม เดือนละครั้ง ในการไปชมภาพยนตร์ เดินเล่นตามศูนย์การค้า (Shopping Center) งานเลี้ยงสังสรรค์ ไปสวนสาธารณะ และชมการแข่งขันกีฬา ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ ดูคอนเสิร์ต และไปเที่ยวต่างจังหวัด

กิจกรรมกีฬาที่เข้าร่วมมากที่สุด คือ เข้าร่วม 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Fitness) และวิ่ง (jogging) ส่วนกิจกรรมที่ไม่เคยเข้าร่วมเลย คือ วัยน้ำ เทนนิส โยคะ แอโรบิกแดนซ์ วอลเลย์บอล ฟุตบอล บาสเกตบอล และแบดมินตัน

### **3. ความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์**

#### **3.1 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง** **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพักอยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการจำนวนหนังสือ พิมพ์นิตยสาร วารสารเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อนมากเป็นอันดับที่ 3

#### **3.2 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่าง** **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ด้านสำนักหอสมุด**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการบุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการความทันสมัย

เพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่นอากาศ เสียงและความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน ด้านสำนักการกีฬา**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตบางเขน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดีมากเป็นอันดับที่1 ต้องการความอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.4 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสนด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่1 ต้องการมีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสารเพียงพอ มากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ภายในหอพักที่เพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.5 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ด้านสำนักหอสมุด**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียง และความสะอาดมากเป็นอันดับที่1 ต้องการ บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่างภายในหอสมุดมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.6 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ด้านสำนักการกีฬา**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตกำแพงแสน มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก มากเป็นอันดับ ที่ 3

### **3.7 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชาด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการจัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อนมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนมีเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.8 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา ด้านสำนักหอสมุด**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์และอื่นๆมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่นอากาศ เย็น และความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการจำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะ เก้าอี้มากเป็นอันดับที่ 3

### **3.9 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา ด้านสำนักการกีฬา**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตศรีราชา มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากที่สุดทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวกมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดีมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.10 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก อยู่ในระดับมากที่สุดทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดีมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการมีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เพียงพอมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการแสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่พักผ่อนเพียงพอมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.11 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**

#### **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านสำนักหอสมุด**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านหอสมุด อยู่ในระดับมากที่สุดทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียงและความสะอาดมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการบุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุดมากเป็นอันดับที่ 2 ต้องการความสะอาดของห้องน้ำมากเป็นอันดับที่ 3

### **3.12 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่าง** **มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จ. สกลนคร ด้านสำนักการกีฬา**

นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจ.สกลนคร มีความต้องการการให้บริการใช้เวลาว่างด้านสำนักการกีฬา อยู่ในระดับมากทุกรายการ โดยพบว่า นิสิตหอพักส่วนใหญ่ต้องการสนามกีฬาที่มีระบบถ่ายเทอากาศได้สะดวกมากเป็นอันดับที่ 1 ต้องการอุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสถานที่ที่ดีที่ความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานเป็นอันดับที่ 2 ต้องการสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดีและต้องการอุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มากเป็นอันดับที่ 3

## **4. ผลการทดสอบคำถามในการวิจัย**

### **4.1 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ กับรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพัก ดังนี้**

เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรม คือ วาดภาพ เย็บปัก ถักร้อย การปั้นและแกะสลัก เล่นดนตรี ร้องเพลง และเต้นรำ

เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก คือ อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านนิตยสาร/วารสาร อ่านวรรณกรรม อ่านหนังสือการ์ตูน ฟังวิทยุ เทป และซีดี เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat แต่เพศไม่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก การดูโทรทัศน์/วิดีโอ

เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ คือ ไปห้องสมุด ไปชมภาพยนตร์ ชมการแข่งขันกีฬา ไปสวนสาธารณะ เดินเล่นตามศูนย์การค้า ดูคอนเสิร์ต งานเลี้ยงสังสรรค์ ไปเที่ยวต่างจังหวัด ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์

เพศมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วิ่ง (Jogging) ฟุตบอล แบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล โยคะ แอโรบิกแดนซ์ ว่ายน้ำ เทนนิส

#### **4.2 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับคะแนนเฉลี่ย กับรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ของนิสิตหอพัก ดังนี้**

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรมและดนตรี คือ วาดภาพ เย็บปักถักร้อย การปั้นและแกะสลัก เล่นดนตรี ร้องเพลง และเต้นรำ

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก คือ อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านนิตยสาร/วารสาร อ่านวรรณกรรม อ่านหนังสือการ์ตูน ฟังวิทยุ เทป และซีดี คู่มือโทรทัศน์/วิดีโอ เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ คือ ไปห้องสมุด ชมการแข่งขันกีฬา ไปสวนสาธารณะ เดินเล่นตามศูนย์การค้า ดูคอนเสิร์ต งานเลี้ยงสังสรรค์ ไปเที่ยวต่างจังหวัด ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ แต่ระดับคะแนนเฉลี่ยไม่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมไปชมภาพยนตร์

ระดับคะแนนเฉลี่ยมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ฟุตบอล แบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล โยคะ แอโรบิกแดนซ์ เทนนิส และว่ายน้ำแต่ไม่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมวิ่ง(Jogging)

#### **4.3 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับคะแนนเฉลี่ย กับรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง ของนิสิตหอพัก ดังนี้**

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมศิลปะ หัตถกรรมและดนตรี คือ วาดภาพ เย็บปักถักร้อย การปั้นและแกะสลัก เล่นดนตรี ร้องเพลง และเต้นรำ

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก คือ อ่านหนังสือพิมพ์ อ่านนิตยสาร/วารสาร อ่านวรรณกรรม อ่านหนังสือการ์ตูน ฟังวิทยุ เทป และซีดี คู่มือโทรทัศน์/วิดีโอ เล่นคอมพิวเตอร์/Internet/Chat

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมนอกสถานที่ คือ ไปห้องสมุด ไปชมภาพยนตร์ ชมการแข่งขันกีฬา ไปสวนสาธารณะ เดินเล่นตามศูนย์การค้า ดูคอนเสิร์ต งานเลี้ยงสังสรรค์ ไปเที่ยวต่างจังหวัด ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์

เงินที่ได้รับรายเดือนมีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วิ่ง(jogging) ฟุตบอล แบดมินตัน บาสเกตบอล วอลเลย์บอล โยคะ เทนนิส และว่ายน้ำ แต่ไม่มีผลต่อรูปแบบการเข้าร่วมกิจกรรมแอโรบิคแดนซ์

### ข้อเสนอแนะ

ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อันเป็นประโยชน์ คือสามารถนำข้อมูลมาใช้ในการวางแผนเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมและการให้บริการที่ตอบสนองต่อความต้องการของนิสิตหอพักได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ผลการศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ พบว่า นิสิตหอพักทั้ง 4 วิทยาเขต ส่วนใหญ่เข้าร่วมกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก เช่น ฟังวิทยุเทป และซีดี กิจกรรมนอกสถานที่ เช่น ไปห้องสมุด กิจกรรมกีฬา เช่น การวิ่ง และกิจกรรมศิลปหัตถกรรม และดนตรี เช่น ร้องเพลง ข้อมูลที่ได้สามารถเป็นแนวทางในการปรับปรุงการจัดกิจกรรมการใช้เวลาว่างในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ว่า ควรจัดหาอุปกรณ์ หรือ การบริการในรูปแบบกิจกรรมต่างๆ เช่น หนังสือประเภทต่างๆ อุปกรณ์กีฬา คอมพิวเตอร์ และอื่นๆ อย่างเหมาะสม เพื่อรองรับการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตได้

2. การศึกษาความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน กำแพงแสน และเฉลิมพระเกียรติฯ สกลนคร มีความต้องการการให้บริการในด้านพื้นที่และบริเวณหอพัก คือการจัดสวนหย่อมที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี ด้านสำนักหอสมุด เช่น บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการ และสำนักการกีฬา เช่น สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวกใน ซึ่งทุกรายการในด้านต่างๆอยู่ในระดับมาก ทุกรายการทั้ง 4 วิทยาเขต เฉพาะนั้นหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้ง 4 วิทยาเขต ควรพิจารณาปรับปรุงและเพิ่มการจัดให้บริการการใช้เวลาว่างให้นิสิตหอพักทุกด้าน อย่างเพียงพอ ทั้งอุปกรณ์ สถานที่ และบุคลากร เพื่อให้ตรงตามความต้องการและเพิ่มคุณภาพชีวิตของนิสิตหอพัก รวมทั้งผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาที่ดีต่อไป

### ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบรูปแบบการใช้เวลาว่างของนิสิตนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาของรัฐกับสถาบันอุดมศึกษาของเอกชน
2. ควรทำการศึกษาความต้องการการให้บริการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในด้านอื่นๆ เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบได้ส่งเสริมและสนับสนุนตรงตามความต้องการของนิสิต
3. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่อาจส่งผลต่อการเข้าร่วมในการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักแต่ละวิทยาเขต เนื่องจากสถานที่และสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างกัน อาจมีผลต่อการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

## เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กองกิจการนิสิต. 2546. คู่มือนิสิตหอพักกองกิจการนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- กองบริการการศึกษา. 2547. การประชุมสัมมนาอาจารย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- เกศแก้ว ศรีงาม. 2536. ความแตกต่างของการใช้เวลาว่างในกิจกรรมนันทนาการของเยาวชนไทย.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณิต เขียววิชัย. 2546. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์การศึกษาปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจ  
ที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนของประชากรในภูมิภาคตะวันตก  
ของประเทศไทย, มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ฉลองชัย ม่านโคกสูง. 2537. ความต้องการการรับบริการทางด้านการออกกำลังกายของนักศึกษา  
และบุคลากรในมหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์.
- บุญชม ศรีสะอาด. 2532. การวิจัยเบื้องต้น. ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, กรุงเทพฯ.
- \_\_\_\_\_. 2545. การวิจัยเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 7. สุวีริยาสาส์นจัดพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- ปธาน สุวรรณมงคล. 2533. นักบริหารกับสิ่งที่ทำให้สูญเสียเวลา. วารสารข้าราชการ 35(1): 80.
- ปัทมา จิตปริดากร. 2547. สภาพและปัญหาการใช้เวลาว่างของประชาชนในชุมชนแออัดคลอง  
ลำปึก เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2549ก. สำนักการกีฬา. แหล่งที่มา:

<http://www.ku.ac.th/department/sp.html>, 10 มกราคม 2549.

\_\_\_\_\_. 2549ข. สำนักหอสมุด. แหล่งที่มา: <http://www.ku.ac.th/department/libraryx.html>, 10 มกราคม 2549.

ละมุด ตีรนานนท์. 2544. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับพฤติกรรมการใช้เวลาว่างของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วิฑูรย์ สิมะโชคดี. 2542. คุณภาพคือความอยู่รอด. สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น), กรุงเทพฯ.

สุวิมล ตั้งสัจพจน์. 2541. สารานุกรมเกี่ยวกับพลศึกษาและนันทนาการ. พิมพ์ครั้งที่2. โชติสุขการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

\_\_\_\_\_. 2547. เอกสารประกอบการเรียนวิชา **Theories of Recreation & Leisure**. (อัครสำเนา).

สมบัติ กาญจนกิจ. 2535. นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

\_\_\_\_\_. 2544. นันทนาการและอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.

อัศวิน มณีอินทร์. 2547. การศึกษาการใช้เวลาว่างของนิสิตที่พักอาศัยในหอพักของมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

Bammel, G. and L.L.B. Bammel. 1996. Other Factors That Affect Leisure Behavior.

**Leisure and Human Behavior**. Brown & Benchmark Publishers, Iowa.

Behbahan, K. and J. Hashem. 1996. Leisure and Recreation in Kuwait. **Eric Database**.

Accession no. EJ536839.

- Cordell, H.K., B.L. McDonald., B. Lewis., J. Miles. Martin and Bason, J. 1996. United States of America. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village.** CAB International, Cambridge.
- Cushman, G. and A. Laidler. 1996. New Zealand. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village.** CAB International, Cambridge.
- Darcy, S. and A.J. Veal. 1996. Australia. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village.** CAB International, Cambridge.
- Dunn, N.J., M.A. and L.A. Strain. 2001. Caregivers at Risk ? Changes in Leisure Participation. **Journal of Leisure Research** 33: 32-55.
- Edginton, C.R., J.J. Debra., G.D. Donald and S.R. Edginton. 1995. **Leisure & Life Satisfaction Foundational Perspective.** Brown & Brenchmark Publishers, Iowa.
- Fache, W. 1995. Leisure Education in Community Systems. *In* Ruskin, H. and A. Sivan. (Eds.). **Leisure Education towards th 21<sup>st</sup> Century.** Brigham Yong University Press,Utah.
- Godbey, G. and S. Parker. 1976. **Leisure Studies and Services: An Overview.** N.B. Saunders Co, Pennsylvania.
- Gratton, C. 1996. Great Britain. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village.** CAB International, Cambridge.
- Jackson, E. and Other. 1991. Leisure Constraints/Constrained Leisure; Special Issue. **Eric Database.** Accession no. EJ438545.

Harada, M. 1996. Japan. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.).

**World Leisure Participation: Free time in the Global Village.**

CAB International, Cambridge. pp.153-163.

Huang, C.Y. 2003. The Relationships among Leisure Participation, Leisure Satisfaction, and Life Satisfaction of College Students In Taiwan (China). **ProQuest. Database.**  
Accession no. AAT 3075589.

Kelly, J.R. 1996. **Leisure.** Third Edition. Allyn and Bacon, Boston.

Kraus, R. 1990. **Recreation and Leisure in Modern Society.** 4th Edition. Harber Collins, Virginia.

\_\_\_\_\_. 1997. **Programming:a Benefits-Driven Approach.** Allyn and Bacon, Boston.

\_\_\_\_\_. 2001. **Recreation and Leisure in Modern Society.** Sixth Edition.  
Jone and Bartlett, Massachusetts.

Lee, M. 2003. Korean Adolescents "Examination Hall" and Their Use of Free Time.  
**Eric Database.** Accession no.EJ671972.

Ruskin, H. and A. Sivan. n.d. **Leisure Education towards th 21<sup>st</sup> Century.** Brigham Yong University Press, Utah.

Ragheb, M.G. and J. McKinney. 1993. Campus Recreation and Perceived Academic Stress.  
**Eric Database.** Accession no. EJ459068.

Russell, R.V. 1996. Explanation and Speculations. **Pastimes: The Context of Contemporary Leisure.** Brown & Benchmark, Madison,Wis.

- Shogan, D. 2002. Characterizing Constraints of Leisure: A Foucaultian Analysis of Leisure Constraints. **Leisure Studies**. 21: 27-38.
- Silvan, A. and B. Robertson. 1996. Hongkong. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village**. CAB International, Cambridge.
- Singers, R.N. 1996. **The Motivation to Achieve**. Gainesville, Florida.
- Torkildsen, G. 1992. **Leisure and Recreation Management**. E & F.N. Spon, New York.
- Veal, A.J. 2002. **Leisure and Tourism Policy and Planning**. Second Edition. CABI, Oxon.
- Watson, J.F. 1996. The Impact of Leisure Attitude and Motivation on the Physical Recreation/Leisure Participation Time of College Students. **ProQuest. Database**. Accession no. AAT 9638257.
- Wei, Z. 2004. A Study on the Campus Leisure life of Chinese College Students: An Example of Hangzhou City. **Abstract of the 8<sup>th</sup> World Leisure Congress**. Brisbane, Australia.
- Weiskopf, D.C. 1975. **A Guide to Recreation and Leisure**. Allyn and Bacon, Boston.
- Wrisberg, C.A. 1996. Quality of Life for Male and Female Athletes. **Quest** 48(2): 393-394
- Zuzanek, J. 1996. Canada. *In* Cushman G., A.J. Veal. and J. Zuzanek. (Eds.). **World Leisure Participation: Free time in the Global Village**. CAB International, Cambridge.

## ภาคผนวก

ภาคผนวก ก  
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

### รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รองศาสตราจารย์ กรรวิ บุญชัย, Ed.D.

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มยุรี ศุภวิบูลย์, Ph.D.

ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตองค์รักษ์

อาจารย์เกื้อ แก้วเกต, M.A.

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาเยาวชน(YPDC)

อาจารย์นพดล จิรบุญดิลก, M.A.

คณบดีคณะศิลปศาสตร์ สถาบันการพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

อาจารย์วิภาวี บุญประเสริฐ, ค.ม.

หัวหน้าฝ่ายบริการและสวัสดิการนิสิต กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

อาจารย์สุริยา แก้วรอดฟ้า, ศศ.ม.

หัวหน้างานหอพัก กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ภาคผนวก ข  
หนังสือราชการที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย

ที่ ศธ. 0513. 10905/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
50 ถ.พหลโยธิน เขตจตุจักร  
กรุงเทพมหานคร 10900

กรกฎาคม 2548

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ  
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวมณฑิรา ชุนลิ้ม นิสิตปริญญาโท สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้รับอนุมัติจากบัณฑิต ให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง”การศึกษารูปแบบการ  
เข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์” เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรระดับปริญญาโท ภายใต้การควบคุม  
ของคณะกรรมการประจำตัว คือ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิมล ตั้งสัจพจน์, Ph.D. ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์อลิสา นิติธรรม, คม. กรรมการวิชาเอก
3. รองศาสตราจารย์วิสูตร กองจินดา, คม. กรรมการวิชาเอก

ในการนี้ นิสิตต้องการข้อเสนอแนะจากท่านผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการ  
ดำเนินการวิจัยเรื่อง”การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการ  
การใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” ให้มีความเที่ยงตรงมากที่สุด คณะกรรมการ  
ประจำตัวนิสิตพิจารณาแล้วเห็นว่า ท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญที่มีความชำนาญในเรื่องนี้ จึงใคร่ขอ  
ความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ข้อเสนอแนะ เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์อลิสา นิติธรรม)

หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ที่ ศธ. 0513. 10905/

ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
50 ถ.พหลโยธิน เขตจตุจักร  
กรุงเทพมหานคร 10900

ตุลาคม 2548

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูล

เรียน หัวหน้างานหอพัก กองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

ด้วยนางสาวมณฑิรา ชุนลิ้ม นิสิตปริญญาโท สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อยู่ในระหว่างการดำเนินงานวิจัยเรื่อง “การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” ในการนี้ นิสิตมีความจำเป็นต้องนำเครื่องมือมาเก็บรวบรวมข้อมูลกับนิสิตหอพักระดับปริญญาตรี เพื่อนำผลมาประกอบการทำวิทยานิพนธ์ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ นุ้ยสินธุ์)  
หัวหน้าภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ภาควิชาพลศึกษา

โทร 0-2579-7149

ภาคผนวก ค  
แบบสอบถามสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

## แบบประเมินสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

### เรื่อง การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่าง ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจรูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 สภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 สำรวจรูปแบบและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นแบบตรวจสอบรายการ

ตอนที่ 3 สำรวจความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นแบบประเมินค่า

2. ขอความกรุณาท่านผู้เชี่ยวชาญได้โปรดพิจารณาแบบสอบถามแต่ละข้อว่าเหมาะสมสำหรับการสำรวจความต้องการหรือไม่ โดยขีดเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องแต่ละข้อ

+1 = เมื่อแน่ใจว่าคำถามนั้นเป็นคำถามที่เหมาะสม

0 = เมื่อไม่แน่ใจว่าคำถามนั้นเป็นคำถามที่เหมาะสมหรือไม่

-1 = เมื่อแน่ใจว่าคำถามนั้นไม่เหมาะสม

ถ้าท่านมีความเห็นอื่น โปรดเขียนข้อเสนอแนะในช่องข้อเสนอแนะ

กราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญที่ได้ตรวจสอบข้อมูลนี้

นางสาวมณฑิรา ชุนลัม  
นิสิตปริญญาโทสาขาวิชานันทนาการ  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตอนที่ 1 สภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ☐ 18-20 ปี ☐ 21-23 ปี ☐ 24 ปีขึ้นไป
3. วิทยาเขต ☐ บางเขน ☐ กำแพงแสน  
☐ ศรีราชา ☐ เฉลิมพระเกียรติจังหวัดสกลนคร
4. ชั้นปีที่ ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
5. ระดับคะแนนเฉลี่ย(GPA)
 

|                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1.50-2.00 คะแนน | <input type="checkbox"/> 2.01-2.50 คะแนน |
| <input type="checkbox"/> 2.51-3.00 คะแนน | <input type="checkbox"/> 3.01-3.50 คะแนน |
| <input type="checkbox"/> 3.51-4.00 คะแนน |                                          |
6. เงินที่ได้รับรายเดือน
 

|                                            |                                          |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1500 บาท | <input type="checkbox"/> 1,500-2,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 2,001-2,500 บาท   | <input type="checkbox"/> 2,501-3,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3,001-3,500 บาท   | <input type="checkbox"/> 3,501-4,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 4,001-4,500 บาท   | <input type="checkbox"/> 4,501-5,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5,000 บาทขึ้นไป   |                                          |

**ตอนที่ 2 รูปแบบและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์**

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย✓ลงในช่องที่ตรงกับกิจกรรมที่ท่านเข้าร่วมการใช้เวลาว่างในช่วงระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา

| รูปแบบการเข้าร่วม                     | ระดับการประเมิน |       |       |            |
|---------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
|                                       | +1              | 0     | -1    | ข้อเสนอแนะ |
| <u>กิจกรรมศิลปะ หัตถกรรม และดนตรี</u> |                 |       |       |            |
| 1. วาดภาพ.....                        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2. เย็บปักถักร้อย.....                | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3. การปั้นและแกะสลัก.....             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4. เล่นดนตรี (เช่น กีตาร์ กลอง).....  | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5. ร้องเพลง (เช่น คาราโอเกะ).....     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6. เต้นรำ (เช่น ลิลาศ).....           | .....           | ..... | ..... | .....      |
| <u>กิจกรรมการอ่านและงานอดิเรก</u>     |                 |       |       |            |
| 1. อ่านหนังสือพิมพ์.....              | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2. อ่านนิตยสาร/วารสาร.....            | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3. อ่านวรรณกรรม.....                  | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4. อ่านการ์ตูน.....                   | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5. ฟังวิทยุ เทปและซีดี.....           | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6. ดูโทรทัศน์/วิดีโอ.....             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7. เล่นเกม/เกมคอมพิวเตอร์.....        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8. เล่นคอมพิวเตอร์/Chat Internet..... | .....           | ..... | ..... | .....      |

**ตอนที่ 2 รูปแบบและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย**  
**เกษตรศาสตร์ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม                       | ระดับการประเมิน |       |       |            |
|-----------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
|                                         | +1              | 0     | -1    | ข้อเสนอแนะ |
| <u>กิจกรรมนอกสถานที่</u>                |                 |       |       |            |
| 1.ไปห้องสมุด.....                       | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2.ไปชมภาพยนตร์.....                     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3.ชมการแข่งขันกีฬา.....                 | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4.ไปสวนสาธารณะ.....                     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5.เดินเล่นตามศูนย์การค้า(Shopping)..... | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6.ดูคอนเสิร์ต.....                      | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7.สังสรรค์.....                         | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8.ไปเที่ยวต่างจังหวัด.....              | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 9.ไปเที่ยวสวนสนุก.....                  | .....           | ..... | ..... | .....      |
| <u>กิจกรรมกีฬา</u>                      |                 |       |       |            |
| 1.การฝึกสมรรถภาพ(Fitness).....          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2.วิ่ง.....                             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3.ฟุตบอล.....                           | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4.เบดมินตัน.....                        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5.บาสเกตบอล.....                        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6.วอลเลย์บอล.....                       | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7.โยคะ.....                             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8.แอโรบิกแดนซ์.....                     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 9.ว่ายน้ำ.....                          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 10.เทนนิส.....                          | .....           | ..... | ..... | .....      |

**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัย**  
**เกษตรศาสตร์**

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของนิสิตมากที่สุด

| ความต้องการ                                                                              | ระดับการประเมิน |       |       |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
|                                                                                          | +1              | 0     | -1    | ข้อเสนอแนะ |
| <b>พื้นที่และบริเวณหอพัก</b>                                                             |                 |       |       |            |
| 1. การจัดสวนหย่อม ที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี.....                                     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2. จำนวนของโต๊ะ เก้าอี้ในการนั่งพักผ่อน.....                                             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3. สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้มาตรฐาน.....                                                 | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4. มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก.....                                        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5. มีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสารเพียงพอ.....                                        | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6. มีบริการในการพักผ่อนด้านบันเทิงอุปกรณ์ เช่น<br>โทรทัศน์ เครื่องเสียง วีดีโอ/ซีดี..... | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7. แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมหรือนั่งพักผ่อน.....                                            | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8. เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อน.....                                   | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 9. เจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก.....                              | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 10. อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                                                | .....           | ..... | ..... | .....      |

**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัย**  
**เกษตรศาสตร์ (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                          | ระดับการประเมิน |       |       |            |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
|                                                                      | +1              | 0     | -1    | ข้อเสนอแนะ |
| <b>หอสมุด</b>                                                        |                 |       |       |            |
| 1. ความเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ.....      | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2. ความทันสมัยของหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์ และอื่นๆ.....           | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียงและความสะอาด....                 | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล                    | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5. ขยายเวลาการเปิด-ปิดของหอสมุด.....                                 | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6. แสงสว่างภายในหอสมุด.....                                          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะเก้าอี้.....                            | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8. ความสะอาดของห้องน้ำ.....                                          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 9. บุคลากรมีกิริยา วาจาสุภาพและสามารถติดต่อได้ง่าย....               | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 10. บุคลากรมีความพยายามให้คำแนะนำและช่วยเหลือ<br>ผู้ใช้บริการ.....   | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 11. บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจในการแนะนำการ<br>ให้บริการอย่างดี..... | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 12.อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                             | .....           | ..... | ..... | .....      |

**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัย**  
**เกษตรศาสตร์ (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                                 | ระดับการประเมิน |       |       |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
|                                                                             | +1              | 0     | -1    | ข้อเสนอแนะ |
| <u>สำนักการกีฬา</u>                                                         |                 |       |       |            |
| 1. นามกีฬากลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี.....                          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 2. อุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ.....                          | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 3. สถานที่เปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอ<br>ละถูกสุขลักษณะ..... | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 4. สงสว่างในสนามกีฬาต่างๆ.....                                              | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 5. นามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก.....                                 | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 6. ความปลอดภัยของอุปกรณ์และสถานที่.....                                     | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 7. ปกป้องกีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน.....                             | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 8. บริการน้ำดื่มและแก่น้ำบริเวณสนามกีฬา.....                                | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 9. ตู้เก็บของ(Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ.....                            | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้<br>คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา..... | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 11. มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา.....                              | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 12. มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา.....                       | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 13. มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ.....                               | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 14. มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ.....                      | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 15. มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้บริการบริการประจำ.....                            | .....           | ..... | ..... | .....      |
| 16. อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                                   | .....           | ..... | ..... | .....      |

ภาคผนวก ง  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง

### การศึกษารูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

#### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อสำรวจการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างและความต้องการการให้บริการการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม 6 ข้อ

ตอนที่ 2 รูปแบบการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ 4 รูปแบบ

ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 3 ด้าน

2. โปรดอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนและตอบแบบสอบถามให้ตรงกับสภาพที่เป็นจริง

3. ผู้วิจัยจะนำคำตอบของท่านมาวิเคราะห์ในทางสถิติและเสนอผลการวิเคราะห์เป็นส่วนรวมเพื่อนำมาเป็นแนวทางในการประยุกต์ปรับปรุงการให้บริการและส่งเสริมกิจกรรม

4. กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณที่กรุณาให้ความร่วมมือในการตอบ

นางสาวมณฑิรา ชุนลิม

นิสิตปริญญาโทสาขาวิชานันทนาการ

ตอนที่ 1 สภาพและข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้ให้

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ☐ 18-20 ปี ☐ 21-23 ปี ☐ 24 ปีขึ้นไป
3. วิทยาเขต ☐ บางเขน ☐ กำแพงแสน  
☐ ศรีราชา ☐ เฉลิมพระเกียรติจังหวัดสกลนคร
4. ชั้นปีที่ ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4
5. ระดับคะแนนเฉลี่ย(GPA)
 

|                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1.50-2.00 คะแนน | <input type="checkbox"/> 2.01-2.50 คะแนน |
| <input type="checkbox"/> 2.51-3.00 คะแนน | <input type="checkbox"/> 3.01-3.50 คะแนน |
| <input type="checkbox"/> 3.51-4.00 คะแนน |                                          |
6. เงินที่ได้รับรายเดือน
 

|                                             |                                          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> น้อยกว่า 1,500 บาท | <input type="checkbox"/> 1,500-2,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 2,001-2,500 บาท    | <input type="checkbox"/> 2,501-3,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 3,001-3,500 บาท    | <input type="checkbox"/> 3,501-4,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 4,001-4,500 บาท    | <input type="checkbox"/> 4,501-5,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 5,000 บาทขึ้นไป    |                                          |





**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่างมหาวิทยาลัย**  
**เกษตรศาสตร์**

**คำชี้แจง** โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของนิสิตมากที่สุด

| ความต้องการ                                                                                                                                                           | ระดับความต้องการ |            |             |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|-------------|-------------------|
|                                                                                                                                                                       | มากที่สุด<br>(4) | มาก<br>(3) | น้อย<br>(2) | น้อยที่สุด<br>(1) |
| <b>พื้นที่และบริเวณหอพัก</b>                                                                                                                                          |                  |            |             |                   |
| 1. การจัดสวนหย่อม ที่พักผ่อนและสิ่งแวดล้อมที่ดี.....                                                                                                                  |                  |            |             |                   |
| 2. จำนวนของโต๊ะ เก้าอี้ในการนั่งพักผ่อนมีพอเพียง.....                                                                                                                 |                  |            |             |                   |
| 3. สนามกีฬาบริเวณหอพักที่ได้มาตรฐาน.....                                                                                                                              |                  |            |             |                   |
| 4. จัดให้มีบริการให้ยืมอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก.....                                                                                                               |                  |            |             |                   |
| 5. มีจำนวนหนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสารเพียงพอ.....                                                                                                                     |                  |            |             |                   |
| 6. มีบริการอุปกรณ์สำหรับการบันเทิงและพักผ่อนที่พอเพียง เช่น<br>โทรทัศน์ เครื่องเสียง วีดีโอ/ซีดี.....                                                                 |                  |            |             |                   |
| 7. แสงสว่างบริเวณสวนหย่อมและที่นั่งพักผ่อนที่เหมาะสมพอเพียง...                                                                                                        |                  |            |             |                   |
| 8. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่พักผ่อน.....                                                                                                        |                  |            |             |                   |
| 9. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬาภายในบริเวณหอพัก...                                                                                                     |                  |            |             |                   |
| 10. จัดให้มีบริการอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ภายในหอพักที่พอเพียง.....                                                                                                         |                  |            |             |                   |
| 11. อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                                                                                                                             |                  |            |             |                   |
| <b>หอสมุด</b>                                                                                                                                                         |                  |            |             |                   |
| 1. ความทันสมัยเพียงพอของจำนวนหนังสือ วารสาร หนังสือพิมพ์<br>และอื่นๆ.....                                                                                             |                  |            |             |                   |
| 2. สภาพแวดล้อมที่ดี เช่น อากาศ เสียงและความสะอาด.....                                                                                                                 |                  |            |             |                   |
| 3. จำนวนของเครื่องคอมพิวเตอร์ในการสืบค้นฐานข้อมูล.....                                                                                                                |                  |            |             |                   |
| 4. ขยายเวลาให้บริการเปิด-ปิดของหอสมุด.....                                                                                                                            |                  |            |             |                   |
| 5. แสงสว่างภายในหอสมุด.....                                                                                                                                           |                  |            |             |                   |
| 6. จำนวนที่นั่งอ่าน เช่น โต๊ะเก้าอี้.....                                                                                                                             |                  |            |             |                   |
| 7. ความสะอาดของห้องน้ำ.....                                                                                                                                           |                  |            |             |                   |
| 8. บุคลากรที่มีคุณภาพในการให้บริการห้องสมุด เช่น มีกิริยา วาจา<br>สุภาพให้คำแนะนำและช่วยเหลือผู้ใช้บริการ มีความรู้ความ<br>เข้าใจในการแนะนำในการให้บริการอย่างดี..... |                  |            |             |                   |
| 9. อื่นๆ (โปรดระบุ).....                                                                                                                                              |                  |            |             |                   |

**ตอนที่ 3 ความต้องการของนิสิตหอพักที่มีต่อการให้บริการใช้เวลาว่าง**  
**มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (ต่อ)**

| ความต้องการ                                                                           | ระดับความต้องการ |            |             |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|-------------|-------------------|
|                                                                                       | มากที่สุด<br>(4) | มาก<br>(3) | น้อย<br>(2) | น้อยที่สุด<br>(1) |
| <b>สำนักการศึกษา</b>                                                                  |                  |            |             |                   |
| 1. สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกทางการกีฬาทั้งกลางแจ้งและในร่มที่มีการดูแลอย่างดี..... |                  |            |             |                   |
| 2. มีอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกายปริมาณเพียงพอ.....                                  |                  |            |             |                   |
| 3. มีสถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งกายและอาบน้ำอย่างเพียงพอและถูกสุขลักษณะ.....      |                  |            |             |                   |
| 4. แสงสว่างที่เพียงพอเหมาะสมในสนามกีฬาต่างๆ.....                                      |                  |            |             |                   |
| 5. สนามกีฬามีระบบการถ่ายเทอากาศได้สะดวก.....                                          |                  |            |             |                   |
| 6. อุปกรณ์และสถานที่อยู่ในสภาพที่ดีมีความปลอดภัยและอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน.....            |                  |            |             |                   |
| 7. อุปกรณ์กีฬาที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน.....                                      |                  |            |             |                   |
| 8. มีบริการน้ำดื่มและแก้วน้มน้ำบริเวณสนามกีฬา.....                                    |                  |            |             |                   |
| 9. มีตู้เก็บของ(Locker) ให้บริการอย่างเพียงพอ.....                                    |                  |            |             |                   |
| 10. บุคลากรที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้านให้คำปรึกษาแนะนำด้านกีฬา.....               |                  |            |             |                   |
| 11. จัดให้มีเจ้าหน้าที่บริการยืม-คืนอุปกรณ์กีฬา.....                                  |                  |            |             |                   |
| 12. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัยในบริเวณสนามกีฬา.....                           |                  |            |             |                   |
| 13. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความสะอาดประจำ.....                                   |                  |            |             |                   |
| 14. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้ผู้ใช้บริการ.....                          |                  |            |             |                   |
| 15. จัดให้มีเจ้าหน้าที่พยาบาลให้การบริการประจำ.....                                   |                  |            |             |                   |
| 16. อื่นๆ(โปรดระบุ).....                                                              |                  |            |             |                   |

### ภาคผนวก จ

จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมการใช้เวลาว่าง

**ตารางผนวกที่ จ1** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมศิลปะ  
หัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเพศ

n=875

| ความถี่ในการเข้าร่วม | รูปแบบการเข้าร่วม |      |                |      |                   |      |           |      |          |      |        |      |
|----------------------|-------------------|------|----------------|------|-------------------|------|-----------|------|----------|------|--------|------|
|                      | วาดภาพ            |      | เย็บปักถักร้อย |      | การปั้นและแกะสลัก |      | เล่นดนตรี |      | ร้องเพลง |      | เดินรำ |      |
|                      | ชาย               | หญิง | ชาย            | หญิง | ชาย               | หญิง | ชาย       | หญิง | ชาย      | หญิง | ชาย    | หญิง |
| สัปดาห์ละครั้ง       | 28                | 36   | 3              | 20   | 1                 | 17   | 38        | 44   | 32       | 60   | 8      | 29   |
| 2ครั้ง/สัปดาห์       | 11                | 20   | 4              | 15   | 1                 | 9    | 15        | 15   | 24       | 30   | 13     | 28   |
| 3ครั้ง/สัปดาห์       | 30                | 6    | 8              | 9    | 7                 | 5    | 58        | 17   | 49       | 47   | 16     | 22   |
| 2สัปดาห์ครั้ง        | 17                | 18   | 18             | 12   | 16                | 0    | 38        | 14   | 48       | 40   | 23     | 30   |
| เดือนละครั้ง         | 36                | 41   | 16             | 48   | 15                | 10   | 35        | 28   | 60       | 64   | 41     | 43   |
| 6สัปดาห์/ครั้ง       | 14                | 10   | 2              | 10   | 12                | 4    | 16        | 13   | 26       | 27   | 16     | 16   |
| 2เดือน/ครั้ง         | 16                | 11   | 9              | 27   | 14                | 4    | 22        | 16   | 29       | 60   | 18     | 33   |
| 3เดือน/ครั้ง         | 33                | 47   | 24             | 34   | 16                | 29   | 22        | 41   | 17       | 60   | 19     | 50   |
| ไม่เคยเข้าร่วมเลย    | 162               | 339  | 263            | 353  | 265               | 450  | 103       | 340  | 62       | 140  | 193    | 277  |
| รวม                  | 347               | 528  | 347            | 528  | 347               | 528  | 347       | 528  | 347      | 528  | 347    | 528  |

**ตารางผนวกที่ จ2** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรม  
ศิลปะหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
กับระดับคะแนนเฉลี่ย

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม    | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|----------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                      | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| วาดภาพ               |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 11                        | -                 | -                 | 1                 | 4            | 2                 | 5               | 3               | 51             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 21                        | 14                | 12                | 13                | 35           | 8                 | 7               | 21              | 135            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 20                        | 8                 | 17                | 11                | 28           | 10                | 8               | 33              | 186            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 8                         | 6                 | 3                 | 8                 | 8            | 3                 | 2               | 13              | 106            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 4                         | 3                 | 4                 | 2                 | 2            | 1                 | 5               | 10              | 23             | 54  |
| เขียนป๊อปปี้กร้อย    |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 1                         | 2                 | -                 | -                 | 8            | 0                 | 1               | 3               | 62             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 13                        | 2                 | 2                 | 11                | 21           | 2                 | 12              | 17              | 186            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 4                         | 7                 | 11                | 11                | 22           | 5                 | 13              | 26              | 222            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 4                         | 3                 | 1                 | 5                 | 11           | 5                 | 3               | 12              | 113            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 1                         | 5                 | 3                 | 3                 | 2            | -                 | 7               | -               | 33             | 54  |
| การปั้นและการแกะสลัก |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | -                         | 1                 | -                 | -                 | 1            | -                 | 2               | 3               | 70             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 12                        | -                 | 5                 | 2                 | 1            | 4                 | 2               | 25              | 215            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 2                         | 4                 | -                 | 7                 | 13           | 7                 | 4               | 10              | 274            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 2                         | 2                 | 5                 | 3                 | 5            | 4                 | 5               | 7               | 124            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 2                         | 3                 | 2                 | 4                 | 5            | 1                 | 5               | -               | 32             | 54  |
| เล่นดนตรี            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 9                         | 4                 | 10                | 3                 | 3            | 5                 | -               | 8               | 35             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 44                        | 9                 | 27                | 11                | 17           | 6                 | 13              | 15              | 124            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 23                        | 9                 | 24                | 20                | 27           | 9                 | 20              | 25              | 164            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 4                         | 6                 | 8                 | 14                | 10           | 5                 | 3               | 12              | 95             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 2                         | 2                 | 6                 | 4                 | 6            | 4                 | 2               | 3               | 25             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๒ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                      |                 |                     |              |                     |                |                |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|----------------------|-----------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1<br>ครั้ง      | 2 ครั้ง /<br>สัปดาห์ | 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 สัปดาห์/<br>ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์/<br>ครั้ง | 2 เดือน /ครั้ง | 3 เดือน /ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ร้องเพลง          |                           |                      |                 |                     |              |                     |                |                |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 17                        | 10                   | 9               | 5                   | 6            | 4                   | 6              | 4              | 16             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 27                        | 18                   | 47              | 28                  | 32           | 5                   | 33             | 18             | 58             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 32                        | 12                   | 25              | 36                  | 58           | 32                  | 22             | 27             | 77             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 12                        | 11                   | 13              | 13                  | 24           | 4                   | 19             | 20             | 41             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 4                         | 3                    | 2               | 6                   | 4            | 8                   | 9              | 8              | 10             | 54  |
| เดินรำ            |                           |                      |                 |                     |              |                     |                |                |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 5                         | 10                   | 3               | -                   | 5            | -                   | 1              | 4              | 49             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 11                        | 11                   | 14              | 13                  | 31           | 9                   | 20             | 22             | 135            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 10                        | 12                   | 14              | 24                  | 34           | 16                  | 16             | 20             | 175            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 8                         | 5                    | 4               | 12                  | 9            | 1                   | 11             | 19             | 88             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 3                         | 3                    | 3               | 4                   | 5            | 6                   | 3              | 4              | 23             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๑3** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรม  
ศิลปะหัตถกรรมและดนตรีของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
กับเงินที่ได้รับรายเดือน

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| วาดภาพ            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | 4                         | 1                 | 1                 | 2                 | -            | 1                 | -               | 1               | 6              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 3                         | 2                 | 1                 | 1                 | 3            | -                 | -               | 1               | 27             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 9                         | 1                 | 3                 | 6                 | 8            | 1                 | 1               | 4               | 47             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 11                        | -                 | 8                 | 1                 | 24           | 3                 | 6               | 24              | 63             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 12                        | 11                | 6                 | 3                 | 11           | 9                 | 5               | 13              | 86             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 12                        | 6                 | 8                 | 6                 | 9            | 4                 | 5               | 16              | 83             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 6                         | 5                 | 4                 | 6                 | 8            | 2                 | 1               | 6               | 60             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 2                         | 2                 | 4                 | 9                 | 8            | 2                 | 8               | 8               | 66             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 5                         | 3                 | 1                 | 1                 | 6            | 2                 | 1               | 7               | 63             | 89  |
| เขียนปักถักร้อย   |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | -                 | 1                 | -                 | 4            | 14                | -               | 1               | 9              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 1                         | 2                 | -                 | 1                 | 1            | -                 | -               | -               | 33             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 7                         | 4                 | -                 | 5                 | 5            | -                 | 2               | 7               | 50             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | -                         | -                 | 1                 | 5                 | 11           | 1                 | 14              | 17              | 91             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 9                         | 3                 | 4                 | 2                 | 10           | 1                 | 5               | 9               | 113            | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 2                         | 3                 | 5                 | 2                 | 8            | 4                 | 8               | 8               | 109            | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 2                         | 4                 | 6                 | 2                 | 5            | 1                 | 1               | 4               | 73             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | -                         | 2                 | -                 | 9                 | 12           | 3                 | 1               | 8               | 74             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 2                         | 1                 | -                 | 4                 | 8            | 1                 | 5               | 4               | 64             | 89  |
| การปั้นและแกะสลัก |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | 1                 | -                 | -                 | -            | 2                 | 0               | 2               | 11             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 1                         | -                 | 2                 | 1                 | -            | -                 | -               | 1               | 33             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 7                         | 2                 | 1                 | 1                 | 2            | 5                 | -               | 4               | 58             | 80  |

**ตารางผนวกที่ ๑๓ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม  | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |             | รวม |
|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------|-----|
|                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เข้าร่วม |     |
| 2,501-3,000 บาท    | -                         | -                 | -                 | 1                 | 5            | 2                 | 5               | 8               | 119         | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 7                         | 3                 | 4                 | 5                 | 5            | 3                 | 4               | 7               | 118         | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | -                         | 1                 | 1                 | 4                 | 4            | 3                 | 2               | 10              | 124         | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | -                         | 1                 | 1                 | 2                 | 4            | 1                 | 2               | 4               | 83          | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 1                         | 1                 | 3                 | 2                 | 3            | -                 | 4               | 5               | 90          | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 2                         | 1                 | -                 | -                 | 2            | -                 | 1               | 4               | 79          | 89  |
| <b>เล่นดนตรี</b>   |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |             |     |
| น้อยกว่า 1,500 บาท | 2                         | -                 | 1                 | 1                 | 3            | 1                 | -               | -               | 8           | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 5                         | 3                 | 14                | 2                 | 2            | 1                 | -               | 4               | 20          | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 8                         | 2                 | 12                | 9                 | 5            | 3                 | 6               | -               | 35          | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 15                        | 2                 | 8                 | 7                 | 17           | 5                 | 5               | 13              | 68          | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 12                        | 9                 | 20                | 13                | 17           | 1                 | 6               | 13              | 65          | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 23                        | 4                 | 15                | 6                 | 4            | 2                 | 16              | 13              | 66          | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 9                         | 3                 | 7                 | 5                 | 2            | 8                 | -               | 7               | 57          | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 2                         | 4                 | 5                 | 7                 | 7            | 3                 | 3               | 6               | 72          | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 6                         | 3                 | 6                 | 2                 | 6            | 5                 | 2               | 7               | 52          | 89  |
| <b>ร้องเพลง</b>    |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |             |     |
| น้อยกว่า 1,500 บาท | 7                         | 1                 | 1                 | 1                 | 3            | 1                 | 1               | -               | 1           | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 4                         | 3                 | 7                 | 3                 | 1            | 1                 | -               | 4               | 15          | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 7                         | 1                 | 10                | 17                | 11           | 6                 | 6               | 9               | 13          | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 9                         | 6                 | 22                | 13                | 26           | 9                 | 18              | 14              | 23          | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 29                        | 9                 | 13                | 19                | 22           | 14                | 7               | 6               | 37          | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 15                        | 9                 | 19                | 17                | 11           | 6                 | 21              | 12              | 39          | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 6                         | 7                 | 8                 | 12                | 14           | 8                 | 5               | 8               | 30          | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 6                         | 9                 | 9                 | 5                 | 14           | 4                 | 21              | 18              | 23          | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 9                         | 9                 | 7                 | 1                 | 22           | 4                 | 10              | 6               | 21          | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๓ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม  | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| เดินร่ำ            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า 1,500 บาท | -                         | -                 | 3                 | -                 | 4            | 1                 | 1               | -               | 7              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | -                         | 6                 | 3                 | 1                 | 1            | 2                 | 1               | -               | 24             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 2                         | 7                 | 3                 | 5                 | 9            | 6                 | 8               | 5               | 35             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 3                         | 10                | 3                 | 14                | 14           | 5                 | 13              | 9               | 69             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 15                        | 9                 | 7                 | 12                | 24           | 4                 | 3               | 10              | 72             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 5                         | 3                 | 5                 | 9                 | 9            | 2                 | 16              | 19              | 81             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 2                         | 1                 | 7                 | 2                 | 9            | 6                 | -               | 6               | 65             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 3                         | 3                 | 6                 | 6                 | 9            | 1                 | 3               | 13              | 65             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 7                         | 2                 | 1                 | 4                 | 5            | 5                 | 6               | 7               | 52             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑4** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเพศ

n=875

[illegible]

**ตารางผนวกที่ ๖5** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับระดับคะแนนเฉลี่ย

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม    | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|----------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                      | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| อ่านหนังสือพิมพ์     |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 16                        | 10                | 31                | 12                | 1            | 5                 | 1               | -               | 1              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 90                        | 45                | 104               | 14                | 3            | 2                 | 5               | 1               | 2              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 87                        | 23                | 186               | 17                | 1            | 4                 | 1               | 1               | 1              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 34                        | 17                | 78                | 14                | 1            | 8                 | 1               | 4               | -              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 16                        | 6                 | 17                | 3                 | 10           | 2                 | -               | -               | -              | 54  |
| อ่านนิตยสาร/วารสาร   |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 13                        | 14                | 18                | 5                 | 8            | 4                 | 1               | 2               | 12             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 92                        | 40                | 82                | 19                | 6            | 1                 | 5               | 1               | 20             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 84                        | 52                | 127               | 10                | 21           | 6                 | 3               | -               | 18             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 37                        | 23                | 64                | 7                 | 11           | 3                 | 2               | 1               | 9              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 10                        | 11                | 15                | 4                 | 9            | 3                 | -               | -               | 2              | 54  |
| การปั่นและการแกะสลัก |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 9                         | 3                 | 11                | 5                 | 9            | -                 | 5               | 5               | 30             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 37                        | 26                | 42                | 18                | 36           | 6                 | 7               | 24              | 70             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 34                        | 24                | 55                | 38                | 42           | 17                | 10              | 19              | 82             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 29                        | 11                | 32                | 23                | 18           | 5                 | 5               | 7               | 27             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 8                         | 6                 | 13                | 4                 | 8            | 1                 | 1               | 4               | 9              | 54  |
| อ่านวรรณกรรม         |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน     | 21                        | 7                 | 26                | 4                 | 5            | -                 | -               | 4               | 10             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน     | 60                        | 31                | 88                | 18                | 19           | 6                 | 5               | 16              | 23             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน     | 69                        | 23                | 134               | 24                | 22           | 12                | 3               | 2               | 32             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน     | 25                        | 13                | 57                | 11                | 26           | 5                 | 3               | 2               | 15             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน     | 10                        | 9                 | 19                | 9                 | 2            | 1                 | 1               | -               | 3              | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๑5 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม        | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                          | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| อ่านหนังสือการ์ตูน       |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50-2.00 คะแนน          | 14                        | 13                | 27                | 7                 | 3            | 8                 | -               | -               | 5              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน         | 73                        | 9                 | 160               | 9                 | 4            | 2                 | -               | 5               | 4              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน         | 85                        | 11                | 194               | 13                | 8            | 5                 | 2               | -               | 3              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน         | 33                        | 10                | 94                | 7                 | 3            | 3                 | -               | -               | 7              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน         | 17                        | 6                 | 19                | 5                 | 4            | 1                 | -               | -               | 2              | 54  |
| ฟังวิทยุ เทปและซีดี      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน         | 16                        | 9                 | 28                | 9                 | -            | 9                 | 1               | -               | 5              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน         | 70                        | 1                 | 135               | 20                | 9            | 3                 | 1               | 5               | 6              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน         | 83                        | 28                | 163               | 25                | 12           | 2                 | 4               | 1               | 3              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน         | 35                        | 16                | 83                | 14                | 5            | 2                 | 1               | 1               | 1              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน         | 8                         | 10                | 15                | 9                 | 6            | 2                 | -               | -               | 4              | 54  |
| ดูโทรทัศน์/วิดีโอ        |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน         | 14                        | 14                | 29                | 6                 | 4            | 3                 | -               | 4               | 3              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน         | 66                        | 33                | 128               | 14                | 13           | 4                 | 1               | 1               | 6              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน         | 69                        | 42                | 156               | 29                | 17           | 3                 | 4               | -               | 1              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน         | 28                        | 20                | 79                | 13                | 10           | 2                 | 4               | 1               | -              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน         | 5                         | 9                 | 19                | 16                | 2            | -                 | 2               | -               | 1              | 54  |
| เล่นคอมพิวเตอร์/Internet |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน         | 13                        | 21                | 7                 | 12                | 14           | 2                 | -               | -               | 8              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน         | 93                        | 32                | 38                | 22                | 49           | 6                 | 4               | 14              | 8              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน         | 75                        | 54                | 96                | 28                | 32           | 4                 | 8               | 15              | 9              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน         | 47                        | 19                | 37                | 11                | 25           | 5                 | 2               | 5               | 6              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน         | 11                        | 6                 | 11                | 16                | 5            | 2                 | 3               | -               | -              | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๖6** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมการอ่านและงานอดิเรกของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเงินที่ได้รับรายเดือน

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม  | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| อ่านหนังสือพิมพ์   |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท  | 3                         | 1                 | 10                | 1                 | -            | 1                 | -               | -               | -              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 17                        | 3                 | 6                 | 1                 | -            | 5                 | 2               | 4               | -              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 28                        | 10                | 31                | 11                | -            | -                 | -               | -               | -              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 44                        | 16                | 66                | 7                 | 7            | -                 | -               | -               | -              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 30                        | 26                | 87                | 8                 | -            | 4                 | 1               | -               | -              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 49                        | 17                | 61                | 10                | 1            | 4                 | 5               | 2               | -              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 23                        | 11                | 51                | 8                 | 2            | 2                 | -               | -               | 1              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 22                        | 11                | 56                | 9                 | 5            | 3                 | -               | -               | 3              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 27                        | 6                 | 48                | 5                 | 1            | 2                 | -               | -               | -              | 89  |
| อ่านนิตยสาร/วารสาร |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท  | 3                         | 5                 | 4                 | -                 | 2            | 1                 | -               | -               | 1              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 18                        | 2                 | 6                 | -                 | 1            | 5                 | 1               | 1               | 4              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 25                        | 17                | 25                | 11                | -            | 1                 | -               | 1               | -              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 44                        | 14                | 46                | 12                | 11           | -                 | -               | 1               | 2              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 35                        | 21                | 74                | 5                 | 11           | 1                 | 2               | -               | 7              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 47                        | 26                | 44                | 4                 | 8            | 4                 | 5               | -               | 11             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 19                        | 12                | 33                | 6                 | 13           | 2                 | 1               | -               | 12             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 19                        | 17                | 45                | 3                 | 5            | 2                 | 2               | 1               | 15             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 26                        | 16                | 29                | 4                 | 4            | 1                 | -               | -               | 9              | 89  |
| อ่านวรรณกรรม       |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท  | 5                         | 1                 | 2                 | 1                 | 1            | 1                 | -               | 3               | 2              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 2                         | 9                 | 3                 | 2                 | 3            | -                 | 2               | -               | 17             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 13                        | 8                 | 6                 | 13                | 16           | 1                 | 2               | 4               | 17             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 21                        | 11                | 14                | 15                | 24           | 6                 | 2               | 10              | 37             | 140 |

**ตารางผนวกที่ ๖6 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม          | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|----------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                            | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| 3,001-3,500 บาท            | 22                        | 12                | 30                | 11                | 17           | 7                 | 5               | 12              | 40             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท            | 21                        | 14                | 22                | 17                | 19           | 4                 | 9               | 13              | 30             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท            | 17                        | 5                 | 20                | 6                 | 16           | -                 | 1               | 5               | 28             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท            | 8                         | 5                 | 28                | 11                | 12           | 4                 | 7               | 7               | 27             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป            | 8                         | 5                 | 28                | 12                | 5            | 6                 | -               | 5               | 20             | 89  |
| <b>อ่านหนังสือการ์ตูน</b>  |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท          | 6                         | 2                 | 4                 | -                 | -            | 3                 | -               | -               | 1              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท            | 10                        | 2                 | 10                | 2                 | 1            | 2                 | -               | 4               | 7              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท            | 18                        | 4                 | 32                | 11                | 1            | 1                 | 1               | 1               | 11             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท            | 32                        | 18                | 44                | 10                | 16           | 3                 | 1               | 2               | 14             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท            | 27                        | 18                | 66                | 12                | 15           | 5                 | 2               | 2               | 9              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท            | 33                        | 15                | 53                | 11                | 17           | 5                 | 3               | 4               | 8              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท            | 20                        | 11                | 45                | 7                 | 6            | 3                 | -               | -               | 6              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท            | 15                        | 8                 | 44                | 8                 | 13           | 2                 | 3               | 5               | 11             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป            | 24                        | 5                 | 26                | 5                 | 5            | -                 | 2               | 6               | 16             | 89  |
| <b>ฟังวิทยุ เทปและซีดี</b> |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท          | 5                         | 4                 | 6                 | -                 | -            | 1                 | -               | -               | -              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท            | 15                        | 1                 | 10                | 1                 | 2            | 5                 | -               | -               | 4              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท            | 26                        | 1                 | 47                | 4                 | 1            | 1                 | -               | -               | -              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท            | 54                        | 7                 | 69                | 2                 | 3            | 4                 | -               | -               | 2              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท            | 17                        | 8                 | 106               | 17                | 3            | 3                 | 1               | -               | 1              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท            | 36                        | 10                | 86                | 4                 | 3            | 1                 | 1               | 5               | 3              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท            | 23                        | 5                 | 55                | 2                 | 6            | 2                 | -               | -               | 5              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท            | 19                        | 11                | 64                | 6                 | 4            | 2                 | -               | -               | 3              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป            | 27                        | 2                 | 51                | 5                 | -            | -                 | -               | -               | 4              | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๖ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม        | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                          | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| คู่มือทัศน์/วิดีโอ       |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท        | 3                         | 8                 | 4                 | -                 | -            | 1                 | -               | -               | -              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท          | 15                        | 2                 | 13                | 2                 | 1            | 5                 | -               | -               | -              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท          | 24                        | 10                | 36                | 6                 | 4            | -                 | -               | -               | -              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท          | 51                        | 5                 | 60                | 10                | 4            | 5                 | 1               | 1               | 3              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท          | 27                        | 13                | 89                | 12                | 7            | 4                 | 3               | -               | 1              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท          | 31                        | 11                | 72                | 21                | 4            | -                 | 2               | 5               | 3              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท          | 21                        | 15                | 46                | 10                | 1            | 1                 | 1               | -               | 3              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท          | 20                        | 11                | 56                | 9                 | 8            | 2                 | -               | -               | 3              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป          | 20                        | 5                 | 48                | 7                 | 2            | -                 | -               | 1               | 6              | 89  |
| เล่นคอมพิวเตอร์/Internet |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท        | 2                         | 5                 | 7                 | -                 | -            | 1                 | -               | -               | 1              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท          | 12                        | 4                 | 11                | 2                 | 1            | -                 | -               | 4               | 4              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท          | 22                        | 12                | 34                | 7                 | 2            | 2                 | 1               | -               | -              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท          | 27                        | 12                | 34                | 7                 | 2            | 2                 | 1               | -               | -              | 80  |
| 3,001-3,500 บาท          | 28                        | 13                | 87                | 12                | 11           | 3                 | 2               | -               | -              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท          | 33                        | 15                | 61                | 19                | 9            | 3                 | 8               | -               | 1              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท          | 19                        | 14                | 47                | 13                | 2            | 1                 | -               | -               | 2              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท          | 17                        | 15                | 60                | 10                | 3            | 1                 | -               | -               | 3              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป          | 22                        | 11                | 45                | 2                 | 8            | 1                 | -               | -               | -              | 98  |

**ตารางผนวกที่ ๑7** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมนอกสถานที่ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเพศ

n=875

| ความถี่ในการเข้าร่วม | รูปแบบการเข้าร่วม |      |          |      |             |      |         |      |             |      |           |      |           |      |             |      |          |      |
|----------------------|-------------------|------|----------|------|-------------|------|---------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|------|-------------|------|----------|------|
|                      | ไป                |      | ไปชม     |      | ชมการ       |      | ไปสวน   |      | เดินเล่นตาม |      | ดู        |      | งานเลี้ยง |      | ไปเที่ยว    |      | ไปเที่ยว |      |
|                      | ห้องสมุด          |      | ภาพยนตร์ |      | แข่งขันกีฬา |      | สาธารณะ |      | ศูนย์การค้า |      | คอนเสิร์ต |      | สังสรรค์  |      | ต่างจังหวัด |      | สวนสนุก  |      |
|                      | ชาย               | หญิง | ชาย      | หญิง | ชาย         | หญิง | ชาย     | หญิง | ชาย         | หญิง | ชาย       | หญิง | ชาย       | หญิง | ชาย         | หญิง | ชาย      | หญิง |
| สัปดาห์ละครั้ง       | 86                | 153  | 19       | 40   | 31          | 30   | 23      | 74   | 47          | 139  | 12        | 12   | 21        | 23   | 8           | 17   | 6        | 9    |
| 2 ครั้ง/สัปดาห์      | 43                | 89   | 21       | 29   | 21          | 19   | 32      | 20   | 29          | 38   | 13        | 6    | 8         | 18   | 3           | 15   | 9        | 7    |
| 3 ครั้ง/สัปดาห์      | 81                | 108  | 36       | 31   | 58          | 43   | 36      | 31   | 50          | 69   | 20        | 11   | 60        | 21   | 24          | 10   | 14       | 7    |
| 2 สัปดาห์ครั้ง       | 39                | 50   | 61       | 35   | 43          | 40   | 39      | 43   | 57          | 90   | 23        | 11   | 40        | 31   | 14          | 22   | 24       | 7    |
| เดือนละครั้ง         | 48                | 77   | 94       | 211  | 64          | 83   | 75      | 77   | 65          | 124  | 63        | 46   | 48        | 97   | 47          | 81   | 38       | 21   |
| 6 สัปดาห์/ครั้ง      | 8                 | 11   | 32       | 29   | 13          | 34   | 18      | 43   | 16          | 10   | 17        | 12   | 23        | 16   | 28          | 24   | 26       | 18   |
| 2 เดือน/ครั้ง        | 7                 | 10   | 15       | 43   | 38          | 47   | 25      | 44   | 14          | 29   | 30        | 35   | 34        | 63   | 35          | 67   | 31       | 36   |
| 3 เดือน/ครั้ง        | 13                | 21   | 30       | 64   | 27          | 104  | 30      | 62   | 35          | 8    | 35        | 133  | 54        | 132  | 111         | 181  | 51       | 172  |
| ไม่เคยเข้าร่วมเลย    | 22                | 9    | 38       | 46   | 52          | 128  | 69      | 134  | 34          | 21   | 134       | 262  | 59        | 127  | 7           | 111  | 148      | 251  |
| รวม                  | 347               | 528  | 347      | 528  | 347         | 528  | 347     | 528  | 347         | 528  | 347       | 528  | 347       | 528  | 347         | 528  | 347      | 528  |

**ตารางผนวกที่ ๖8** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมนอกสถานที่  
ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับระดับคะแนนเฉลี่ย

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ไปห้องสมุด        |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 13                        | 21                | 7                 | 12                | 14           | 2                 | -               | -               | 8              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 93                        | 32                | 38                | 22                | 49           | 6                 | 4               | 14              | 8              | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 75                        | 54                | 96                | 28                | 32           | 4                 | 8               | 15              | 9              | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 47                        | 19                | 37                | 11                | 25           | 5                 | 2               | 5               | 6              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 11                        | 6                 | 11                | 6                 | 5            | 2                 | 3               | -               | -              | 54  |
| ไปชมภาพยนตร์      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 5                         | 6                 | 6                 | 5                 | 22           | 9                 | 5               | 10              | 9              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 15                        | 17                | 16                | 25                | 93           | 19                | 22              | 33              | 25             | 265 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 22                        | 12                | 26                | 43                | 118          | 24                | 20              | 33              | 23             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 12                        | 10                | 14                | 11                | 58           | 5                 | 11              | 12              | 24             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 5                         | 5                 | 5                 | 12                | 14           | 4                 | -               | 6               | 3              | 54  |
| ชมการแข่งขันกีฬา  |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 6                         | 2                 | 19                | 6                 | 12           | 6                 | 9               | 10              | 7              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 21                        | 8                 | 37                | 19                | 50           | 18                | 31              | 33              | 49             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 22                        | 17                | 21                | 41                | 58           | 16                | 17              | 59              | 70             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 8                         | 11                | 16                | 10                | 20           | 5                 | 20              | 23              | 44             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 4                         | 2                 | 8                 | 7                 | 7            | 2                 | 8               | 6               | 10             | 54  |
| ไปสวนสาธารณะ      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 4                         | 5                 | 8                 | 4                 | 10           | 5                 | 8               | 8               | 25             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 26                        | 20                | 22                | 34                | 33           | 18                | 17              | 34              | 62             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 36                        | 17                | 24                | 26                | 64           | 27                | 27              | 26              | 74             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 21                        | 4                 | 11                | 15                | 32           | 3                 | 15              | 21              | 35             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 10                        | 6                 | 2                 | 3                 | 13           | 8                 | 2               | 3               | 7              | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๑๘ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม      | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                        | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| เดินเล่นตามศูนย์การค้า |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน       | 10                        | 4                 | 12                | 19                | 12           | 3                 | 6               | 7               | 4              | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน       | 50                        | 19                | 43                | 27                | 60           | 9                 | 11              | 25              | 22             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน       | 85                        | 28                | 31                | 65                | 65           | 9                 | 15              | 5               | 18             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน       | 29                        | 11                | 27                | 28                | 39           | 4                 | 8               | 4               | 7              | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน       | 12                        | 5                 | 6                 | 8                 | 13           | 1                 | 3               | 2               | 4              | 54  |
| ดูคอนเสิร์ต            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน       | 1                         | -                 | 4                 | -                 | 7            | 2                 | 1               | 12              | 50             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน       | 9                         | 9                 | 5                 | 12                | 25           | 9                 | 22              | 54              | 121            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน       | 11                        | 3                 | 12                | 13                | 46           | 14                | 20              | 65              | 137            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน       | 3                         | 1                 | 7                 | 5                 | 21           | 3                 | 17              | 34              | 66             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน       | -                         | 6                 | 3                 | 4                 | 10           | 1                 | 5               | 3               | 22             | 54  |
| งานเลี้ยงสังสรรค์      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน       | 9                         | 1                 | 14                | 5                 | 10           | 7                 | 7               | 11              | 13             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน       | 20                        | 13                | 27                | 26                | 29           | 12                | 21              | 60              | 58             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน       | 6                         | 7                 | 18                | 22                | 70           | 10                | 48              | 71              | 69             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน       | 7                         | 4                 | 13                | 15                | 27           | 5                 | 21              | 30              | 35             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน       | 2                         | 1                 | 9                 | 3                 | 9            | 5                 | -               | 14              | 11             | 54  |
| ไปเที่ยวต่างจังหวัด    |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน       | 4                         | 1                 | 7                 | 2                 | 11           | 3                 | 13              | 21              | 15             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน       | 9                         | 5                 | 5                 | 8                 | 44           | 14                | 27              | 102             | 53             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน       | 4                         | 4                 | 13                | 13                | 37           | 25                | 36              | 119             | 70             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน       | 3                         | 3                 | 4                 | 11                | 23           | 9                 | 22              | 43              | 39             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน       | 5                         | 5                 | 5                 | 2                 | 13           | 1                 | 4               | 7               | 12             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๖๘ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม        | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                          | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน         | 4                         | 1                 | 4                 | 2                 | 2            | 4                 | 6               | 16              | 38             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน         | 7                         | 5                 | 6                 | 7                 | 11           | 6                 | 28              | 69              | 127            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน         | 2                         | 3                 | 5                 | 10                | 27           | 28                | 14              | 91              | 141            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน         | 1                         | 3                 | 4                 | 9                 | 12           | 1                 | 12              | 41              | 74             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน         | 1                         | 4                 | 2                 | 3                 | 7            | 5                 | 7               | 6               | 19             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๖๙** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมนอกสถานที่  
ของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเพศ

(n=875)

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|----------------------|------------------|----------------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1<br>ครั้ง      | 2 ครั้ง /<br>สัปดาห์ | 3 ครั้ง/ สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ /<br>ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ /<br>ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ไปห้องสมุด        |                           |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | 1                         | 8                    | 4                | 2                    | -            | -                    | -               | -               | 1              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 14                        | 12                   | 5                | 2                    | 7            | -                    | -               | 4               | 4              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 31                        | 19                   | 18               | -                    | 9            | -                    | -               | 2               | 1              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 35                        | 22                   | 34               | 13                   | 25           | 1                    | 2               | 6               | 2              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 41                        | 23                   | 33               | 14                   | 29           | 2                    | 4               | 3               | 7              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 46                        | 14                   | 26               | 26                   | 14           | 6                    | 4               | 8               | 5              | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 24                        | 11                   | 27               | 13                   | 9            | 4                    | 2               | 2               | 6              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 24                        | 19                   | 16               | 10                   | 22           | 6                    | 2               | 7               | 3              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 23                        | 14                   | 26               | 9                    | 10           | -                    | 3               | 2               | 2              | 98  |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม  | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                | รวม |
|--------------------|---------------------------|----------------------|------------------|----------------------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                    | สัปดาห์ละ 1<br>ครั้ง      | 2 ครั้ง /<br>สัปดาห์ | 3 ครั้ง/ สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ /<br>ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ /<br>ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ไปชมภาพยนตร์       |                           |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท  | 1                         | 1                    | -                | 3                    | 9            | -                    | -               | 1               | 2              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 9                         | 7                    | 2                | 2                    | 3            | -                    | 2               | 7               | 6              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 2                         | 2                    | 5                | 12                   | 20           | 8                    | 17              | 22              | 9              | 140 |
| 2,501-3,000 บาท    | 8                         | 6                    | 7                | 13                   | 50           | 8                    | 17              | 22              | 9              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 8                         | 11                   | 13               | 20                   | 62           | 14                   | 4               | 14              | 9              | 155 |
| 3,501-4,000 บาท    | 9                         | 8                    | 12               | 22                   | 50           | 13                   | 6               | 12              | 17             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 6                         | 4                    | 10               | 11                   | 36           | 6                    | 2               | 12              | 11             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 9                         | 5                    | 9                | 9                    | 38           | 9                    | 11              | 15              | 4              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 7                         | 6                    | 9                | 5                    | 37           | 3                    | 11              | 4               | 7              | 89  |
| ชมการแข่งขันกีฬา   |                           |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า 1,500 บาท | -                         | 1                    | 6                | -                    | 3            | -                    | 1               | 4               | 1              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 14                        | 1                    | 3                | 5                    | 3            | -                    | 2               | 5               | 5              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 4                         | 1                    | 14               | 6                    | 22           | 5                    | 7               | 10              | 11             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 15                        | 4                    | 20               | 16                   | 19           | 5                    | 15              | 29              | 17             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 15                        | 13                   | 18               | 12                   | 29           | 3                    | 13              | 16              | 37             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 2                         | 10                   | 9                | 22                   | 28           | 10                   | 22              | 20              | 26             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | 5                         | 6                    | 6                | 7                    | 18           | 7                    | 7               | 12              | 30             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 4                         | 2                    | 9                | 6                    | 13           | 11                   | 12              | 20              | 32             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 2                         | 2                    | 16               | 9                    | 12           | 6                    | 6               | 15              | 21             | 89  |
| ไปสวนสาธารณะ       |                           |                      |                  |                      |              |                      |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท  | 1                         | -                    | 6                | -                    | 4            | -                    | -               | 2               | 3              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 8                         | 5                    | -                | 2                    | 5            | 1                    | 1               | 4               | 12             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 11                        | 4                    | 3                | 9                    | 18           | 10                   | 5               | 3               | 17             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 22                        | 4                    | 3                | 9                    | 18           | 10                   | 5               | 3               | 17             | 80  |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม             | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                               | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| 3,001-3,500 บาท               | 24                        | 12                | 15                | 7                 | 37           | 13                | 9               | 10              | 29             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท               | 6                         | 7                 | 12                | 26                | 13           | 14                | 13              | 17              | 41             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท               | 10                        | 7                 | 4                 | 6                 | 13           | 9                 | 10              | 15              | 24             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท               | 6                         | 2                 | 6                 | 9                 | 12           | 6                 | 13              | 10              | 45             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป               | 9                         | 6                 | 15                | 7                 | 18           | 4                 | 5               | 8               | 17             | 89  |
| <b>เดินเล่นตามศูนย์การค้า</b> |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท             | 1                         | 2                 | 2                 | -                 | 9            | -                 | 1               | 1               | -              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท               | 13                        | 1                 | 4                 | 2                 | 3            | 1                 | -               | 4               | 10             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท               | 4                         | 9                 | 4                 | 15                | 29           | 3                 | 7               | 3               | 6              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท               | 23                        | 10                | 18                | 27                | 43           | 5                 | 4               | 7               | 3              | 140 |
| 3,001-3,500 บาท               | 38                        | 10                | 26                | 30                | 28           | 8                 | 6               | 1               | 9              | 156 |
| 3,501-4,000 บาท               | 33                        | 18                | 21                | 15                | 24           | 2                 | 8               | 17              | 11             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท               | 23                        | 4                 | 14                | 23                | 18           | 2                 | 5               | 2               | 7              | 98  |
| 4,501-5,000 บาท               | 27                        | 4                 | 18                | 14                | 24           | 4                 | 8               | 6               | 4              | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป               | 24                        | 9                 | 12                | 21                | 11           | 1                 | 4               | 2               | 5              | 89  |
| <b>ดูคอนเสิร์ต</b>            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท             | -                         | -                 | -                 | -                 | 3            | -                 | 1               | 2               | 10             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท               | 8                         | -                 | 3                 | 1                 | 6            | 2                 | -               | 2               | 16             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท               | 3                         | 1                 | 1                 | 2                 | 18           | 1                 | 8               | 17              | 29             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท               | 3                         | 6                 | 1                 | 7                 | 19           | 1                 | 8               | 36              | 59             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท               | 5                         | 6                 | 8                 | 7                 | 20           | 5                 | 11              | 30              | 64             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท               | 3                         | 2                 | 5                 | 6                 | 13           | 9                 | 18              | 21              | 72             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท               | 1                         | 1                 | 6                 | 3                 | 8            | 7                 | 5               | 23              | 44             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท               | -                         | 2                 | 1                 | 5                 | 10           | -                 | 10              | 22              | 59             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป               | 1                         | 1                 | 6                 | 3                 | 12           | 4                 | 4               | 15              | 43             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม        | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                          | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| งานเลี้ยงสังสรรค์        |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท        | -                         | -                 | 1                 | 1                 | -            | 4                 | 2               | 5               | 3              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท          | 8                         | 1                 | 2                 | 2                 | 4            | 2                 | 4               | 4               | 11             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท          | -                         | 1                 | 4                 | 8                 | 15           | 7                 | 4               | 19              | 22             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท          | 1                         | 3                 | 15                | 11                | 24           | 5                 | 25              | 29              | 27             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท          | 5                         | 13                | 23                | 16                | 27           | 9                 | 4               | 31              | 28             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท          | 7                         | 5                 | 14                | 8                 | 24           | 8                 | 21              | 41              | 21             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท          | 3                         | -                 | 7                 | 8                 | 18           | 2                 | 18              | 18              | 24             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท          | 6                         | 1                 | 9                 | 6                 | 16           | 2                 | 10              | 24              | 35             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป          | 14                        | 2                 | 6                 | 11                | 17           | -                 | 9               | 15              | 15             | 89  |
| ไปเที่ยวต่างจังหวัด      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท        | -                         | -                 | -                 | 1                 | -            | -                 | 6               | 3               | 6              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท          | 7                         | -                 | 2                 | 1                 | 1            | 3                 | 4               | 6               | 14             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท          | -                         | 1                 | 1                 | 4                 | 15           | 9                 | 3               | 25              | 22             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท          | 4                         | 1                 | 2                 | 1                 | 24           | 4                 | 13              | 65              | 26             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท          | 1                         | 5                 | 10                | 7                 | 28           | 16                | 18              | 32              | 39             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท          | 5                         | 2                 | 3                 | 9                 | 21           | 7                 | 11              | 62              | 29             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท          | 3                         | 1                 | 2                 | 5                 | 12           | 4                 | 20              | 31              | 20             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท          | -                         | 2                 | 3                 | 4                 | 12           | 6                 | 19              | 41              | 22             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป          | 5                         | 6                 | 11                | 4                 | 15           | 3                 | 8               | 27              | 10             | 89  |
| ไปเที่ยวสวนสนุก/สวนสัตว์ |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท        | -                         | -                 | -                 | -                 | -            | -                 | 2               | 3               | 11             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท          | 7                         | -                 | 1                 | 1                 | 1            | 3                 | 1               | 2               | 22             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท          | -                         | 2                 | 1                 | 1                 | 9            | 3                 | 8               | 7               | 49             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท          | 4                         | -                 | 1                 | 2                 | 9            | 5                 | 14              | 49              | 56             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท          | 3                         | 6                 | 1                 | 6                 | 18           | 12                | 9               | 35              | 66             | 156 |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| 3,501-4,000 บาท   | -                         | 2                 | 6                 | 8                 | 7            | 6                 | 11              | 47              | 62             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 1                         | 3                 | 2                 | 6                 | 8            | 3                 | 8               | 20              | 47             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | -                         | -                 | 3                 | 5                 | 5            | 5                 | 9               | 36              | 46             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | -                         | 3                 | 6                 | 2                 | 2            | 7                 | 5               | 24              | 40             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑10** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมกีฬาของนิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเพศ

n=875

| ความถี่ในการ<br>เข้าร่วม | รูปแบบการเข้าร่วม             |      |                   |      |        |      |           |      |           |      |            |      |      |      |                  |      |         |      |        |      |
|--------------------------|-------------------------------|------|-------------------|------|--------|------|-----------|------|-----------|------|------------|------|------|------|------------------|------|---------|------|--------|------|
|                          | การออกกำลังกาย<br>เพื่อสุขภาพ |      | วิ่ง<br>(jogging) |      | ฟุตบอล |      | แบดมินตัน |      | บาสเกตบอล |      | วอลเลย์บอล |      | โยคะ |      | แอโรบิค<br>แดนซ์ |      | ว่ายน้ำ |      | เทนนิส |      |
|                          | ชาย                           | หญิง | ชาย               | หญิง | ชาย    | หญิง | ชาย       | หญิง | ชาย       | หญิง | ชาย        | หญิง | ชาย  | หญิง | ชาย              | หญิง | ชาย     | หญิง | ชาย    | หญิง |
| สัปดาห์ละครั้ง           | 75                            | 91   | 75                | 86   | 57     | 36   | 25        | 40   | 29        | 16   | 17         | 27   | 7    | 8    | 8                | 43   | 9       | 19   | 14     | 9    |
| 2ครั้ง/สัปดาห์           | 51                            | 63   | 48                | 58   | 33     | 4    | 26        | 26   | 27        | 9    | 15         | 9    | 4    | 11   | 2                | 57   | 8       | 16   | 9      | 5    |
| 3ครั้ง/สัปดาห์           | 108                           | 85   | 119               | 69   | 119    | 9    | 26        | 20   | 29        | 27   | 37         | 15   | 10   | 15   | 20               | 44   | 22      | 6    | 16     | 9    |
| 2สัปดาห์ครั้ง            | 20                            | 51   | 28                | 55   | 18     | 6    | 49        | 20   | 49        | 15   | 31         | 14   | 12   | 8    | 10               | 25   | 22      | 7    | 15     | 5    |
| เดือนละครั้ง             | 36                            | 55   | 21                | 56   | 22     | 8    | 51        | 38   | 51        | 15   | 43         | 21   | 21   | 7    | 23               | 31   | 35      | 24   | 19     | 4    |
| 6สัปดาห์/ครั้ง           | 13                            | 10   | 7                 | 14   | 11     | 7    | 22        | 23   | 15        | 16   | 20         | 9    | 11   | 6    | 17               | 7    | 11      | 14   | 24     | 6    |
| 2เดือน/ครั้ง             | 1                             | 21   | 9                 | 22   | 0      | 5    | 14        | 23   | 14        | 22   | 10         | 8    | 16   | 6    | 14               | 29   | 18      | 17   | 23     | 10   |
| 3เดือน/ครั้ง             | 10                            | 34   | 6                 | 49   | 25     | 19   | 14        | 58   | 6         | 40   | 18         | 32   | 13   | 10   | 14               | 36   | 21      | 34   | 10     | 13   |
| ไม่เคยเข้าร่วมเลย        | 33                            | 118  | 34                | 119  | 62     | 434  | 120       | 280  | 127       | 368  | 156        | 393  | 253  | 457  | 239              | 256  | 201     | 391  | 217    | 467  |
| รวม                      | 347                           | 528  | 347               | 528  | 347    | 528  | 347       | 528  | 347       | 528  | 347        | 528  | 347  | 528  | 347              | 528  | 347     | 528  | 347    | 528  |

**ตารางผนวกที่ ๑1** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมกีฬาของ  
นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับระดับคะแนนเฉลี่ย

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                  |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                           | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง/ สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ |                           |                   |                  |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน          | 15                        | 12                | 26               | -                 | 5            | 4                 | 1               | 1               | 13             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน          | 58                        | 34                | 65               | 24                | 29           | 5                 | 1               | 14              | 36             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน          | 52                        | 50                | 60               | 23                | 31           | 12                | 9               | 17              | 67             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน          | 27                        | 18                | 26               | 17                | 20           | 2                 | 9               | 8               | 30             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน          | 14                        | -                 | 16               | 7                 | 6            | -                 | 2               | 4               | 5              | 54  |
| วิ่ง (jogging)            |                           |                   |                  |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน          | 15                        | 14                | 19               | 4                 | 3            | 1                 | 1               | 3               | 18             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน          | 54                        | 32                | 57               | 26                | 35           | 6                 | 7               | 11              | 38             | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน          | 53                        | 38                | 69               | 29                | 22           | 12                | 14              | 28              | 56             | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน          | 28                        | 16                | 32               | 14                | 13           | 1                 | 9               | 9               | 35             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน          | 11                        | 6                 | 11               | 10                | 4            | 1                 | -               | 5               | 6              | 54  |
| ฟุตบอล                    |                           |                   |                  |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน          | 5                         | 4                 | 26               | 2                 | 1            | 6                 | -               | 1               | 32             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน          | 40                        | 12                | 44               | 6                 | 12           | 1                 | -               | 23              | 128            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน          | 28                        | 11                | 36               | 5                 | 12           | 5                 | 2               | 12              | 210            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน          | 11                        | 7                 | 13               | 7                 | 4            | 3                 | 3               | 5               | 14             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน          | 9                         | 3                 | 9                | 4                 | 1            | 3                 | -               | 3               | 22             | 54  |
| แบดมินตัน                 |                           |                   |                  |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน          | 9                         | 4                 | 3                | 6                 | 3            | 3                 | 2               | 3               | 44             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน          | 31                        | 23                | 13               | 17                | 31           | 10                | 12              | 19              | 110            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน          | 11                        | 12                | 9                | 24                | 42           | 24                | 18              | 38              | 143            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน          | 10                        | 8                 | 12               | 16                | 6            | 3                 | 4               | 11              | 87             | 157 |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม   | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|---------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                     | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| 3.56 -4.00 คะแนน    | 4                         | 5                 | 9                 | 6                 | 7            | 5                 | 1               | 1               | 16             | 54  |
| <b>บาสเกตบอล</b>    |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50-2.00 คะแนน     | 8                         | 6                 | 10                | 6                 | 3            | 2                 | 3               | 1               | 38             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน    | 19                        | 9                 | 21                | 21                | 18           | 6                 | 12              | 14              | 146            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน    | 9                         | 4                 | 10                | 21                | 37           | 18                | 12              | 15              | 195            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน    | 5                         | 9                 | 11                | 12                | 4            | 2                 | 6               | 11              | 97             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน    | 4                         | 8                 | 4                 | 4                 | 4            | 3                 | 3               | 5               | 19             | 54  |
| <b>วอลเลย์บอล</b>   |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน    | 4                         | 6                 | 6                 | 8                 | 2            | 1                 | -               | 2               | 48             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน    | 23                        | 2                 | 20                | 12                | 15           | 13                | 8               | 19              | 154            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน    | 8                         | 5                 | 13                | 15                | 34           | 14                | 8               | 14              | 210            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน    | 4                         | 4                 | 12                | 7                 | 6            | 1                 | -               | 12              | 111            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน    | 5                         | 7                 | 1                 | 3                 | 7            | -                 | 2               | 3               | 26             | 54  |
| <b>โยคะ</b>         |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน    | -                         | 2                 | -                 | 1                 | 1            | -                 | 1               | 6               | 66             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน    | 8                         | 2                 | 6                 | 8                 | 5            | 5                 | 10              | 7               | 215            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน    | 6                         | 3                 | 8                 | 3                 | 14           | 7                 | 10              | 8               | 262            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน    | 1                         | 3                 | 8                 | 4                 | 2            | 4                 | 1               | 2               | 132            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน    | -                         | 5                 | 3                 | 4                 | 6            | 1                 | -               | -               | 35             | 54  |
| <b>แอโรบิกแดนซ์</b> |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน    | 1                         | -                 | 2                 | 2                 | 1            | 1                 | 4               | 3               | 63             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน    | 18                        | 23                | 14                | 10                | 16           | 8                 | 16              | 19              | 142            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน    | 14                        | 17                | 28                | 14                | 24           | 11                | 12              | 18              | 183            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน    | 16                        | 15                | 16                | 6                 | 8            | 2                 | 7               | 8               | 79             | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน    | 2                         | 4                 | 4                 | 3                 | 5            | 2                 | 4               | 2               | 28             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง/สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ว่ายน้ำ           |                           |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | -                         | 1                 | -               | 1                 | 1            | -                 | 1               | 6               | 67             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 8                         | 2                 | 6               | 5                 | 5            | 5                 | 13              | 7               | 215            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 6                         | 3                 | 8               | 3                 | 13           | 7                 | 11              | 8               | 262            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 1                         | 3                 | 8               | 4                 | 2            | 4                 | 1               | 2               | 132            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | -                         | 5                 | 3               | 4                 | 5            | 1                 | 1               | -               | 35             | 54  |
| เทนนิส            |                           |                   |                 |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| 1.50 -2.00 คะแนน  | 2                         | 1                 | -               | 3                 | 1            | 3                 | 3               | 3               | 61             | 77  |
| 2.01 -2.50 คะแนน  | 8                         | 6                 | 5               | 8                 | 8            | 5                 | 6               | 10              | 210            | 266 |
| 2.56 -3.00 คะแนน  | 3                         | 3                 | 5               | 4                 | 9            | 14                | 18              | 6               | 259            | 321 |
| 3.01 -3.50 คะแนน  | 8                         | 1                 | 11              | 4                 | 2            | 3                 | -               | 3               | 125            | 157 |
| 3.56 -4.00 คะแนน  | 2                         | 3                 | 4               | 1                 | 3            | 5                 | 6               | 1               | 29             | 54  |

**ตารางผนวกที่ ๑12** จำนวนความถี่ในการเข้าร่วมรูปแบบการเข้าร่วมรูปแบบกิจกรรมกีฬาของ  
นิสิตหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์กับเงินที่ได้รับรายเดือน

n=875

| รูปแบบการเข้าร่วม         | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|---------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                           | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท         | 3                         | 1                 | 8                 | 1                 | 1            | -                 | -               | -               | 2              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท           | 12                        | 2                 | 11                | 2                 | 1            | -                 | -               | 1               | 9              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท           | 18                        | 11                | 28                | 4                 | 4            | -                 | -               | 4               | 11             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท           | 25                        | 22                | 32                | 10                | 13           | 8                 | 5               | 3               | 22             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท           | 24                        | 20                | 43                | 21                | 13           | 1                 | 2               | 4               | 28             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท           | 29                        | 25                | 20                | 11                | 14           | 7                 | 5               | 15              | 23             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท           | 18                        | 10                | 18                | 5                 | 12           | 2                 | 3               | 7               | 23             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท           | 18                        | 16                | 18                | 11                | 17           | 5                 | 5               | 4               | 15             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป           | 19                        | 7                 | 15                | 6                 | 16           | -                 | 2               | 6               | 18             | 89  |
| วิ่ง(jogging)             |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท         | 2                         | 2                 | 7                 | 1                 | 1            | -                 | -               | -               | 3              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท           | 10                        | 2                 | 10                | 1                 | -            | -                 | 3               | 3               | 9              | 38  |
| 2,001-2,500 บาท           | 14                        | 10                | 27                | 7                 | 6            | 2                 | 1               | 9               | 4              | 80  |
| 2,501-3,000 บาท           | 29                        | 14                | 25                | 23                | 21           | 4                 | 2               | 7               | 15             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท           | 26                        | 22                | 49                | 16                | 9            | 1                 | 5               | 2               | 26             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท           | 31                        | 19                | 17                | 13                | 10           | 6                 | 11              | 13              | 29             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท           | 23                        | 10                | 18                | 5                 | 9            | 2                 | 1               | 7               | 23             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท           | 14                        | 19                | 18                | 7                 | 17           | 1                 | 3               | 7               | 23             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป           | 12                        | 8                 | 17                | 10                | 4            | 5                 | 5               | 7               | 21             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑12 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| ฟุตบอล            |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | 1                         | 1                 | 5                 | 1                 | 1            | 1                 | -               | 1               | 5              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 2                         | 1                 | 11                | 2                 | 1            | -                 | -               | 1               | 20             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 15                        | 1                 | 17                | 4                 | 6            | 1                 | -               | 2               | 34             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 21                        | 3                 | 18                | 1                 | -            | 8                 | 3               | 16              | 70             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 21                        | 10                | 27                | 3                 | 11           | 1                 | 1               | 2               | 80             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 12                        | 9                 | 16                | 3                 | 8            | 2                 | -               | 13              | 86             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 10                        | 1                 | 12                | 4                 | -            | 4                 | -               | 3               | 64             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 7                         | 6                 | 5                 | 5                 | 3            | 2                 | -               | 2               | 79             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 4                         | 5                 | 15                | 1                 | 1            | -                 | 1               | 4               | 58             | 89  |
| แบดมินตัน         |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | 5                         | 2                 | 1                 | 2                 | -            | -                 | --              | -               | 6              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 4                         | 5                 | 4                 | 3                 | 3            | -                 | -               | 1               | 18             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 14                        | 6                 | 4                 | 8                 | 10           | 10                | 1               | 6               | 21             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 13                        | 8                 | 9                 | 10                | 17           | 4                 | 11              | 16              | 52             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 9                         | 12                | 15                | 17                | 18           | 5                 | 5               | 8               | 67             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 6                         | 3                 | 8                 | 12                | 18           | 7                 | 9               | 17              | 69             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 7                         | 1                 | 1                 | 7                 | 11           | 10                | 3               | 7               | 51             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 6                         | 5                 | 4                 | 6                 | 9            | 3                 | 4               | 12              | 60             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 1                         | 10                | -                 | 4                 | 3            | 6                 | 4               | 5               | 56             | 89  |
| บาสเกตบอล         |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | 1                 | -                 | 7                 | 1            | -                 | -               | -               | 7              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 1                         | 1                 | 2                 | -                 | 5            | 1                 | -               | 1               | 27             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 9                         | 1                 | 4                 | 5                 | 5            | 6                 | 1               | 11              | 38             | 80  |

**ตารางผนวกที่ ๑12 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| 2,501-3,000 บาท   | 8                         | 4                 | 6                 | 18                | 9            | 4                 | 11              | 3               | 77             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 4                         | 6                 | 17                | 15                | 16           | 8                 | 5               | 11              | 74             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 5                         | 9                 | 13                | 9                 | 13           | 3                 | 10              | 10              | 77             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 8                         | 3                 | 4                 | 4                 | 4            | 5                 | 1               | 5               | 64             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 5                         | 5                 | 3                 | 4                 | 4            | 3                 | 6               | 1               | 78             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 5                         | 6                 | 7                 | 2                 | 9            | 1                 | 2               | 4               | 53             | 89  |
| <b>วอลเลย์บอล</b> |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | 1                 | 5                 | 4                 | -            | -                 | -               | -               | 6              | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 4                         | 1                 | 1                 | 1                 | 3            | 2                 | -               | 1               | 25             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 8                         | 3                 | 5                 | 8                 | 6            | 3                 | 3               | 6               | 38             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 7                         | 4                 | 9                 | 5                 | 16           | 8                 | 1               | 21              | 69             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 7                         | 4                 | 11                | 13                | 17           | 7                 | 5               | 4               | 88             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 9                         | 3                 | 7                 | 5                 | 11           | 6                 | 3               | 6               | 99             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 3                         | 5                 | 4                 | 3                 | 4            | -                 | 2               | 5               | 72             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 5                         | 2                 | 7                 | 2                 | 3            | 2                 | 2               | 4               | 82             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 1                         | 1                 | 3                 | 4                 | 4            | 1                 | 2               | 3               | 70             | 89  |
| <b>โยคะ</b>       |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | 1                 | -                 | 1                 | -            | -                 | -               | -               | 14             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 1                         | 1                 | -                 | 1                 | 2            | 1                 | -               | 1               | 31             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 7                         | 4                 | 2                 | -                 | 1            | 1                 | 2               | -               | 63             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | -                         | -                 | 5                 | -                 | 5            | 2                 | 5               | 7               | 116            | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 2                         | 4                 | 6                 | 4                 | 6            | 7                 | 2               | 6               | 119            | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 3                         | -                 | 4                 | 10                | 4            | 1                 | 9               | 3               | 115            | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 1                         | 1                 | 2                 | 3                 | 3            | 1                 | 1               | 2               | 84             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 1                         | 1                 | 3                 | 1                 | 4            | 3                 | -               | 3               | 93             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | -                         | 3                 | 3                 | -                 | 3            | 1                 | 3               | 1               | 75             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑12 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|-------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                   | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| แอโรบิคแดนซ์      |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | -                         | -                 | 1                 | -                 | 2            | -                 | -               | -               | 13             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 5                         | 6                 | -                 | -                 | 2            | 2                 | 1               | 1               | 21             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 8                         | 7                 | 4                 | 2                 | 7            | 2                 | 5               | 4               | 41             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 5                         | 8                 | 16                | 2                 | 8            | 1                 | 8               | 17              | 75             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 8                         | 7                 | 14                | 9                 | 11           | 5                 | 12              | 7               | 83             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 9                         | 8                 | 8                 | 8                 | 7            | 7                 | 8               | 9               | 85             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 2                         | 7                 | 9                 | 2                 | 3            | 2                 | 4               | 3               | 66             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 8                         | 11                | 6                 | 7                 | 10           | 2                 | -               | 6               | 59             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 6                         | 5                 | 6                 | 5                 | 4            | 3                 | 5               | 3               | 52             | 89  |
| ว่ายน้ำ           |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า1,500 บาท | 1                         | -                 | -                 | 1                 | 1            | -                 | -               | -               | 13             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท   | 2                         | 1                 | -                 | 2                 | 1            | -                 | 1               | 1               | 30             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท   | 7                         | 1                 | 2                 | 1                 | 4            | 2                 | 5               | 5               | 53             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท   | 1                         | 3                 | 8                 | 2                 | 9            | 1                 | 7               | 13              | 96             | 140 |
| 3,001-3,500 บาท   | 3                         | 8                 | 7                 | 7                 | 14           | 10                | 6               | 7               | 94             | 156 |
| 3,501-4,000 บาท   | 5                         | 1                 | 4                 | 8                 | 8            | 3                 | 7               | 14              | 99             | 149 |
| 4,001-4,500 บาท   | 1                         | 1                 | 4                 | 4                 | 8            | 4                 | 3               | 3               | 70             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท   | 4                         | 5                 | 3                 | 2                 | 8            | 3                 | 6               | 6               | 72             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป   | 4                         | 4                 | -                 | 2                 | 6            | 2                 | -               | 6               | 65             | 89  |

**ตารางผนวกที่ ๑12 (ต่อ)**

| รูปแบบการเข้าร่วม  | จำนวนความถี่ในการเข้าร่วม |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                | รวม |
|--------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----|
|                    | สัปดาห์ละ 1 ครั้ง         | 2 ครั้ง / สัปดาห์ | 3 ครั้ง / สัปดาห์ | 2 สัปดาห์ / ครั้ง | เดือนละครั้ง | 6 สัปดาห์ / ครั้ง | 2 เดือน / ครั้ง | 3 เดือน / ครั้ง | ไม่เคยเข้าร่วม |     |
| เทนนิส             |                           |                   |                   |                   |              |                   |                 |                 |                |     |
| น้อยกว่า 1,500 บาท | 1                         | -                 | -                 | -                 | 1            | -                 | -               | 1               | 13             | 16  |
| 1,500-2,000 บาท    | 2                         | 1                 | -                 | 1                 | -            | -                 | 2               | 2               | 30             | 38  |
| 2,001-2,500 บาท    | 5                         | 1                 | 2                 | 1                 | 4            | 3                 | 4               | -               | 60             | 80  |
| 2,501-3,000 บาท    | 6                         | 4                 | 1                 | 1                 | 1            | 5                 | 12              | 9               | 101            | 140 |
| 3,001-3,500 บาท    | 2                         | 4                 | 6                 | 7                 | 7            | 5                 | 8               | 1               | 116            | 156 |
| 3,501-4,000 บาท    | 3                         | 1                 | 4                 | 5                 | 4            | 11                | -               | 4               | 117            | 149 |
| 4,001-4,500 บาท    | -                         | -                 | 4                 | 4                 | 3            | 4                 | 3               | 2               | 78             | 98  |
| 4,501-5,000 บาท    | 3                         | -                 | 7                 | -                 | 3            | 2                 | 3               | 3               | 88             | 109 |
| 5,000 บาทขึ้นไป    | 1                         | 3                 | 1                 | 1                 | -            | -                 | 1               | 1               | 81             | 89  |

ภาคผนวก ฉ  
ตารางไคสแควร์

**ตารางผนวกที่ ๑1** ตารางค่าไคสแควร์ ณ ระดับนัยสำคัญและชั้นแห่งความเป็นอิสระ(df)

| df | ระดับนัยสำคัญ |       |       |
|----|---------------|-------|-------|
|    | 0.05          | 0.01  | 0.001 |
| 1  | 3.84          | 6.64  | 10.83 |
| 2  | 5.99          | 9.21  | 13.82 |
| 3  | 7.82          | 11.35 | 16.27 |
| 4  | 9.49          | 13.28 | 18.47 |
| 5  | 11.07         | 15.09 | 20.52 |
| 6  | 12.59         | 16.81 | 22.46 |
| 7  | 14.07         | 18.48 | 24.32 |
| 8  | 15.51         | 20.09 | 26.13 |
| 9  | 16.92         | 21.67 | 27.88 |
| 10 | 18.31         | 23.21 | 29.59 |
| 11 | 19.68         | 24.73 | 31.26 |
| 12 | 21.03         | 26.22 | 32.91 |
| 13 | 22.36         | 27.69 | 34.53 |
| 14 | 23.69         | 29.14 | 36.12 |
| 15 | 25.00         | 30.58 | 37.70 |
| 16 | 26.30         | 32.00 | 39.25 |
| 17 | 27.59         | 33.41 | 40.79 |
| 18 | 28.87         | 34.81 | 42.31 |
| 19 | 30.14         | 36.19 | 43.82 |
| 20 | 31.41         | 37.57 | 45.32 |
| 21 | 32.67         | 38.93 | 46.80 |
| 22 | 33.92         | 40.29 | 48.27 |
| 23 | 35.17         | 41.64 | 49.73 |
| 24 | 36.42         | 42.98 | 51.18 |
| 25 | 37.65         | 44.31 | 52.62 |
| 26 | 38.89         | 45.64 | 54.05 |
| 27 | 40.11         | 46.96 | 55.48 |
| 28 | 41.34         | 48.28 | 56.89 |
| 29 | 42.56         | 49.59 | 58.30 |
| 30 | 43.77         | 50.89 | 59.70 |
| 31 | 44.99         | 52.19 | 61.10 |
| 32 | 46.19         | 53.49 | 62.49 |
| 33 | 47.40         | 54.78 | 63.87 |
| 34 | 48.60         | 56.06 | 65.25 |
| 35 | 49.80         | 57.34 | 66.62 |

**ตารางผนวกที่ ๑1 (ต่อ)**

| df | ระดับนัยสำคัญ |       |        |
|----|---------------|-------|--------|
|    | 0.05          | 0.01  | 0.001  |
| 36 | 51.00         | 58.62 | 67.99  |
| 37 | 52.19         | 59.89 | 69.35  |
| 38 | 53.38         | 61.16 | 70.71  |
| 39 | 54.57         | 62.43 | 72.06  |
| 40 | 55.76         | 63.69 | 73.41  |
| 41 | 56.94         | 64.95 | 74.75  |
| 42 | 58.12         | 66.21 | 76.09  |
| 43 | 59.30         | 67.46 | 77.42  |
| 44 | 60.48         | 68.71 | 78.75  |
| 45 | 61.66         | 69.96 | 80.08  |
| 46 | 62.83         | 71.20 | 81.40  |
| 47 | 64.00         | 72.44 | 82.72  |
| 48 | 65.17         | 73.68 | 84.03  |
| 49 | 66.34         | 74.92 | 85.35  |
| 50 | 67.51         | 76.15 | 86.66  |
| 51 | 68.67         | 77.39 | 87.97  |
| 52 | 69.83         | 78.62 | 89.27  |
| 53 | 70.99         | 79.84 | 90.57  |
| 54 | 72.15         | 81.07 | 91.88  |
| 55 | 73.31         | 82.29 | 93.17  |
| 56 | 74.47         | 83.52 | 94.47  |
| 57 | 75.62         | 84.73 | 95.75  |
| 58 | 76.78         | 85.95 | 97.03  |
| 59 | 77.93         | 87.17 | 98.34  |
| 60 | 79.08         | 88.38 | 99.62  |
| 61 | 80.23         | 89.59 | 100.88 |
| 62 | 81.38         | 90.80 | 102.15 |
| 63 | 82.53         | 92.01 | 103.46 |
| 64 | 83.68         | 93.22 | 104.72 |
| 65 | 84.82         | 94.42 | 105.97 |
| 66 | 85.97         | 95.63 | 107.26 |
| 67 | 87.11         | 96.83 | 108.54 |
| 68 | 88.25         | 98.03 | 109.79 |
| 69 | 89.39         | 99.23 | 111.06 |

**ตารางผนวกที่ ๑๑ (ต่อ)**

| df  | ระดับนัยสำคัญ |        |        |
|-----|---------------|--------|--------|
|     | 0.05          | 0.01   | 0.001  |
| 70  | 90.53         | 100.42 | 112.31 |
| 71  | 91.67         | 101.62 | 113.56 |
| 72  | 92.81         | 102.82 | 114.84 |
| 73  | 93.95         | 104.01 | 116.08 |
| 74  | 95.08         | 105.20 | 117.35 |
| 75  | 96.22         | 106.39 | 118.60 |
| 76  | 97.35         | 107.58 | 119.85 |
| 77  | 98.49         | 108.77 | 121.11 |
| 78  | 99.62         | 109.96 | 122.36 |
| 79  | 100.75        | 111.15 | 123.60 |
| 80  | 101.88        | 112.33 | 124.84 |
| 81  | 103.01        | 113.51 | 126.09 |
| 82  | 104.14        | 114.70 | 127.33 |
| 83  | 105.27        | 115.88 | 128.57 |
| 84  | 106.40        | 117.06 | 129.80 |
| 85  | 107.52        | 118.24 | 131.04 |
| 86  | 108.65        | 119.41 | 132.28 |
| 87  | 109.77        | 120.59 | 133.51 |
| 88  | 110.90        | 121.77 | 134.74 |
| 89  | 112.02        | 122.94 | 135.96 |
| 90  | 113.15        | 124.12 | 137.19 |
| 91  | 114.27        | 125.29 | 138.45 |
| 92  | 115.39        | 126.46 | 139.66 |
| 93  | 116.51        | 127.63 | 140.90 |
| 94  | 117.63        | 128.80 | 142.12 |
| 95  | 118.75        | 129.97 | 143.32 |
| 96  | 119.87        | 131.14 | 144.55 |
| 97  | 120.99        | 132.31 | 145.78 |
| 98  | 122.11        | 133.47 | 146.99 |
| 99  | 123.23        | 134.64 | 148.21 |
| 100 | 124.34        | 135.81 | 149.48 |

ที่มา: บุญชม (2545: 170-171)

## ประวัติการศึกษาและการทำงาน

|                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อ              | นางสาวมณฑิรา ชุนลิม                                                                                                                                                                                                                   |
| วัน เดือน ปี เกิด | 17 มิถุนายน 2522                                                                                                                                                                                                                      |
| ภูมิลำเนา         | ตำบลแม่กลอง อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม                                                                                                                                                                                             |
| ประวัติการศึกษา   | <p>พ.ศ. 2540 จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนศรีทธาสมุทร จังหวัดสมุทรสงคราม</p> <p>พ.ศ. 2544 ศิลปศาสตรบัณฑิต(ศึกษาศาสตร์-พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์</p> <p>พ.ศ. 2549 วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(นันทนาการ) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์</p> |
| หน้าที่การงาน     | <p>พ.ศ. 2542-ปัจจุบัน ครูสอนว่ายน้ำ กระทรวงสาธารณสุข</p> <p>พ.ศ. 2547 อาจารย์พิเศษ ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์</p> <p>พ.ศ. 2547-2548 อาจารย์ผู้ช่วยสอนกิจกรรมพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์</p>              |