

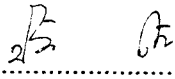
ปาริชาติ ญาตินิยม: ลักษณะภาวะพดพดพด: กรณีศึกษาผู้สูงอายุไทยที่มีชื่อเสียง
(ACTIVE AGEING ATTRIBUTION: A CASE STUDY OF ELITE THAI
ELDERLY) อ.ที่ปรึกษา: ผศ.ดร.จิราพร เกศพิชญวัฒนา, 249 หน้า. ISBN 974-53-
2282-2

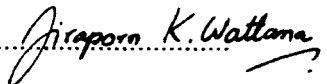
T167677

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอัตชีวประวัติและบรรยายลักษณะภาวะพดพดพด
กรณีศึกษาผู้สูงอายุไทยที่มีชื่อเสียง โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพแบบกรณีศึกษา (Case Study
Method) คัดเลือกผู้สูงอายุกรณีศึกษาที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดตามแนวคิดพดพดพด
ขององค์การอนามัยโลก (WHO, 2002) ซึ่งได้แก่ 1.นางวิรุฬ ะเอมศิลป์ 2.นางบุญมี เจริญรัตน์
3. นายทองอ่อน สิทธิไกรพงษ์ 4. นายแพทย์บรรลุ ศิริพานิช 5. พลตรีจำลอง ศรีเมือง และ
6. นายแพทย์เอก ณะศิริ ผู้วิจัยเก็บข้อมูลการวิจัยจากการสัมภาษณ์ ข้อมูลเอกสารและจากการ
สังเกต ข้อมูลการสัมภาษณ์บันทึกด้วยเทปบันทึกเสียงและนำมาถอดความแบบคำต่อคำ
วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis)

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า ลักษณะภาวะพดพดพดกรณีศึกษาผู้สูงอายุไทยที่มีชื่อเสียง
ประกอบด้วย 3 ลักษณะ ได้แก่ 1) การไม่ยุ่งทำกิจกรรมตลอดเวลา คือ การที่ผู้สูงอายุทำ
กิจกรรมที่ตนชอบในยามว่างและกิจกรรมที่ทำในองค์กรที่ตนเป็นสมาชิก 2) การมีสุขภาพดี คือ
การที่ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองให้มีสุขภาพกาย ใจ สังคมและจิตวิญญาณได้เหมาะสมกับวัย
และ 3) การมีความมั่นคงในชีวิต คือ การที่ผู้สูงอายุรู้สึกมั่นใจปลอดภัย มีความรู้สึกแน่นอนถึง
ปัจจัยต่างๆ ในการดำรงชีวิต ซึ่งได้แก่ รายได้ ที่อยู่อาศัยและผู้ดูแล

ผลการศึกษานี้ทำให้ทราบถึงลักษณะภาวะพดพดพดของผู้สูงอายุที่มีชื่อเสียงในบริบท
สังคมไทย พยาบาล บุคลากรทางสุขภาพสามารถนำความรู้เกี่ยวกับลักษณะภาวะพดพดพดเป็น
แนวทางในการให้คำแนะนำผู้สูงอายุหรือบุคคลในวัยอื่นในการดูแลสุขภาพเพื่อช่วยให้ก้าวเข้าสู่วัย
สูงอายุอย่างมีพดพดพด

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์..... ลายมือชื่อนิสิต..... 

ปีการศึกษา2547..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

4577582236: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: ACTIVE AGEING / CASE STUDY / THAI ELDERLY

PARICHAT YATNIYOM: ACTIVE AGEING ATTRIBUTION: A CASE STUDY
OF ELITE THAI ELDERLY. THESIS ADVISOR: ASST.PROF. JIRAPORN
KESPICHAYAWATTANA, Ph.D. 249 pp. ISBN 974-53-2282-2

T167677

The purposes of this study were to learn about life history and to explore attributes of active ageing of elite Thai elderly. A qualitative research method by using case study was applied as the methodology for this study. The elderly cases for this study were selected according to the active ageing concepts from WHO (2002). These cases were: 1. Mrs.Wiroon Chaimsil, 2. Mrs.Boonme Kuerat, 3. Mr.Tongorn Sittigaipong, 4. Dr.Banloo Silipanit, 5. MG.Jumlong Simueng and 6. Dr.Chek Thanasiri. Data were collected by interview, document review and observation. The interviews were tape recorded and transcribed verbatim. Content analysis was used as the analysis method.

Active ageing among elite Thai elderly consisted of three attributes. These were : 1) Continually Active, which means the elderly perform their favorite activities and participate in activities of the organizations of which they are members; 2) Being Healthy, which means the elderly are able to appropriately care for themselves in physical, mental, social, and spiritual aspects; and 3) Having Security, which means the elderly have feelings of being safe and free from worry about income, housing and caregivers.

Results from this study contribute to understanding the attributes of active ageing among elite Thai elderly. This may be useful for nurses or other health personel in advising or giving knowledge to the elderly or people in other age groups to encourage active ageing.

Field of study.....Nursing Science.....Student's signature..... 212 12

Academic year.....2004.....Advisor's signature..... Jiraporn K. Wattana