

References

- [1] Preecha Moonthakarntigul, Paveeva Sonthisombat, Nawaporn Wimolsarawong and Suthiporn Phatharachayagul. Guideline for pharmacists: providing care for infection with HIV and AIDS. Bangkok: Public limited company, 2007.
- [2] Rockville, M.D. Glossary of HIV/AIDS-Related Terms [online]. 2008. Available from: [http://www.aidsinfo.nih.gov/ContentFiles/GlossaryHIV-related](http://www.aidsinfo.nih.gov/ContentFiles/GlossaryHIV-relatedTerms) Terms [2009, May 5].
- [3] Wells, B.J. Pharmacotherapy Handbook : Human Immunodeficiency virus /Acquired Immunodeficiency syndrome. New York: The McGraw-Hill Company, 2009.
- [4] World Health Organization. Antiretroviral therapy [online]. 2008. Available from: <http://www.who.int/hiv/topics/treatment/en/index.html> [2009, May 2].
- [5] Bureau of Epidemiology Department of Disease Control Ministry of Public Health. Report of Epidemiology [online]. 2009. Available from : <http://www.epid.moph.go.th> [2009, May 2].
- [6] DHHS Panel on Antiretroviral Guidelines for Adults and Adolescents. Guidelines for the use of antiretroviral agents in HIV-1-infected adults and adolescents [online]. 2009. Available from: [http://www.aidsinfo.nih.gov/Content](http://www.aidsinfo.nih.gov/ContentFile/AdultandAdolescentGL.pdf) File/AdultandAdolescentGL.pdf [2009, May 5].
- [7] Pradier, C., and others. Efficacy of an Educational and Counseling Intervention on Adherence to Highly Active Antiretroviral Therapy: French Prospective Controlled Study. HIV Clin Trials 4(2003):121–131.
- [8] Knobel, H., and others. Validation of a simplified medication adherence questionnaire in a large cohort of HIV-infected patients: the GEEMA study. AIDS 16(2002):605-613.
- [9] Duran, S., and others. Self-Reported Symptoms After Initiation of a Protease Inhibitor in HIV-Infected Patients and Their Impact on Adherence to HAART. HIV Clinical Trials 2(2001):38–45.
- [10] Silverberg, M.J., and others. Older Age and the Response to and Tolerability of Antiretroviral Therapy. Arch Intern Med 167(2007):684-691.
- [11] Little, S., and others. Antiretroviral drug resistance among patients recently infected with HIV. N Engl J Med 347(2002):385-394.

- [12] Alteri,C. Characterization of the patterns of drug-resistance mutations in newly diagnosed HIV-1infected patients naive to the antiretroviral drugs. BMC Infectious Diseases 9(2009):111-117.
- [13] Paterson,D.L.,and others.Adherence to Protease Inhibitor Therapy and Outcomes in Patients with HIV Infection.Ann Intern Med133(2000):21-30.
- [14] Hogg,R.,and others. Non-adherence to triple combination therapy is predictive of AIDS progression and death in HIV-positive men and women.AIDS 4(2000):19-25.
- [15] Steel,G.,and others. Development of a multi-method tool to measure ART adherence in Resource-constrained setting: The south Africa experience.Management Sciences for Health 1(2007):1-61.
- [16] Ministry of Public Health.Guidelines for monitoring and promoting antiretroviral therapy regularly and continuously.Bangkok:Public limited company,2006.
- [17] Chesney,M.A. Factor affecting adherence to antiretroviral therapy.Clinical Infectious Diseases 3(2000):171-176.
- [18] Cocohoba,J.and Scott,J.D. Optimizing adherence to HIV/AIDS Medication Regimens.American Pharmacists Association Improving medication use.New York:The McGraw-Hill Company,2009.
- [19] Kamolrat Inthisak. Adherence to Antiretroviral Therapy in HIV-infected Adults.Hospital Pharmacy J 22(May-June 2008):34-41.
- [20] Simon,V.,Ho,D.D.and Karim,Q.A.HIV/AIDS epidemiology,pathogenesis,prevention,and treatment.Lancet368(2006):489-504.
- [21] World Health Organization. Antiretroviral therapy for HIV infection in Adults and Adolescents in Resource-limited setting[online].2006.Available from :<http://www.who.int/hiv/pub/guidelines/artadultguidelines.pdf>[2009,May 5]
- [22] Lacy,C.F.,and others. Drug Information Handbook.Canada:Lexi-Comp,2000.
- [23] Amorn Lelaratsamea,Gumthorn Malatham and Vinay Ratanasuwan.Update on infectious diseases:an evidence –based approach to patient care.Thailand:Medical media company,2008.
- [24] Bosworth,H.B.,and others.Patient treatment adherence :concept,interventions and measurement. New York:The McGraw-Hill Company,2005.

- [25] Schneider,J.,and others. Better Physician-Patient Relationships Are Associated with Higher Reported Adherence to Antiretroviral Therapy in Patients with HIV Infection.J GEN INTERN MED19(2004):1096 –1103.
- [26] Kalichman,S.C.,and others. Adherence to combination antiretroviral therapies in HIV patients of low health literacy. J Gen INTERN MED 14(1999):267-273.
- [27] Wagels,T. Predictive value of adherence inpatients starting highly active antiretroviral treatment for HIV infection .Swiss MED WKLY134(2004):678-680.
- [28] Abaasa,A.M.,and others. Good adherence to HAART and improved survival in a community HIV/AIDS treatment and care programme: the experience of The AIDS Support Organization (TASO), Kampala, Uganda.BMC Health Services Research 8(2008):241.
- [29] Chi,B.H. Adherence to first-line antiretroviral therapy affects non-virologic outcomes among patients on treatment for more than 12 months in Lusaka, Zambia. International Journal of Epidemiology38(2009):746–756.
- [30] Paterson,D.L. Measurement of adherence to antiretroviral medications.Journal of acquired immune Deficiency Syndromes42(2002):103-106.
- [31] Lanza fame. Directly observed therapy in HIV:A realistic perspective.J Acquir Immune Defic Syndr25(2000):200-201.
- [32] Farmer,P.,and others. Community-based approaches to HIV treatment in resource-poor setting[online].2001.Available from :<http://www.impactaids.org.uk/farmer.html>[2009,June 4]
- [33] Miller,L.G.and Hays,R.D. Measuring Adherence to Antiretroviral Medications in Clinical Trials.HIV Clinical Trials1(2000):36–46.
- [34] Duong,M.,and others. Evaluation of the patient Medication adherence Questionnaire as a Tool for Self-Reported Adherence assessment in HIV–Infected Patients on Antiretroviral Regimens.HIV Clinical Trials 2(2001):128-135.
- [35] World Health Organization. Adherence to long-term therapies :Evidence for action[online].2003.Available from:<http://www.who.int/publications/2003/9241545992.pdf> [2009,June 4]

- [36] Turner,B.J. Relationship of Gender, Depression,and Health care delivery with antiretroviral adherence in HIV infected drug users.J GEN INTRRN MED18(2003):248-257.
- [37] Littlewood,R.A.,and others. The Association of Benefit Finding to Psychosocial and Health Behavior Adaptation Among HIV+ Men and Women.J Behav Med 31(2008):145–155.
- [38] Murphy,D.A.,and others. Adolescent Medicine HIV/AIDS Research Network Barriers to HAART Adherence Among Human Immunodeficiency Virus–Infected Adolescents.Arch Pediatr Adolesc Med157(2003):249-255.
- [39] Simoni,J.M.,and others. Antiretroviral Adherence Interventions: A Review of Current Literature and Ongoing Studies.HIV Med11(2003):185-198.
- [40] Kanitta Punsreniramon. Adherence antiretroviral therapy in HIV-infected/AIDS patient application of transtheoretical model.Master’s Thesis,Clinical Pharmacy Faculty of Pharmacy Chulalongkorn University,2006.
- [41] Golin,C.E.,and others. A prospective study of predictor of adherence to combination antiretroviral medication. J Gen INTERN MED17(2002):756-765.
- [42] Ickovics,J.R. Consequences and determinants of adherence to antiretroviral medicine:results from Adult AIDS Clinical trials Group protocol 370.Antivir Ther 7(2002):185-193.
- [43] Claxton,A.J. A systematic review of the associations between dose regimens and medication compliance.Clin Ther 34(2001):1296-1310.
- [44] Howard,A.A. A prospective study of adherence and viral load in a large multicenter cohort of HIV-infected women. AIDS 16(2002):2165-2182.
- [45] Stone,V.E. HIV/AIDS patients’ perspectives on adherence to regimens containing protease inhibitor. J Gen Intern Med 23(1998):586-593.
- [46] Singh,N.,and others. Adherence of Human Immunodeficiency Virus–Infected Patients to Antiretroviral Therapy.Clinical Infectious Diseases 29(1990):824–830.
- [47] Weaver,K.E.,and others. A stress and coping model of medication adherence and viral load in HIV-positive men and women on HARRT.Health psychol 23(2005):385-92.

- [48] Pinheiro,C.A.T.,and others. Factors associated with adherence to antiretroviral therapy in HIV/AIDS patients: a cross-sectional study in Southern Brazil. Journal of Medical and Biological Research 35(2002):1173-1181.
- [49] Glass,T.R.,and others. Correlates of Self-Reported Nonadherence to Antiretroviral Therapy in HIV-Infected Patients The Swiss HIV Cohort Study.J Acquir Immune Defic Syndr 41(2006):385-392.
- [50] Maggiolo,F.,and others. Simpler Regimens May Enhance Adherence to Antiretrovirals in HIV-Infected Patients.HIV Clinical Trials 3(2002):371–378.
- [51] Murri,R.,and others. Self-Reported Nonadherence with Antiretroviral Drugs Predicts Persistent Condition. HIV Clinical Trials 2(2001):323–329.
- [52] Ncama,B.P.Social support and medication adherence in HIV disease in Kwazulu-Natal,South Africa.Int J Nurs Study 45(2008):1757-1763.
- [53] Schneider,J.,and others. Better Physician-Patient Relationships Are Associated with Higher Reported Adherence to Antiretroviral Therapy in Patients with HIV Infection. J GEN INTERN MED19(2004):1096 –1103.
- [54] Kamolrat Inthisak. Adherence to Antiretroviral Therapy in HIV-infected Adults.Hospital Pharmacy J 22(May-June 2008):34-41.
- [55] Thidaporn Jirawattanapisal, Opart Karnkawingpong, Ponlasin Narkwichienet and Sombat Thanprasertsuk. Evaluation Tool used for measurement of antiretroviral adherence in Thailand. Thai AIDS J 19(2007):141-154.
- [56] Suttinee Tunpongjaroen. Educational intervention by pharmacist on adherence to antiretroviral therapy at Vachiraphuket hospital .Master’s Thesis,Clinical Pharmacy Faculty of Pharmacy Chulalongkorn University,2003.
- [57] Hair,J.R.,and others. Multivariate Data Analysis 6th ed.New Jersey:Prentice Hall, 2006.
- [58] Pannee Srigitwatana. Research method:sampling. Bangkok:Technology Ladkrabang company,2009.
- [59] Smith,S.R.,and others. A medication self-management program to improve adherence to HIV therapy regimens.Patient education and counseling 23(2003):187-199.
- [60] Sherbourne,C.D.,and others. The MOS social support survey.Soc Sci Med15(1991):705-714.

- [61] Schneider,J.,and others. Better Physician-Patient Relationships are Associated with Higher Reported Adherence to Antiretroviral Therapy in Patients with HIV Infection..J GEN INTERN MED 19(2004):1096 –1103.



APPENDIX

ลำดับที่.....

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง การวัดความร่วมมือและปัจจัยที่มีผลต่อความร่วมมือในการใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ในผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ณ โรงพยาบาลตากสิน

หมายเหตุ: ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และถูกนำเสนอในแบบภาพรวมเท่านั้น และ ข้อมูลที่ท่านตอบต่อไปนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อการรักษาที่ท่านกำลังได้รับอยู่และไม่สามารถระบุหรือบ่งชี้ถึงตัวท่านได้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยและประวัติการรักษาของผู้ป่วย

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง () ที่ต้องการ หรือเติมข้อความในที่ว่างที่กำหนด

1. เพศ

() 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

3.สถานภาพ

() 1. โสด () 2. สมรส () 3. หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่

4.ระดับการศึกษาสูงสุด

() 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ () 2. ประถมศึกษา () 3. มัธยมศึกษา

() 4. มัธยมปลาย / ปวช. หรือเทียบเท่า () 5. ปวส. /อนุปริญญา หรือเทียบเท่า

() 6. ปริญญาตรี () 7. สูงกว่าปริญญาตรี

5. อาชีพ

() 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ () 2. เกษตรกร () 3. รับจ้าง/ลูกจ้าง

() 4. เกษียณอายุ () 5. แม่บ้าน/พ่อบ้าน () 6. ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ

() 7. ค้าขาย/เจ้าของกิจการ () 8. นักเรียน/นักศึกษา () 9.อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

6.รายได้

() 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท () 2. 5,000 – 10,000 บาท

() 3. 10,001 – 15,000 บาท () 4. 15,001 – 20,000 บาท

() 5. มากกว่า 20,000 บาท

7. ปัจจุบันเข้ารับการรักษาที่คลินิกยาเสพติดด้วยหรือไม่

() 1. ใช่ (โปรดระบุ.....)

() 2. ไม่ใช่

8. สิทธิในการรักษาพยาบาล

() 1. ชำระเงินสด

() 2. สวัสดิการข้าราชการ

() 3. ประกันสังคม

() 4. บัตรทอง

() 5. อื่นๆ (โปรดระบุ.....)

9. สาเหตุที่ได้รับการติดเชื้อ

() 1. ทางเพศสัมพันธ์(ชายกับชาย)

() 2. ทางเพศสัมพันธ์(ชายกับหญิง)

() 3. ทางเข็มฉีดยา

() 4. อื่นๆ(โปรดระบุ.....)

10. ระยะเวลาในการใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ตั้งแต่เริ่มรักษาที่นี้จนถึงปัจจุบัน.....เดือน/ปี

11. ในระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับประทานยาต้านไวรัสแล้วเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีนหัวเวียนหัว ผื่นคันตามตัว ผื่นแดงนูนขึ้นรุนแรงมาก หรืออื่นๆที่แพทย์วินิจฉัยหรือไม่

() 1. เกิดอาการไม่พึงประสงค์ (โปรดระบุ.....)

() 2. ไม่เกิดอาการไม่พึงประสงค์

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคและยา

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเพื่อประเมินความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และเข้าใจเรื่องยา

คำถาม	ถูก	ผิด	ไม่ แน่ใจ
1. โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี 2. โรคเอดส์สามารถติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์เท่านั้น 3. โรคเอดส์ติดต่อกันได้ทางเลือด 4. โรคเอดส์ไม่สามารถติดต่อ จากแม่ไปสู่ลูก 5. โรคเอดส์สามารถรักษาให้หายขาดได้ 6. ค่าซีดีโฟร์(CD4) เป็นค่าที่บอกถึงภูมิคุ้มกันของร่างกายต่อโรคติดเชื้ออื่นๆ 7. ถ้าค่าซีดีโฟร์สูงขึ้นจะลดการเกิดโรคติดเชื้อฉวยโอกาสหรืออาการแทรกซ้อนอื่นๆ 8. หากกินยาต้านไวรัสเอดส์แล้วมี อาการคลื่นไส้ อาเจียนแม้เล็กน้อย ควรหยุดยาทันที 9. ยาจีพีโอเวิร์(GPOvir S30) สามารถทำให้เกิดอาการแพ้ตอบได้ 10. หากกินยาต้านไวรัสเอดส์แล้วมี อาการผื่นแดงนูนและมีอาการคันเล็กน้อย ควรหยุดยาทันที 11. คุณสามารถหยุดใช้ยาต้านไวรัสเอดส์ได้หากมีอาการดีขึ้น 12. คุณต้องกินยาต้านไวรัสเอดส์ให้ ตรงเวลา ตามที่แพทย์สั่ง 13. คุณไม่จำเป็นต้องกินยาต้านไวรัสเอดส์ให้ ครบตามจำนวนที่แพทย์สั่ง 14. การกินยารักษาโรคเอดส์ไม่สม่ำเสมอ อาจทำให้เกิดการดื้อยาได้ 15. หากเกิดการดื้อยาด้านไวรัสเอดส์สูตรแรก คุณมีโอกาสที่จะเกิดการดื้อยาด้านไวรัสเอดส์สูตรที่เปลี่ยนใหม่เพิ่มมากขึ้น			

ตอนที่ 3 ความมั่นใจในการกินยาต้านไวรัส

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

- 1 หมายถึง มั่นใจในการกินยาต้านไวรัสน้อยที่สุด
- 2 หมายถึง มั่นใจในการกินยาต้านไวรัสน้อย
- 3 หมายถึง มั่นใจในการกินยาต้านไวรัสปานกลาง
- 4 หมายถึง มั่นใจในการกินยาต้านไวรัสมาก
- 5 หมายถึง มั่นใจในการกินยาต้านไวรัสมากที่สุด

ประเด็นข้อคำถาม	1	2	3	4	5
คุณมั่นใจว่าสามารถกินยาได้ตรงเวลาและครบทุกมื้อในระดับใด เมื่ออยู่ในสถานการณ์ดังต่อไปนี้					
1.เมื่อคุณอยู่ที่บ้าน					
2.ถึงแม้ว่ายาอาจจะเม็ดใหญ่และกลืนยาก					
3.เมื่อไม่มีใครคอยเตือนคุณเมื่อถึงเวลากินยา					
4.ระหว่างวันหยุดสุดสัปดาห์					
5.เมื่อกินยาแล้วเกิดอาการข้างเคียงเพียงเล็กน้อย					
6.เมื่อรู้สึกว่าคุณมีสุขภาพแข็งแรงดี					
7.เมื่อคุณรู้สึกป่วยมากๆ					
8.เมื่อคุณรู้สึกเศร้ามากๆ					
9.ขณะที่ต้องเดินทางไกล					
10.ถ้าต้องกินยาต่อหน้าคนอื่นที่ไม่รู้ว่าคุณติดเชื้อ					
11.อีก 7 วันข้างหน้าสามารถกินยาได้ตรงเวลาและครบทุกมื้อ					
12.อีก 14 วันข้างหน้าสามารถกินยาได้ตรงเวลาและครบทุกมื้อ					

ตอนที่ 4 แรงสนับสนุนของคนรอบตัว เช่น พ่อแม่ พี่น้องญาติ เพื่อน แฟน
คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

- 1 หมายถึง ไม่มีเลยสักครั้ง
- 2 หมายถึง มีน้อยครั้ง
- 3 หมายถึง มีปานกลาง
- 4 หมายถึง มีบ่อยครั้ง
- 5 หมายถึง มีทุกครั้งที่ต้องการ

ประเด็นข้อคำถาม	1	2	3	4	5
คนใกล้ชิดของคุณที่สามารถปฏิบัติตัวดังต่อไปนี้ได้มากน้อยแค่ไหน					
1.รับฟังปัญหาของคุณ					
2.ให้คำแนะนำที่ดีในเวลาคุณมีปัญหา					
3.ให้กำลังใจเมื่อคุณมีเรื่องกังวลหรือไม่สบายใจ					
4.เข้าใจในปัญหาด้านสุขภาพของคุณ					
5.ช่วยคุณได้ถ้าคุณจะต้องนอนป่วยนานๆ					
6.พาคุณไปพบหมอได้เมื่อคุณต้องการ					
7.รักคุณ					
8.คุณอยู่ด้วยแล้วสบายใจ					
9.ทำกิจกรรมสนุกสนานร่วมกัน					
10.ช่วยคุณโดยไม่หวังสิ่งตอบแทนใดๆ					

ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างคุณและบุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ หมอ พยาบาล
เภสัชกร

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

- 1 หมายถึง น้อย
- 2 หมายถึง ปานกลาง
- 3 หมายถึง ดี
- 4 หมายถึง ดีมาก
- 5 หมายถึง ดีเยี่ยม

ประเด็นข้อคำถาม	1	2	3	4	5
คุณคิดว่าบุคลากรทางการแพทย์ปฏิบัติตนต่อคุณอย่างไรในสถานการณ์ดังต่อไปนี้					
1.อธิบายข้อปฏิบัติตัวเวลาเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการ ใช้ยา					
2.ใส่ใจดูแลคุณ					
3.เข้าใจในความกังวลใจของคุณเกี่ยวกับสุขภาพ					
4.อธิบายการปฏิบัติตนเมื่อมีเพศสัมพันธ์					
5.ซักถามเกี่ยวกับความเครียด ที่จะส่งผลต่อสุขภาพของคุณ					
6.ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการกินยาอย่างครบถ้วน					
7.เข้าใจถึงปัญหาในการกินยาของคุณ					
8.ช่วยแก้ปัญหาในการกินยาของคุณ					
9.ให้คุณมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ ในการเลือกการรักษา ด้วยยา					
10.เสนอทางเลือกของยาที่ใช้รักษา และบอกประเภทของยา					
11.อธิบายข้อดี – ข้อเสีย ของแต่ละทางเลือกในการรักษา					
12.มีความเป็นมิตร					
13.ตอบคำถามเรื่องโรคและยาได้ชัดเจน					
14.มีความรู้ความสามารถในการรักษา					
15.ทำให้คุณเชื่อมั่นและไว้วางใจในการรักษา					

ตอนที่ 6 แบบวัดความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วย

หมายเหตุ ก่อนประเมินความร่วมมือในการใช้ยาให้บอกผู้ป่วยว่า “ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่กินยาหลายเม็ด หลายเวลาในระหว่างวัน ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่พบว่ากินยาไม่ตรงเวลา แล้วมันเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้วิจัย ที่จะเข้าใจเกี่ยวกับการกินยาของคุณจริงๆ ไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับสิ่งที่จะบอกผู้วิจัย เช่น ถ้าคุณไม่กินยาสม่ำเสมอ ผู้วิจัยต้องการจะทราบว่า อะไรที่เกิดขึ้นจริง ไม่ว่าอะไรที่คุณคิดผู้วิจัยอยากทราบ”

1. Self-Report

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับความจริงของท่านมากที่สุด

ประเด็นข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1. บางครั้งพบว่า เป็นเรื่องยากที่จะจดจำเรื่องการกินยาใช่หรือไม่		
2. เมื่อคุณรู้สึกอาการดีขึ้น บางครั้งคุณหยุดกินยาใช่หรือไม่		
3. เมื่อหนึ่งเดือนที่ผ่านมา คุณกินยาไม่ตรงเวลาและไม่สม่ำเสมอทุกมื่อ ใช่หรือไม่		
4. บางครั้งถ้าคุณรู้สึกอาการแย่ลง คุณจะหยุดกินยา		

2. Visual Analogue Scale (VAS)

คำชี้แจง ให้ผู้ป่วยคิดกลับไปย้อนหลังเกี่ยวกับพฤติกรรมการกินยา เมื่อ 1 เดือนที่ผ่านมาว่าผู้ป่วยกินยาไม่สม่ำเสมอหรือกินยาไม่ตรงเวลา โดยทำเครื่องหมาย X บนเส้นสเกลข้างล่าง

หมายเหตุ

สเกลที่ 0 หมายถึง กินยาไม่สม่ำเสมอทุกมื่อและไม่ตรงเวลาทุกวันเมื่อ 1 เดือนที่ผ่านมา

สเกลที่ 10 หมายถึง กินยาสม่ำเสมอทุกมื่อและตรงเวลาทุกวันเมื่อ 1 เดือนที่ผ่านมา

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I-----I

คะแนน.....%

3. Pill Identification Test (PIT)

ชื่อยา	รู้ชื่อยา (Y/N)	รู้จำนวนเม็ด ยาต่อมือ (Y/N)	เวลากินยา ตอนเช้า	เวลากินยา ตอนเย็น	รู้เวลากินยา (Y/N)	รู้คำแนะนำ ในการกินยา

4. Pill Count

คำชี้แจง นับจำนวนเม็ดยาที่เหลือหลังจากที่คนไข้ได้รับยาไปเมื่อครั้งล่าสุดที่มาพบหมอ
เพื่อมาคำนวณหาเปอร์เซ็นต์ความร่วมมือในการใช้ยา (% Adherence) จากสูตรข้างล่างนี้

$$\% \text{ Adherence} = (\text{จำนวนเม็ดยาที่หมอสั่ง} - \text{จำนวนเม็ดยาที่เหลือ}) / \text{จำนวนเม็ดยาที่ควร} \\ \text{จะต้องกินจริง} * (100)$$

$$\% \text{ Adherence} = (\text{.....} - \text{.....}) / \text{.....} * (100) = \text{.....}\%$$

$$\% \text{ Adherence} = (\text{.....} - \text{.....}) / \text{.....} * (100) = \text{.....}\%$$

$$\% \text{ Adherence} = (\text{.....} - \text{.....}) / \text{.....} * (100) = \text{.....}\%$$

ค่าเฉลี่ย % Adherence = %

BIOGRAPHY

NAME	MISS TIDARAT SUJIPITTHAM
DATE OF BIRTH	5 AUGUST 1980
PLACE OF BIRTH	NAKHORNSAWAN, THAILAND
INSTUTION ATTENDED	RANGSIT University, 1999-2003 :Bachelor of Science in Pharmacy CHULALONGKORN University, 2008-2010 :Master of Science in Pharmacy
POSITION& OFFICE	TAKSIN Hospital, THAILAND



