

บรรณานุกรม

- กนกพรรณ บุญธรรม. (2540). พฤติกรรมของครูในการปลูกฝังจริยธรรมให้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กองวิชาการ อาศรมบัณฑิต. (2549). สุขภาพนักสร้างบารมี. ปทุมธานี: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- กานดา พูนลาภทวี. (2539). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: ฟิสิกส์เซ็นเตอร์.
- การบริโภคอาหารตามหลักไตรสิกขา. (2551, กรกฎาคม 1) [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.tv5.co.th/service/mod/heritage/nation/ramakian/index15.htm>.
- การพักผ่อน. (2551, พฤษภาคม 03). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: http://www.lauriermybrand.com/site/detail_night.php?id=58.
- การศาสนา, กรม. (2550). คู่มือการดำเนินงานโครงการพระสอนศีลธรรมในโรงเรียน ปีงบประมาณ 2550. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- เกษม สหายทิพย์. (2540). ระเบียบวิธีวิจัย. นครสวรรค์: นิวเสิร์นคร.
- เขตพื้นที่การศึกษาสระบุรีเขต 1, สำนักงาน. (2551). งานข้อมูลสารสนเทศ กลุ่มนโยบาย และแผน. สระบุรีเขต 1.
- คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน, สำนักงาน. (2547). หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน เรารักสุขภาพ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.
- คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎามนตรี, สำนักงาน (2543). ยุทธศาสตร์การเรียนรู้ตลอดชีวิตในศตวรรษที่ 21 สหราชอาณาจักร. กรุงเทพฯ: องค์การคำของคุรุสภา.
- จงจิตร แจ่มจันทร์, และสุพน ทิมอ่ำ. (2547). พระพุทธศาสนาชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- _____. (2546). พระพุทธศาสนาชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- จิตรประสงค์ ขาวเจริญ. (2540). ความคิดเห็นของครูเกี่ยวกับปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมในโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตพื้นที่ชายฝั่งทะเลตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- เจ้าคุณนรรัตนราชมานิต. (2551, มกราคม 6). ไตรสิกขา [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.geocities.com/samadhinet/tri.htm>.
- เจก ชนะสิริ. (2547). การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต. กรุงเทพฯ: แปลน พรินท์ติ้ง.

- ชาติชาย อิศรัมย์.(2541). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ตะวันธรรม. (2251). ฉันจะเป็นแสงสว่างให้กับเธอ. ปทุมธานี: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- ธรรมบุญ มีสมสืบ. (2547). การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา. กรุงเทพฯ: พี.เอ็น.เค. การพิมพ์.
- ธัมมะโชติ. (2551, พฤษภาคม 14). หมวดศีล [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
<http://www.geocities.com/thunyalukts2000/sila.doc>.
- นิสาร์ตน์ ศิลปะเดช. (2540). ชีวิตที่ดีต้องมีการศึกษา. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- เนาวนิตย์ ใจมั่น. (2548). พระพุทธศาสนาเพื่อพัฒนาผู้เรียน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญมี แท่นแก้ว. (2542). ความจริงของชีวิต. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พริ้นติ้ง เฮ้าส์.
- ประมวลพระบรมราชาโฆวาทด้านศาสนาและจริยธรรม เนื่องในวโรกาสปีกัญจนากิเชก
 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลมหาราช. (2539). กรุงเทพฯ: ชมรมศิษย์
 กรรณฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- ประโยชน์ของการพักผ่อน. (2551, พฤษภาคม 03) [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
<http://www.bloggang.com/viewblog.php?id=sivilize&date=01-07-2005&group=6&gblog=4>.
- ประเวศ วะสี. (2550). สังคมไทยกับจิตใจอาสา. กรุงเทพฯ: ธนาพรินติ้ง.
- ผกา สัตยธรรม. (2540). การปฏิบัติตนตามหลักพระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ: การศาสนา.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542. (2546). กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชันส์.
- พินดา อังจันทร์เพ็ญ. (2548). ชีวิตสี่ฟ้า หัวใจสี่ชมพู: เคล็ดลับการสร้างความสุขอย่างง่าย.
 กรุงเทพฯ: ธรรมสภา.
- พรชูลี อาชาวำรุง, และคนอื่นๆ . (2549). รายงานฉบับย่อ โครงการศึกษาวิจัย การศึกษา
 ทบทวนโครงการครูพระสอนศีลธรรมในโรงเรียน กรมการศาสนา กระทรวง
 วัฒนธรรม. กรุงเทพฯ: การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- พระไตรปิฎกแก่นธรรม. (2551). ฉบับมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยพระ
 สุตตันตปิฎก เล่ม 3 ฉบับ. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระเทพโสภณ (ประยูร ธมฺมจิตฺโต). (2545). การจัดการเรียนรู้พระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ:
 อรุณสาลาดพร้าว.
- _____. (2546). ทิศทางการศึกษาไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย
 มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

- พระธรรมกิตติวงศ์. (ทองดี สุรเตโช ป.ธ. 9, ราชบัณฑิต). (2544). ภาษาธรรม. กรุงเทพฯ: เลียงเชียง.
- พระธรรมปิฎก (ประยุทธ์ ปยุตโต). (2540 ก). การศึกษาเพื่ออารยธรรมที่ยั่งยืน (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.
- _____. (2541 ก). ขอบฟ้าแห่งความรู้. (เอกสารพัฒนากระบวนการเรียนรู้ อันดับที่ 5 โครงการปฏิรูปกระบวนการเรียนการสอนเพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษา). กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.
- _____. (2541 ค). หยาดเพชร หยาดธรรมภูมิปัญญาเพื่อการศึกษาไทย. กรุงเทพฯ: อรุณลาดพร้าว.
- _____. (2542 ก). การศึกษาเพื่อสร้างบัณฑิตหรือการศึกษาเพื่อเพิ่มผลผลิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.
- _____. (2542 ข). ธรรมกับไทยในสถานการณ์ปัจจุบัน (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: มูลนิธิพุทธธรรม.
- _____. (2542 ค). พระพุทธศาสนาพัฒนาคนและสังคม. กรุงเทพฯ: การศาสนา.
- _____. (2543 ก). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- _____. (2543 ข). พัฒนาคุณภาพชีวิตด้วยจิตวิทยาแบบยั่งยืน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.
- _____. (2544). พุทธธรรม (ฉบับเดิม) (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.
- พระธรรมวิสุทธิกวี. (2550 ก). ธรรมเกรี เล่มหนึ่ง (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- _____. (2550 ข). ธรรมเกรี เล่มห้า การบำเพ็ญภาวนาเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต). (2549). สุขภาวะองค์รวมแนวพุทธ. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์ (1987).
- _____. (2550). หัวใจพระพุทธศาสนา. พุทธจักร. ปีที่ 61 ฉบับที่ 7.
- พระพุทธานันท์ บุญเรือง. (2549). การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์แบบยั่งยืนตามหลักพระพุทธศาสนา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.
- พระภาวนาวิริยคุณ. (2540). ศิล คุณค่าของความเป็นมนุษย์. กรุงเทพฯ: ประดิพัทธ์.
- พระมหาจรรยา สุทธิญาโณ. (2544). ธรรมทรรศน์ปฎิบัติการศึกษา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

- พระมหาวิชาญ สุวชาโน. (2543). การสอนแบบไตรสิกขาและการคิดแบบอรรถธรรม
สัมพันธ์ในโยนิโสมนสิการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2545
พร้อมกฎกระทรวงที่เกี่ยวข้องและพระราชบัญญัติการศึกษาภาคบังคับ 2545.
กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดมฺมชโย). (2551). ชีวิตออกแบบได้ (พิมพ์ครั้งที่ 5).
กรุงเทพฯ: มูลนิธิธรรมกาย.
- พระราชวรมนี (ประยูร ธมฺมจิตฺโต). (2541). ขอบฟ้าแห่งความรู้. (เอกสารพัฒนา
กระบวนการเรียนรู้ อันดับที่ 5 โครงการปฏิรูปกระบวนการเรียนการสอนเพื่อ
พัฒนาคุณภาพการศึกษา). กรุงเทพฯ: การศาสนา.
- พระราชสุทธินาถมณฑล (เจริญ ฐิตธมฺโม). (2543). พุทโธโลยี ธรรมบรรยาย. กรุงเทพฯ:
พระพุทธศาสนาประกาศ.
- พระศรีธวัชเมธี (ชนะ ป.ธ. 9). (2547). โรงเรียนวิถีพุทธ. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พิชญ์รัชต์ บุญช่วย. (2549). การศึกษากระบวนการสร้างภาวะ 4 โดยใช้หลักไตรสิกขา.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พิมลศรี กวีวุฒิพันธ์. (2548). สภาพ ปัญหาและแนวทางการส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อ
พัฒนาคุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่พึงประสงค์ เขตพื้นที่การศึกษาชัยนาท
ตามระดับช่วงชั้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- มนตรี สุขทวี. (2540). การออกกำลังกาย. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี.
- มนัส ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- รณเจรส พูนสินธ์. (2546). สันติสุขแห่งชีวิต คือ การแสวงหาความสุขด้วยศิลปะการพูด
และการเขียน. กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.
- เรณูมาศ มาอ่อน, และวรวิทย์ อรรถโกวิทชาติ. (2548). กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพล
ศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช
2544. กรุงเทพฯ: พัฒนาคุณภาพวิชาการ (พว.).
- วัฒนา รวยสำราญ, ชุชาติ สร้อยทอง, พัทธินทร์ สร้อยทอง, สุพน ทิมอำ, และไพรัช บุญช่วย.
(2550). สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- วันเพ็ญ วรรณโกมล. (2544). การพัฒนาการสอนสังคมศึกษา. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏ
ธนบุรี.
- วิเชียร ชาบุดรบุณทริก. (2542). ความจริงของชีวิต. กรุงเทพฯ: เอิร์ดเวฟ เอ็ดดูเคชั่น.

- วิไล ตั้งจิตสมคิด. (2540). การศึกษาไทย. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- วิไล ทองแผ่. (2542). ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการวิจัย. ลพบุรี: สถาบันราชภัฏเทพสตรี.
- ศกวรรณ ทักษะย์คณ์. (2546). การปลูกฝังความรู้และคุณธรรมทางพระพุทธศาสนาของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษา: ศึกษาเฉพาะกรณี กลุ่มโรงเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่
5-6 อ. บางกรวย จ. นนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- ศรีสมร คงพันธุ์. (2546). กินให้สวยสุขภาพดี. กรุงเทพฯ: อักษรสมัย.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2542). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและกีฬา. กรุงเทพฯ: โรงเรียน
กีฬาเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- (2535). หลักพระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ: การศาสนา
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. (2540). หนังสือเรียนสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษา
ปีที่ 4 ตามหลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533).
กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานคร.
- _____. (2545). หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2544. กรุงเทพฯ: องค์การ
รับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- _____. (2547). หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐาน เรารักสุขภาพ กลุ่มสาระการ
เรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2. กรุงเทพฯ:
กระทรวงศึกษาธิการ.
- _____. (2550). รายงานการประเมินการจัดการเรียนรู้ที่ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
ของผู้เรียนในสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดีการพิมพ์.
- _____. (2544). หนังสือเรียน สร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ตาม
หลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช 2521 (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2533). กรุงเทพฯ:
กรุงเทพมหานคร.
- สมใจ เกียรติพินิจกุล. (2535). ผลของการฝึกโปรแกรมการพัฒนาจิตโดยเน้นไตรสิกขา
ตามหลักพุทธศาสนาต่อสภาวะแท้จริงแห่งตนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่
6. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ: เกษตรศาสตร์.
- สุนทร วิบูลศิลป์. (2541). ก้าวสู่มาตรฐาน การเรียนรู้...สู่ทักษะชีวิต แนวคิด แนวทางใน
การพัฒนาเด็กให้เป็นคนดี คนเก่ง มีความสุข และเป็นพลังในการสร้างสรรค์
โลกให้งดงาม. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานคร.
- สุนน อมรวิวัฒน์. (2544). หลักสูตรทางการศึกษาตามนัยแห่งพุทธธรรม. นนทบุรี:
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราชา.

- สุพงษ์ จันลิ้ม. (2547). ศึกษาวิเคราะห์คุณธรรมจากชาดก ตามที่ปรากฏในสาระการเรียนรู้พระพุทธศาสนาตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานระดับมัธยมศึกษา พุทธศักราช 2544. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- สุศักดิ์ อมรรตศักดิ์, เดือนใจ เกตุษา, และบุญมี พันธุ์ไทย. (2545). วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลทางการศึกษา 1 (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- สุรวิทย์ ศิริโกภาภิรมย์. (2546). การวิจัยทางการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3). ลพบุรี : สถาบันราชภัฏเทพสตรี.
- สุวิทย์ มูลคำและอรทัย มูลคำ. (2545). 20 วิธีจัดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และการเรียนรู้การแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.
- หทัยทิพ หทัยธรรม, และไชย ณ พล. (2549). ศิล สมาธิ ปัญญา สำหรับคุณหนู และผู้ปฏิบัติใหม่. กรุงเทพฯ: เลล็ดไทย.
- อนันต์ อัฒชู. (2542). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- อภิสิทธิ์ วิริยานนท์. (2542). หลัก 5 อ. ทฤษฎีพอเพียงแห่งสุขภาพ. กรุงเทพฯ: น้ำฝน.
- อาจารย์มั่น ภูริทัตโต. (2542). คนดีมีธรรม ในหนังสือ ทาน ศิล ภาวนา. กรุงเทพฯ: เค.พี.พรินติ้ง.
- อินตา ศิริวรรณ (2544). การศึกษาสำคัญต่อการดำรงชีวิตของคนไทย. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- อุดม เขยแก้ว. (2548). หนังสือชาวพุทธ. กรุงเทพฯ: แสงดาว.
- เอกรินทร์ สิมหาศาล, และคนอื่นๆ. (2544). พระพุทธศาสนาชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ไทยร่มเกล้า.
- Dewey, J.. (1983). *Democracy and education*. Toronto: Collier – Macmillan.
- Kantanen, O.U.. (1997). *Personnel training its effectiveness and results from the company's point of view (dorset products industry)*. Finland: University OF TARN PER.
- Lindeman, E. (1982). *The meaning of adult education*. New York: New Republic.
- Liu, A, & Wall, G. (2003). *Transcendent meditation*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Lung, J.K. (1977). *Social network health belief and prevention behavior*. New York: Health Education Quarterly.
- UNESCO. (1989). *Terminology of adult education*. London: Cassell.