

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ลำดับที่.....

แบบสอบถาม

เรื่อง การพัฒนาพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร
โรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี

ส่วนที่ 1 แบบสอบถาม

ตอนที่ 1 ข้อมูลความรู้การประหยัดพลังงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุด

ความรู้การประหยัดพลังงานไฟฟ้า	คำตอบ	
	ถูก	ผิด
1. หลอดไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพสูงและกินไฟน้อยจะทำให้ประหยัดพลังงานไฟฟ้า		
2. อายุการใช้งานของหลอดนีออนสั้นกว่าหลอดไฟธรรมดา		
3. ควรเลือกใช้หลอดไฟฟ้าที่มีกำลังวัตต์ตามความเหมาะสมของการใช้งาน		
4. สลากประหยัดพลังงานเบอร์ 5 แสดงให้รู้ว่าเป็นสลากประหยัดพลังงานไฟฟ้า		
5. เครื่องปรับอากาศที่เปิดใช้เป็นประจำ ควรตั้งอุณหภูมิที่เหมาะสมที่ 25 องศาเซลเซียส		
6. ไม่จำเป็นต้องทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศ เพราะไม่มีผลต่อการประหยัดงาน		
7. โทรทัศน์สีกินไฟเท่ากับโทรทัศน์ขาวดำ		
8. การเสียบปลั๊กเครื่องรับโทรทัศน์ทิ้งไว้ ทำให้เปลืองไฟมากขึ้น		
9. อย่าใส่ของในตู้เย็นมากเกินไป ต้องมีช่องว่างภายในให้อากาศหมุนเวียน		
10. ยางหุ้มฝาตู้เย็นต้องเปลี่ยนเมื่อปิดตู้ได้ไม่สนิทเพื่อความเย็นจะได้ไม่รั่วออก		

ความรู้การประหยัดพลังงานไฟฟ้า	คำตอบ	
	ถูก	ผิด
11. วิธีการใช้ตู้เย็นอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด คือการตั้งตู้เย็นให้ชิดผนังมากที่สุด		
12. การรพรมน้ำมาก ๆ จะช่วยให้รีดผ้าได้เรียบและประหยัดไฟ		
13. ในการอบอาหารควรเปิด-ปิด ฝาตู้อบอยู่เสมอ ๆ เพื่อดูว่าอาหารสุกหรือยัง		
14. ปัจจุบันเครื่องใช้ไฟฟ้าในประเทศของเราใช้แรงเคลื่อน 220 โวลท์		
15. การทาสีผนังด้วยสีอ่อน เพื่อช่วยสะท้อนแสงและเป็นการประหยัดพลังงานไฟฟ้า		
16. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี จะทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้ามีอายุการใช้งานเพิ่มขึ้น		
17. การประหยัดพลังงานไฟฟ้า หมายถึงการใช้พลังงานให้เกิดประโยชน์สูงสุดและสูญเสียพลังงานไฟฟ้าน้อยที่สุด		

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับเจตคติเกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรโรงพยาบาล
หนองโดน

คำชี้แจง โปรดเลือกความคิดเห็นที่ตรงกับพฤติกรรมของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.พลังงานไฟฟ้ามีอยู่เพียงพอที่จะใช้อย่าง สะดวกสบายตามความพอใจ				
2.การใช้พลังงานไฟฟ้าเป็นปริมาณมาก ย่อมส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม				
3.คนส่วนใหญ่ขาดจิตสำนึกในการประหยัด พลังงานไฟฟ้าเพื่อส่วนรวม				
4.ความร่วมมือจะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยใน การประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้				
5.การฝึกนิสัยให้มีการใช้ไฟฟ้าอย่าง ประหยัดเป็นสิ่งที่ยอมรับได้ไม่ยาก				
6.การไม่สนับสนุนให้มีการปิด-เปิด โทรทัศน์ให้เป็นเวลา				
7.การปิดไฟขณะที่ไม่อยู่ในห้องเพียง 2-3 นาทีย่อมเป็นการช่วยประหยัดไฟฟ้าได้ อย่างแน่นอน				
8.การประหยัดพลังงานไฟฟ้ายังไม่ถึงเวลา ที่จะต้องทำอย่างเร่งด่วน				
9.ควรมีการส่งเสริมการจัดนิทรรศการ เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานไฟฟ้า				
10.ควรมีการรณรงค์ต่อต้านการใช้พลังงาน ไฟฟ้าอย่างสิ้นเปลือง.				
11.ความสะดวกสบายในชีวิตจะลดลงมาก ถ้ามีการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด				
12.เครื่องใช้ไฟฟ้าที่สามารถอำนวยความสะดวก สบายมากเท่าใดยิ่งใช้มากขึ้น เท่านั้น				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
13. การดูแลและตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าเป็นประจำเป็นการช่วยประหยัดไฟฟ้าได้				
14. การประหยัดพลังงานไฟฟ้าควรทำเฉพาะในภาคธุรกิจและอุตสาหกรรมเท่านั้น ส่วนภาคที่อยู่อาศัยและราชการไม่จำเป็น				
15. การดำเนินนโยบายการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของรัฐบาลจะส่งผลให้สามารถพัฒนาประเทศได้ในระยะยาว				
16. เราไม่จำเป็นต้องประหยัดพลังงานไฟฟ้าในโรงพยาบาลเพราะถือว่าเป็นของส่วนรวม				

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรในโรงพยาบาล
หนองโดน

คำชี้แจง โปรดเลือกพฤติกรรมที่แสดงถึงพฤติกรรมของท่านตามความเป็นจริง

ข้อความ	ทำทุก ครั้ง	ทำเกือบ ทุกครั้ง	ทำเป็น บางครั้ง	ไม่ได้ทำ
1. มีการปิดไฟฟ้าในช่วงพักเที่ยง				
2. ปิดสวิตซ์ไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง				
3. หน่วยงานมีการเลือกใช้หลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูงแต่กินไฟน้อย				
4. การใช้โคมไฟที่มีแผ่นสะท้อนแสง เพื่อช่วยกระจายความสว่าง				
5. บริเวณที่จำเป็นต้องเปิดไฟทั้งคืน หน่วยงานจะใช้หลอดไฟที่มีวัตต์ต่ำในบริเวณนั้น				
6. หน่วยงานมีการติดตั้งไฟเฉพาะจุด แทนการเปิดไฟทั้งห้อง				
7. ในบริเวณที่ต้องการแสงสว่างน้อย จะนำหลอดไฟออกบางส่วน				
8. หน่วยงานมีการแยกสวิตซ์ไฟฟ้าออกจากกันทั้งอาคาร				
9. มีการดูแลและซ่อมแซมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้าในหน่วยงาน				
10. หน่วยงานพยายามใช้แสงสว่างจากธรรมชาติให้มากที่สุด				
11. หน่วยงานมีการใช้สีอ่อนตกแต่งภายในอาคาร				
12. หากไม่มีผู้ใดอยู่ในห้องเกินกว่า 1 ชั่วโมงท่านจะปิดเครื่องปรับอากาศเสมอ				
13. หน่วยงานมักจะตั้งอุณหภูมิของเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส				

ข้อความ	ทำทุก ครั้ง	ทำเกือบ ทุกครั้ง	ทำเป็น บางครั้ง	ไม่ได้ทำ
14. ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ บุคลากร จะไม่ใส่เสื้อผ้าหนา เพราะต้องความเย็น มากขึ้น				
15. การปิดประตูทุกครั้งที่เข้าหรือออกจาก ห้องที่เปิดเครื่องปรับอากาศอยู่				
16. การหลีกเลี่ยงการเก็บวัสดุที่ไม่จำเป็น ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ				
17. หน่วยงานหลีกเลี่ยงการใช้เฟอร์นิเจอร์ ที่อมความร้อน เช่นเก้าอี้นวม หรือ สักหลาดในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ				
18. การเปิดพัดลมทุกครั้ง เมื่อปฏิบัติงาน				
19. การเปิดพัดลมทุกครั้ง เมื่อไม่มีคนอยู่				
20. การใช้พัดลมในการช่วยระบายอากาศ				
21. จะปิดคอมพิวเตอร์เสมอหากไม่มีการ ใช้งาน				
22. หน่วยงานใช้คอมพิวเตอร์ที่เป็นระบบ ประหยัดพลังงาน (มีสัญลักษณ์ "Energy Star")				
23. คอมพิวเตอร์มีการตั้งเวลาหน่วง (Delay Time) ในเวลาที่ไม่ใช้งานเกิน 15 นาที สำหรับจอภาพและ 30 นาที สำหรับ ตัวเครื่อง				
24. ก่อนจะสั่งพิมพ์ ต้องตรวจทานข้อความ ที่พิมพ์บนจอภาพให้ถูกต้องเสียก่อน				
25. หน่วยงานใช้การส่ง E-Mail แทนการส่ง ด้วยเอกสาร				
26. ปิดเครื่องพิมพ์ผลในขณะที่ไม่ใช้งาน หรือหลังเลิกงาน				
27. มีการเตรียมข้อมูล สำหรับการสนทนา ทางโทรศัพท์ให้พร้อมก่อนเสมอ				

ข้อความ	ทำทุก ครั้ง	ทำเกือบ ทุกครั้ง	ทำเป็น บางครั้ง	ไม่ได้ทำ
28. จะปิดโทรทัศน์ทันทีเมื่อไม่มีคนดู				
29. การปรับจอโทรทัศน์จะไม่ปรับให้สว่างเกินไป				
30. โทรทัศน์ในหน่วยงานจะไม่เสียบปลั๊กทิ้งไว้ตลอด				
31. จะเลือกดูรายการที่แน่นอนโดยไม่กดเลือกรายการบ่อยครั้ง				
32. ปิดตู้เย็นให้สนิททุกครั้ง หลังใช้งาน				
33. ไม่นำของร้อนเข้าแช่ในตู้เย็น				
34. มีการตรวจสอบขอบยางประตูของตู้เย็นไม่ให้เสื่อมอยู่เสมอ				
35. มีการละลายน้ำแข็งในตู้เย็นอย่างสม่ำเสมอ				
36. มีการตั้งสวิตช์อุณหภูมิในตู้เย็นให้เหมาะสม				
37. หน่วยงานเลือกใช้ตู้เย็นที่มีสลากเบอร์ 5 เสมอ				
38. หน่วยงานเลือกใช้ตู้เย็นให้มีขนาดเหมาะสมกับขนาดผู้ใช้งาน				
39. จะตั้งปลั๊กกระติกน้ำร้อนออกทันทีเมื่อน้ำร้อน				
40. ใส่น้ำในกระติกน้ำร้อนให้พอเหมาะสมกับความต้องการ				

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อความตามความต้องการของท่านตามความเป็นจริง

1. ในการปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงานของโรงพยาบาลหนองโดนนั้น ท่านคิดว่ายังมีปัญหาและอุปสรรคในเรื่องใด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. ท่านคิดว่าโรงพยาบาลหนองโดน ควรมีมาตรการประหยัดพลังงานใดเพิ่มเติมอีกหรือไม่

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

นายวสันต์ ศรีสะอาด

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จังหวัดลพบุรี

ภาคผนวก ข

- โครงการการประชุมเชิงปฏิบัติการ
- เพื่อพัฒนาความรู้และพฤติกรรมการประหยัดพลังงาน
- ไฟฟ้าของบุคลากร
- โรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี

โครงการการประชุมเชิงปฏิบัติการ
เพื่อพัฒนาความรู้และพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร
โรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาประเทศไทยในตลอดระยะเวลา 30 ปีที่ผ่านมา แสดงให้เห็นว่าประเทศไทยมีความเจริญก้าวหน้าในด้านต่าง ๆ ทั้งทางด้านสังคม เศรษฐกิจ และเทคโนโลยี โดยเฉพาะอย่างยิ่ง โครงสร้างทางเศรษฐกิจที่มีความเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัด อีกทั้งจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นมากกว่าสองเท่าตัว จำนวนประชากรที่เพิ่มมากขึ้นย่อมก่อให้เกิดความต้องการทางด้านปัจจัยที่มีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิต ความต้องการทางด้านอาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และการบริการ เพื่อการดำรงชีวิตอย่างปกติสุข ทำให้เกิดกระบวนการผลิตสินค้าปริมาณมาก เพื่อตอบสนองให้เพียงพอกับความต้องการที่เพิ่มมากขึ้นดังกล่าว ส่งผลให้มีการใช้พลังงานเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในภาคธุรกิจ อุตสาหกรรม และครัวเรือน

จากความร่วมมือและสนับสนุนในการรณรงค์ทั้งภาครัฐและเอกชนให้ประชาชนมีจิตสำนึกช่วยกันประหยัดพลังงานไฟฟ้า เพื่อเสริมสร้างให้มีพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และกลุ่มบุคคลที่มีบทบาทในการลดปริมาณ เพื่อรักษาโครงสร้างและมาตรการในด้านการอนุรักษ์พลังงาน เพื่อรณรงค์และปลูกจิตสำนึกให้มีการใช้พลังงานอย่างประหยัดและมีประสิทธิภาพ คณะรัฐมนตรีจึงมีมติเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2543 ให้หน่วยงานราชการจัดตั้งคณะทำงานเพื่อรับผิดชอบในการกำหนดแนวทางและเป้าหมายในการลดการใช้พลังงานในหน่วยงานของตน โดยให้หัวหน้าหน่วยงานราชการเป็นประธานคณะทำงาน ให้กำหนดเป้าหมายลดการใช้พลังงานไฟฟ้าลงจากปริมาณการใช้เดิมและให้แจ้งผลการดำเนินงานให้สำนักงานคณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติทราบ

ผู้วิจัยได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในด้านการประหยัดพลังงานของรัฐบาลและเพื่อให้สอดคล้องกับหลักสูตรสาขายุทธศาสตร์การพัฒนา มหาลัยราชภัฏเทพสตรีร่วมกับโรงพยาบาลหนองโดน จึงได้จัดทำการประชุมเชิงปฏิบัติการตามหาแนวทางยุทธศาสตร์การพัฒนา เพื่อพัฒนาพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรโรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี ทั้งนี้เพื่อเกิดประโยชน์กับโรงพยาบาลหนองโดน และประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาด้านความรู้ และพัฒนาพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรโรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี

วิธีการดำเนินการ

1. ประสานงานกับสาขายุทธศาสตร์การพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี เกี่ยวกับการจัดทำโครงการเพื่อนำเสนอต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโดน
2. ประสานงานติดต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโดน เพื่อรับทราบโครงการ ฯ
3. ดำเนินการประชุมชี้แจงให้กับบุคลากรและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อสร้างความเข้าใจในด้านการประหยัดพลังงาน โดยใช้กระบวนการเสวนากลุ่ม Focus Group และการปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR)
4. นำเสนอแนวทางที่ได้ต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโดน และสาขายุทธศาสตร์การพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
5. จัดการอบรมประกอบด้วย ตารางกิจกรรม แผนการอบรมในด้านการประหยัดพลังงานไฟฟ้า
6. ประเมินผลการพัฒนาพฤติกรรมและผลที่ได้รับแจ้งให้ทางโรงพยาบาลหนองโดน และมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี ทราบ

ระยะเวลาในการทำโครงการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการ 1 วัน ในวันที่ 9 กันยายน 2551
ดำเนินการตามแนวทาง เดือนสิงหาคม - ตุลาคม 2551

การประเมินผล

หลังจากที่ได้มีการอบรมเสร็จสิ้น เพื่อให้ทราบว่าผลการเปลี่ยนแปลงอย่างไร จึงได้มีการกำหนดให้มีการประเมินผลการพัฒนา 2 ด้านคือ ด้านความรู้ และด้านพฤติกรรมปฏิบัติ ดังนี้

1. ประเมินผลด้านความรู้จากบุคลากร โดยใช้แบบทดสอบความรู้เรื่องการประหยัดพลังงานไฟฟ้า และการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกเป็นเครื่องมือในการประเมินเพื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนา
2. ประเมินผลด้านพฤติกรรมจากบุคลากรผู้ปฏิบัติ โดยใช้แบบสังเกตการณ์ปฏิบัติ และการลงลายมือชื่อในสมุดบันทึกการปฏิบัติงาน เป็นเครื่องมือในการประเมินเพื่อเปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการอบรมโครงการการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อหาแนวทางยุทธศาสตร์การพัฒนา เพื่อพัฒนาพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรโรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี ได้แก่

1. บุคลากรในโรงพยาบาลหนองโดนได้รับการพัฒนาความรู้ในด้านการประหยัดพลังงานไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น
2. บุคลากรในโรงพยาบาลเกิดความสนใจและตระหนักถึงคุณค่าในด้านการประหยัดพลังงานไฟฟ้าเพื่อเกิดประโยชน์ต่อโรงพยาบาล
3. บุคลากรในโรงพยาบาลสามารถที่จะนำความรู้ที่ได้รับเผยแพร่ต่อบุคคลภายนอก

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สาขายุทธศาสตร์พัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ผู้ดำเนินการวิจัย

นายวสันต์ ศรีสะอาด

อาจารย์ที่ปรึกษา

1. ผศ.ดร.ประเสริฐ เรือนนະการ
2. ดร.สุพจน์ เกิดสุวรรณ

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
เพื่อพัฒนาความรู้และพฤติกรรมการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากร
โรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี
วันที่ 9 กันยายน 2551
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลหนองโดน จังหวัดสระบุรี

9 กันยายน 2551	08.30	ลงทะเบียน
	08.30-09.00	พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโดน
	09.00-10.00	บรรยาย : หลักการเลือกซื้ออุปกรณ์ไฟฟ้าที่ถูกต้อง โดย วิทยากรจากสำนักงานการไฟฟ้าจังหวัดสระบุรี
	10.00-11.00	บรรยาย : มาตรการการประหยัดพลังงานไฟฟ้าใน หน่วยงานภาครัฐ โดย วิทยากรจากสำนักงานการไฟฟ้าจังหวัดสระบุรี
	11.00-12.00	บรรยาย : วิธีการและขั้นตอนการประหยัดพลังงานไฟฟ้า ในหน่วยงาน โดย วิทยากรจากสำนักงานการไฟฟ้าจังหวัดสระบุรี
	12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	13.00-15.00	ประชุมกลุ่ม : ฝึกทักษะ และหาแนวทางเพื่อมาตรการใน การประหยัดพลังงานของหน่วยงาน โดย วิทยากรจากสำนักงานการไฟฟ้าจังหวัดสระบุรี
	15.00-16.00	อภิปราย ตอบข้อซักถามทั่วไปและปิดการประชุม

ภาคผนวก ค

นโยบายและมาตรการประหยัดพลังงาน

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ประกาศโรงพยาบาลหนองโดน

เรื่อง นโยบายและมาตรการประหยัดพลังงาน

การประหยัดกระแสไฟฟ้า

1. ปิดสวิตซ์ไฟฟ้า ทุกครั้งหลังใช้งาน
2. ปิดเครื่องปรับอากาศ ช่วงเวลาที่ไม่มีคนปฏิบัติงาน หรือ ช่วง 12:00 น.-13:00 น.
3. ไม่เสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนทิ้งไว้ เมื่อไม่จำเป็นต้องใช้ และตรวจสอบระดับน้ำให้อยู่ในระดับที่พอเหมาะ
4. ร่วมสำรวจปลั๊กและสายไฟ ถ้ามีสภาพที่มีความเสี่ยง หรือชำรุดควรแจ้งฝ่ายบริหารฯ ทันที
5. ทำความสะอาดหน้ากากเครื่องปรับอากาศเป็นประจำ
6. ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ ถ้าไม่ใช้งานเกิน 20 นาที ควรปิดเครื่องเลย ถ้าไม่ใช้งานเกิน 1 ชั่วโมง
7. ไม่วางกระติกน้ำร้อน หรือ อุปกรณ์ทำความร้อน ในห้องที่ติดเครื่องปรับอากาศ
8. ไม่ปิด หรือ เปิดตู้เย็นบ่อย เพราะจะทำให้ไม่สามารถควบคุมอุณหภูมิได้
9. เก็บของที่เป็นที่น้ำหนักในตู้เย็น และวางอย่างมีระเบียบ
10. ตั้งอุณหภูมิของเครื่องปรับอากาศ ไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส
11. ใช้ม่านสีเข้ม เพื่อลดความร้อนจากแสงแดด
12. ไฟทาง หรือ ไฟตามทางเดิน ให้เปิดสลับดวงกัน เพื่อยืดอายุการใช้งาน และเปิดตอนเวลา 18:00 น. ปิดเวลา 06:00 น. หรือตามสภาพอากาศ
13. เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงาน

ประหยัดน้ำประปา

1. ใช้น้ำเท่าที่จำเป็น ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้
2. ร่วมกันสำรวจ ถ้าพบมีน้ำไหล, น้ำรั่ว หรือก๊อกน้ำปิดไม่สนิทให้รีบแจ้งฝ่ายบริหารฯ
3. ใช้แก้วน้ำ ใส่น้ำขณะแปรงฟัน ไม่เปิดจากก๊อกน้ำโดยตรง
4. ใช้ผ้าเช็ดมือให้ถูกประเภท คือใช้เพื่อเช็ดมือ จะช่วยประหยัดการซักล้าง

การปฏิบัติ

1. ให้กลุ่มงาน ฝ่ายต่างๆ กำหนดมาตรการของกลุ่มเพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสม
2. ให้หัวหน้ากลุ่มงาน ฝ่ายต่างๆ เป็นผู้รับผิดชอบในการควบคุมกำกับ ดูแล

การประหยัดพลังงานของโรงพยาบาลอย่างเคร่งครัด

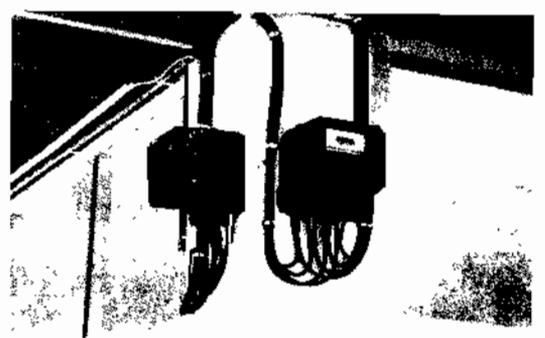
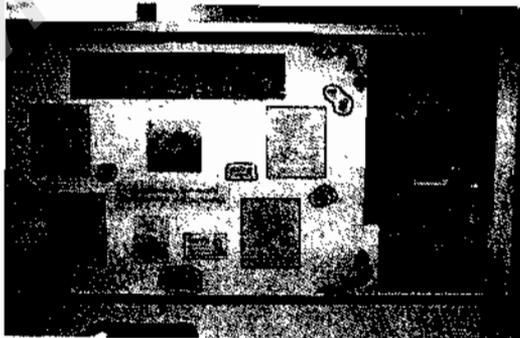
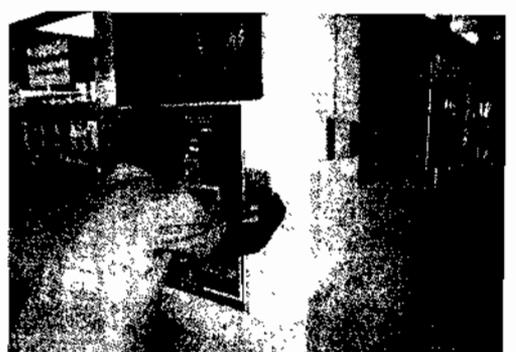
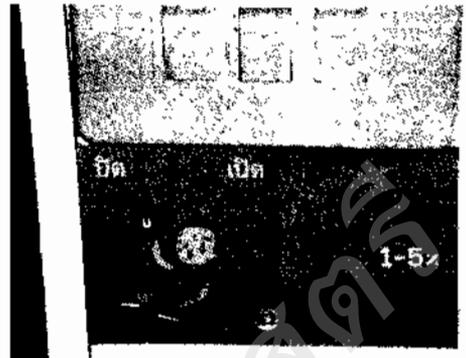
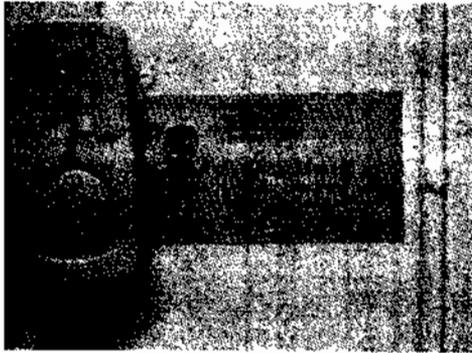
3. แจก รายงานเมื่อพบความผิดปกติของอุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้า และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องที่เสื่อมชำรุด ที่อาจเป็นอันตรายหรือทำให้เกิดการสิ้นเปลืองกระแสไฟฟ้า และน้ำประปา
4. ให้รายงานการดำเนินงานในที่ประชุมประจำเดือนทุกครั้ง
5. ให้เจ้าหน้าที่ร่วมมือกันในการประหยัดพลังงานทุกประเภท
6. ให้เริ่มดำเนินการทันทีไปจนกว่าจะมีมาตรการเปลี่ยนแปลง

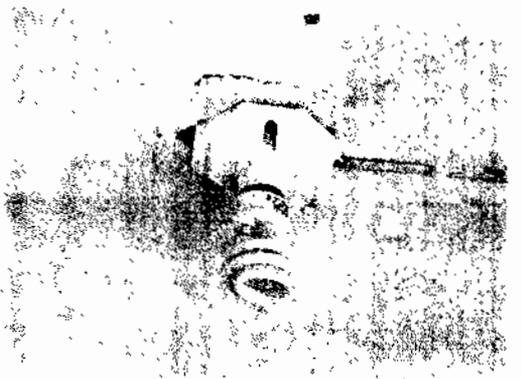
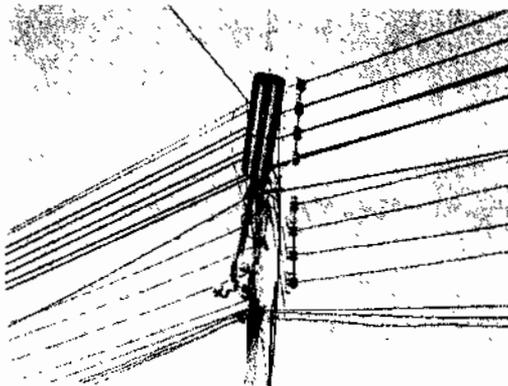
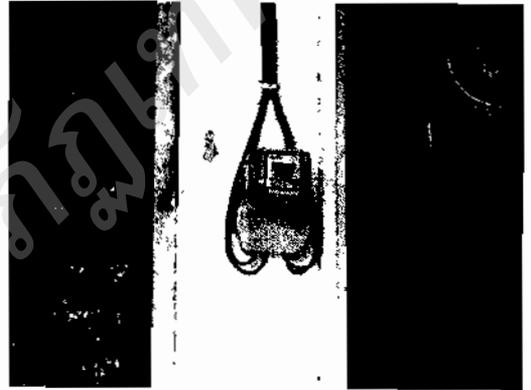
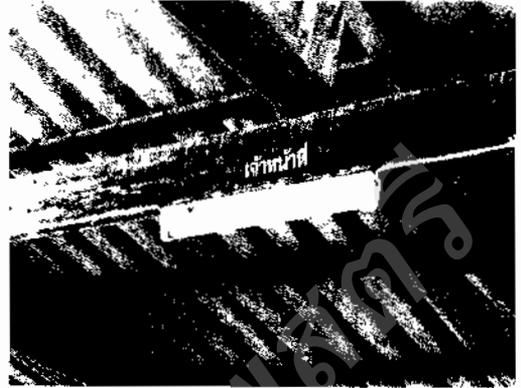
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

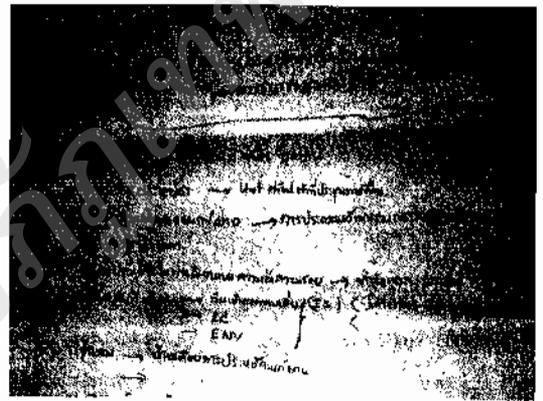
ภาคผนวก ง

ภาพกิจกรรม

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี







ภาคผนวก จ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กาสัก เตชะขันหมาก ประธานสาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ เรือนนະการ คณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
3. ดร.สุพจน์ เกิดสุวรรณ ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนสุวีวิทยา
4. นายปรีชา ขวัญเมือง ผู้อำนวยการสำนักงานพลังงาน จังหวัดสุพรรณบุรี
5. นายนภดล สรวงประดิษฐ์ นักวิชาการพลังงาน ระดับชำนาญการ สำนักงานพลังงาน

ภาคผนวก จ
หนังสือขอความอนุเคราะห์

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี



ที่ ศธ ๐๕๔๙.๐๓/๔๒๒

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
ถ.นารายณ์มหาราช
อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

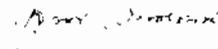
เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองโดน

ด้วย จำสิบเอกวสันต์ ศรีสะอาด นักศึกษาระดับมหาบัณฑิต หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนาพฤติกรรมประหยัดพลังงานไฟฟ้า ของบุคลากรโรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดลพบุรี" โดยมี ผศ.ดร.ประเสริฐ เรือนะการ เป็นประธานผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ และ ดร.สุพจน์ เกิดสุวรรณ เป็นกรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ปัจจุบันอยู่ในขั้นตอนการเก็บข้อมูล ในช่วงเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๙ – กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ ซึ่งโรงพยาบาลของท่านเป็นหนึ่งในกลุ่มตัวอย่างการเก็บข้อมูลครั้งนี้ จึงขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลในหน่วยงานของท่าน ณ ช่วงเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภิตรา อนุศาสน์)
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๗ - ๙ ต่อ ๒๓๑
โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐



ที่ ศธ ๐๕๔๙.๐๓/๔๒๓

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี
ถ.นารายณ์มหาราช
อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน คุณสมใจ รุ่งดี

ด้วย จำสืบเอกวสันต์ ศรีสอาด นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การพัฒนาพฤติกรรมประหยัดพลังงาน ของบุคลากรโรงพยาบาลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดลพบุรี” และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่านเป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภิตรา อนุศาสน์)
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๗ - ๙ ต่อ ๒๓๑
โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

ประวัติผู้ทำวิทยานิพนธ์

ชื่อ-สกุล	จำสิบเอกวสันต์ ศรีสอาด
วัน เดือน ปีเกิด	วันที่ 19 มีนาคม พ.ศ. 2510
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 9 ตำบลหนองโดน อำเภอหนองโดน จังหวัดสระบุรี 18190
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	หน่วยบัญชาการสงครามพิเศษ ตำบลทะเลชุบศร อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี 15000
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2525 มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนหนองโดนวิทยา จังหวัดสระบุรี พ.ศ. 2528 ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) วิทยาลัยเทคนิคลพบุรี พ.ศ. 2544 วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.) สถาบันราชภัฏเทพสตรี จังหวัดลพบุรี พ.ศ. 2552 ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (ศศ.ม.) (สาขาวิชายุทธศาสตร์ การพัฒนา) มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จังหวัดลพบุรี