

T 167157 ๓

กมล้วย ดวงรัตน์ : ภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ ในเขตกรุงเทพมหานคร. (BODY IMAGE AND RELATED FACTOR OF FEMALE STUDENTS IN UPPER SECONDARY SCHOOL UNDER THE OFFICE OF THE BASIC EDUCATION COMMISSION, MINISTRY OF EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS) อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุรเจริญ ตั้งวงษ์ไชย, 102 หน้า
ISBN. 974-17-5208-3.

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนหญิง มัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย กลุ่มตัวอย่างจำนวน 2,180 คน จากนักเรียน 12 โรงเรียน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง แบบสอบถามทัศนคติทางสังคมและวัฒนธรรมเกี่ยวกับรูปร่าง แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามการยอมรับเลี้ยงดูของบิดา มารดา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS for Windows สถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน , Chi-square , ANOVA, Pearson Product Moment Correlation Coefficient และ Stepwise Multiple Regression Analysis.

ผลการศึกษา พบว่า นักเรียนหญิงมัธยมศึกษาตอนปลายส่วนใหญ่มีความพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่าง มีระดับน้ำหนักมาตรฐานอยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 63.4 โดยปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความพึงพอใจในภาพลักษณ์ ได้แก่ ระดับน้ำหนักมาตรฐาน ระดับการศึกษา แผนการศึกษา สมาชิกในครอบครัวมีน้ำหนักเกิน เพื่อนสนิทที่มีน้ำหนักเกิน ความคิดที่จะควบคุมน้ำหนัก วิธีที่ใช้ในการควบคุมน้ำหนัก ทัศนคติทางสังคมและวัฒนธรรม การเห็นคุณค่าในตนเอง การยอมรับเลี้ยงดูของบิดามารดา เมื่อนำปัจจัยต่าง ๆ ไปหาปัจจัยทำนาย พบว่า มีปัจจัยด้าน ระดับน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน คิดที่จะควบคุมน้ำหนัก การออกกำลังกาย การออกกำลังกายและคุมอาหาร อิทธิพลของทัศนคติทางสังคมและวัฒนธรรมเกี่ยวกับรูปร่าง การเห็นคุณค่าในตนเองต่ำ เป็นปัจจัยที่สามารถทำนายความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างได้

ภาควิชา จิตเวชศาสตร์ ลายมือชื่อนิลิต ก ร ๒ ๕ ๗ ๑๖๖ ๖ ๑ ๖ ๗
สาขาวิชา สุขภาพจิต ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ๕๖๗
ปีการศึกษา 2546

TE 167157

4575201830 MAJOR : MENTAL HEALTH

KEY WORD: BODY IMAGE/ UPPER SECONDARY SCHOOL

KORNVALAI DUANGRATANA : BODY IMAGE AND RELATED FACTOR OF FEMALE STUDENTS IN UPPER SECONDARY SCHOOL UNDER THE OFFICE OF THE BASIC EDUCATION COMMISSION, MINISTRY OF EDUCATION IN BANGKOK METROPOLIS.
THESIS ADVISOR : ASSIST. PROF .SOOKJAROEN TANGWONGCHAI,MD. 102 pp.
ISBN. 974-17-5208-3.

The research is a descriptive study design that aims to study about Body Image and related factors of female students in Upper Secondary School under the Office of the Basic Education Commission, Ministry of Education in Bangkok Metropolis. The subjects were 2,180 female students from 12 Upper Secondary Schools. The studied subjects were enrolled by strategy sampling technique. Research instruments were self reported questionnaire to collect Demographic Data, Body Shape Questionnaire , The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire , Rosenberg Self- Esteem, and Parenting style Questionnaire. Data was analyzed by using SPSS Software for the Percentage, Mean, and Standard Deviation. Chi-square Test, ANOVA and Pearson Product Moment Correlation were performed to demonstrate the associated factors. Multivariable analysis was done in the purpose of showing the predictor for body image satisfaction in this population.

The result of this study was as following. Most students had body satisfaction .63.4% of students had underweight BMI. Related factors of body satisfaction were BMI, education level and program, having overweight family members and friends, thinking of weight control, weight control method, The Sociocultural Attitudes influences, self-esteem, parenting style. Stepwise Multiple Regression Analysis showed that the predictors for body satisfaction were underweight BMI, thinking of weight control. , exercise ,exercise and food control , The Sociocultural Attitudes influences, low self-esteem.

Department Psychiatry

Student's signature นรวิดา อภิรัตน์

Field of study Mental Health

Advisor's signature สุกจโรจน์

Academic year 2003