

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม จำนวน 106 ฉบับ ระหว่างวันที่ 15-22 มีนาคม พ.ศ. 2555 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปแบบ ตารางประกอบคำบรรยายดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไป

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยพื้นฐานในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี /เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อ พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี /เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานทั่วไป

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสหย่า หม้าย แยก ร้อยละ 64.1 จบชั้นประถมศึกษาเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 62.3 รายได้ต่อเดือนส่วนใหญ่ 501 – 1,000 บาท ร้อยละ 41.5 ระดับภูมิคุ้มกันมากกว่า 300 เซลล์/ไมโครลิตร ร้อยละ 59.4 ส่วนใหญ่ไม่ได้รับประทานยาต้านไวรัส ร้อยละ 53.8 ดังตาราง 1

ตาราง 1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ระดับภูมิคุ้มกัน การรับประทานยาต้านไวรัส (N = 106)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
สถานภาพสมรส		
คู่	23	21.7
หม้าย/หย่า/แยก	68	64.1
โสด	15	14.2
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	5	4.7
ประถมศึกษา	66	62.3
มัธยมศึกษา	31	29.2
ปริญญาตรี	4	3.8
รายได้ (บาท/เดือน)		
0 - 5,00 บาท	18	17.0
5,01 – 1,000 บาท	44	41.5
1,000 – 3,000 บาท	31	29.2
มากกว่า 3,000 บาท	13	12.3
ระดับภูมิคุ้มกัน		
< 100 เซลล์/ไมโครลิตร	6	5.6
101 – 200 เซลล์/ไมโครลิตร	15	14.1
201 – 300 เซลล์/ไมโครลิตร	22	20.7
มากกว่า 300 เซลล์/ไมโครลิตร	63	59.4
การรับประทานยาต้านไวรัส		
รับประทานยาต้านไวรัส	49	46.2
ไม่ได้รับประทานยาต้านไวรัส	57	53.8



ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยพื้นฐานในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก วิเคราะห์โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ดังตาราง 2

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของปัจจัยเงื่อนไขพื้นฐานในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก (N = 106)

ปัจจัยพื้นฐานในการดูแลตนเอง	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ		
- ชาย	61	57.5
- หญิง	45	42.5
2. อายุ		
10 - 20 ปี	5	4.7
21 - 30 ปี	12	11.3
31 - 40 ปี	42	39.6
41 - 50 ปี	33	31.1
51 - 60 ปี	11	10.4
60 ปีขึ้นไป	3	2.9
3. ระบบครอบครัว		
- ครอบครัวเดี่ยว	85	80.2
- ครอบครัวขยาย	21	19.8
4. แบบแผนการดำเนินชีวิต		
- ประกอบอาชีพได้	94	88.7
- ไม่ได้ประกอบอาชีพ	12	11.3
5. การมารับบริการสุขภาพ		
- รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง	102	96.2
- รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง	4	3.8

จากตาราง 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 57.5 เพศหญิง ร้อยละ 42.5 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 39.6 รองลงมาอายุระหว่าง 41-50 ปี ร้อยละ 31.1 กลุ่มตัวอย่าง อาศัยลักษณะครอบครัวเดี่ยว ร้อยละ 80.2 แบบแผนการดำเนินชีวิต ส่วนใหญ่ มีประกอบอาชีพได้ ร้อยละ 88.7 ไม่ได้ประกอบอาชีพร้อยละ 11.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มารับบริการอย่างต่อเนื่อง ณ โรงพยาบาลใกล้บ้าน ร้อยละ 96.2 ส่วนน้อยรักษาไม่ต่อเนื่อง ร้อยละ 3.8

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

การวิเคราะห์พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี / เอดส์ อำเภอ บางระกำ จังหวัดพิษณุโลก วิเคราะห์โดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลดังตาราง 3

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพลังความสามารถในการดูแลตนเองของ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

พลังความสามารถในการดูแลตนเอง	\bar{X}	S.D.	ระดับ
1. ความสนใจและเอาใจใส่ตนเอง	2.56	0.26	ปานกลาง
2. ความสามารถที่จะควบคุมพลังงานทางด้านร่างกาย ให้เพียงพอ	2.57	0.50	ปานกลาง
3. ความสามารถที่จะควบคุมส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย	2.54	0.28	ปานกลาง
4. ความสามารถที่จะใช้เหตุผลเพื่อการดูแลตนเอง	2.48	0.25	น้อย
5. มีแรงจูงใจที่จะกระทำการดูแลตนเอง	2.51	0.28	ปานกลาง
6. มีความสามารถในการตัดสินใจเกี่ยวกับการดูแลตนเอง และปฏิบัติตามที่ได้ตัดสินใจ	2.48	0.25	น้อย
7. มีความสามารถในการเสาะแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	2.43	0.25	น้อย
8. มีทักษะในการใช้ทักษะกระบวนการทางความคิด และสติปัญญา	2.44	0.26	น้อย
9. มีความสามารถในการจัดระบบการดูแลตนเอง	2.53	0.27	ปานกลาง
10. มีความสามารถที่จะปฏิบัติดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง	2.48	0.28	น้อย
รวม	2.50	0.28	ปานกลาง

จากตาราง 3 กลุ่มตัวอย่างผู้ติดเชื้อเอชไอวี /เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก มีค่าเฉลี่ยคะแนนพลังความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=2.50$, SD 0.28) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าพลังความสามารถในการดูแลตนเองด้านที่จะควบคุมพลังงานทางด้านร่างกายให้เพียงพอมีคะแนนค่าเฉลี่ยในระดับปานกลาง และมีคะแนนค่าเฉลี่ยสูงกว่าด้านอื่น ($\bar{X}=2.57$, SD 0.50) รองลงมาได้แก่ คะแนนค่าเฉลี่ยด้านความสนใจเอาใจใส่ตนเอง ($\bar{X}=2.56$, SD 0.26) ด้านความสามารถที่จะควบคุมส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ($\bar{X}=2.54$, SD 0.28) ด้านความสามารถในการจัดระบบการดูแลตนเอง ($\bar{X}=2.53$, SD 0.27) ด้านแรงจูงใจที่จะกระทำการดูแลตนเอง ($\bar{X}=2.51$, SD 0.28) ส่วนด้านความสามารถในการเสาะแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองอยู่ระดับน้อยที่มีคะแนนค่าเฉลี่ยน้อยกว่าด้านอื่น ๆ ($\bar{X}=2.43$, SD 0.25)

ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อ พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อ พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก วิเคราะห์โดยใช้สถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis) ดังตาราง 4

ตาราง 4 ตัวแปรที่ร่วมทำนายในตัวแปรตามการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

Model	ตัวพยากรณ์	R	R ²	F change	Sig F	Durbin - Watson change
1	อายุ	.233	.054	5.96	.016*	1.751

* กำหนด p-value < .05

จากตาราง 4 พบว่าเมื่อดำเนินการวิเคราะห์โดยสถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis) โดยนำตัวแปรเข้าวิเคราะห์ทีละตัว พบว่ามีตัวแปรที่สามารถอธิบายความแปรปรวนของพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 คือ อายุ โดยอธิบายความแปรปรวนของพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ได้น้อย เพียงร้อยละ 5.4

ตาราง 5 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณในการเลือกตัวแปรที่ทำนายพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

ตัวแปรทำนาย	สัมประสิทธิ์การถดถอย	ค่าเบี่ยงเบน	สถิติ t	ค่า p-value
ค่าคงที่	23.734	1.102	21.528	.000
อายุ	-.065	.027	-2.441	.016

R = .233

R² = 0.054

Adjusted R² = .045

จากตาราง 5 ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณพบว่า อายุสามารถทำนายพลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ โดยมีสัมประสิทธิ์ในการทำนายร้อยละ 5.4 ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 โดยมีอำนาจในการพยากรณ์ต่ำ -.065, (P<.05) สามารถเขียนเป็นสมการถดถอยได้ ดังนี้ พลังความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ (Y) = 23.734 (Constant) + -.065 (อายุ)