

T167679

เรื่องเอกหญิงอภิัญญา ปานชูเชิด: ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล แรงสนับสนุนทางสังคม การรับรู้สมรรถนะของตนเองกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น เขตกรุงเทพมหานคร

(RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, SOCIAL SUPPORT, PERCEIVED SELF-EFFICACY, AND HEALTH PROMOTING BEHAVIORS OF ADOLESCENT STUDENTS, BANGKOK METROPOLIS) อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ 146 หน้า. ISBN 974-53-1583-4

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ ผลการเรียนรู้ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม การรับรู้สมรรถนะของตนเองกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอายุระหว่าง 12-19 ปี ได้จากการสุ่มตัวอย่างหลายขั้นตอน จำนวน 433 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ 1) แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง 3) แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม 4) แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะของตนเอง 5) แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และหาค่าความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ของแบบสอบถามส่วนที่ 2, 3, 4 และ 5 มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .89, .91, .83 และ .85 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า :

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่นเขตกรุงเทพมหานครค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.45 จากมาตราวัด 5 ระดับ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน .37
2. ปัจจัยส่วนบุคคลด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม การรับรู้สมรรถนะในตนเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น เขตกรุงเทพมหานคร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .17$ และ $.62$ ตามลำดับ) ส่วนผลการเรียนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนวัยรุ่น เขตกรุงเทพมหานคร อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์.....

ปีการศึกษา 2547.....

ลายมือชื่อผู้นิสิต..... *Olisa Nijit*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *ประนอม รอดคำดี*

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... *สุนิดา ปรีชาวงษ์*

9

T167679

4577626236: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: PERSONAL FACTORS /HEALTH PROMOTING BEHAVIOR/ SOCIAL SUPPORT
/ PERCEIVED SELF- EFFICACY

APINYA PANCHUCHIRD : RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS,
SOCIAL SUPPORT, PERCEIVED SELF- EFFICACY AND HEALTH PROMOTING
BEHAVIORS OF ADOLESCENT STUDENTS, BANGKOK METROPOLIS. THESIS
ADVISOR: ASST. PROF. BRANOM RODCUMDEE, Ph.D. THESIS CO-ADVISOR,
MISS SUNIDA PREECHAWONG , Ph.D. 146pp. ISBN 974-53-1583-4

The purposes of this research were to study the relationship between personal factors, social support, perceived self-efficacy, and health promoting behaviors of adolescent students, Bangkok Metropolis. The sample consisted of 433 adolescent students selected by multistage sampling. The instruments were; 1) demographic questions, 2) self-esteem, 3) social support, 4) perceived self-efficacy, and 5) health promoting behaviors questionnaires. All instruments were tested for content validity by a panel of experts. The reliability of the instruments by Cronbach's Alpha were .89, .91, .83 and .85 respectively. The data were analyzed by using SPSS for mean, standard deviation, and Pearson's product moment correlation.

Major findings were as follows:

1. Health promoting behaviors of adolescent students, Bangkok Metropolis was at the medium level (mean score = 3.45 five level scale, SD.= .37).
2. Self-esteem, social support and perceived self-efficacy were significantly correlated with health promoting behaviors of adolescent students, Bangkok Metropolis at the level of $p = .05$ ($r = .62, .53$ and $.60$ respectively). Grade wasn't significantly correlated with health promoting behaviors of adolescent students, Bangkok Metropolis.

Field of study Nursing science
Academic year 2004.....

Student's signature..... *Apinya Panchuchird*
Advisor's signature..... *Branom Rodcumdee*
Co - Advisor's signature..... *Sunida Preechawong*