

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



249758

ปัจจัยที่มีผลต่อผลสัมฤทธิ์ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ฝึกเขียนเลข ๒๐ ปี/เล่มที่

ปัทมา จิตทอง

วิทยานิพนธ์ที่เสนอเป็นวิทยานิพนธ์ชั้น มหาวิทยานิพนธ์ชั้นบรรณารักษ์ เพื่อเป็นต้นแบบหนึ่งของ

การศึกษาด้านหลักสูตรปริญาญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

พฤษภาคม 2555

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยานิพนธ์ชั้นบรรณารักษ์

600254918

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ



249758

ปัจจัยที่มีผลต่อพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี/เอดส์

ปิยพร จิตทอง



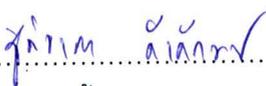
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
พฤษภาคม 2555
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยนเรศวร

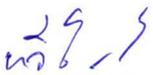
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ได้พิจารณาวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยที่มีผลต่อพลังสามารถ
ในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์" ของ ปิยพร จิตทอง เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
ของมหาวิทยาลัยยวเรศวร

.....ประธาน
(ดร. ดวงพร นุ่นตระกูล)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. พงษ์สุข นิงคานนท์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรรยา สันตยากร)

.....กรรมการ
(ดร. จิตติอาภา ตั้งคำวานิช)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีศักดิ์ ศิริพรไพบูลย์)

อนุมัติ



.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณินิจ ภูพัฒน์วิบูลย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

๑๘ พฤษภาคม 2555

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ลงได้ด้วยความกรุณา ช่วยเหลือ แนะนำเป็นอย่างดีจาก รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข หิงคานนท์ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้สละเวลาอันมีค่า มาเป็นที่ปรึกษา พร้อมทั้งให้คำแนะนำ ถ่ายทอดความรู้ หลักการ ตลอดจนให้ความช่วยเหลือผู้วิจัย อย่างดี จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ และขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรรยา สันตยากร ดร.ฐิติอาภา ตั้งคำวานิช และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปกรณ์ ประจันบาน ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำข้อคิด ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่ และสนับสนุนให้กำลังใจ เป็นอย่างยิ่ง จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้อย่างสมบูรณ์และทรงคุณค่า ขอกราบ ขอบพระคุณคณาจารย์ที่เป็นคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงเนื้อหาที่เป็นประโยชน์เพิ่มเติม จนทำให้วิทยานิพนธ์นี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร ดร.วรวรรณ ทิพย์วาริรมณ์ นายแพทย์สมบุรณ์ ต้นสุภสวัสดิกุล เกษชกรเชิดเกียรติ แก้วกสิกิจ และคุณเพ็ญศรี เอี่ยมเก็บ ที่กรุณาตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย และให้ข้อเสนอแนะที่เป็น ประโยชน์ในการจัดทำเครื่องมือวิจัยในครั้งนี้เป็นอย่างดี รวมถึงคณาจารย์หลักสูตรพยาบาล ศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้ และประสบการณ์ ตลอดระยะเวลาการศึกษา

ขอขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่าง และผู้ช่วยผู้วิจัยรวมถึงอาสาสมัครทุกท่าน ที่ได้ให้ความ ช่วยเหลือ ความสะดวกและร่วมมือ เป็นอย่างยิ่ง ในการเก็บข้อมูลในการทำวิจัยและการตอบ แบบสอบถาม

เหนือสิ่งอื่นใดขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัว ผู้บังคับบัญชา หัวหน้างาน ของผู้วิจัยที่ได้ให้กำลังใจ ให้โอกาส สนับสนุนทุกๆด้านเป็นอย่างดีเสมอมา

ประโยชน์และคุณค่าอันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบและขออุทิศแด่ผู้มี พระคุณทุกท่าน

ปิยพร จิตทอง

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีผลต่อพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี/เอดส์
ผู้วิจัย	ปิยพร จิตทอง
สถานที่ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข หิงคานนท์
กรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรรยา สันตยากร ดร.ฐิติอภา ตั้งคำวานิช
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2554

บทคัดย่อ

249758

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบเชิงพรรณนา (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัย และพลังความสามารถในการดูแลตนเอง และตัวแปรที่สามารถทำนายพลังความสามารถในการดูแลตนเอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี/เอดส์ ที่อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 106 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานทั่วไป แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยเงื่อนไขพื้นฐานในการดูแลตนเอง แบบสอบถามพลังความสามารถในการดูแลตนเอง 10 ประการ เครื่องมือผ่านการตรวจสอบความตรงโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และตรวจสอบความเที่ยงของแบบสอบถามพลังความสามารถในการดูแลตนเอง 10 ประการ โดยได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.8 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 57 มีอายุระหว่าง 31- 40 ปี ร้อยละ 39.6 แบบแผนการดำเนินชีวิต ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพได้ ร้อยละ 88.7 มารับบริการอย่างต่อเนื่อง ณ โรงพยาบาลใกล้บ้าน ร้อยละ 96.2

2. กลุ่มตัวอย่าง มีค่าเฉลี่ยคะแนนพลังความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (\bar{X} =2.50, SD 0.28) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าพลังความสามารถในการดูแลตนเอง ด้านที่จะควบคุมพลังงานทางด้านร่างกายให้เพียงพอมีคะแนนเฉลี่ยในระดับปานกลาง และมีคะแนนค่าเฉลี่ยสูงกว่าด้านอื่น (\bar{X} =2.57, SD 0.50) ส่วนด้านความสามารถในการเสาะแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองอยู่ระดับน้อยที่มีคะแนนค่าเฉลี่ยน้อยกว่าด้านอื่น ๆ (\bar{X} =2.43, SD 0.25)

3. ปัจจัยที่มีผลต่อมีพลังความสามารถในการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างคือ อายุ ซึ่งสามารถอธิบายความแปรปรวนของพลังความสามารถในการดูแลตนเองผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ ได้ระดับน้อย ร้อยละ 5.4

Title FACTORS AFFECTING POWER COMPONENTS CAPABILITIES
 SELF-CARE OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS

Author Piyaporn Jittong

Advisor Associate Professor Poonsuk Hingkanon, Ph.D.

Co-Advisor Assistant Professor Chanjar Suntayakorn, Ph.D.
 Thitiarpha Tangkawanich, Ph.D.

Academic Paper Thesis MN.S. in Community Nurse Practitioner,
 Naresuan University, 2011

ABSTRACT

249758

This descriptive research aimed to study factors, Power Components Capabilities of Self- Care and to investigate the influencing factors in predicting Power Components Capabilities for Self- Care. The subjects was 106 People living with HIV/AIDS from Bangrakam Amphur, Phitsanuloke Province. The instruments composed of the questionnaire Individual characteristics, questionnaire basic conditioning factors and questionnaire Power Components Capabilities of Self- Care. The content validity of instruments was approved by five experts and the reliability of Power Components Capabilities for Self- Care was 0.80. Data was analyzed by using mean, standard deviation and stepwise multiple regressions.

The results showed that:

1. Almost subjects were male (57%), age between 31 - 40 years (39.6%), pattern of living (88.7%), and follow up continually in hospital (96.2%).
2. Mean scores of Power Components Capabilities of Self- Care was at a moderate level ($\bar{X}=2.50$, SD 0.28). The available physical energy control aspect was at a moderate level ($\bar{X}=2.57$, SD 0.50) and had high score more than the other aspects. Ability to acquire technical knowledge about self-care from authoritative aspect was at a low level ($\bar{X}=2.43$, SD 0.25).
3. Age could predicted Power Components Capabilities of Self- Care of People living with HIV/AIDS for 5.4 percent ($p < .05$).

สารบัญ

บทที่

หน้า

1 บทนำ

ความเป็นมาของปัญหา	1
คำถามของการวิจัย	4
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	5
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
สมมติฐานของการวิจัย	7

2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....

ความรู้เรื่องโรคเอดส์	8
ความหมาย	8
การติดต่อ.....	10
อาการ และอาการแสดงทางคลินิกของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์.....	13
การวินิจฉัย.....	18
การตรวจเอชไอวี.....	19
การรักษาโรคเอดส์	19
การวางแผนการดูแล	25
ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง.....	27
ความหมายการดูแลตนเอง	27
แนวคิดและทฤษฎี.....	28
ทฤษฎีการดูแลตนเอง.....	29
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์.....	36
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	41

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 44
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 44
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 44
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ 45
	การเก็บรวบรวมข้อมูล..... 46
	วิเคราะห์ข้อมูล 46
	การพิทักษ์สิทธิประชากร..... 47
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 48
	ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไป..... 48
	ตอนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยพื้นฐานในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก..... 50
	ตอนที่ 3 พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก..... 51
	ตอนที่ 4 ปัจจัยที่มีผลต่อพลังความสามารถในการดูแลตนเองของ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี /เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก..... 52
	ตอนที่ 5 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ..... 53
5	บทสรุป 54
	สรุปผลการวิจัย 55
	อภิปรายผล 56
	ข้อเสนอแนะ..... 58

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
บรรณานุกรม.....	59
ภาคผนวก.....	66
ประวัติผู้วิจัย.....	84

สารบัญตาราง

ตาราง

หน้า

- 1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานภาพสมรส
ระดับการศึกษา รายได้ ระดับภูมิคุ้มกัน การรับประทานยาต้านไวรัส 49
- 2 แสดงจำนวนและร้อยละของปัจจัยเงื่อนไขพื้นฐานในการดูแลตนเอง
ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก..... 50
- 3 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพลังความสามารถในการดูแลตนเอง
ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก..... 51
- 4 ตัวแปรร่วมทำนายในตัวแปรตามการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน..... 52
- 5 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณในการเลือกตัวแปรที่ทำนายพลังความสามารถในการ
ดูแลตนเอง ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก 53

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1	กรอบการวิจัย	33
---	--------------------	----