

สายันต์ สุขสำราญ : การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักเรียน
โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ (A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING BEHAVIORS
OF STUDENTS IN THE WELFARE SCHOOLS)

อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร. จุฑา ดิงศภิตย์, 151 หน้า. ISBN : 974-17-4883-3.

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมด้านความรู้ด้านเจตคติ
และด้านการปฏิบัติ เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักเรียนโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์
กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จาก 26 โรงเรียน
จำนวน 500 คน เป็นนักเรียนชาย 250 คน และนักเรียนหญิง 250 คน ผู้วิจัยได้สร้างแบบ
สอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและส่งไปรษณีย์ ได้รับแบบสอบถามกลับคือมา 480 ฉบับ
คิดเป็นร้อยละ 96 แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ค่า "ที" (t-test) ค่า "เอฟ" (F-test) และทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่ โดยวิธีของเชฟเฟ
(Scheffe's method)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
และการเล่นกีฬา อยู่ในระดับปานกลาง มีเจตคติอยู่ในระดับดี และด้านการปฏิบัติอยู่ในระดับดี
2. นักเรียนชายและนักเรียนหญิงโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ส่วนใหญ่มีความรู้ เจตคติ
และการปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนที่กำลังศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1,2, และ 3 มีความรู้ เจตคติ และ
การปฏิบัติ เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

4583815427 MAJOR : PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD : EXERCISE / SPORTING / BEHAVIOR / WELFARE SCHOOLS.

SAYAN SUKSOMRAN : A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING BEHAVIORS OF STUDENTS IN THE WELFARE SCHOOLS.

THESIS ADVISOR . JUTA TINGSABHAT,P.E.D., 151 pp. ISBN : 974-17-4883-3.

The purposes of this research were to study and compare the knowledge, attitude, and practice in exercise and sporting behavior of students in the Welfare School. Subjects were 250 male and 250 female students, studying at Matayomsuksa 1-3 from 26 Schools in the Welfare. Subjects were asked to respond to the questionnaires devised by the researcher. Four hundred and eighty questionnaires (96 percents) were returned and the collected data were then analyzed in term of percentages, means and standard deviation. A t-test, One Way Analysis of Variance and the Scheffe-s method were employed to determine the significant difference at the .05 level.

The findings were as follow :

1. The overall knowledge in exercise and sporting behavior of the subjects was at the medium level while the attitude and practice were at the good level.
2. Knowledge, attitude and practice in exercise and sporting behavior of both male and female subjects were not significantly different at the .05 level.
3. Knowledge, attitude and practice in exercise and sporting behavior of subjects in Matayomsuksa 1, 2 and 3 were not significantly different at the .05 level.