



รายงานการวิจัยเรื่อง

ผลของโปรแกรมการรับประทานอาหารอย่างมีสติและการออกกำลังกาย
แบบโยคะต่อระดับน้ำตาลในเลือดของสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด

GDM A1

สุนันทา ยังวนิชเศรษฐ์

ศศิธร พุมดวง

จิตติพร อิงคถาวรวงศ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดิน
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปีงบประมาณ 2555-2556



รายงานการวิจัยเรื่อง

ผลของโปรแกรมการรับประทานอาหารอย่างมีสติและการออกกำลังกาย
แบบโยคะต่อระดับน้ำตาลในเลือดของสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิด

GDM A1

สุนันทา ยังวนิชเศรษฐ์

ศศิธร พุ่มดวง

ฐิติพร อิงคถาวรวงศ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดิน
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปีงบประมาณ 2555-2556