

การวิจัยและพัฒนาที่มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ อำเภอพระพุทธรบาท จังหวัดสระบุรี โดยเป็นการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานที่เชื่อมั่นว่าเด็กนักเรียนและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่ายสามารถร่วมกันพัฒนาการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของเด็กนักเรียนได้ถ้าได้รับความรู้และมีพฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เหมาะสมและมีการแปรงฟันอย่างถูกวิธีโดยใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมที่เน้นการมีส่วนร่วมอย่างสำคัญจากทุกฝ่ายในทุกขั้นตอน เริ่มตั้งแต่การศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนา การกำหนดแนวทางและตัวชี้วัดความสำเร็จในการพัฒนา และการปฏิบัติกิจกรรมเพื่อการพัฒนา ซึ่งเป็นการสร้างโอกาสให้ทุกฝ่ายมาเรียนรู้จากการปฏิบัติกิจกรรมพัฒนาในแต่ละขั้นตอนตามความเหมาะสมโดยใช้ความรู้และการบริโภคอาหารว่าง การป้องกันดูแลโรคในช่องปาก และพฤติกรรมกรแปรงฟันเป็นกรอบในการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า

1. ก่อนการพัฒนาเด็กนักเรียนชั้นประถมปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ เป็นโรคฟันผุร้อยละ 85.0 และเหงือกอักเสบระดับปานกลางร้อยละ 4.17 นักเรียนมีองค์ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารว่างอยู่ในระดับน้อยมาก และเจตคติที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลฟันและนักเรียนมีพฤติกรรมกรแปรงฟันหลังจากรับประทานอาหารครบทั้งสามมื้อ อยู่ในระดับน้อยและมีพฤติกรรมกรแปรงฟันยังไม่ถูกวิธี

2. แนวทางและวิธีการพัฒนาการดูแลป้องกันโรคในช่องปากของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประชาสงเคราะห์รังสรรค์ ที่สำคัญคือการใช้ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและสร้างความตระหนักในการดูแลป้องกันโรคในช่องปากโดยการพัฒนาความรู้ โดย 1) การอบรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียนและผู้ปกครอง 2) การจัดทำรายงานการค้นคว้ารายงานกลุ่ม 3) การจัดกิจกรรมการแปรงฟันหลังรับประทานอาหารทั้งสามมื้อ 4) การจัดตั้งชมรมนักเรียนแกนนำในการดูแลฟัน

3. ผลการพัฒนา พบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมกรดูแลทันตสุขภาพดีขึ้น โดยแปรงฟันหลังอาหารครบทั้งสามมื้อ ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการดูแลการแปรงฟัน และนักเรียนแกนนำได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้ดำเนินการดูแลทันตสุขภาพของนักเรียนต่อไป

The purpose of this research and development is to disease protect, take care and develop Oral disease of pratumksa 5 students in Prachasongkrawrungsun School, Amphur Praputthabat , Saraburi Province. By learning process development set up on basic so believe that students and every stakeholders can join with disease prefect, take care and develop in mouth hole of students, if they get knowledge and have food consumption behavior knowledge and have food consumption behavior are suitable and brush their tooth with correct way. By using co-operative model action research that specific important co – operative from every section in every stage. Start from study present stated, problem and development need, define indicator of achievement in developing and activity practicing for developing that create opportunity to every sector can learning from practice developing activity in each step with suitable by using knowledge and snack consumption,disease take care, protect in mouth hole, teeth brushing behavior is framework for the research

The findings were as follows :

1. Before the development pratumksa 5students in prachasongkrawrungsun, Amphur Praputthabat were caries disease 85 % and gingivitis at moderate level 4.17 % students have knowledge holistic about snack consumption have knowledge holistic about snack consumption at low level and attitude not correct about take care tooth and students have tooth brushing behavior after eating Three meals at low level and have tooth brushing behavior not correct.

2. Guideline and method to protect Oral disease take care and develop of pratumksa 5 students in Prachasongkrawrungsun Amphur Praputthabat. The most important is using strategy in order to promote Knowledges, understanding and create awareness in disease protect, take care in mouth hole in disease protect, take care in mouth hole by knowledge developin 1) By training, giving knowledge to students and parents. 2) Group reporting search making. 3) Make teeth brushing activities after eating three meals. 4) Set up key man students club in taking care tooth

3. After development find that students have behavior dental health better by tooth brushing project after three meals every day. Parents were taking care tooth brushing and By leader student in dental health from select leader student for taking care dental health in students next.