

ผลของโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกต่อความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในหญิงตั้งครรภ์

THE EFFECT OF HEARTBURN MANAGEMENT PROGRAM ON FREQUENCY AND SEVERITY OF HEARTBURN IN PREGNANT WOMEN

ดรัลรัตน์ เชื้อเมืองแสน 5636608 RAMY/M

พย.ม. (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: จันทิมา ขนบดี, D.S.N., จรัสศรี ชีระกุลชัย, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกต่อความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้กรอบทฤษฎี Symptom Management Model ของดอดด์และคณะ (Dodd et al., 2001) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ 48 ราย ที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลรามาชิบดี แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการร่วมกับโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอกจากผู้วิจัย ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการเพียงอย่างเดียว เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2558 โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามประสบการณ์การมีอาการแสบร้อนยอดอก และแบบบันทึกอาการแสบร้อนยอดอก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยายและสถิติอ้างอิง

ผลการศึกษาพบว่าความถี่และความรุนแรงของอาการในกลุ่มทดลอง เมื่อสิ้นสุดโปรแกรมลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) นอกจากนี้ ความถี่และความรุนแรงของอาการแสบร้อนยอดอกในกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการจัดการอาการแสบร้อนยอดอก สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการแสบร้อนยอดอก เพื่อลดความถี่และความรุนแรงของอาการ