บทคัดย่อ

T135455

การวิจัยเชิงปรากฏการณ์วิทยาในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายประสบการณ์การดูแลตนเองของเด็กวัยเรียนโรคหัวใจเรื้อรังที่มารับการรักษาในคลินิกเด็กโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในจังหวัดสงขลา จำนวน 20 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เจาะลึก การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม สนทนากลุ่ม และเยี่ยมบ้าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการสร้างข้อสรุปแบบอุปนัย ผลการศึกษาพบว่า

1.เด็กมีความสามารถในการรับรู้เกี่ยวกับความผิดปกติของหัวใจและอาการผิดปกติที่แสดงออกทางร่างกายของตนเอง

2.เด็กมีความสามารถในการปฏิบัติและตัดสินใจในการดูแลตนเองด้านการทำกิจวัตรประจำวัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเฉพาะโรค และการรับประทานยา ได้ด้วยตนเอง

3.เด็กมีความต้องการด้านจิตสังคม โดยพยายามทำตนให้เป็นประโยชน์แก่คนรอบข้าง

4.เด็กมีความรู้สึกกลัวต่อการผ่าตัดหัวใจ

จากผลการศึกษา สามารถนำไปใช้ในการอธิบายพัฒนาการการดูแลตนเองและความต้องการของเด็กวัยเรียนโรคหัวใจเรื้อรัง และสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการสอน และให้การพยาบาลเด็กได้ชัดเจนยิ่งขึ้น การทำวิจัยครั้งต่อไปควรมุ่งเน้นการดูแลตนเองด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณให้มากขึ้น

This phenomenological study aimed to describe the self-care experiences of school-age children with chronic heart diseases. Twenty children with chronic heart diseases came to visit at the heart disease clinic in one hospital in Songkhla province were purposively recruited. Data were collected by means of tape recorded in-dept interview with non-participated observation, focus groups and home visits. The data were then analyzed and interpreted by an analytic induction method. The results showed that:

1.The subjects could be able to perceive their heart defects and the alteration of their physical traits.

2. They had self-care abilities and judgement in doing their daily activities, exercises, food consumption, and medication administration.

3. They needed psychosocial care and support. This showed in the way that they tried to make themselves useful to others.

4. They were afraid of the operation of their heart.

The results of this study provide a clearer understanding of self-care experiences of the school-age children with chronic heart diseases and their need and provide guidelines for health education and care. It is also recommended that further research should be focused on the psychosocial and spiritual aspects.