

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและสมรรถนะปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 22 ราย รวมทั้งสิ้น 44 ราย ดำเนินการระหว่างเดือน พฤษภาคม 2554 ถึงเดือนกรกฎาคม 2554 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเสนอเรียงลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังของกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังของกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคและสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกลักษณะส่วนบุคคลทั่วไปของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง(n=22)		กลุ่มควบคุม(n=22)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เพศ				
ชาย	16	72.73	16	72.73
หญิง	6	27.27	6	27.27
อายุ				
50-59 ปี	4	18.18	3	13.63
60-69 ปี	8	36.36	10	45.46
70-79 ปี	10	45.46	9	40.91
	$\bar{X} = 66.55$	SD=8.52	$\bar{X} = 66.77$	SD=8.32
ระดับความรุนแรงของโรค				
ระดับ 1	9	40.91	9	40.91
ระดับ 2	13	59.09	13	59.09
สถานภาพ				
โสด	1	4.55	1	4.55
คู่	18	81.82	17	77.27
หม้าย	3	13.63	4	18.18
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	2	9.09	3	13.63
ประถมศึกษา	17	77.27	18	81.82
มัธยมศึกษาตอนต้น	2	9.09	0	0
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	4.55	1	4.55



ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง(n=22)		กลุ่มควบคุม(n=22)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
อาชีพ				
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	13	59.09	11	50.00
เกษตรกรรวม	5	22.73	5	22.73
รับจ้าง	4	18.18	6	27.27
ความเพียงพอของรายได้				
เพียงพอ	5	22.73	4	18.18
เพียงพอและมีเก็บ	7	31.81	3	13.64
ไม่เพียงพอ	5	22.73	8	36.37
ไม่เพียงพอและเป็นหนี้	5	22.73	7	31.81
จำนวนสมาชิกในบ้าน				
1-2 คน	8	36.36	9	40.91
3-5 คน	11	50.00	13	59.09
6 คนขึ้นไป	3	13.64	0	0
ความสัมพันธ์ของผู้ดูแลหลัก				
บุตร	8	36.37	8	36.37
คู่สมรส	12	54.53	9	40.90
ญาติ	1	4.55	1	4.55
บุคคลอื่น	1	4.55	4	18.18
สิทธิในการรักษาพยาบาล				
เบิกได้ ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ	5	22.73	0	0
บัตรประกันสุขภาพ	17	77.27	22	100.0

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีความรุนแรงของโรคระดับ 1-2 จำนวน 44 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 22 ราย และกลุ่มควบคุม 22 ราย จากการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน คือ เป็นเพศชายร้อยละ 72.73 และเพศหญิงร้อยละ 27.27 จำนวนเท่ากันทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม สำหรับอายุเฉลี่ยในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 66.55 ปี และกลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 66.77 ปี ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีสถานภาพสมรสคู่มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 81.82 ในกลุ่มทดลอง และร้อยละ 77.27 ในกลุ่มควบคุม ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 77.27 ในกลุ่มทดลองและร้อยละ 81.82 ในกลุ่มควบคุม ข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพปัจจุบันพบว่า ร้อยละ 59.09 ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมร้อยละ 50 ไม่ได้ประกอบอาชีพ ในด้านความเพียงพอของรายได้พบว่า ร้อยละ 31.81 ของกลุ่มทดลองมีรายได้ที่เพียงพอและมีเก็บ และกลุ่มควบคุมร้อยละ 36.37 มีรายได้ไม่เพียงพอ จำนวนสมาชิกในบ้านส่วนใหญ่มี 3-5 คน โดยมีคู่สมรสเป็นผู้ให้การดูแล ร้อยละ 54.53 ของกลุ่มทดลองและร้อยละ 40.90 ของกลุ่มควบคุม สิทธิในการรักษาพยาบาลในกลุ่มทดลองใช้บัตรประกันสุขภาพมากที่สุดร้อยละ 77.27 และกลุ่มควบคุมทุกคนใช้บัตรประกันสุขภาพ

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการสูบบุหรี่หรือปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง(n=22)		กลุ่มควบคุม(n=22)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการสูบบุหรี่/ ปัจจัยเสี่ยง				
เคยสูบบุหรี่หรือไม่				
ไม่เคยสูบ	5	22.73	2	9.09
เคยสูบปัจจุบันเลิกสูบแล้ว	17	77.27	20	90.91
เริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ				
6-10 ปี	0	0	1	5.00
10-15 ปี	6	35.29	12	60.00
16-20 ปี	9	52.95	7	35.00
21-25 ปี	1	5.88	0	0
25-30 ปี	1	5.88	0	0
จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน				
น้อยกว่า 5 มวน	3	17.65	4	20.00
5 -10 มวน	7	41.17	6	30.00
11-20 มวน	5	29.41	10	50.00
มากกว่า 20 มวน	2	11.76	0	0
ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่				
ต่ำกว่า 1 ปี	2	11.76	1	5.00
1-3 ปี	0	0	1	5.00
4-5 ปี	1	5.88	3	15.00
มากกว่า 5 ปี	14	82.36	15	75.00

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง(n=22)		กลุ่มควบคุม(n=22)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ในครอบครัวมีคนสูบบุหรี่				
ไม่มี	17	77.27	18	81.82
มี	5	22.73	4	18.18
ประวัติการสัมผัสปัจจัยเสี่ยงในอดีต				
ไม่มี	3	13.64	3	13.64
มี *	19	86.36	19	86.36
ควันบุหรี่ (n=19)	6	31.58	4	21.05
ควันไฟจากเตาถ่านหรือ	7	36.84	12	63.16
เชื้อเพลิง (n=19)				
ฝุ่นละอองจากการทำงาน	14	73.68	12	63.16
(n=19)				

* ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีประวัติการสูบบุหรี่ และปัจจุบันทั้งหมดเลิกสูบบุหรี่แล้ว โดยในกลุ่มทดลองเริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ 16-20 ปีมากที่สุด ร้อยละ 52.95 สูบวันละ 5-10 มวน ร้อยละ 41.17 และในกลุ่มควบคุมเริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุ 10-15 ปีมากที่สุด ร้อยละ 60 สูบวันละ 11-20 มวน ร้อยละ 50 ระยะเวลาที่เลิกสูบบุหรี่ส่วนใหญ่มากกว่า 5 ปีในทั้งสองกลุ่ม บุคคลในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างไม่มีคนสูบบุหรี่ ร้อยละ 77.27 ในกลุ่มทดลอง และร้อยละ 81.82 ในกลุ่มควบคุม การสัมผัสปัจจัยเสี่ยงในอดีตพบว่า กลุ่มทดลองมีการสัมผัสฝุ่นละอองจากการทำงานมากที่สุด ร้อยละ 73.68 และกลุ่มควบคุมมีการสัมผัสควันไฟจากเตาถ่านหรือเชื้อเพลิง และฝุ่นละอองจากการทำงานมากที่สุด ร้อยละ 63.16

ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการรักษาของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง(n=22)		กลุ่มควบคุม(n=22)	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและการรักษา				
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค				
น้อยกว่า 5 ปี	9	40.91	10	45.46
ตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป	13	59.09	12	54.54
	$\bar{X}=6.09$	SD=2.89	$\bar{X}=6.05$	SD=3.68
การนอนโรงพยาบาลในระยะ 1 ปีที่ผ่านมามีโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง				
ไม่เคย	19	86.36	16	72.73
เคย 1-2 ครั้ง	3	13.64	6	27.27
การใส่ท่อช่วยหายใจในระยะ 1 ปีที่ผ่านมามีโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	22	100.00	22	100.00
โรคประจำตัวอื่นๆ				
ไม่มีโรคประจำตัว	8	36.37	12	54.55
มีโรคประจำตัว คือ	14	63.63	10	45.45
โรคความดันโลหิตสูง				
กลุ่มยารักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง *				
ยาขยายหลอดลม (n=22)	22	100.00	22	100.00
ยาละลายเสมหะ (n=22)	7	31.82	5	22.73

*ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

จากตาราง 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เฉลี่ยนาน 6.09 ปีในกลุ่มทดลอง และ 6.05 ปีในกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา ไม่เคยนอนในโรงพยาบาลด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง กลุ่มทดลองร้อยละ 86.36 และกลุ่มควบคุมร้อยละ 72.73 ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมาในกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มไม่เคยใส่ท่อช่วยหายใจ ในกลุ่มทดลองมีโรคประจำตัวอื่นร่วมด้วยคือโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 63.63 และกลุ่มควบคุมร้อยละ 45.45 กลุ่มตัวอย่างทุกรายได้รับการรักษาด้วยยาขยายหลอดลม กลุ่มทดลองได้รับการรักษาด้วยยาละลายเสมหะร้อยละ 31.82 กลุ่มควบคุมได้รับการรักษาด้วยยาละลายเสมหะร้อยละ 22.73

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลอง

ตาราง 5 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลอง (n=22)

พฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	\bar{x}	SD	F	p-value
ก่อนเริ่มการทดลอง	2.647	.078		
หลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์	3.384	.140	566.17	.000***
หลังเริ่มทดลอง 8 สัปดาห์	3.615	.134		
หลังเริ่มทดลอง 12 สัปดาห์	3.810	.155		

***p < .001



จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001

ดังนั้นจึงทำการตรวจสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของกลุ่มทดลองในแต่ละช่วงเวลา ว่ามีคู่ใดบ้างแตกต่างกัน โดยเปรียบเทียบแบบพหุ (Unplanned Multiple Comparison) ด้วยวิธี LSD ต่อไป

ตาราง 6 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่ช่วงเวลาต่างกันในกลุ่มทดลอง

พฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	Mean Diff	Std. Error	p-value
ก่อนทดลอง (2.647) - หลัง 4 สัปดาห์ (3.384)	-.736	.04	.000
ก่อนทดลอง (2.647) - หลัง 8 สัปดาห์ (3.615)	-.967	.04	.000
ก่อนทดลอง (2.647) - หลัง 12 สัปดาห์ (3.810)	-1.16	.04	.000
หลัง 4 สัปดาห์ (3.384) - หลัง 8 สัปดาห์ (3.615)	-.231	.02	.000
หลัง 4 สัปดาห์ (3.384) - หลัง 12 สัปดาห์ (3.810)	-.426	.03	.000
หลัง 8 สัปดาห์ (3.615) - หลัง 12 สัปดาห์ (3.810)	-.195	.01	.000

จากตาราง 6 พบว่า ผลการตรวจสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านที่ช่วงเวลาแตกต่างกัน ปรากฏผลดังนี้ ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมช่วงหลัง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ 12 สัปดาห์ สูงกว่าก่อนทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 และค่าเฉลี่ยพฤติกรรมช่วงหลัง 8 สัปดาห์ 12 สัปดาห์ สูงกว่าหลังทดลอง 4 สัปดาห์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 และค่าเฉลี่ยพฤติกรรมหลัง 12 สัปดาห์ สูงกว่าช่วงหลังเริ่มทดลอง 8 สัปดาห์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มควบคุม

ตาราง 7 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างพฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ของกลุ่มควบคุม (n=22)

พฤติกรรมการควบคุม โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	\bar{X}	SD	F	p-value
ก่อนเริ่มการทดลอง	2.593	.109	1.43	.243
หลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์	2.589	.110	1.43	.252
หลังเริ่มทดลอง 8 สัปดาห์	2.588	.110	1.43	.251
หลังเริ่มทดลอง 12 สัปดาห์	2.587	.114	1.43	.246

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มควบคุมที่ได้รับการบริการสุขภาพตามปกติ มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พฤติกรรมก่อนเริ่มทดลอง พฤติกรรมหลังเริ่มทดลอง 4 สัปดาห์ 8 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ไม่แตกต่างกัน

**ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังการทดลอง
ของกลุ่มทดลอง**

ตาราง 8 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง

สมรรถนะปอด	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		Paired t-test	p-value
	\bar{x}	SD	\bar{x}	SD		
6MWT (เมตร)	275.67	54.66	318.91	62.24	-8.121	.000***
	Min	Max	Min	Max		
	186	368	213	472		
FEV ₁ (ร้อยละ)	73.19	14.16	79.47	12.14	-6.730	.000***
	Min	Max	Min	Max		
	51.8	96.3	56.9	96.9		

***p < .001

จากตาราง 8 พบว่า ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) 275.67 เมตร ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ย 318.91 เมตร และสมรรถภาพการทำงานของปอด ได้ค่าปริมาตรอากาศหายใจออกอย่างแรงใน 1 วินาทีแรก (FEV₁) ก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยร้อยละ 73.19 ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยร้อยละ 79.47 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) พบว่าระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) หลังการทดลองของกลุ่มทดลองดีกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 และสมรรถภาพการทำงานของปอด ได้ค่าปริมาตรอากาศหายใจออกอย่างแรงใน 1 วินาทีแรก (FEV₁) หลังการทดลองของกลุ่มทดลองดีกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังการทดลอง
ของกลุ่มควบคุม

ตาราง 9 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง ก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มควบคุม

สมรรถนะปอด	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		Paired t-test	p-value
	\bar{x}	SD	\bar{x}	SD		
6MWT (เมตร)	275.31	48.50	274.68	52.20	.143	.887
	Min	Max	Min	Max		
	195	361	180	380		
FEV ₁ (ร้อยละ)	73.53	16.71	71.14	14.52	1.260	.221
	Min	Max	Min	Max		
	51.7	97.0	48.6	94.7		

จากตาราง 9 พบว่า กลุ่มควบคุมที่ได้รับการบริการสุขภาพตามปกติ ก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) 275.31 เมตร ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ย 274.68 เมตร และสมรรถภาพการทำงานของปอด ได้ค่าปริมาตรอากาศหายใจออกอย่างแรงใน 1 วินาทีแรก (FEV₁) ก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยร้อยละ 73.53 ส่วนหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยร้อยละ 71.14 ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) และสมรรถภาพการทำงานของปอด ได้ค่าปริมาตรอากาศหายใจออกอย่างแรงใน 1 วินาทีแรก (FEV₁) หลังการทดลองของกลุ่มควบคุมพบว่า ไม่แตกต่างกัน

ส่วนที่ 6 เปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมโรคและสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตาราง 10 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคและสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ข้อมูล	กลุ่มทดลอง (n=22)		กลุ่มควบคุม (n=22)		t-test	p-value
	\bar{x}	SD	\bar{x}	SD		
	พฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง					
ด้านการเข้ายาและการมาตรวจรักษา	3.94	.11	2.97	.35	12.395	.000***
ด้านการรับประทานอาหาร	3.87	.19	2.87	.16	18.570	.000***
ด้านการบริหารการหายใจและการออกกำลังกาย	3.46	.36	1.18	.22	25.511	.000***
ด้านการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นด้านจิตสังคม	3.91	.19	2.89	.29	13.988	.000***
โดยรวม	3.81	.15	2.59	.11	29.820	.000***
สมรรถนะปอด						
6MWT	318.91	62.24	274.68	52.20	2.554	.014*
	Min	Max	Min	Max		
	213	472	180	380		
FEV ₁	79.47	12.14	71.14	14.52	2.065	.045*
	Min	Max	Min	Max		
	56.9	96.9	48.6	94.7		

***p < .001, *p < .05

จากตาราง 10 พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยรวมระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม คิดเป็น 3.81 และ 2.59 คะแนนตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มพบว่า กลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการควบคุมโรคดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 ส่วนสมรรถนะปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยระยะทางที่เดินบนทางราบได้ใน 6 นาที (6MWT) และสมรรถภาพการทำงานของปอด ค่าเฉลี่ยปริมาตรอากาศหายใจออกอย่างแรงใน 1 วินาทีแรก (FEV₁) หลังการทดลองดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05