

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถาม
สำหรับนักเรียนของนักเรียนโรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์
เรื่อง
การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยเพื่อประกอบการศึกษาการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ ซึ่งแบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาสภาพปัจจุบันของการดูแลรักษาความสะอาดฟัน การแปรงฟัน การรับประทานอาหาร ความรู้เรื่องฟัน เจลดีเรื่องฟันของนักเรียน และการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปแสวงหาแนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของนักเรียนโรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์

ขอความกรุณาท่านกรุณาตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงมากที่สุดเพราะข้อมูลที่ได้รับจะมีประโยชน์อย่างยิ่งในการนำไปสร้างยุทธศาสตร์การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์โดยจะสรุปเป็นภาพรวมซึ่งไม่ส่งผลกระทบต่อผู้ตอบแต่อย่างใด

ขอขอบคุณในการให้ความร่วมมือ
วิชาญ ดำรงค์กิจ

แบบสอบถาม

เรื่อง การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปาก

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในแต่ละข้อตามความเป็นจริงให้มากที่สุด

ปัจจัยส่วนบุคคลของนักเรียนโรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ชื่อ.....

1. ชั้น ป..5...น้ำหนัก..... ส่วนสูง.....

2. เพศ

หญิง

ชาย

3. อายุ..... ปี

ในทางปฏิบัติการใช้ความถี่ของพฤติกรรมตั้งแต่ข้อ 1 -15

ทุกวัน หมายถึง ทุกวันตลอดสัปดาห์.

บ่อยๆ หมายถึง 4 - 6 วันต่อสัปดาห์

บางครั้ง หมายถึง 1 - 3 วันต่อสัปดาห์

ไม่เคย หมายถึง 0 วันต่อสัปดาห์

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือเรื่องสภาพพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของท่านเพียงข้อเดียว

รายการ	ระดับ			
	ทุกวัน	บ่อยๆ	บางครั้ง	ไม่เคย
1. นักเรียนมีเศษอาหารติดซอกฟัน				
2. นักเรียนมีการส่องกระจกดูฟัน				
3. นักเรียนรับประทานขนมหวาน /เค้ก				
4. นักเรียนรับประทาน ขนมกรุบกรอบ				
5. นักเรียนรับประทานขนมประเภทลูกอม				
6. นักเรียนรับประทานอาหาร/ขนม/เครื่องดื่มก่อนนอนโดยลืมแปรงฟัน				
7. นักเรียนดื่มนมเปรี้ยว หวาน				
8. นักเรียนดื่มน้ำอัดลม				

รายการ	ระดับ			
	ทุกวัน	บ่อยๆ	บางครั้ง	ไม่เคย
9. นักเรียนดื่มน้ำหวาน				
10. นักเรียนรับประทานผลไม้สด				
11. นักเรียนรับประทานผลไม้ดอง				
12. ดื่มนอนตอนเช้านักเรียนแปรงฟัน				
13. หลังรับประทานอาหารเช้า นักเรียนแปรงฟัน				
14. หลังรับประทานอาหารกลางวันนักเรียนแปรงฟัน				
15. ก่อนนอนนักเรียนแปรงฟัน				

การวัดทางด้านความรู้ในด้านพฤติกรรมดูแลป้องกันโรคในช่องปาก ของนักเรียน
ข้อ 1 – 20
คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย / ในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิดของท่านเพียงข้อ
เดียว

รายการ	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่
1. น้ำลายช่วยลดการเกิดโรคฟันผุ			
2. นมเปรี้ยว หวาน ดื่มแล้วทำให้ฟันผุ			
3. ฟันที่เริ่มขึ้นทุกซี่เป็นฟันน้ำนมเสมอ			
4. โรคฟันผุเป็นโรคติดต่อจากพ่อแม่ไปสู่ลูก			
5. การปวดฟันเกิดจากแมงกินฟัน			
6. ลูกอมเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคฟันผุ			
7. น้ำอัดลมมีน้ำตาลทำให้ฟันผุได้			
8. การรับประทานขนมกรุบกรอบมีผลเสียต่อฟัน			
9. ควรรับประทานน้ำตาลไม่เกินวันละ 6 ช้อนชา			
10. การรับประทานอาหารที่มีลักษณะเหนียวติดฟันจะทำให้เกิดโรคฟันผุ			
11. โรคปริทันต์เป็นโรคที่เกิดกับตัวฟัน			
12. โรคปริทันต์เป็นโรคและติดต่อ			
13. คนขาดวิตามินซี บี และดี มีผลต่อความต้านทานโรคเหงือก			

รายการ	ใช่	ไม่แน่ใจ	ไม่ใช่
14. การเกิดโรคฟันผุเกิดจากการไม่แปรงฟันอย่างเดียวเท่านั้น			
15. การใช้เส้นใยขัดฟันเป็นประจำทำให้ลดการเป็นโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบ			
16. การแปรงฟันที่ไม่สะอาดอาจทำให้เกิดโรคเหงือกอักเสบได้			
17. การเสียวฟันเกิดจากการไม่กินผักและผลไม้			
18. การแปรงฟันหลังอาหารช่วยป้องกันโรคเหงือกอักเสบและฟันผุ			
19. เชื้อจุลินทรีย์ที่อยู่ในช่องปากเป็นสาเหตุของโรคฟันผุและเหงือกอักเสบ			
20. โรคฟันผุเป็นโรคติดต่อจากคนสู่คน			

การวัดทางด้านเจตคติในด้านพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปาก ของนักเรียน
ข้อ 1 – 20
คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิดของท่านเพียงข้อเดียว

รายการ	ระดับเจตคติ				
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. กินขนมกรุบกรอบทำให้เกิดโรคฟันผุอย่างเดียว					
2. ดื่มน้ำอัดลมชนิดไม่มีน้ำตาลไม่มีผลเสียต่อร่างกาย					
3. ถ้าไม่มีอาการปวดฟันในรอบปีก็ไม่จำเป็นต้องไปพบทันตแพทย์					
4. ในน้ำอัดลมไม่มีกรดจึงไม่ทำให้ฟันผุ					
5. ฟันน้ำนมไม่มีประโยชน์จึงไม่ต้องดูแล					
6. นักเรียนแปรงฟันเฉพาะตอนเช้าและตอนกลางวันก็พอ					

รายการ	ระดับเจตคติ				
	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง
7. การใช้เส้นใยขัดฟันทำให้ฟันห่างได้					
8. ฟันผุเกิดเฉพาะฟันน้ำนมเท่านั้น					
9. การมีเลือดออกขณะแปรงฟันถือเป็นเรื่องปกติ					
10. การเสียวฟันเกิดจากการไม่กินผักและผลไม้					
11. การขูดหินปูนเป็นการช่วยป้องกันโรคเหงือก อักเสบ					
12. การแปรงฟันบ่อยๆ จะทำให้ฟันสึกได้					
13. เมื่อเป็นโรคในช่องปากทำให้มีผลกระทบต่อ ระบบย่อยอาหาร					
14. การไม่ดูแลสุขภาพช่องปากจะทำให้เป็นโรค ฟันผุได้อีก					
15. การเป็นเหงือกอักเสบสามารถหายได้เอง					
16. แปรงสีฟันใช้ได้ตลอดไม่ควรเปลี่ยนจนกว่าจะ หักชำรุด					
17. ฟันน้ำนมไม่ใช่ฟันแท้จึงไม่ต้องดูแลรักษา ความสะอาด					
18. ควรแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ช่วย ป้องกันฟันผุ					
19. ควรดูแลฟันเมื่อฟันแท้ขึ้นมาเท่านั้น					
20. นักเรียนควรใช้ขนแปรงชนิดแข็งแปรงฟัน					

แบบสอบถาม

เรื่อง การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของนักเรียนประถมศึกษาปีที่
5 โรงเรียนประชาสงค์เคราะห์รังสรรค์

เรียน ผู้ปกครองเด็กชาย / หญิงชั้น ป. 5

แบบสอบถามนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสุขนิสัยที่ดีในการแปรงฟันให้กับนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จึงขอความร่วมมือจากท่าน เพื่อสังเกตพฤติกรรมของนักเรียน ขณะอยู่ที่
บ้าน และตอบแบบสอบถามนี้ ตามความเป็นจริง โดยเขียน / ในช่อง หน้าที่คำตอบที่เป็นจริง

1. ผู้ตอบแบบสอบถาม มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับนักเรียน อย่างไร
 - บิดา
 - มารดา
 - ญาติพี่น้อง
2. นักเรียนแปรงฟันด้วยตนเอง ได้หรือไม่
 - ได้ ไม่ได้
3. เวลาอยู่บ้านนักเรียนแปรงฟันเวลาใดบ้าง
 - ตื่นนอนตอนเช้า ก่อนเข้านอน
 - หลังอาหารทุกมื้อ ไม่เคยแปรงเลย
4. ลักษณะนิสัยการแปรงฟันของนักเรียนตรงกับข้อใด
 - ผู้ปกครองต้องเตือนเสมอ
 - แปรงด้วยตนเองจนเป็นนิสัย
 - แปรงบ้างไม่แปรงบ้างแล้วแต่อารมณ์
5. อุปกรณ์ที่ใช้แปรงฟันแต่ละครั้ง ใครเป็นผู้จัดหา
 - ผู้ปกครองจัดหาให้ทุกครั้ง
 - ผู้ปกครองหาให้บ้าง นักเรียนหาเองบ้าง
 - นักเรียนจัดหาด้วยตนเองทุกครั้ง
6. ผลการแปรงฟันของนักเรียนเป็นอย่างไร
 - สะอาดดี
 - สะอาดพอใช้
 - ยังไม่ค่อยสะอาด

ขอขอบคุณที่ท่านกรุณาให้ความร่วมมือ

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาพฤติกรรม
ดูแลป้องกันโลกในช่องปากของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

รายชื่อผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาพฤติกรรมดูแลป้องกันโลกในช่องปากของ
นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ อำเภอพระพุทธบาท
จังหวัดสระบุรี วันที่ 3 มกราคม 2551 จำนวน 13 คน

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. นายนคร หุ่นนาครินทร์ | ผอ. โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ |
| 2. นายภาณุพันธุ์ สายหยุด | ครูประจำชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 |
| 3. นางลักษณาปกรณ์ กงพินิจ | ครูอนามัย |
| 4. นางสุขสวัสดิ์ บุญเปี่ยม | พยาบาลวิชาชีพเทศบาล |
| 5. นายสมควร แสงทอง | จพง.สาธารณสุข อำเภอพระพุทธบาท |
| 6. นายเดชา บัวเทศ | นักวิชาการสาธารณสุข |
| 7. นายพนิตเทพ ทัพพะรังสี | ทันตแพทย์ |
| 8. นายเหมือน จากเทียม | ผู้ปกครอง |
| 9. นางสาวเสาวลักษณ์ แผ่ขจร | ผู้ปกครอง |
| 10. เด็กชายธรรภาพ เกตุพันธ์ | นักเรียน |
| 11. เด็กหญิงธิดารัตน์ มั่นศรี | นักเรียน |
| 12. เด็กหญิงนิตยา แก้วเกตุ | นักเรียน |
| 13. นายวิชาญ ดำรงค์กิจ | ผู้วิจัย |