

เยาวลักษณ์ นทีทองรุ่งศักดิ์: การเปรียบเทียบผลการรักษาด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบและการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซทในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน (A RANDOMIZED COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF NARROWBAND ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY AND COMBINATION OF NARROWBAND ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY PLUS METHOTREXATE FOR CHRONIC PLAQUE TYPE PSORIASIS) อ. ที่ปรึกษา : ผ.ศ. นพ. ประวิตร อัครวานนท์ ; 73 หน้า. ISBN 974-17-4094-8.

ความสำคัญและที่มาของงานวิจัย : การรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดชนิด chronic plaque ในปัจจุบันมีหลายวิธี แนวทางหนึ่งซึ่งเป็นที่นิยมในปัจจุบัน คือ การใช้วิธีรักษา 2 อย่างร่วมกัน การรักษาด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบให้ผลการรักษาดี ผลข้างเคียงน้อย แต่ผู้ป่วยอาจมีปัญหาในการเดินทางมารพ. การรักษาด้วยยาเม็ทโทเทริกเซทให้ผลการรักษาดีแต่มีผลข้างเคียงมากเมื่อใช้ในระยะเวลา จนถึงปัจจุบันยังไม่มีการศึกษาถึงผลของการรักษา 2 อย่างนี้ร่วมกัน การศึกษานี้จึงเป็นงานศึกษาแรกที่ศึกษาถึงประสิทธิภาพของการรักษาด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซทในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

วัตถุประสงค์ในการวิจัย : เพื่อเปรียบเทียบผลการรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินด้วยการรักษา 2 วิธี คือ การฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซท และการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบอย่างเดียวโดยวัดจากจำนวนครั้งในการฉายแสงจนรอยโรคหาย, ระยะสงบของโรคและการเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

วิธีการทำวิจัย : ได้ทำการศึกษาในผู้ป่วยทั้งหมด 22 คน ผู้ป่วยได้รับยาเม็ทโทเทริกเซท หรือยาหลอกสัปดาห์ละ 6 เม็ดนาน 3 สัปดาห์ ตามด้วยการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบ การประเมินผลทำโดยการให้คะแนน PASI score, การถ่ายภาพรอยโรค และการให้ผู้ป่วยทำแบบทดสอบ DLQI ทุก 2 สัปดาห์จนกว่ารอยโรคหาย หลังจากนั้นติดตามการรักษาเดือนละครั้ง เป็นเวลา 6 เดือน

ผลการวิจัย : จากจำนวนผู้ป่วย 22 คน พบว่ามีผู้ป่วยมาติดตามผลการรักษาจนถึงที่สุดการศึกษาจำนวน 16 คน ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งที่ใช้ในการฉายแสงจนถึงที่สุดการศึกษาของกลุ่มที่ได้รับการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซทเท่ากับ 13.90 ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของกลุ่มที่ได้รับการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบอย่างเดียวเท่ากับ 50.67 การเปลี่ยนแปลงของความรุนแรงของรอยโรคในผู้ป่วย 2 กลุ่มแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.017$) ค่าเฉลี่ยระยะสงบของโรคของกลุ่มที่ได้รับการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซทเท่ากับ 3.80เดือน ค่าเฉลี่ยระยะสงบของโรคของกลุ่มที่ได้รับการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบอย่างเดียวเท่ากับ 1.00 เดือนซึ่งแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.019$) การเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยก่อนและหลังการรักษาในผู้ป่วย 2 กลุ่มไม่พบว่ามี ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.585$)

สรุปผลการวิจัย : การฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบร่วมกับการใช้ยาเม็ทโทเทริกเซทเป็นการรักษาที่ให้ประสิทธิผลดีกว่าการฉายแสงอัลตราไวโอเล็ตบีช่วงคลื่นแคบเพียงอย่างเดียวในการรักษาผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินชนิด chronic plaque

4475258530 : MAJOR MEDICINE (DERMATOLOGY)

TE159672

KEY WORDS : CHRONIC PLAQUE TYPE PSORIASIS, NARROWBAND ULTRAVIOLET B, METHOTREXATE
YAOWALAK NATEETONGRUNGSAK : A RANDOMIZED COMPARISON OF THE
EFFECTIVENESS OF NARROWBAND ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY AND COMBINATION
OF NARROWBAND ULTRAVIOLET B PHOTOTHERAPY PLUS METHOTREXATE FOR CHRONIC
PLAQUE TYPE PSORIASIS. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. PRAVIT ASAWANONDA, M.D.
73 pp. ISBN 974-17-4094-8.

Background : There are many treatment modalities for chronic plaque psoriasis including combination therapy. Use of narrowband ultraviolet B phototherapy is effective with few side effects but time-consuming. Use of methotrexate is associated with many adverse effects in long term therapy. The combination therapy of narrowband ultraviolet B phototherapy and methotrexate has not yet been established.

Objective : Our purpose was to compare the efficacy including number of phototherapy treatment, remission time and improvement in posttreatment DLQI scores of combination therapy of narrowband ultraviolet B phototherapy and methotrexate with that of narrowband ultraviolet B phototherapy alone .

Methods : Twenty-two patients with chronic plaque psoriasis from the dermatology clinic at King Chulalongkorn Memorial Hospital were enrolled in this study. They had taken either methotrexate or placebo for 3 weeks before narrowband ultraviolet B phototherapy was started. Treatments were ended when all lesions cleared. Psoriasis area and severity index and Dermatology life quality index scores were measured every 2 weeks until the end point and then once a month for 6 months' time.

Results : Sixteen out of twenty two patients completed this study. The mean number of phototherapy treatments to achieve the end point for subjects receiving narrowband ultraviolet B phototherapy and methotrexate was 13.90 ± 4.82 while that of narrowband ultraviolet B phototherapy and placebo group was 50.67 ± 22.61 . Improvement in posttreatment Psoriasis area and severity index scores between two groups was statistically significant ($P=0.017$). Remission time in subjects receiving narrowband ultraviolet B phototherapy and methotrexate was 3.80 ± 1.23 months while that of narrowband ultraviolet B phototherapy and placebo group was 1.00 ± 2.00 months. Differences of remission time between two groups were statistically significant ($P=0.019$). Differences of improvement in posttreatment DLQI scores between two groups were not statistically significant ($P=0.585$).

Conclusion : We conclude that combination therapy of narrowband ultraviolet B phototherapy and methotrexate in chronic plaque psoriasis is very effective, less time-consuming and induces a longer period of remission when compared to narrowband ultraviolet B phototherapy alone.