

บทคัดย่อ

243306

การวิจัยเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการให้การดูแลของครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดสมอง กลุ่มตัวอย่างเป็นครอบครัวผู้ดูแลหลักและผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดสมอง กลุ่มละ 10 ราย เลือกแบบเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพโดยสัมภาษณ์เจาะลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วม บันทึกภาคสนาม และการสนทนากลุ่มใช้แบบประเมินความสามารถให้การดูแลของครอบครัวผู้ดูแลที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด และแบบสัมภาษณ์การรับรู้ของครอบครัวผู้ดูแลเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย เป็นคำถามปลายเปิด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการตีความ และสรุปประเด็น

ผลการวิจัย พบว่า รูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการให้การดูแลของครอบครัวผู้ดูแลประกอบด้วย การส่งเสริมระยะการรักษาที่โรงพยาบาลและระยะการดูแลที่บ้าน การพยาบาลระยะรักษาที่โรงพยาบาล ช่วงเวลาแรกรับจนถึง 72 ชั่วโมงแรกภายหลังผ่าตัด ได้แก่ 1) ให้เวลาพูดคุย 2) ให้ข้อมูลเป็นระยะ 3) เปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมดูแลผู้ป่วย และ 4) ประเมินครอบครัวผู้ดูแลเป็นระยะ ส่วนการพยาบาลช่วงภายหลัง 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัดถึงจำหน่ายกลับบ้าน ได้แก่ 1) ให้ข้อมูลอย่างต่อเนื่อง 2) มีส่วนร่วมในการวางแผน 3) ฝึกการดูแลผู้ป่วยที่บ้านและ 4) ประเมินผลร่วมกันเป็นระยะ กลยุทธ์การส่งเสริมความสามารถให้การดูแล ประกอบด้วย 1) สร้างสัมพันธภาพที่ดีและสร้างความเชื่อมั่น 2) การมีส่วนร่วมของครอบครัวผู้ดูแล และ 3) สะท้อนคิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง การพยาบาลเพื่อการส่งเสริมการให้การดูแลระยะที่บ้าน ประกอบด้วยระบบการดูแลภายในครอบครัว ได้แก่ 1) เสริมทักษะการดูแล 2) ให้ความรู้ครอบครัว และ 3) เสริมกำลังใจ ระบบการมีส่วนร่วมของชุมชน ได้แก่ 1) เยี่ยมเยียนและให้กำลังใจ 2) เป็นที่ปรึกษา 3) ช่วยหาคนช่วยดูแล และ 4) จัดหาสิ่งของที่จำเป็น

ผลการวิจัยเป็นแนวทางการบริการพยาบาลในการส่งเสริมความสามารถให้การดูแลของครอบครัวทั้งขณะที่รักษาที่โรงพยาบาลและในชุมชนต่อเนื่องที่บ้าน ระบบบริการนี้เจ้าหน้าที่พยาบาลในชุมชนมีส่วนร่วมดูแลผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน

Abstract

243306

This action research aimed to develop a nursing model in enhancing family caregiving of neurosurgical patients. Ten caregivers and 10 post neurosurgical patients were purposive selected. The qualitative approach included in-depth interview, participant observation, field note and focus group discussion using the assessment of caregiving ability, and question guideline to explore caregiver's perception in caring of post neurosurgical patients. Content analysis was used to analyze the data.

The results revealed that a nursing model in enhancing family caregiving for neurosurgical patients consisted of enhancing care at hospital and at home phase. Nursing care of in-hospital phase from admission to initial 72 hours after surgery included 1) giving available time for communication 2) providing timely information 3) facilitating family caregiving 4) assessing family's ability systemically. For nursing care of this phase after 72 hours to discharged included 1) giving information continuously 2) participating in a plan 3) training a caregiving skill at home and 4) sharing evaluation systemically. The strategies in enhancing caregiving ability included 1) building relationship and confidence 2) supporting a family caregiver participation 3) conducting reflective thinking continuously. Nursing care to enhance caregiving at home phase composed of caring system within the family which were 1) supplementing a caregiving skill 2) educating family 3) mental supporting. In addition, community participating system included 1) visiting and supporting 2) consulting 3) facilitating caregiving assistance and 4) providing essential material.

Findings of this study can be used to guide nursing services in enhancing caregiving ability of family both at hospital and in the community for continuing care. This system requires a community nurse in participating and enabling patient care and family caregiving at home.