

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสียหายของไตในผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์

FACTORS ASSOCIATED WITH KIDNEY DAMAGE AMONG THAIS WITH LUPUS NEPHRITIS

วิมลวรรณ เลิศวงศ์เผ่าพันธุ์ 4936810 NRNS/D

ปร.ด. (การพยาบาล)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ฟองคำ ติลกสกุลชัย, Ph.D., ศิริอร สิ้นธุ, D.N.Sc.,
อนิรุช ภัทรากาญจน์, พ.บ., ว.ว. (กุมารเวชศาสตร์โรคไต), ชีรเดช ฉายอรุณ, วท.ค. (พฤกษศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสียหายของไตในผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ โดยเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่มีความเสียหายกับกลุ่มที่ไม่มีความเสียหายที่ไต กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลรามาริบัติ จำนวน 140 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล, แบบบันทึกความถี่ของการกำเริบ, แบบวัดภาวะซึมเศร้า, แบบสอบถามการจัดการตนเอง และแบบบันทึกข้อมูลทางคลินิก ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา การทดสอบที และขนาดอิทธิพล

ผลการวิจัยพบว่าระยะเวลาการดำเนินโรค ภาวะซึมเศร้า Disease activity และการจัดการตนเองมีความสัมพันธ์กับความเสียหายของไตในผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ โดยพบว่า Disease activity ภาวะซึมเศร้า และการจัดการตนเองมีขนาดอิทธิพลต่อการเกิดความเสียหายของไตในระดับปานกลาง โดย Disease activity มีขนาดอิทธิพลต่อการเกิดความเสียหายของไตมากที่สุด ($d = 2.319$) รองลงมาคือ การจัดการตนเอง (Cohen's $d = 1.289$), ภาวะซึมเศร้า (Cohen's $d = 1.145$) และระยะเวลาการดำเนินโรค (Cohen's $d = 1.004$) ตามลำดับ ในด้านการจัดการตนเอง พบว่าโภชนาการและการหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงมีขนาดอิทธิพลต่อการเกิดความเสียหายของไตในระดับปานกลาง โดยโภชนาการมีขนาดอิทธิพลสูงที่สุด (Cohen's $d = 2.496$) รองลงมาคือ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง (Cohen's $d = 1.365$)

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาคือระยะเวลาเกิดดำเนินโรค ภาวะซึมเศร้า อาการกำเริบ และการจัดการตนเอง มีความสัมพันธ์กับความเสียหายของไต