

ธมนวรรณ สักคีวังปลา : การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา
ของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษา (A STUDY OF EXERCISE AND SPORTING
BEHAVIORS OF STUDENTS IN SCHOOL FOR THE DEAF)

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาติ ทวีพรปฐมกุล, 206 หน้า.

ISBN : 974-17-4884-1.

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมการออกกำลังกาย
และการเล่นกีฬาของนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษา ด้านความรู้ ด้านเจตคติ และด้านการปฏิบัติ
กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จาก 10 โรงเรียน
จำนวน 500 คน เป็นนักเรียนชาย 250 คน และนักเรียนหญิง 250 คน ผู้วิจัยได้สร้าง
แบบสอบถามและเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและทางไปรษณีย์ ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา
459 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.8 แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า "ที" (t-test) ค่า "เอฟ" (F-test) และ ทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่
โดยวิธีของเชฟเฟ (Scheffe's method)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนโรงเรียนโสตศึกษามีพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ด้านความรู้
อยู่ในระดับพอใช้ ด้านเจตคติอยู่ในระดับดี และด้านการปฏิบัติอยู่ในระดับดี
2. นักเรียนชายและนักเรียนหญิงโรงเรียนโสตศึกษาส่วนใหญ่ มีความรู้ เจตคติ และ
การปฏิบัติ เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 , 2 และ 3 มีความรู้ และการปฏิบัติ เกี่ยวกับ
พฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
แต่ด้านเจตคติ เกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

KEY WORD : EXERCISE / SPORTING / BEHAVIOR / SCHOOL FOR THE DEAF.

THAMANAWAN SAKWANGPLA : A STUDY OF EXERCISE AND
SPORTING BEHAVIORS OF STUDENTS IN SCHOOL FOR THE DEAF.

THESIS ADVISOR:ASSIST.PROF. SUCHART TAWEEPORNPATHOMKUL,Ph.D.,
206 pp. ISBN : 974-17-4884-1.

The purposes of this research were to study and compare the knowledge, attitude, and practice in exercise and sporting behavior of students in the School for the Deaf. Subjects were 250 male and 250 female students, studying at Matayomsuksa 1-3 from 10 Schools for the Deaf. Subjects were asked to respond to the questionnaires devised by the researcher. Four hundred and fifty nine questionnaires (91.8 percents) were returned and the collected data were then analyzed in term of percentages, means and standard deviation. A t-test, One Way Analysis of Variance and the Scheffe-s method were employed to determine the significant difference at the .05 level.

The findings were as follow :

1. The overall knowledge in exercise and sporting behavior of the subjects was at the fair level while the attitude and practice were at the good level.
2. Knowledge, attitude and practice in exercise and sporting behavior of both male and female subjects were not significantly different at the .05 level.
3. Knowledge and practice in exercise and sporting behavior of subjects in Matayomsuksa 1, 2 and 3 were not significantly different at the .05 level while attitude in exercise and sporting behavior was significantly different at the .05 level.