



บทที่ 4

ผลการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูล (Result)

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อหาค่าคุณภาพชีวิตของผู้ติดสุราชาวไทย และหาปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดสุราชาวไทยโดยค่าคุณภาพชีวิตจะถูกรายงานทั้งในส่วนของ 8 ด้านย่อย และจำแนกเป็น 2 ด้านคือ คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพทางกายและทางจิตใจ การแสดงผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งออกเป็น 6 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน และผลการศึกษาแบบวัดเชิงพรรณนา (Demographic data)

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาเชิงพรรณนาของค่าคุณภาพชีวิต

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าคุณภาพชีวิตทางกาย กับปัจจัยพื้นฐานและผลลัพธ์ของการ
คิม -univariate analysis

ตอนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าคุณภาพชีวิตทางจิตใจ กับปัจจัยพื้นฐานและผลลัพธ์ของการ
คิม -univariate analysis

ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าคุณภาพชีวิตทางกาย กับปัจจัยพื้นฐานและผลลัพธ์ของการ
คิม-stepwise multiple analysis

ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างค่าคุณภาพชีวิตทางจิตใจ กับปัจจัยพื้นฐานและผลลัพธ์ของการ
คิม-stepwise multiple analy

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน และผลการศึกษาแบบวัดเชิงพรรณนา (Demographic data)

ข้อมูลส่วนบุคคลและผลลัพธ์ ของการดื่ม	ค่าเฉลี่ย(ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน) Mean(SD)	ค่าต่ำสุด Min	ค่าสูงสุด Max	จำนวน ทั้งหมด N
อายุ(ปี)	41.53(8.81)	18	58	104
BMI	21.59(2.79)	18	31.9	104
จำนวนปีการศึกษา	8.71(4.01)	0	19	104
จำนวนญาติที่มีปัญหาการดื่ม	0.73(1.05)	0	6	104
อายุที่เริ่มดื่มครั้งแรก	16.72(3.29)	7	25	104
อายุที่เริ่มดื่มแบบมีปัญหา	29.27(8.77)	9	48	104
อายุที่เริ่มเข้ารับการรักษา	38.88(9.19)	18	58	104
จำนวนครั้งของการนอนรพ.	2.91(3.49)	0	20	104
คะแนนAUDIT	30.18(6.41)	8	39	104
Drink/days	16.02(12.43)	2.04	60.2	104
Drink/drinking days	17.23(12.23)	2.11	60.0	104
Percent drinking days	91.11(16.02)	23.33	100	104
Percent heavy drinking days	84.50(25.60)	3.57	100	104
GGT	231.04(195.24)	13	818	104
Craving	0.7(1.44)	0	6	104
CIWA_Ar	1.14(1.41)	0	9	104

ตารางที่ 4.1 ข้อมูลพื้นฐาน และผลการศึกษาแบบวัดเชิงพรรณนา (Demographic data)

จากตารางที่ 4.1 ในส่วนของข้อมูลส่วนบุคคลพบว่า

- กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 104 คน พบว่าเป็นเพศชายทั้งหมด 104 คน คิดเป็น 100% อายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างคือ 41.53 ปี มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 8.81 ปี พบว่าอายุน้อยที่สุดคือ 18 ปี อายุมากที่สุดคือ 58 ปี

- ค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างคือ 21.59 kg/m² มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 2.79 kg/m² พบว่าค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่างที่น้อยที่สุดคือ 18 kg/m² มากที่สุดคือ 31.9 kg/m²
- จำนวนปีการศึกษาทั้งหมดที่กลุ่มตัวอย่างได้รับมีค่าเฉลี่ยคือ 8.71 ปีมีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 4.01 ปี โดยพบว่าจำนวนปีการศึกษาที่น้อยที่สุดคือ 0 ปี (ไม่ได้เข้ารับการศึกษ) และมากที่สุดคือ 19 ปี
- จำนวนญาติสายตรงที่มีปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างคือเฉลี่ย 0.73 คน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 1.05 คน พบว่าจำนวนญาติสายตรงที่มีปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในครอบครัวที่น้อยที่สุดคือ 0 คน (ไม่มี) มากที่สุดคือ 6 คน

จากตารางที่ 4.1 ในส่วนของลักษณะเฉพาะเกี่ยวกับการดื่มและปัญหาจากการดื่มพบว่า

- อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของกลุ่มตัวอย่างคือ 16.72 ปี มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 3.29 ปี พบว่าอายุน้อยที่สุดที่เริ่มดื่มคือ 7 ปี อายุมากที่สุดที่เริ่มดื่มคือ 25 ปี
- อายุที่เริ่มมีปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างคือ 29.27 ปี มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 8.77 ปี พบว่าอายุน้อยที่สุดที่เริ่มมีปัญหาจากการดื่มคือ 9 ปี อายุมากที่สุดที่เริ่มมีปัญหาจากการดื่มคือ 48 ปี
- อายุที่เริ่มเข้ารับการบำบัดรักษาเกี่ยวกับปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างคือ 38.88 ปี มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 9.19 ปี พบว่าอายุน้อยที่สุดที่เริ่มเข้ารับการบำบัดรักษาคือ 18 ปี อายุมากที่สุดที่เริ่มเข้ารับการบำบัดรักษาคือ 58 ปี
- จำนวนครั้งของการนอนโรงพยาบาลเพื่อบำบัดรักษาเกี่ยวกับปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างคือ 2.91 ครั้ง มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 3.49 ครั้ง พบว่าจำนวนครั้งที่น้อยที่สุดคือ 0 ครั้ง (ไม่เคยนอนโรงพยาบาลเพื่อบำบัดมาก่อนครั้งนี้) มากที่สุดคือ 20 ครั้ง

จากตาราง 4.1 ในส่วนของปัญหาจากการดื่มสุราและผลลัพธ์ของการดื่มพบว่า

- ค่าคะแนนเฉลี่ยของ CIWA_Ar scale คือ 1.14 คะแนน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 1.41 คะแนน พบว่าค่าคะแนนที่น้อยที่สุดคือ 0 คะแนน มากที่สุดคือ 9 คะแนน
- ค่าคะแนนของความอยากสุรา ซึ่งเป็นการให้คะแนนด้วยตนเอง ตั้งแต่ 0-10 คะแนน ,0 คือ ไม่มี ความอยากสุรา 10 คือ อยากสุรามาก พบว่าค่าเฉลี่ยของคะแนนความอยากสุราคือ 0.7 คะแนน

มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 1.44 คะแนน พบว่าคะแนนน้อยสุดของกลุ่มตัวอย่างคือ 0 คะแนน คะแนนที่มากที่สุดของกลุ่มตัวอย่างคือ 9 คะแนน

- ค่าคะแนน AUDIT เฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างคือ 30.18 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 6.41 คะแนน พบว่าค่าคะแนนที่ต่ำที่สุดของกลุ่มตัวอย่างคือ 8 คะแนน มากที่สุดคือ 39 คะแนน
- ค่าผลลัพธ์ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ชนิดที่หนึ่งคือ จำนวนดื่มมาตรฐาน ต่อวัน(Drink per days) มีค่าเฉลี่ยคือ 16.02 ดื่มมาตรฐานต่อวัน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 12.43 ดื่ม

โรคร่วมทางกาย	จำนวน N	ร้อยละpercent
ไม่มีโรคประจำตัว	91	87.5
มีโรคประจำตัว		
Alc.cirrhosis	1	1
DM	2	1.9
GOUT	1	1
Hemorrhoid	1	1
HT	2	1.9
Migraine	1	1
PU	4	3.8
Toxic goitor	1	1
รวม	104	100

ตารางที่ 4.2 แสดงข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคร่วมทางกายของกลุ่มตัวอย่าง

จากตาราง 4.2 ในด้านโรคร่วมทางกาย พบว่ากลุ่มตัวอย่างไม่มีโรคร่วมทางกาย 91 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 พบมีโรคร่วมทางกายทั้งหมด 13 คน จำแนกเป็น โรคตับแข็งจากแอลกอฮอล์ 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1 ,โรคเบาหวาน 2 คนคิดเป็นร้อยละ 1.9, โรคเกาต์ 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1, โรคริดสีดวงทวาร 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1, โรคความดันโลหิตสูง 2 คนคิดเป็นร้อยละ 1.9, โรคปวดศีรษะไมเกรน 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1, โรคแผลในกระเพาะอาหาร 4 คนคิดเป็นร้อยละ 3.8, โรคคอพอกเป็นพิษ 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1

โรคร่วมทางจิตเวช	จำนวน N	ร้อยละ Percent
ไม่มี	101	97.1
MDD	3	2.9
รวม	104	100
ชนิดเครื่องคัมแอลกอฮอล์		
สุราขาว	84	80.8
สุราสี	12	11.5
เบียร์	4	3.8
เซียงซุน	1	1
เหล้ากลั่นเอง	2	1.9
เหล้าพื้นบ้าน	1	1
รวม	104	100
สถานะสมรส		
โสด	29	27.9
แต่งงาน	50	48.1
หย่า	21	20.2
แยก	4	3.8
รวม	104	100

ตารางที่ 4.3 แสดงข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับโรคร่วมทางจิต ชนิดของเครื่องคัมแอลกอฮอล์และสถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่าง

จากตาราง 4.3.พบว่า

- ในด้านโรคร่วมทางจิตเวช พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ไม่มีโรคร่วมทางจิตเวช 101 คนคิดเป็นร้อยละ 97.1 มีโรคร่วมทางจิตเวช 3 คนคิดเป็นร้อยละ 2.9 ซึ่งพบว่าเป็น โรคซึมเศร้าทั้งหมด

- จำแนกตามชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างดื่ม สุราขาว 84 คนคิดเป็นร้อยละ 80.8, สุราสี 12 คนคิดเป็นร้อยละ 11.5, เบียร์ 4 คนคิดเป็นร้อยละ 3.8, เซี่ยงซุน 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1, สุรากลั่นเอง 2 คนคิดเป็นร้อยละ 1.9, สุราพื้นบ้าน 1 คนคิดเป็นร้อยละ 1
- ในด้านสถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ามีสถานภาพ โสด 29 คนคิดเป็นร้อยละ 27.9, สมรส 50 คนคิดเป็นร้อยละ 48.1, หย่า 21 คนคิดเป็นร้อยละ 20.2, แยก 4 คนคิดเป็นร้อยละ 3.8

Sociodemographic /clinical characteristics and their correlations with Rand- Physical health category in alcohol dependence

Characteristics/riskfactor	N	Mean	SD	Significant correlation(r^2 ,P-value)
Rand Physical health	104	74.77	13.62	
Age	104	41.53	8.8	0.011 , 0.284
BMI	104	21.59	2.79	0.005 , 0.491
คะแนนAUDIT	104	30.18	6.41	0.029 , 0.045*
จำนวนปีการศึกษา	104	8.71	4.01	0.000 , 0.919
อายุที่เริ่มดื่มครั้งแรก	104	16.72	3.29	0.004 , 0.550
อายุที่เริ่มดื่มแบบมีปัญหา	104	29.27	8.77	0.002 , 0.651
อายุที่เริ่มเข้ารับการรักษา	104	38.88	9.19	0.000 , 0.904
จำนวนครั้งของการนอนรพ.	104	2.91	3.49	0.005 , 0.464
จำนวนญาติที่มีปัญหาการดื่ม	104	.73	1.05	0.001 , 0.790
GGT	104	231.04	195.24	0.000 , 0.849
Drink/days	104	16.02	12.43	0.038 , 0.047*
Drink/drinking days	104	17.23	12.23	0.024 , 0.116
Percent drinking days	104	91.11	16.00	0.051 , 0.021*
Percent heavy drinking days	104	84.50	25.60	0.145 , 0.000*
Craving	104	0.73	1.44	0.000 , 0.906
CIWA_Ar	104	1.14	1.41	0.000 , 0.902

*significant , $p < 0.05$

ตาราง 4.4 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิก กับค่าคุณภาพชีวิตในด้านสุขภาพกาย (RAND_SF36 : Physical health domain)

จากตารางพบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 104 คน มีค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพทางกายเฉลี่ย 4.77 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 13.62 คะแนน และพบว่าค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพทางกาย (RAND_SF36 : Physical health domain) มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับ ค่าคะแนน AUDIT ($R^2=0.029, P\text{-value}=0.045$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด จำนวนดื่มมาตรฐานต่อวัน (drink/days) ($R^2=0.038, P\text{-value}=0.047$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด ร้อยละของวันที่ดื่ม (percent of drinking days) ($R^2=0.051, P\text{-value}=0.021$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) ($R^2=0.145, P\text{-value}=0.000$)

Sociodemographic/clinical characteristic and the differences of the Rand physical health category between or among group in alcohol dependence

		N	Mean(SD)	t	sig
โรคร่วมทางกาย	ไม่มี	91	74.79(13.23)	0.04	0.965
	มี	13	74.61(16.68)		
โรคร่วมทางจิตเวช	ไม่มี	101	74.66(1.36)	0.43	0.662
	มี(MDD)	3	78.18(8.07)		
ชนิดของแอลกอฮอล์	สุราขาว	84	73.97(14.01)	0.72	0.665
	สุราสี	12	78.40(10.99)		
	เบียร์	4	76.19(13.47)		
	อื่นๆ	4	79.14(14/65)		
	รวม	104			
สถานะสมรส	โสด	29	78.75(12.34)	1.23	0.211
	แต่งงาน	50	78.31(14.62)		
	หย่า	21	71.82(14.68)		
	แยก	4	79.54(4.64)		
	รวม	104			

ตาราง 4.5 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิก กับค่าคุณภาพชีวิตในด้านสุขภาพกาย (RAND_SF36 : physical health domain)

จากตารางพบว่าค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพทางกาย (RAND_SF36 : Physical health domain) ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโรคร่วมทางกาย ($t=0.04, \text{sig} =0.965$), ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโรคร่วมทางจิตเวช ($t=0.43 \text{ sig} =0.662$), ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($t=0.72, \text{sig} =0.665$)และไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับสถานภาพสมรส ($t=1.23, \text{sig} =0.211$)

Sociodemographic /clinical characteristics and their correlations with Rand- Mental health category in alcohol dependence

Characteristics/riskfactor	N	Mean	SD	Significant correlation(r^2 ,P-value)
Rand Mental health	104	65.32	19.67	
Age	104	41.53	8.8	0.004 , 0.504
BMI	104	21.59	2.79	0.005 , 0.470
คะแนนAUDIT	104	30.18	6.41	0.073 , 0.005*
จำนวนปีการศึกษา	104	8.71	4.01	0.004 , 0.499
อายุที่เริ่มดื่มครั้งแรก	104	16.72	3.29	0.003 , 0.614
อายุที่เริ่มดื่มแบบมีปัญหา	104	29.27	8.77	0.002 , 0.649
อายุที่เริ่มเข้ารับการรักษา	104	38.88	9.19	0.001 , 0.791
จำนวนครั้งของการนอนรพ.	104	2.91	3.49	0.014 , 0.226
จำนวนญาติที่มีปัญหาการดื่ม	104	0.73	1.05	0.002 , 0.679
GGT	104	231.04	195.24	0.003 , 0.558
Drink/days	104	16.02	12.43	0.041 , 0.039*
Drink/drinking days	104	17.23	12.23	0.026 , 0.103
Percent drinking days	104	91.11	16.00	0.047 , 0.028*
Percent heavy drinking	104	84.50	25.60	0.065 , 0.009*



days				
Craving	104	0.73	1.44	0.004 , 0.547
CIWA_Ar	104	1.14	1.41	0.000 , 0.935

*significant , $p < 0.05$

ตาราง 4.6 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิก กับค่าคุณภาพชีวิตในด้านสุขภาพจิต (RAND_SF36 : Mental health domain)

จากตารางพบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 104 คน มีค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพจิตเฉลี่ย 65.32 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 19.67 คะแนน และพบว่าค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพจิต (RAND_SF36 : Mental health domain) มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับ ค่าคะแนน AUDIT ($R^2=0.073, P\text{-value}=0.005$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด จำนวนดื่มมาตรฐานต่อวัน (drink/days) ($R^2=0.041, P\text{-value}=0.039$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด ร้อยละของวันที่ดื่ม (percent of drinking days) ($R^2=0.047, P\text{-value}=0.028$), ค่าผลลัพธ์ของการดื่มชนิด ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) ($R^2=0.065, P\text{-value}=0.009$)

Sociodemographic/clinical characteristic and the differences of the Rand- Mental health category
between or among group in alcohol dependence

		N	Mean(SD)	t	siq
โรคร่วมทางกาย	ไม่มี	91	65.67(20.64)	0.24	0.305
	มี	13	62.88(23.61)		
โรคร่วมทางจิตเวช	ไม่มี	101	65.72(20.64)	0.43	0.061
	มี(MDD)	3	68.69(1.96)		
ชนิดของแอลกอฮอล์	สุราขาว	84	64.00(19.95)	1.19	0.238
	สุราสี	12	75.75(21.13)		
	เบียร์	4	74.37(21.13)		
	อื่นๆ	4	65.26(19.98)		
	รวม	104			
สถานะสมรส	โสด	29	71.23(15.95)	1.11	0.296
	แต่งงาน	50	64.91(22.91)		
	หย่า	21	60.27(19.77)		
	แยก	4	66.69(11.82)		
	รวม	104			

ตาราง 4.7 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิก กับค่าคุณภาพชีวิตในด้านสุขภาพจิต (RAND_SF36 : Mental health domain)

จากตารางพบว่าค่าคุณภาพชีวิตในด้านของสุขภาพจิต (RAND_SF36 : Mental health domain) ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโรคร่วมทางกาย ($t=0.24, siq =0.305$), ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับภาวะโรคร่วมทางจิตเวช ($t=0.43 siq =0.061$), ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($t=1.19, siq =0.238$) และไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับสถานะภาพสมรส ($t=1.11, siq =0.296$)

RAND SF-36 Health-related quality of life

SF-36 Qol	Mean(SD)	Median	Min	Max	N
Rand_Physical health(P)	74.77(13.62)	75.34	33.86	100	104
Rand_Mental health(M)	65.32(19.67)	67.85	14.29	100	104
Physical function(P)	92.16(12.5)	100.00	45	100	104
Role-physical(P)	52.40(45.49)	62.50	0	100	104
Bodily-pain(P)	73.20(21.06)	77.50	22	100	104
General-health(P)	60.19(21.09)	65.00	0	100	104
Vitality(M)	64.86(17.10)	65.00	20	100	104
Social function(M)	74.54(22.61)	75.00	0	100	104
Role-emotion(M)	51.76(44.12)	66.67	0	100	104
Mental health(M)	70.19(18.38)	72.00	24	100	104

ตาราง 4.8 แสดงค่าคะแนนคุณภาพชีวิต RAND SF-36 จำแนกเป็นด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิตและด้านย่อยของสุขภาพกายและจิต

จากตาราง 4.8 แสดงค่าคะแนนคุณภาพชีวิต RAND SF-36 จำแนกเป็นด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิตและด้านย่อยของสุขภาพกายและจิต

- จากตารางพบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 104 คน มีค่าคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมด้านสุขภาพทางกายเฉลี่ยคือ 74.77 คะแนน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.62 คะแนน โดยมีค่าคะแนนน้อยที่สุดคือ 33.86 คะแนน มากที่สุดคือ 100 คะแนน ส่วนด้านค่าคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมด้านสุขภาพทางจิตพบว่ามีค่าเฉลี่ยคือ 65.32 คะแนน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 19.67 คะแนน โดยมีค่าคะแนนน้อยที่สุดคือ 67.85 คะแนน มากที่สุดคือ 100 คะแนน
- ส่วนด้านคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกาย (physical health quality of life) ประกอบด้วยคุณภาพชีวิตย่อยสี่ชนิดซึ่งพบว่ามีค่าคะแนนในแต่ละข้อย่อยดังนี้คือ 1.การทำหน้าที่ทางกายภาพ (physical function) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 92.16 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 12.50 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 45 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 2.บทบาทที่ถูกรบกวนโดยปัจจัยทาง

กายภาพ (role-limitation by physical) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 52.40 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 45.49 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 0 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 3.อาการปวดตามร่างกาย (bodily pain) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 73.20 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 21.06 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 22 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 4.สุขภาพทางกายโดยทั่วไป (general health) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 60.19 คะแนน มีส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 21.09 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 0 มากที่สุดคือ 100 คะแนน

- ส่วนด้านคุณภาพชีวิตทางจิตใจ (mental health quality of life) ประกอบด้วยคุณภาพชีวิตย่อยสี่ชนิดซึ่งพบว่ามีค่าคะแนนในแต่ละข้อย่อยดังนี้คือ 1.ความมีชีวิตชีวา (vitality) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 64.86 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 17.10คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 20 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 2.บทบาทที่ถูกจำกัดโดยปัจจัยทางอารมณ์ (role-limitation by emotion) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 51.76 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 44.12 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 0 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 3.การทำหน้าที่ทางสังคม (social function) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 74.54 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 22.61คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 0 มากที่สุดคือ 100 คะแนน 4.สุขภาพทางจิตโดยทั่วไป (mental health) มีค่าคะแนนเฉลี่ยคือ 70.19 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคือ 18.38 คะแนน คะแนนน้อยที่สุดคือ 24 มากที่สุดคือ 100 คะแนน

Stepwise multiple linear regression of factors predicting the physical health quality of life

predictor	β	SE(β)	t	p	95% confidence interval	
					Lower bound	Upper bound
Percent of heavy drinking days	-0.20	0.05	-4.16	0.000	-0.29	-0.10

R square=0.14 ,adjusted R square =0.13 , F = 17.34 , P to enter 0.5 to leave 1.0

ตาราง 4.9 แสดงปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตทางสุขภาพกายของผู้ติดสุราโดยการวิเคราะห์ทางสถิติชนิดด้วย stepwise multiple regression analysis

จากการวิเคราะห์ทางสถิติ พบว่าจากปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิกทั้งสิ้นปัจจัย ได้แก่ ค่าคะแนน AUDIT จำนวนดื่มมาตรฐานต่อวัน (drink per days) ร้อยละของวันที่ดื่ม (percent of Drinking days) ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) ที่เ็นเบื้องต้นจากการวิเคราะห์ด้วย univariate analysis พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิตทางกาย

ของผู้ติดสุรา (physical health quality of life) แต่หลังจากนำปัจจัยทั้งสี่ข้างต้นมาวิเคราะห์ด้วย stepwise multiple regression analysis พบว่ามีเพียง ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) เท่านั้นที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิตทางกายของผู้ติดสุรา ($F = 17.34$, R square=0.14, adjusted $R^2=0.13$, $p<0.01$,95%CI= -0.29 - -0.10).จึงกล่าวได้ว่าร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) เป็นปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตทางสุขภาพกายของผู้ติดสุรา (physical health quality of life)

Stepwise multiple linear regression of factors predicting the mental health quality of life

predictor	β	SE(β)	t	p	95% confidence interval	
					Lower bound	Upper bound
AUDIT	-0.70	0.28	-2.43	0.017	-1.27	-0.13
Percent of heavy drinking days	-0.18	0.07	-2.50	0.014	-0.32	-0.03

R square=0.07 ,adjusted R square =0.06 , $F = 8.52$, P to enter 0.5 to leave 1.0

ตาราง 4.10 แสดงปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพจิตของผู้ติดสุราโดยการวิเคราะห์ทางสถิติชนิดด้วย stepwise multiple regression analysis

จากการวิเคราะห์ทางสถิติ พบว่าจากปัจจัยพื้นฐานและปัจจัยทางคลินิกทั้งสี่ปัจจัย ได้แก่ ค่าคะแนน AUDIT จำนวนดื่มมาตรฐานต่อวัน (drink per days) ร้อยละของวันที่ดื่ม (percent of Drinking days) ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) ที่ในเบื้องต้นจากการวิเคราะห์ด้วย univariate analysis พบว่ามีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจของผู้ติดสุรา (mental health quality of life) แต่หลังจากนำปัจจัยทั้งสี่ข้างต้นมาวิเคราะห์ด้วย stepwise multiple regression analysis พบว่ามีสองปัจจัยคือ ค่าคะแนน AUDIT ($p=0.01$,95%CI= -1.27 - -0.13)และ ร้อยละของวันที่ดื่มหนัก ($p=0.01$,95%CI= -0.32 - -0.03) เท่านั้นที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิต ทางด้านจิตใจของผู้ติดสุรา ($F = 5.91$, R square=0.12, adjusted $R^2=0.11$) จึงกล่าวได้ว่าค่าคะแนน AUDIT และร้อยละของวันที่ดื่มหนัก (percent of heavy drinking days) เป็นปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตทางด้านสุขภาพจิตของผู้ติดสุรา (mental health quality of life)