

T167042 ๙

ภาวดี ทองเผือก : ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามีต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก. (THE EFFECT OF USING THE PERCEIVED SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM EMPHASIZING HUSBAND SUPPORT ON MATERNAL ROLE ADAPTATION OF TEENAGE PRIMIGRAVIDAS) อ. ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร. สัจจา ทาโต , 143 หน้า.

ISBN 974-53-1603-2

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามีต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก โดยใช้ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองของ Bandura (1997) และแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของ House (1981) กลุ่มตัวอย่างคือ หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรก จำนวน 30 คน จัดกลุ่มตัวอย่าง 15 คนแรกเข้ากลุ่มควบคุมและจัดกลุ่มตัวอย่าง 15 คนหลังเข้ากลุ่มทดลองโดยจับคู่ตามความพร้อมในการมีบุตร ประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็กเล็ก และอายุ กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามี ประกอบด้วย แผนการสอน ภาพพลิก และคู่มือ ได้รับการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาแล้วจึงนำไปใช้ในการทดลอง เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดา มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .90 วิเคราะห์ ข้อมูลโดยสถิติเชิงบรรยายและสถิติทดสอบที

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรกภายหลังได้รับ โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามี สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นแรกที่ได้รับ โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองที่เน้นการสนับสนุนจากสามี สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

4577647436 : MAJOR NURSING SCIENCE

TE 167042

KEY WORDS : TEENAGE PRIMIGRAVIDA / MATERNAL ROLE ADAPTATION / SELF – EFFICACY / HUSBAND SUPPORT

PAWADEE TONGPHUAK : THE EFFECT OF USING THE PERCEIVED SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM EMPHASIZING HUSBAND SUPPORT ON MATERNAL ROLE ADAPTATION OF TEENAGE PRIMIGRAVIDAS THESIS
ADVISOR : SATHJA THATO, PH.D, R N., 143 pp. ISBN 974-53-1603-2

The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of the perceived self-efficacy promoting program emphasizing husband support on maternal role adaptation of teenage primigravidas. Self-Efficacy Theory (Bandura,1997) and Social Support Theory (House,1981) were utilized to develop the intervention. The sample consisted of 30 teenage primigravidas. The first 15 subjects were assigned to a control group and the later 15 subjects were assigned to an experimental group. Participants were matched by age, readiness for having children and childrearing experience. The control group received routine nursing care and the experimental group received the perceived self-efficacy promoting program emphasizing husband support. The intervention, developed by the researcher, was the perceived self-efficacy promoting program emphasizing husband support. It included lesson plans, flip charts and a handbook. The intervention was reviewed for content validity by a panel of experts. Data were collected using the Maternal Role Adaptation questionnaire. It demonstrated acceptable reliability with Cronbach's alpha of .90. Data were analyzed using descriptive and t-test statistics.

Major findings were as follows:

1. The mean score of maternal role adaptation of teenage primigravidas in the experimental group after receiving the perceived self-efficacy promoting program emphasizing husband support was significantly higher than before receiving the program ($p < .01$).
2. The mean score of maternal role adaptation of teenage primigravidas in the experimental group after receiving the perceived self-efficacy promoting program emphasizing husband support was significantly higher than that of the control group ($p < .01$).