

งานวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) นี้ มีวัตถุประสงค์ต้องการศึกษารูปแบบการใช้ชีวิต (Life Style) กิจกรรมประจำวันของผู้สูงอายุ ปัญหาด้านสังคม สุขภาพ การเงิน และการจัดที่อยู่อาศัยให้ผู้สูงอายุ โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) ผู้สูงอายุในภาคใต้ จำนวน 980 ราย มาทำการสัมภาษณ์ด้วยแบบสอบถามในช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม พ.ศ.2550 ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 71.3 ปี มากกว่าครึ่งหนึ่งหรือคิดเป็นร้อยละ 55.6 ของผู้สูงอายุเรียนจบชั้นประถมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 51 ของผู้สูงอายุเป็นผู้ที่กำลังอยู่กับคู่สมรส มีจำนวนบุตรเฉลี่ย 3.63 คน เกือบครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุไม่ได้ประกอบอาชีพ และร้อยละ 29.1 ของผู้สูงอายุประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยร้อยละ 34 ของผู้สูงอายุต้องทำงานเต็มเวลา อีกร้อยละ 66 ของผู้สูงอายุทำงานในบางช่วงเวลา ผู้สูงอายุวางแผนจะเลิกทำงานเมื่อมีอายุเฉลี่ย 82.74 ปี ผู้สูงอายุที่ทำงานมีรายได้เฉลี่ย 8,427.27 บาท/เดือน บุตรหลานให้เงินผู้สูงอายุใช้เฉลี่ย 3,303.38 บาท/เดือน ร้อยละ 86.7 ของผู้สูงอายุได้รับเงินผู้สูงอายุ 500 บาท ทั้งนี้ร้อยละ 16.9 ของผู้สูงอายุระบุว่าบางครั้งรายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย ร้อยละ 76.5 ของผู้สูงอายุรู้สึกกังวลเรื่องการเงินมากที่สุด ร้อยละ 70.5 ของผู้สูงอายุมีที่อยู่อาศัยเป็นกรรมสิทธิ์ของตนเอง ร้อยละ 58.4 ของผู้สูงอายุให้เหตุผลที่ไม่อาศัยอยู่ร่วมกับลูกหลานว่าเนื่องจากลูกหลานไปทำงานที่อื่น และลูกหลานแยกไปมีครอบครัว โดยร้อยละ 38.8 ของผู้สูงอายุระบุว่าตนเองยังมีบทบาทในการตัดสินใจเรื่องต่างๆไปในครอบครัว ร้อยละ 81.7 ของผู้สูงอายุรู้สึกเหงา ร้อยละ 6.1 ของผู้สูงอายุเป็นกรรมการชุมชน ร้อยละ 61.2 ของผู้สูงอายุมีความสุข (Enjoy Life) ในการดำรงชีวิตค่อนข้างมาก เมื่อมีอายุมากกว่า 65 ปี ร้อยละ 58.7 ของผู้สูงอายุให้ความสำคัญเป็นอันดับแรกกับการใช้เวลาอยู่กับครอบครัว และเพื่อน รองลงมา ร้อยละ 22.4 ของผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการท่องเที่ยว การพักผ่อนหย่อนใจ ร้อยละ 68.6 ของผู้สูงอายุระบุว่ามีความสุขจิตใจค่อนข้างดี ร้อยละ 49 ของผู้สูงอายุระบุว่ามีความสุขกายแข็งแรงค่อนข้างมาก สำหรับความบกพร่องของสุขภาพกาย พบว่าร้อยละ 16.3 ของผู้สูงอายุเป็นเบาหวานมากที่สุด รองลงมา ร้อยละ 3.1 ของผู้สูงอายุเป็นอัมพาต ร้อยละ 28.6 ของผู้สูงอายุกังวลว่าจะเป็นโรคร้ายจากการสูงอายุ ดังนั้นผู้สูงอายุจึงมีความยินดีจ่าย (Willingness to Pay) ค่ายาและด้านการแพทย์ เพื่อเพิ่มโอกาสในการมีชีวิตที่สุขภาพดี และไม่ต้องเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลเป็นเงินสูงสุดเฉลี่ยรายละ 15,956.23 บาท ร้อยละ 96.4 ของผู้สูงอายุระบุว่ามีคนที่จะดูแลช่วยเหลือโดยเป็นบุตรหญิง รองลงมา เป็นบุตรชายในรอบระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ร้อยละ 29.6 ของผู้สูงอายุเคยหกล้มจนได้รับการบาดเจ็บตามมา และร้อยละ 19.4 ของผู้สูงอายุไม่เคยเจ็บไข้ได้ป่วย สำหรับวิธีการรักษาเมื่อเกิดอาการเจ็บป่วย พบว่ามากกว่าครึ่งหนึ่งหรือคิดเป็นร้อยละ 57.7 ของผู้สูงอายุจะไปโรงพยาบาล รองลงมา ร้อยละ 19.9 ของผู้สูงอายุซื้อยากินเอง สำหรับความต้องการสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ พบว่าร้อยละ 68.9 ของผู้สูงอายุต้องการสวัสดิการด้านสุขภาพอนามัย รองลงมา ต้องการสวัสดิการด้านความปลอดภัยในชีวิต ด้านที่อยู่อาศัย ด้านการแก้ไขปัญหาความยากจนและด้อยโอกาส ตามลำดับ

This survey research was conducted to investigate life style, daily routine, social, health and financial problems, and providing housing for the elderly. Employing multi-stage sampling, the subjects of this study were 980 seniors living in the south of Thailand. Using a guided questionnaire to interview the subjects between March and May, 2007, the results of the study showed that the average age of the elderly was 71.3 years. More than half of them (55.6%) finished early elementary school. 51% of these elderly were living with their spouses. On average, they had 3.63 children. Almost half of the elderly did not work, and 29.1% worked in agriculture. While 34% worked full time, 66% occasionally worked. The elderly planned to retire at the average age of 82.74 years. Their average income was 8,427.27 baht per month. On average, their children gave the elderly 3,303.38 baht per month. 86.7% received federal money for the elderly—500 baht per month. 16.9% mentioned that they had more expenses than income. 76.5% of the elderly were worried about financial problem. 70.5% had right to their land. 58.4% reasoned that they did not live with their children because their children worked in other places, and their children had their own family. 38.8% indicated that they still had a role in decision making about general issues of the family. 81.7% expressed that they were lonely. 6.1% were community committees. 61.2% stated that they rather enjoyed their life. When the elderly became more than 65 years, 58.7% mentioned that they put their primary importance on spending time with family and friends, and their secondary importance was on touring and recreation. 68.6% indicated that they had quite good mental health. 49% expressed that they had considerably good physical health. Concerning physical deficiency, the results revealed that 16.3% of the elderly were patients with diabetes mellitus, and 3.1% were patients with paralysis, respectively. 28.6% were concerned about suffering from severe diseases when becoming older. Therefore, the elderly had willingness to pay at an average of 15,956.23 baht for medication and medical care in order to increase a chance to have good health and not to be admitted to a hospital. 96.4% cited that a person who mainly looked after them were daughters, and sons, respectively. In the past year, 29.6% of the elderly used to fall down and get hurt subsequently. 19.4% never become ill. For treatment of illness, it was found that more than half of the elderly (57.7%) went to see the doctor at the hospital, and 19.9% bought some medicine to recover from an illness, respectively. With regard to social benefits of the elderly in need, the results indicated that 68.9% required health and sanitation, life safety, housing, and solving poverty and underprivileged problems, respectively.