

T160927

ทมาภรณ์ บุรณสมภพ : ผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิดต่อภาวะซึมเศร้าของภรรยาที่ถูกทำทารุณกรรม. (THE EFFECT OF EMPOWERMENT AND COGNITIVE RESTRUCTURING PROGRAM ON DEPRESSION IN ABUSED WIVES) อ. ที่ปรึกษา : อ.ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ, 120 หน้า. ISBN 974-17-6301-8.

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับภาวะซึมเศร้าของภรรยาที่ถูกสามีทำทารุณกรรม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด ใช้แบบแผนการวิจัยรูปแบบกลุ่มเดียว วัดหลายครั้งแบบอนุกรมเวลา (The One – Group Time Series Design) โดยทำการวัดก่อนได้รับโปรแกรม 2 ครั้ง และหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 ครั้ง กลุ่มตัวอย่าง คือ ภรรยาที่มีภาวะซึมเศร้าจากการถูกสามีทำทารุณกรรม ระดับปานกลางถึงมาก จำนวน 20 คน ได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์คุณสมบัติ จากภรรยาที่มาขอรับคำปรึกษา ณ ศูนย์พิทักษ์สิทธิสตรี มูลนิธิเพื่อนหญิง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจและการปรับเปลี่ยนความคิด แบบประเมินแหล่งพลังอำนาจซึ่งมีค่าความเที่ยงโดยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอบงวดเท่ากับ .82 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบซึ่งมีค่าความเที่ยงโดยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอบงวดเท่ากับ .82 และแบบประเมินภาวะซึมเศร้าซึ่งมีค่าความเที่ยงโดยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอบงวดเท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (Repeated measures ANOVA) และวิเคราะห์ความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ด้วยวิธีของ Least Significant Difference (LSD)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าของภรรยาระหว่างก่อนได้รับโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 และหลังสิ้นสุดโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($\bar{X} = 25.7, 25.4, 19.2$ และ 16.9 ตามลำดับ, $F = 135.334, df = 3$)
2. เมื่อพิจารณาความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้า จากการวัดทั้ง 4 ครั้ง เป็นรายคู่ด้วยวิธีของ Least Significant Difference (LSD) พบว่า
 - 2.1 ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้า ก่อนได้รับโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
 - 2.2 ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังได้รับโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 แตกต่างกับค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อนได้รับโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.5, 6.2, 8.8$ และ 8.5 ตามลำดับ) โดยค่าคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าภายหลังได้รับ โปรแกรมทั้ง 2 ครั้ง ($\bar{X} = 19.2$ และ 16.9 ตามลำดับ) มีค่าต่ำกว่าค่าคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าก่อนได้รับ โปรแกรมทั้ง 2 ครั้ง ($\bar{X} = 25.7$ และ 25.4 ตามลำดับ)
 - 2.3 ค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังสิ้นสุดโปรแกรมครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 2.3$) โดยค่าคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าหลังสิ้นสุดโปรแกรมครั้งที่ 2 ($\bar{X} = 16.9$) ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังสิ้นสุด โปรแกรมครั้งที่ 1 ($\bar{X} = 19.2$)

THAMAPORN BURANASOMPOP : THE EFFECT OF EMPOWERMENT AND
COGNITIVE RESTRUCTURING PROGRAM ON DEPRESSION IN ABUSED WIVES.

THESIS ADVISOR : PENPAKTR UTHIS , PH.D., 120 pp. ISBN 974-17-6301-8.

The purpose of this Quasi Experimental Research study was to compare level of depression of abused wives between before and after receiving empowerment and cognitive restructuring program. The One – Group Time Series Design was utilized. Data were collected at four points of time; 2 pre-test before the intervention and 2 post-test after the intervention. The purposive sample consisted of 20 abused wives recruited from the Friend of Women Foundation. Research instruments were empowerment and cognitive restructuring program, which was validated by experts, and three questionnaires including Sources of Power Questionnaire, Automatic Thought Questionnaire, and Beck Depression Inventory (BDI). The Cronbach 's Alpha coefficient reliability of these questionnaires were .82 , .82 and .81, respectively. Data were analyzed using repeated measures ANOVA. Multiple comparison were conducted using Least Significant Difference (LSD).

Major finding were as follows:

1. The mean level of depression of abused wives before receiving the empowerment and cognitive restructuring program and after receiving the program was significantly difference ($p < .05$) ($\bar{X} = 25.7, 25.4, 19.2$ and 16.9 respectively, $F = 135.334, df = 3$)

2. The mean difference Level of depression of abused wives at 4 point were analyzed by Multiple comparison were conducted using Least Significant Difference (LSD) : the finding revealed that:

2.1 The mean level of depression before receiving the program at time 1 and time 2 were not significantly difference ($p < .05$).

2.2 The mean level of depression after the program at time 1 and time 2, and before the program at time 1 and time 2 were significantly difference ($p < .05$). ($t = 6.5, 6.2, 8.8$ and 8.5 respectively) The mean level of depression after the program at 2 times ($\bar{X} = 19.2, \bar{X} = 16.9$) were lower than before the program at 2 times ($\bar{X} = 25.7, \bar{X} = 25.4$)

2.3 The mean level of depression after the program at time 1 and after the program at time 2 were significant difference ($p < .05$) ($t = 2.3$) by which the mean level of depression after the program at time 2 ($\bar{X} = 16.9$) was lower than after the program at time 1 ($\bar{X} = 19.2$).