

นุสรา วรภัทรพร : ประสบการณ์การจัดการอาการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
 (EXPERIENCES OF SYMPTOM MANAGEMENT IN DEPRESSIVE PATIENTS)
 อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม :
 ผศ.ดร. อารีวรรณ อ่วมตานี 123 หน้า ISBN 974-53-1836-1

T 167757

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การจัดการอาการของผู้ป่วยโรค
 ซึมเศร้า โดยใช้วิธีการเชิงคุณภาพตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยาของ Husserl ผู้ให้ข้อมูลคือ
 ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าจำนวน 10 ราย ที่รักษาอาการโรคซึมเศร้าแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลในเขต
 กรุงเทพมหานคร เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก พร้อมทั้งบันทึกเสียงและนำ
 เทปบันทึกมาถอดความแบบคำต่อคำ เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลตามเนื้อหาด้วยวิธีการของ Colaizzi

ผลการศึกษาวิจัยพบว่าผู้ให้ข้อมูลให้ความหมายการจัดการอาการโรคซึมเศร้าว่าเป็นการ
 แก้ไขปัญหา การบรรเทาหรือหลีกเลี่ยงการเกิดอาการ ประสบการณ์การจัดการอาการซึมเศร้า
 แบ่งเป็นประเด็นหลัก 2 ประเด็น คือ 1) การจัดการอาการโดยผู้อื่น โดยการไปพบแพทย์/ไป
 โรงพยาบาล เพื่อการรับประทานยา การรักษาด้วยไฟฟ้า และ การรับการปรึกษา 2) การจัดการ
 อาการด้วยตนเอง ประกอบด้วย 3 ประเด็นย่อย ได้แก่ การไปปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา การ
 ระบายอารมณ์ให้กับคนใกล้ชิด และการควบคุมตนเองด้วยการตั้งสติและการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น/
 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้เห็นถึงความจำเป็นที่พยาบาลได้มีความเข้าใจถึงการให้
 ความหมายและการจัดการอาการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้ามากขึ้น และสามารถนำคำบอกเล่าของ
 ผู้ให้ข้อมูลนี้ไปวางแผนการพยาบาลให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าอย่าง
 แท้จริง

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์.....ลายมือชื่อนิสิต.....
 ปีการศึกษา.....2547.....ลายมืออาจารย์ที่ปรึกษา.....
 ลายมืออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

4577576536 : MAJOR : NURSING SCIENCE

KEY WORDS : SYMPTOM MANAGEMENT/ MAJOR DEPRESSIVE DISORDER/
PHENOMENOLOGY

NUSRA VORAPATRATORN : EXPERIENCES OF SYMPTOM MANAGEMENT IN
DEPRESSIVE PATIENTS. THESIS ADVISORS : ASSC.PROF.ORAPHUN
LUEBOONTHAVATCHAI, Ph.D. / Co-ADVISERS : ASST.PROF.AREEWAN
OUMTANEE, Ph.D. 123 p. ISBN 974-53-1836-1

T167757

This phenomenology study was aimed to explore the experiences of symptom management in depressive patients. A study participants were 10 patients with Major Depressive Disorders visiting at OPD of hospitals in Bangkok. Data were collected by conducting in-depth interview and tape recording. All transcripts were analyzed by using Colaizzi's content analysis.

According to the findings, participants gave the meaning of symptom management that it was problem-solving , reducing problems, and avoiding depressive stimulation .The experiences of depressive symptom management were divided into 2 themes : managing by others and managing by self. Managing by others was referred to going to see psychiatrists for medications , electro convulsive therapy, and counseling. Managing by self was reducing sign and symptoms by patients themselves. Three sub themes of managing by self were practicing the Buddha's teaching , expressing feeling to closed persons, and being self-control.

These findings helps psychiatric nurses to more clearly understand giving the meaning and experiencing of symptom management from perspectives of depressive patients. In addition these findings would assist nurses to plan appropriate nursing care for depressive patients.

Department.....Student's signature.....*Nusra Vorapatatorn*
Fields of Student..... Nursing...Science ...Advisor's signature.....*Orphan Lueboonthavatchai*
Academic Year.....2004.....Co – Advisor's signature*Areewan Oumtanee*