

ประสิทธิผลของการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน

THE EFFECTIVENESS OF PARTICIPATION IN SELF-HELP GROUP ON SELF-CARE ABILITY AND DISEASE SEVERITY AMONG PATIENTS WITH PSORIASIS

สิรินทิพย์ ทองขาว 5437326 PPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกบริหารสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุคนธา คงศีล, Ph.D.(Lond.), สุขุม เจียมตน, M.D., Ph.D.(Lond.), จักรพงษ์ ชุณหเสวี, M.D., DIPLOMATE OF THE THAI BOARD OF DERMATOLOGY

#### บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการวิจัยกึ่งทดลองนี้เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองและต่อความรุนแรงของสะเก็ดเงิน กลุ่มตัวอย่าง 40 คน ถูกแบ่งด้วยการสุ่มแบบบล็อก อยู่ในกลุ่มทดลองหรือกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 20 คน ในกลุ่มทดลองมีการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที สัปดาห์ละครั้ง จำนวน 4 ครั้ง ในกลุ่มเปรียบเทียบ ผู้ป่วยจะได้รับคำแนะนำตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินตามมาตรฐาน

การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเอง แบบบันทึกการตรวจร่างกาย และประเมินความรุนแรงของโรค

คะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน ก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$ -value = 0.012) คะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินในกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$ -value = 0.009) คะแนนเฉลี่ยของระดับความรุนแรงของโรคประเมินจากคะแนน PASI score ก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองมีความแตกต่างจากหลังการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$ -value = 0.017) คะแนนระดับความรุนแรงของโรคประเมินจากคะแนน PASI score ในกลุ่มทดลองไม่มีความแตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$ -value = 0.232) ผู้ป่วยกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีคะแนนเฉลี่ยความสามารถในการดูแลตนเองเพิ่มขึ้นร้อยละ 3.85% และมีคะแนนเฉลี่ยระดับความรุนแรงของโรค ประเมินจากคะแนน PASI score ที่ลดลง ร้อยละ 18.39% ผลการวิจัยนี้ชี้ให้เห็นว่า กระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองมีส่วนช่วยในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน ช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจเกี่ยวกับโรคและแนวทางการรักษา สามารถนำแนวทางทางการดูแลตนเองไปปฏิบัติ และป้องกันการกลับเป็นซ้ำได้

คำแนะนำจากการศึกษาคือให้พิจารณาเพิ่มกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเอง ในกระบวนการรักษาผู้ป่วยสะเก็ดเงิน