

**T 167010**

รพี เดือนดาว: ความต้องการด้านสุขภาพของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา. (HEALTH NEEDS OF FAMILY CAREGIVERS OF TERMINAL CANCER PATIENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY) อ. ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. สุรพร ธนศิลป์, 147 หน้า. ISBN 974-17-6939-3.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความต้องการด้านสุขภาพของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายตามประสบการณ์ ใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยาของ Husserl (Husserl Phenomenology) (Koch, 1995) เก็บข้อมูลในผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายที่ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย จำนวน 12 ราย โดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก และบันทึกเทป นำข้อมูลที่ได้มาถอดความแบบคำต่อคำ วิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีการของ Colaizzi (1978 cited in Streubert and Carpenter, 2002)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายให้ความหมายของสุขภาพไว้เป็น 3 ประเด็น ได้แก่ 1) ความสมบูรณ์ของร่างกาย จิตใจ 2) การไม่มีโรคภัย ไม่เจ็บป่วย และ 3) เป็นสิ่งที่ต้องบำรุง ต้องดูแล

ผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายระบุถึงความต้องการด้านสุขภาพ สรุปได้ 6 ประเด็น ได้แก่ 1) มีเวลาก็ขอลับ 2) อยากมีคนช่วย 3) กำลังใจคือสิ่งสำคัญ 4) อยากใกล้ชิดจนวินาทีสุดท้าย 5) ประารถนาที่จะคงไว้ซึ่งความหวัง ซึ่งแบ่งเป็น 2 ประเด็นย่อย คือ 5.1) หวังให้หาย 5.2) หวังให้จากไปอย่างสงบ และ 6) อยากไปตรวจแต่หึ่งผู้ป่วยไม่ได้ / อยากมีร่างกายที่แข็งแรงเพื่อจะดูแลได้นาน

ผลการวิจัยในครั้งนี้ ทำให้เข้าใจลึกซึ้งถึงความต้องการด้านสุขภาพของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย สามารถนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย และเป็นแนวทางในการวิจัยทางการพยาบาลด้านสุขภาพของผู้ดูแลได้อย่างเป็นองค์รวม

**TE 167010**

# # 467 75949 36: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: HEALTH NEEDS / FAMILY CAREGIVERS / TERMINAL CANCER PATIENTS

RAWEE DUANDAW: HEALTH NEEDS OF FAMILY CAREGIVERS OF TERMINAL CANCER PATIENTS: A PHENOMENOLOGICAL STUDY. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. SUREEPORN THANASILP, D.N.S., 147 pp. ISBN 974-17-6939 -3.

The purpose of this study was to explore the health-related needs of family caregivers of terminal ill cancer patients. Husserl' s Phenomenological method (Koch, 1995) was used for this study. The participants were 12 family caregivers of patients with terminal cancer. Data were collected by in-depth interviews that were audio-recorded and transcribed verbatim. Colaizzi' s (Colaizzi, 1978 cited in Streubert and Carpenter, 1999) method was applied for data analysis.

Meanings of health were categorized into 3 themes, including: 1) the state of complete physical and mental well-being; 2) the absence of disease or infirmity; and 3) the ability to improve and maintain one's health.

Health-related needs of family caregivers of terminal ill cancer patients were categorized into 6 major themes, including: 1) may I take a nap?; 2) need a helping hand; 3) morale support is important; 4) being with him until the last minute; 5) being hopeful; and 6) want to see the doctor but I can't / try to stay healthy for being a caregiver. Theme 5 was categorized into 2 subthemes, including hope for getting better well and hope for death with peacefully.

The results of this study provide an understanding of the health-related needs of family caregivers for terminal ill cancer patients. Information gained from this research can be used to develop a standard of practice for nurses as well as optimizing the care given by caregivers of terminal ill cancer patients. Finally, the information obtained from the study can be used as a guideline for further research in the holistic care for caregivers of cancer patients.