

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาปัจจัยพยากรณ์พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 239 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยแบบสอบถาม ผลการวิจัยนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 2 ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 4 ปัจจัยพยากรณ์พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเบาหวานประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน และลักษณะของครอบครัว ดังแสดงในตารางที่ 2 - 8

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
หญิง	180	75.3
ชาย	59	24.7
รวม	239	100

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 75.3 ส่วนน้อยเป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 24.7

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
30-40	11	4.6
41-50	43	18.0
51-60	88	36.8
61-70	65	27.2
70ขึ้นไป	32	13.4
รวม	239	100
$\bar{X} = 58.38$	S.D. = 10.135	Minimum = 34
		Maximum = 85

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 51- 60 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.8 รองลงมาคืออายุอยู่ในช่วง 61-70 ปี คิดเป็นร้อยละ 27.2 และมีอายุอยู่ในช่วง 41-50 ปี คิดเป็นร้อยละ 18.0 อายุต่ำสุดเท่ากับ 34 ปี อายุสูงสุดเท่ากับ 85 ปี อายุเฉลี่ยเท่ากับ 58 ปี

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
สมรส(คู่)	211	88.3
หม้าย	17	7.1
โสด	8	3.3
หย่า	3	1.3
รวม	239	100

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส(คู่) คิดเป็นร้อยละ 88.3 รองลงมาคือสถานภาพเป็นหม้าย คิดเป็นร้อยละ 7.1 และมีสถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 3.3

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุด

ระดับการศึกษา	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
ไม่ได้เรียนหนังสือ	13	5.4
ระดับประถมศึกษา	199	83.3
ระดับมัธยมศึกษา	23	9.6
ปวส.หรืออนุปริญญา	1	0.4
ปริญญาตรี	3	1.3
รวม	239	100

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาสูงสุดอยู่ในระดับประถมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 83.3 รองลงมาได้แก่ ระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 9.6 และไม่ได้เรียนหนังสือ คิดเป็นร้อยละ 5.4

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามอาชีพหลัก

อาชีพหลัก	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	6	2.5
ค้าขาย	31	13.0
เกษตรกรรม	140	58.6
รับจ้าง	22	9.2
ทำงานบ้าน	32	13.4
นักเรียน/นักศึกษา	2	0.8
อื่น ๆ	6	2.5
รวม	239	100

จากตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาชีพหลักส่วนใหญ่ เป็นเกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 58.6 รองลงมามีอาชีพหลักทำงานบ้าน คิดเป็นร้อยละ 13.4 และมีอาชีพหลักค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 13.0

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามรายได้

รายได้	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
5,000-6,000	11	4.6
6,001-7,000	41	17.2
7,001-8,000	67	28.0
8,001-9,000	51	21.4
9,001-10,000	60	25.1
10,001-11,000	2	0.8
11,001 บาท ขึ้นไป	7	2.9
รวม	239	100
$\bar{X} = 8409.62$ S.D. = 1324.221	Minimum = 5000	Maximum = 12000

จากตาราง 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีรายได้สูงสุดอยู่ในช่วง 7001-8000 คิดเป็นร้อยละ 28.0 รองลงมา มีรายได้ในช่วง 9001-10000 คิดเป็นร้อยละ 25.1 และมีรายได้ในช่วง 8001-9000 คิดเป็นร้อยละ 21.4 รายได้ต่ำสุดเท่ากับ 5,000 บาท รายได้สูงสุดเท่ากับ 12,000 บาท รายได้เฉลี่ยเท่ากับ 8,409 บาท

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน

ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน(ปี)	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
1-5	128	53.6
6-10	108	45.2
10 ปีขึ้นไป	3	1.2
รวม	239	100

จากตาราง 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานสูงสุดอยู่ในช่วง 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.6 รองลงมา มีระยะเวลาที่เป็นเบาหวานอยู่ในช่วง 6-10 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.2 และมีระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานอยู่ในช่วง 10 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 1.2

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของปัจจัยส่วนบุคคล จำแนกตามลักษณะครอบครัว

ลักษณะครอบครัว	จำนวน (n = 239)	ร้อยละ
ครอบครัวเดี่ยว	193	80.8
ครอบครัวขยาย	46	19.2
รวม	239	100

จากตาราง 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีลักษณะครอบครัว เป็นครอบครัวเดี่ยวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80.8 รองลงมา มีลักษณะครอบครัว เป็นครอบครัวขยาย คิดเป็นร้อยละ 19.2

ส่วนที่ 2 ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวานประกอบด้วย ด้านอารมณ์ ด้านการประเมินค่า ด้านข้อมูลข่าวสาร และด้านทรัพยากร และบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้การสนับสนุน นำเสนอทั้งโดยรวม รายด้าน และรายข้อ ดังแสดงในตาราง 10 – 12



ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคม โดยรวม และรายด้าน (n = 239)

การสนับสนุนทางสังคม โดยรวมและรายด้าน	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	ระดับ
การสนับสนุนทางสังคม			
ด้านอารมณ์	17.32	3.50	มาก
ด้านการประเมินค่า	18.20	3.65	มาก
ด้านข้อมูลข่าวสาร	17.59	3.67	มาก
ด้านทรัพยากร	16.71	3.71	ปานกลาง
การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม	69.84	12.42	มาก

จากตาราง 10 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคม โดยรวม และรายด้าน พบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนทางสังคมโดยรวมอยู่ในระดับมาก มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 69.84 เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนทางสังคมแต่ละด้านอยู่ในระดับปานกลางและมาก โดยได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านการประเมินค่ามากที่สุด มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.20 รองลงมาได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 17.59 ได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 17.32 และได้รับการสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร มีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.71

ตาราง 11 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับจากบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้การสนับสนุน รายข้อ (n = 239)

การสนับสนุนทางสังคม	ร้อยละ					n = 239		ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	\bar{X}	S.D	
1.การสนับสนุนด้านอารมณ์								
1. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่ ทำให้รู้สึกว่าได้ได้รับความรัก ความอบอุ่น จากบุคคลรอบข้าง	23.4	38.9	31.8	2.9	2.9	3.77	0.94	มาก
2.เมื่อมีปัญหาหรือมีความวิตกกังวล ท่านมีคนไว้วางใจและพูดคุยขอคำปรึกษาต่าง ๆ ได้	13.4	43.1	31.4	10.0	2.1	3.56	0.91	มาก
3.แม้ท่านจะเจ็บป่วยก็มีคนมาขอคำปรึกษา คำแนะนำในเรื่องที่ท่านมีความรู้ความชำนาญ	4.2	23.8	42.3	14.2	15.5	2.87	1.07	ปานกลาง
4.บุคคลรอบข้างให้การสนับสนุนและให้กำลังใจในการทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ	15.9	34.7	39.7	6.3	3.3	3.54	0.94	มาก
5.บุคคลรอบข้างให้ความช่วยเหลือในเรื่องการปฏิบัติตนเพื่อควบคุมโรคเบาหวานของท่าน	16.7	37.7	36.8	5.9	2.9	3.59	0.93	มาก

ตาราง 11 (ต่อ)

การสนับสนุนทาง สังคม	ร้อยละ					n =239		ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	\bar{X}	S.D	
2.การสนับสนุนด้านการ ประเมินค่า								
6.บุคคลรอบข้างให้ความ ชื่นชมท่านเมื่อท่าน สามารถควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดได้เป็น อย่างดี	18.8	35.1	37.7	7.5	0.8	3.64	0.90	มาก
7.เมื่อท่านได้รับการ ตักเตือนและชี้แนะ ท่าน จะปรับการปฏิบัติตัวของ ท่านให้เหมาะสม	18.4	47.3	27.6	5.4	1.3	3.76	0.85	มาก
8.เมื่อท่านมีปัญหาด้าน สุขภาพหรือมีอาการ เปลี่ยนแปลง จะมีผู้บอก ให้ท่านทราบ	12.1	36.8	36.4	9.6	5.0	3.41	0.99	ปานกลาง
9. บุคคลรอบข้างเห็นด้วย กับการรับประทานอาหาร ที่ไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็ม จัดของท่าน	17.2	40.2	33.5	7.5	1.7	3.64	0.91	มาก
10. บุคคลรอบข้างให้คำ ชม เมื่อท่านดูแลตนเอง โดยออกกำลังกาย รับประทานอาหาร และ รับประทานยาที่ เหมาะสมถูกต้อง	20.5	42.3	31.0	5.0	1.3	3.76	0.87	มาก

ตาราง 11 (ต่อ)

การสนับสนุนทาง สังคม	ร้อยละ					n = 239		ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	\bar{X}	S.D	
3.การสนับสนุนด้าน								
ข้อมูลข่าวสาร								
11.ท่านได้รับคำแนะนำ เกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตัว เพื่อควบคุมโรคเบาหวาน ขณะมาตรวจตามนัด จากที่มบุคคลากรทาง การแพทย์	35.1	47.3	15.9	1.7	0	4.16	0.74	มาก
12.ท่านได้รับความรู้ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน การรักษา และการ ปฏิบัติตัวจากบุคคล รอบข้าง	13.8	42.3	27.6	14.2	2.1	3.51	0.96	มาก
13.เมื่อมีปัญหาหรือข้อ สงสัยเกี่ยวกับความ เจ็บป่วยหรือการปฏิบัติ ตัว ท่านมีผู้ให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษา	14.6	41.8	32.6	8.4	2.5	3.58	0.92	มาก
14.ท่านได้รับคำแนะนำ แนวทางที่เป็นประโยชน์ ในทางการทำงานและ การดำเนินชีวิตจากคน รอบข้าง	11.7	29.7	36.8	15.9	5.9	3.26	1.04	ปานกลาง

ตาราง 11 (ต่อ)

การสนับสนุนทาง สังคม	ร้อยละ					n =239		ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด	\bar{X}	S.D	
15.บุคคลรอบข้างจัดหา ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับ โรคเบาหวานจากสื่อ ต่างๆ ให้กับท่าน	7.9	33.5	2.97	17.2	11.7	3.09	1.13	ปานกลาง
4.การสนับสนุนด้าน ทรัพยากร								
16.เมื่อมีปัญหาทางด้าน การเงิน ท่านมีคนคอย ช่วยเหลือและให้การ สนับสนุน	13.0	31.8	34.3	10.5	10.5	3.26	1.13	ปานกลาง
17.ท่านได้รับการ ช่วยเหลือแบ่งเบาภาระ งานต่าง ๆ ในบ้าน และ กิจกรรมต่าง ๆ ที่ท่านทำ เองไม่ได้	12.1	34.7	35.1	10.5	7.5	3.33	1.06	ปานกลาง
18.เมื่อท่านเจ็บป่วย หรือมาตรวจตามนัด ท่านมีคนคอยช่วยเหลือ อำนวยความสะดวกใน การเดินทาง	22.6	38.1	25.1	7.5	6.7	3.62	1.11	มาก
19.ท่านได้รับความ สะดวกรวดเร็ว เมื่อมา ตรวจหรือรับยา	18.0	29.7	42.3	7.9	2.1	3.54	0.94	มาก

ตาราง 11 (ต่อ)

การสนับสนุนทาง สังคม	ร้อยละ					n = 239		ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	\bar{X}	S.D	
20. ท่านได้รับความช่วยเหลือในการจัดหาและจัดเตรียมอุปกรณ์ที่เหมาะสมในการออกกำลังกายจากบุคคลรอบข้าง	8.8	2.25	36.0	12.6	17.2	2.96	1.19	ปานกลาง

จากตาราง 11 แสดงร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับจากบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้การสนับสนุน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมโรคเบาหวานขณะมาตรวจตามนัดจากทีมบุคลากรทางการแพทย์ มีค่าเฉลี่ยสูงสุด เท่ากับ 4.16 รองลงมาได้แก่ การได้รับการดูแลเอาใจใส่ ทำให้รู้สึกว่าได้รับความรัก ความอบอุ่น จากบุคคลรอบข้าง มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.77 และการได้รับการพักผ่อนและชี้แนะ จะปรับการปฏิบัติตัวให้เหมาะสม และบุคคลรอบข้างให้คำชม เมื่อดูแลตนเองโดยออกกำลังกาย รับประทานอาหาร และรับประทานยาที่เหมาะสมถูกต้อง มีค่าเฉลี่ยเท่ากันเท่ากับ 3.76

ตาราง 12 แสดงร้อยละของแหล่งการสนับสนุนทางสังคมของบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้
การสนับสนุน รายชื่อ (n = 239)

บุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้ การสนับสนุน	ร้อยละ	
	กลุ่มที่ไม่เป็นทางการ	กลุ่มที่เป็นทางการ
1. การสนับสนุนด้านอารมณ์		
1. ท่านได้รับการดูแล เอาใจใส่ ทำให้รู้สึกว่าได้ได้รับความรัก ความอบอุ่น จากบุคคลรอบข้าง	91.2	8.8
2. เมื่อมีปัญหาหรือมีความวิตกกังวล ท่านมีคนไว้วางใจและ พูดคุยขอคำปรึกษาต่าง ๆ ได้	90.4	9.6
3. แม้ท่านจะเจ็บป่วยก็มีคนมาขอ คำปรึกษา คำแนะนำในเรื่องที่ ท่านมีความรู้ความชำนาญ	87.9	12.1
4. บุคคลรอบข้างให้การสนับสนุน และให้กำลังใจในการทำกิจกรรม ต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ	89.5	10.5
5. บุคคลรอบข้างให้ความ ช่วยเหลือในเรื่องการปฏิบัติตน เพื่อควบคุมโรคเบาหวานของ ท่าน	86.2	13.8

ตาราง 12 (ต่อ)

บุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้ การสนับสนุน	ร้อยละ	
	กลุ่มที่ไม่เป็นทางการ	กลุ่มที่เป็นทางการ
2. การสนับสนุนด้านการประเมินค่า		
6. บุคคลรอบข้างให้ความชื่นชม ท่านเมื่อท่านสามารถควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดได้เป็น อย่างดี	65.7	34.3
7. เมื่อท่านได้รับการตักเตือนและ ชี้แนะ ท่านจะปรับการปฏิบัติตัว ของท่านให้เหมาะสม	52.3	47.7
8. เมื่อท่านมีปัญหาด้านสุขภาพ หรือมีอาการเปลี่ยนแปลง จะมีผู้ บอกให้ท่านทราบ	69.5	30.5
9. บุคคลรอบข้างเห็นด้วยกับการ รับประทานอาหารที่ไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็มจัดของท่าน	80.8	19.2
10. บุคคลรอบข้างให้คำชม เมื่อ ท่านดูแลตนเองโดยออกกำลังกาย รับประทานอาหาร และ รับประทานยาที่เหมาะสม ถูกต้อง	80.8	19.2

ตาราง 12 (ต่อ)

บุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้ การสนับสนุน	ร้อยละ	
	กลุ่มที่ไม่เป็นทางการ	กลุ่มที่เป็นทางการ
3.การสนับสนุนด้านข้อมูล ข่าวสาร	13.8	86.2
11.ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ วิธีการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุม โรคเบาหวานขณะมาตรวจตาม นัดจากทีมบุคคลากรทาง การแพทย์	28.0	72.0
12.ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน การรักษา และ การปฏิบัติตัวจากบุคคล รอบข้าง	24.7	75.3
13.เมื่อมีปัญหาหรือข้อสงสัย เกี่ยวกับความเจ็บป่วยหรือการ ปฏิบัติตัว ท่านมีผู้ให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษา	58.6	41.4
14.ท่านได้รับคำแนะนำ แนวทางที่เป็นประโยชน์ใน ทางการทำงานและการดำเนิน ชีวิตจากคนรอบข้าง	45.2	54.8
15.บุคคลรอบข้างจัดหาข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับโรคเบาหวาน จากสื่อต่างๆ ให้กับท่าน		

ตาราง 12 (ต่อ)

บุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้ การสนับสนุน	ร้อยละ	
	กลุ่มที่ไม่เป็นทางการ	กลุ่มที่เป็นทางการ
4. การสนับสนุนด้าน ทรัพยากร		
16. เมื่อมีปัญหาทางด้านการเงิน ท่านมีใครคอยช่วยเหลือและให้ การสนับสนุน	88.7	11.3
17. ท่านได้รับการช่วยเหลือแบ่ง เบาภาระงานต่าง ๆ ในบ้าน และกิจกรรมต่าง ๆ ที่ท่านทำเอง ไม่ได้	92.9	7.1
18. เมื่อท่านเจ็บป่วย หรือมา ตรวจตามนัด ท่านมีใครคอย ช่วยเหลืออำนวยความสะดวก ในการเดินทาง	88.3	11.7
19. ท่านได้รับความสะดวก รวดเร็ว เมื่อมาตรวจหรือรับยา	42.3	57.7
20. ท่านได้รับความช่วยเหลือใน การค้นหาและจัดเตรียมอุปกรณ์ ที่เหมาะสมในการออกกำลัง กายจากบุคคลรอบข้าง	83.7	16.3

จากตาราง 12 แสดงร้อยละของแหล่งการสนับสนุนทางสังคมของบุคคลหรือกลุ่มบุคคลที่ให้การสนับสนุนทางสังคม พบว่า การสนับสนุนด้านอารมณ์ได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่ไม่เป็นทางการมากที่สุด ข้อ 1 ร้อยละ 91.2 ข้อ 2 ร้อยละ 90.4 ข้อ 3 ร้อยละ 87.9 ข้อ 4 ร้อยละ 89.5 ข้อ 5 ร้อยละ 86.2 ตามลำดับ

การสนับสนุนด้านการประเมินค่า ได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่ไม่เป็นทางการมากที่สุด ข้อ 6 ร้อยละ 65.7 ข้อ 7 ร้อยละ 52.3 ข้อ 8 ร้อยละ 69.5 ข้อ 9 ร้อยละ 80.8 ข้อ 10 ร้อยละ 80.8 ตามลำดับ

การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่เป็นทางการมากที่สุด ข้อ 11 ร้อยละ 86.2 ข้อ 12 ร้อยละ 72.0 ข้อ 13 ร้อยละ 75.3 ข้อ 15 ร้อยละ 54.8 ตามลำดับ ส่วนในข้อ 14 พบว่าได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่ไม่เป็นทางการ ร้อยละ 58.6

และการสนับสนุนด้านทรัพยากร ได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่ไม่เป็นทางการมากที่สุด ข้อ 16 ร้อยละ 88.7 ข้อ 17 ร้อยละ 92.9 ข้อ 18 ร้อยละ 88.3 ข้อ 20 ร้อยละ 83.7 ตามลำดับ ส่วนในข้อ 19 พบว่าได้รับการสนับสนุนจากกลุ่มที่เป็นทางการ ร้อยละ 57.7

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ตาราง 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยรวมและรายด้าน (n = 239)

พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน	
	(\bar{X})	มาตรฐาน (S.D.)	ระดับ
พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด			
ด้านการควบคุมอาหาร	19.39	2.35	ปานกลาง
ด้านการใช้ยา	20.27	2.09	ปานกลาง
ด้านการออกกำลังกาย	21.20	4.90	ปานกลาง
พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดโดยรวม	60.87	6.20	ปานกลาง

จากตาราง 13 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 60.87 เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดด้านการออกกำลังกายมากที่สุด มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 21.20 รองลงมาได้แก่ ด้านการใช้ยา มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 20.27. และด้านการควบคุมอาหารมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 19.39

ตาราง 14 แสดงร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน รายข้อ (n = 239)

พฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือด	ร้อยละ			n = 239		ระดับ
	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	\bar{X}	S.D	
1.ด้านการควบคุม						
อาหาร						
1.ท่านรับประทานอาหาร ตรงเวลา หรือในเวลา	54.4	42.7	2.9	2.51	0.55	สูง
2.ท่านรับประทานอาหาร ประเภทแป้ง เช่น ข้าว เหนียว ขนมจีน ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่ ขนมปัง ในปริมาณ มาก	9.2	76.2	14.6	1.95	0.48	ปานกลาง
3. ท่านรับประทานขนม หวานใส่กะทิ เช่น ก๋วย บวชชี ข้าวเหนียวทุเรียน บัวลอย ข้าวเหนียวมะม่วง ฯลฯ	5.4	61.5	33.1	1.72	0.55	ปานกลาง
4. ท่านมักรับประทาน อาหารจุกจิกระหว่างมื้อ อาหาร	12.6	69.9	17.6	1.95	0.54	ปานกลาง
5.ท่านหลีกเลี่ยงการกิน อาหารที่มีไขมันสูง เช่น แกงกะทิ อาหารทอด	50.2	38.1	11.7	1.62	0.68	ต่ำ



ตาราง 14 (ต่อ)

พฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือด	ร้อยละ			n = 239		ระดับ
	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	\bar{X}	S.D	
6. เมื่อท่านทราบว่าระดับ น้ำตาลในเลือดสูงขึ้นท่าน จะเข้มงวดมากขึ้นในการ รับประทานอาหาร ผลไม้ เครื่องดื่มที่มีรสหวาน	55.6	33.1	11.3	2.44	0.68	สูง
7. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ยาแดงเหล้า	79.9	17.2	2.9	1.23	0.48	ต่ำ
8. ท่านรับประทานอาหารผลไม้ที่ มีรสหวานเช่น ทูเรียน รำ ไย มะม่วงสุก และผลไม้ อื่นๆ ตามความพอใจ	7.5	62.8	29.7	1.78	0.57	ปานกลาง
9. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีรส หวาน เช่น น้ำอัดลม ไมโล โอวัลติน ฯลฯ	49.4	39.7	10.9	1.62	0.67	ต่ำ
10. ท่านรับประทานอาหาร ประเภทผักมากกว่า ประเภทเนื้อสัตว์	68.6	20.9	10.5	2.58	0.67	สูง

ตาราง 14 (ต่อ)

พฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือด	ร้อยละ			n = 239		ระดับ
	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	\bar{X}	S.D	
2.ด้านการใช้ยา						
11. ท่านซื้อยามากินเอง เพื่อรักษาโรคเบาหวาน โดยไม่ปรึกษาแพทย์	79.1	15.5	5.4	1.26	0.55	ต่ำ
12. ท่านเคยลืมกินยา รักษาโรคเบาหวาน	60.3	37.2	2.5	1.42	0.54	ต่ำ
13. ท่านหยุดรับประทาน ยาเองเมื่อมีอาการดีขึ้น	86.6	8.8	4.6	1.18	0.49	ต่ำ
14. เมื่อแพทย์ให้ยาใหม่ ท่านจะซักถามเกี่ยวกับผล ของยาจากอันตรายที่เกิด จากการใช้ยา	17.6	25.1	57.3	1.60	0.77	ต่ำ
15. เมื่อมีอาการเหงื่อออก ใจสั่น คล้ายจะเป็นลม ท่านจะปรับ ลดขนาดยาที่ กินเอง	78.2	13.0	8.8	1.31	0.62	ต่ำ
16. ท่านรับประทานยา สม่ำเสมอตามที่หมอสั่ง อย่างเคร่งครัด	82.0	8.8	9.2	2.73	0.61	สูง
17. ท่านสังเกตอาการแพ้ ยาหรืออาการผิดปกติ ภายหลังการรับประทาน ยา	52.3	18.4	29.3	2.23	0.87	ปานกลาง

ตาราง 14 (ต่อ)

พฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือด	ร้อยละ			n = 239		ระดับ
	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	\bar{X}	S.D	
18. ท่านมาตรวจตามที่ แพทย์นัด	91.2	5.4	3.3	2.88	0.41	สูง
19. ท่านกินยารักษา โรคเบาหวานได้ถูกวิธี ตาม จำนวน ตามเวลาที่แพทย์ สั่ง	94.1	3.3	2.5	2.92	0.35	สูง
20. ท่านกินยารักษา โรคเบาหวานทันทีหลัง กินอาหาร	83.7	7.1	9.2	2.74	0.61	สูง
3.ด้านการออกกำลังกาย						
21. ท่านปรึกษาแพทย์ ก่อนออกกำลังกาย	18.8	24.7	56.5	1.62	0.78	ต่ำ
22. ท่านเริ่มออกกำลังกาย เบาๆหรือยืดเหยียด กล้ามเนื้อ ครั้งละ 5-10 นาทีก่อนออกกำลังกาย จริง	29.3	47.3	23.4	2.06	0.72	ปานกลาง
23. ท่านออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬาที่ตนเองชอบ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งนาน 30 นาที	31.8	42.7	25.5	2.06	0.75	ปานกลาง

ตาราง 14 (ต่อ)

พฤติกรรมควบคุม น้ำตาลในเลือด	ร้อยละ			n = 239		ระดับ
	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ	\bar{X}	S.D	
24. ท่านหยุดออกกำลังกายเมื่อมีอาการใจสั่น อ่อนเพลีย	58.6	16.7	24.7	2.34	0.84	ปานกลาง
25. ท่านออกกำลังกายด้วยความสมัครใจของตัวเอง ท่านเองไม่ต้องให้ผู้อื่นกระตุ้นเตือน	60.7	20.9	18.4	2.42	0.78	สูง
26. ท่านพกลูกอมหรือน้ำตาลติดตัวเวลาออกกำลังกายเสมอ	31.8	21.8	46.4	1.85	0.87	ปานกลาง
27. ท่านออกกำลังกายหลังรับประทานอาหาร 1-2 ชั่วโมง	21.8	31.0	47.3	1.74	0.79	ปานกลาง
28. ท่านสวมใส่เสื้อผ้ารองเท้าที่เหมาะสมในการออกกำลังกายทุกครั้ง	31.0	28.0	41.0	1.90	0.84	ปานกลาง
29. ในแต่ละวันท่านได้ทำงานที่ต้องเคลื่อนไหวร่างกาย	72.8	15.5	11.7	2.61	0.68	สูง
30. ท่านงดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบายหรือเจ็บป่วย	72.0	15.1	13.0	2.59	0.71	สูง

จากตาราง 14 แสดงร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า กลุ่มตัวอย่างกินยารักษาโรคเบาหวานได้ถูกวิธี ตามจำนวน ตามเวลาที่แพทย์สั่งมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 2.92 รองลงมาได้แก่การมาตรวจตามที่แพทย์นัด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.88 และการกินยารักษาโรคเบาหวานทันทีหลังกินอาหาร มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.74

ส่วนที่ 4 ปัจจัยพยากรณ์พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ตาราง 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด

ตัวแปร	1. เพศ	2. อายุ	3. สถานภาพ	4. การศึกษา	5. อาชีพ	6. รายได้	7. ระยะเวลาที่เป็นโรค	8. ลักษณะของครอบครัว	9. การสนับสนุนทางสังคม	10. พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด
1. เพศ	1	-.087	.142*	-.071	.105	-.039	.085	.058	.009	.056
2. อายุ		1	.141*	-	.155*	-.045	.230	.056	.016	-.103
3. สถานภาพ			1	-.048	.226*	-.051	.096	.085	.118	-.005
4. การศึกษา				1	-.075	.010	-	.101	-.048	-.117
5. อาชีพ					1	-.186**	.031	.114	-.015	-.064
6. รายได้						1	-	-.016	.065	.087
7. ระยะเวลาที่เป็นโรค							1	-.018	.039	.022
8. ลักษณะของครอบครัว								1	.068	.037
9. การสนับสนุนทางสังคม									1	.347**
10. พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด										1

**p<0.01 *p< 0.05

จากตาราง 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด พบว่าการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($r=.347^{**}$)

ตาราง 16 ค่าความถดถอยเชิงพหุ ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน ลักษณะของครอบครัว การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด

ตัวแปรที่ส่งผล	b	β	t	P-value
Constant	59.70			
การสนับสนุนทางสังคม	.179	.358	5.619	.000
R=.418 R ² =.174 F=2.74				

จากตาราง 16 พบว่าการสนับสนุนทางสังคมสามารถทำนายพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลได้ เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวแปรอิสระคือการสนับสนุนทางสังคม ได้ค่าสัมประสิทธิ์เท่ากับ 0.179 และค่าสัมประสิทธิ์พหุคูณของตัวแปรอิสระในรูปคะแนนมาตรฐานมีค่าเท่ากับ 0.358 สามารถสร้างสมการทำนายพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ ดังนี้

$$Y = a + b_1 x_1$$

$$Y = \text{พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด}$$

$$a = \text{ค่าคงที่}$$

$$b_1 = \text{ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวทำนายที่ 1}$$

$$x_1 = \text{ค่าตัวทำนายตัวที่ 1}$$

สร้างสมการในรูปคะแนนดิบได้ดังนี้

$$\text{พฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด} = 59.70 + 0.179 \text{ การสนับสนุนทางสังคม}$$

สรุปการสนับสนุนทางสังคมสามารถทำนายพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้ร้อยละ 17.4 ($R^2=0.174$) หรือกล่าวได้ว่า เมื่อกลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนทางสังคมจะแสดงพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด