

T167018 ๙

พิณวดี พานทอง : ผลของโปรแกรมการเตรียมตัวเพื่อการคลอดร่วมกับการสนับสนุนการคลอดแบบสอนแนะต่อความเจ็บปวดของการคลอดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วของหญิงครรภ์แรก (THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION WITH LABOR COACHING PROGRAM ON LABOR PAIN OF PRIMIGRAVIDAS DURING ACTIVE-PHASE). อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร. ชมพูนุช โสภางารย์, 123 หน้า. ISBN 974-53-1944-9.

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความเจ็บปวดของการคลอดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วระหว่างหญิงครรภ์แรกที่ได้รับการเตรียมตัวเพื่อการคลอดร่วมกับการสนับสนุนการคลอดแบบสอนแนะกับหญิงครรภ์แรกที่ได้รับการเตรียมตัวเพื่อการคลอดตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงครรภ์แรกที่มาฝากครรภ์/คลอดที่โรงพยาบาลปากพูนังและผู้สนับสนุนแบบสอนแนะ จำนวน 40 คู่ ทำการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดและมีความสมัครใจเข้าร่วมวิจัย และสุ่มแบ่งกลุ่ม (Random assignment) เป็นกลุ่มทดลอง 20 คู่ กลุ่มควบคุม 20 คู่ และทำการจับคู่กลุ่มอายุ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือ แผนการสอนและคู่มือการเตรียมตัวเพื่อการคลอดร่วมกับการสนับสนุนการคลอดแบบสอนแนะ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ มาตรวัดความเจ็บปวดของพรินริ้นคร์ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล 2 ครั้ง เมื่อเข้าสู่ระยะปากมดลูกเปิดเร็วและเมื่อสิ้นสุดระยะปากมดลูกเปิดเร็ว วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเปรียบเทียบค่าที (Independent t- test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ความเจ็บปวดเมื่อเข้าสู่ระยะปากมดลูกเปิดเร็วและเมื่อสิ้นสุดระยะปากมดลูกเปิดเร็วของหญิงครรภ์แรกกลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวเพื่อการคลอดร่วมกับการสนับสนุนการคลอดแบบสอนแนะน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการเตรียมตัวเพื่อการคลอดตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ($t = -3.09, p < .01$) และ $t = -3.24, p < .01$ ตามลำดับ)

ผลจากการวิจัย แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการเตรียมตัวเพื่อการคลอดร่วมกับการสนับสนุนการคลอดแบบสอนแนะทำให้ความเจ็บปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วของหญิงตั้งครรภ์ลดลง และเสนอให้เห็นแนวทางการนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล การศึกษา และการวิจัย

TE 167018^๑

4577645136 : MAJOR : NURSING SCIENCE

KEYWORD : CHILDBIRTH PREPARATION WITH LABOR COACHING / LABOR PAIN /
ACTIVE PHASE / NORMAL PREPARATION

PHINWADEE PANTHONG : THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION WITH
LABOR COACHING PROGRAM ON LABOR PAIN OF PRIMIGRAVIDAS DURING
ACTIVE-PHASE. THESIS ADVISOR : CHOMPUNUT SOPAJAREE, Ph.D. 123 pp.
ISBN 974-53-1944-9.

The purpose of this quasi experimental research was to compare labor pain during active phase of labor between primigravidas who received Childbirth Preparation with Labor Coaching Program (CPLC Program) and those who received conventional childbirth preparation. Study sample was forty pairs of primigravidas and their labor coaches. The sample was obtained from primigravidas who attended prenatal clinic and delivered at Pakpanang Hospital. Twenty subjects each were randomly assigned to either experimental or control group. Additionally, subjects, age range was matched between the two groups. Research instruments included 1) CPLC Program lesson plan and handbook and 2) Pain scale developed by Porniran Udomthavornsuk. Data collection was done twice at the beginning and at the end of active phase of labor. Using independent t-test, research findings were as follow: Labor pain at the beginning and the end of active phase were significantly lower in primigravidas who received CPLC Program than those who received conventional childbirth preparation ($t=3.09, p < .01$ and $t=3.24, p<.01$, respectively).

Findings suggest the need for nurses to implement CPLC Program in order to reduce labor pain during active phase.