

**T167002**

นวนจันทร์ บุญรัตน์ : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การสนับสนุนจากสามี และกิจกรรมทางกายของสตรีหลังคลอด (RELATIONSHIPS AMONG PERSONAL FACTORS, SPOUSE SUPPORT, AND PHYSICAL ACTIVITY OF POSTPARTUM WOMEN). อ.ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์, 145 หน้า. ISBN 974-53-1002-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อาชีพของสตรีหลังคลอด ภาวะน้ำหนักเกินตามการรับรู้ของสตรีหลังคลอด และภาพลักษณ์ที่มีต่อตนเอง การสนับสนุนจากสามีกับกิจกรรมทางกายของสตรีหลังคลอด โดยใช้รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของ Pender (2002) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอดที่มารับบริการตรวจสุขภาพที่ห้องตรวจหลังคลอด หน่วยงานสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลของรัฐ ในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 120 ราย เลือกโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามภาวะน้ำหนักเกินตามการรับรู้ของสตรีหลังคลอด แบบสอบถามภาพลักษณ์ที่มีต่อตนเอง แบบสอบถามการสนับสนุนจากสามี และแบบสอบถามกิจกรรมทางกายของสตรีหลังคลอด ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบสอบถามโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค มีค่าความเที่ยง .85, .78, .94 และ .78 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไค-สแควร์และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. กิจกรรมทางกายของสตรีหลังคลอดอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X} = 2.24$ )
2. ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อาชีพของสตรีหลังคลอด ภาวะน้ำหนักเกินตามการรับรู้ของสตรีหลังคลอด และภาพลักษณ์ที่มีต่อตนเอง ไม่มีความสัมพันธ์กับกิจกรรมทางกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. การสนับสนุนจากสามีมีความสัมพันธ์ทางบวกกับกิจกรรมทางกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**TE 167002**

## 4677572036 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORD: PERSONAL FACTORS/ SPOUSE SUPPORT/ PHYSICAL ACTIVITY/  
POSTPARTUM WOMENNUANJAN BOONRAT : RELATIONSHIPS AMONG PERSONAL FACTORS,  
SPOUSE SUPPORT, AND PHYSICAL ACTIVITY OF POSTPARTUM WOMEN.THESIS ADVISOR : ASST. PROF. SUKUNYA PRACHUSILPA, DNSc., 145 pp.  
ISBN 974-53-1002-6

The purpose of this study was to examine the relationships among personal factors (occupation, perceived of over-weight, and self-image), spouse support, and physical activity of postpartum women. The theoretical framework for the study was based on Pender's Health Promotion Model. The sample consisted of 120 postpartum women within 6 weeks after delivery who attended the postpartum clinic, department of obstetrics and gynecology in government public hospitals, Bangkok. Participants were selected by simple random sampling. Data were collected with the following questionnaires: Perceived of Over-Weight by Postpartum Women, Self-Image Questionnaire, Spouse Support Questionnaire and Physical Activity Questionnaire. The reliability of all instruments tested by Cronbach's alpha coefficients were .85, .78, .94 and .78, respectively. The statistics used in this study were percentage, mean, standard deviation, Chi-Square and Pearson's Product Moment Correlation.

The major results of this study were as follows :

1. Mean scores of physical activity of postpartum women was at a moderate level ( $\bar{X} = 2.24$ ).
2. Personal factors (Occupation of postpartum women, perceived of over-weight, and self-image) were not significantly related to physical activity of postpartum women at .05 level.
3. There was a significant positive relationship ( $p < .05$ ) between spouse support and physical activity of postpartum women ( $r = .540$ )