

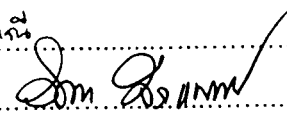
168217

กิจติยา รัตนมณี : ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุม
 น้ำหนักร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดาต่อพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมการใช้
 พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียน (EFFECTS OF THE PERCEIVED
 SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM IN WEIGHT CONTROL WITH PARENTAL
 PARTICIPATION ON CONSUMPTION BEHAVIOR AND DAILY ENERGY
 EXPENDITURE BEHAVIOR OF OBESE SCHOOL-AGE CHILDREN) อ. ที่ปรึกษา :
 ศาสตราจารย์ ดร. วิภา จีระแพทย์, 168 หน้า. ISBN 974-17-6542-8.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุมน้ำหนักร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดาต่อพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียน ตามทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองของ Bandura (1997) และแนวคิดการมีส่วนร่วมของบิดามารดา ของ Golan and Weizman (2001) กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กอ้วนวัยเรียนอายุ 10 - 12 ปี จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 20 คน โดยการจับคู่เพศที่เหมือนกัน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุมน้ำหนักร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดา กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคและแบบสอบถามพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียนผ่านการทดสอบความตรงและมีค่าความเที่ยงเท่ากับ .75 และ .80 ตามลำดับวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียนที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุมน้ำหนักร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดาสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคและพฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กอ้วนวัยเรียนที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุมน้ำหนักร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดาสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์..... ลายมือชื่อ กิจติยา รัตนมณี
 ปีการศึกษา2547..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 

4577556036 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: THE PERCEIVED SELF-EFFICACY PROMOTING PROGRAM / WEIGHT CONTROL
/PARENTAL PARTICIPATION / CONSUMPTION BEHAVIOR / DAILY ENERGY
EXPENDITURE BEHAVIOR / OBESE SCHOOL-AGE CHILDREN

KITTIYA RATTANAMANEE : EFFECTS OF THE PERCEIVED SELF-EFFICACY
PROMOTING PROGRAM IN WEIGHT CONTROL WITH PARENTAL PARTICIPATION
ON CONSUMPTION BEHAVIOR AND DAILY ENERGY EXPENDITURE
BEHAVIOR OF OBESE SCHOOL-AGE CHILDREN. THESIS ADVISOR : PROF.
VEENA JIRAPAET, D.N.Sc., 168 PP. ISBN 974-17-6542-8

The purposes of this quasi-experimental research were to investigate the effects of the perceived self-efficacy promoting program in weight control with parental participation on consumption behavior and daily energy expenditure behavior of obese school-age children. The self-efficacy theory of Bandura (1997), parental participation concept of Golan and Weizman (2001) were used as a framework of this study. Subjects consisted of 40 obese school-age children. They were equally assigned to either experimental group or control group by matching sex, 20 in each group. The experimental group received the perceived self-efficacy promoting program in weight control with parental participation and the control group received routine caring. The instrument for collecting data consisted of the consumption behavior questionnaire and the daily energy expenditure behavior questionnaire which were tested for content validity. The reliability of these questionnaires were .75 and .80 respectively. Data were analyzed by mean, standard deviation, and t - test.

The major findings were as follows:

1. The score of consumption behavior and daily energy expenditure behavior of obese school-age children after receiving the perceived self-efficacy promoting program in weight control with parental participation was significantly higher than before receiving the program at a level of .05.
2. The score of consumption behavior and daily energy expenditure behavior of obese school-age children receiving the perceived self-efficacy promoting program in weight control with parental participation was significantly higher than those who were received routine care at a level of .05.

Field of studyNursing Science Student signature Kittiya Rattanamanee
Academic year2004..... Advisor signature Veena Jirapaet