

ภคจิรา รัชตะสังข์ : ภาวะวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองซึ่งได้รับยาเคมีบำบัด ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. (ANXIETY AND DEPRESSION AND RELATED FACTORS IN LYMPHOMA PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY AT KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL). อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ.พญ.ศิริลักษณ์ ศุภปิติพร , อ.ที่ปรึกษาร่วม ผศ.จริยาภรณ์ สุทธิพันธ์ ; 134หน้า , ISBN 974-17-6171-6

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาภาวะวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองซึ่งได้รับยาเคมีบำบัดที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ แบบการวิจัยเป็นลักษณะการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (cross – sectional descriptive study) โดยการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 162 คน เป็นผู้ชาย 87 คน และผู้หญิง 75 คน มีอายุเฉลี่ย 49.7 ปี จากคลินิกโลหิตวิทยา แผนกอายุรกรรมเฉพาะโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน คือ 1.แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 2.แบบสอบถาม Hospital Anxiety and Depression Scale ฉบับภาษาไทย (Thai-HADS) 3. แบบวัดเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต (Life Stress Event) 4.แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม Personal Resource Questionnaire (PRQ 85) สถิติที่ใช้ คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคสแควร์ การหาค่าสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์แบบ Stepwise Multiple regression Analysis วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW

#### ผลการวิจัยพบว่า

ความชุกของภาวะวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองซึ่งได้รับยาเคมีบำบัด ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์คิดเป็น ร้อยละ 27.8 และร้อยละ 19.1 ตามลำดับ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะวิตกกังวลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $P < .01$  ได้แก่ การไม่เคยเข้ารับการรักษแบบผู้ป่วยใน อาการสำคัญหลังได้รับยาเคมีบำบัด การใช้สารเสพติด ( การดื่มสุรา กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ ) การมีคู่สมรสถูกทำร้ายร่างกายบาดเจ็บ การมีคู่สมรสต้องโทษ การจากคู่สมรสนานๆ การมีครอบครัวประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และที่ระดับ  $P < .05$  ได้แก่ การไม่มีโรคประจำตัวของผู้ป่วย การเจ็บป่วยมากถึงขั้นต้องเข้ารับการรักษในโรงพยาบาล การมีบุตรเจ็บป่วยหนัก การมีสถานที่อยู่อาศัยไม่ปลอดภัย และการมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวน้อย ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  $P < .01$  ได้แก่ การเจ็บป่วยมากถึงขั้นต้องเข้ารับการรักษในโรงพยาบาล การไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์ การมีครอบครัวประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย การมีคู่สมรสต้องโทษ และที่ระดับ  $P < .05$  คือ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม

##4575278130 : MAJOR MENTAL HEALTH

**TE160433**

KEY WORDS : ANXIETY / DEPRESSION / LYMPHOMA PATIENTS / KING

CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL

PAKJIRA, RAJATASANKHA : ANXIETY AND DEPRESSION AND RELATED FACTORS IN LYMPHOMA PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY AT KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. SIRILUCK SUPPAPITIPORN ,MD.,CO ADVISOR : ASST. PROF. JARIYAPORN SUTTIPAN. ; 134 pp. ISBN 974-17-1617-6

The purposes of this research were to examine the prevalence of anxiety and prevalence of depression and related factors in lymphoma patients receiving chemotherapy at King Chulalongkorn Memorial Hospital. The research design was cross – sectional descriptive study. The samples was 162 lymphoma patients who received chemotherapy from Hemato Oncology Clinic, Medical Outpatient Department at King Chulalongkorn Memorial Hospital. The instruments were general demographic data, Thai – Hospital Anxiety and Depression Scales (Thai – HADS ), Life Stress Event Questionnaires and the instrument to measure Social Support from The Personal Resource Questionnaires (PQR 85). All data were analyzed with the SPSS / FW program to determine percentage, mean, standard deviation. Chi-square, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Stepwise Multiple Regression Analysis were used to determine factors related to anxiety and depression.

The major findings were as followed :

Prevalence rate of anxiety and depression in Lymphoma patients receiving chemotherapy were 27.8 % and 19.1% The factors related to anxiety statistical significance at  $P < .01$  were no hospital admission, side effect symptoms from chemotherapy, substance abuse ( alcohol, coffee or smoking ), crime of violence, minor violations of the law of the spouse and separation from the spouse, loss of family's belonging by an accident and social support. And significant at  $P < .05$  were no having history of illness, severity of illness and hospital admission, severity of illness in family's member, having no safety in living condition and number of family's member. The factors related to depression statistical significance at  $P < .01$  were severity of illness and hospital admission, no relaxation, loss of family's belonging by an accident, minor violations of the law of the spouse and significance at  $P < .05$  was social support.