

บรรณานุกรม

- กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม, โรงพยาบาลลพบุรี. (2550). สถิติการตรวจสุขภาพประจำปี. ม.ป.ท. : ม.ป.พ. (อัดสำเนา).
- กองโภชนาการ. กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือการส่งเสริมโภชนาการในคลินิกส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร: กองโภชนาการ.
- _____. (2547). คู่มือส่งเสริมโภชนาการในคลินิกส่งเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพอนามัย.
- _____. (2550). โรคอ้วนลงพุง. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กันยา สุวรรณแสง. (2536). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ: รวมสาสน์.
- กันยารัตน์ กุญสุวรรณ. (2543). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมน้ำหนักวัยรุ่นตอนต้น(อายุ 10-12 ปี)ที่เป็นโรคอ้วนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลนิตย์ ศักดิ์สุภา. (2547). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนโรงเรียนอนุบาลลพบุรี จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ขนิษฐา กาญจนรังสี. (2544). แนวคิดพื้นฐานของนักวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม. อุดรราชธานี : มหาวิทยาลัยอุดรราชธานี.
- ขอนแก่น,มหาวิทยาลัย. (2550, ตุลาคม 8). สุขศึกษาและพฤติกรรมในงานสาธารณสุข [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: http://vdo.kku.ac.th/mediacenter/mediacenteruploads/libs/html/1031/power_b7.files/frame.htm.
- คณะกรรมการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2550, กันยายน 28). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่10 พ.ศ.2550-2554 [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.moph.go.th/other/Infrom/10/plan10.pdf>.
- งานระบาดวิทยา, สำนักงานสาธารณสุข. (2549). รายงานประจำปี. ม.ป.ท. : ม.ป.พ. (อัดสำเนา).
- งานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค,โรงพยาบาลลพบุรี. (2549). รายงานการคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรค. ม.ป.ท. : ม.ป.พ. (อัดสำเนา).
- จุฬารัตน์ โสตะ. (2546). กลยุทธ์การพัฒนาสุขภาพ. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เจริญทัศน์ จินตนเสรี. (2542). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

- เฉลิมพล ดันสกุล. (2541). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: สหประชาพาณิชย์.
- เฉลิมพล ดันสกุล และ จีระศักดิ์ เจริญพันธ์. (2549). พฤติกรรมสุขภาพ. มหาสารคาม: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ณัฐกร ประกอบ. (2547). การพัฒนาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนท่าศาลา อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- นิชกมล เปียอยู่. (2549). การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ติดเชื้อเอชไอวี โรงพยาบาลท่าม่วง อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- ดำรง กิจกุล. (2544). คู่มือลดความอ้วน (พิมพ์ครั้งที่ 16). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2547). คู่มือการฝึกอบรมผู้นำออกกำลังกายจังหวัดลพบุรี. ม.ป.ท.: ม.ป.พ. (อัดสำเนา).
- ธีรพล อังกุลภักดีกุล. (2550, กันยายน 24). การรักษาโรคอ้วนด้วยวิธีผ่าตัด [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.thaihealth.or.th/cms./detail.php?id=2132>.
- นนุช เสรีกุลธนากร. (2548). การพัฒนาพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการของพยาบาลงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลสรรพยา จังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- นงพรรณ พิริยานุพงศ์. (2546). คู่มือวิจัยและพัฒนา. นนทบุรี: มายด์ พับลิชชิ่ง.
- นนทวรรณ มีสะอาด. (2548). การพัฒนาพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากสารเคมีจำกัดศัตรูพืชของเกษตรกรหมู่ที่ 6 ตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอดำรงวิทยารจัน จังหวัดสิงห์บุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- บัญญัติ สุขศรีงาม. (2551, พฤษภาคม 13). โรคอ้วน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : http://www.uniserv.buu.ac.th/forum2/post.asp?method=TopicQuote&TOPIC_ID=622&FORUM_ID=10
- บุญศรี ศิลปะสมบูรณ์. (2549). การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพข้าราชการที่มารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลลพบุรี. โรงพยาบาลลพบุรี.
- เบญจภา สนามทอง. (2548). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กโรคอ้วนที่อยู่ในโปรแกรมควบคุมน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปณิธาน หล่อเสิศวิทย์. (2541). นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2541). กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

- ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
- ประเวศ วะสี. (2540). สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ฝ่ายการเจ้าหน้าที่, โรงพยาบาลลพบุรี. (2550). สถิติรายงาน. ม.ป.ท. : ม.ป.พ. (อัสสำเนา).
- พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน (พิมพ์ครั้งที่ 6). (2539). กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.
- พรทิพย์ เจริญสิทธิชัย. (2548). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับ
กระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมการควบคุมน้ำหนัก
ของเด็กที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ในโรงเรียนประถม เขตเทศบาลเมือง
จะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูตร. (2540). การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม. นครปฐม : สถาบัน
พัฒนาสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม. นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิชิต ฤทธิ์จัญญ. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
แฮส ออฟ เคอร์มิสท์.
- มนัส ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอ.เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- เยาวลักษณ์ อนุรักษ์, ถนัด ไบยา, สุปราณี ศรีใหญ่, และคนอื่นๆ. (2542). กระบวนการ
สุขศึกษากับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพก้าวสู่ยุค 2000. กรุงเทพฯ: บริษัท
ชิกม่า ดีไซน์ กราฟฟิก จำกัด.
- วันดี วราวิทย์, ประพุทธ ศิริปุ่นย์ และสุรางค์ เจียมจรรยา. (2541). ตำราเวชศาสตร์ฉบับ
เรียบเรียงใหม่ เล่ม 3. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. (2547). สุขภาวะ. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิชัย รัชชวิศิษฐ์กุล. (2549). การพัฒนาการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของประชาชนหมู่ที่ 1
บ้านคลองโพธิ์ ตำบลโพตลาดแก้ว อำเภอท่าม่วง จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี.
- วิภาวี สุวรรณธร. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุน
ทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอท่าตะเกียบ จังหวัดจะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศูนย์บริการสาธารณสุข. (2550, กันยายน 25). โรคอ้วน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
<http://www.siamhealth.net.disease/endocrine/metabolic/index.html>.

- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, กระทรวงสาธารณสุข. (2545). การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2547). คู่มือการประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมชาย ลีทองอินทร์. (2542). การออกกำลังกายกับสุขภาพ. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมทรง รักร์เฝ้า, และสรงศ์กัญณ์ ดวงคำสวัสดิ์. (2540). กระบวนการดำเนินงานสุขภาพเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. ม.ป.ท.: ม.ป.พ. (อัดสำเนา).
- สมทรง สมควรเหตุ. (2541). การศึกษาการลดน้ำหนักด้วยตนเองของผู้ที่รับรู้ว่ามีภาวะน้ำหนักเกินในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิทธิณัฐ ประพุทธนิตินสาร. (2545). การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม : แนวคิดและแนวปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักงานสนับสนุนกองทุนวิจัย.
- สิรินธร ตะศิณิล. (2541). ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษาทางโภชนาการอย่างมีแบบแผนต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุศึกษา, กอง. (2547). แผนรณรงค์สร้างสุขภาพ. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุภัทษ ชูประดิษฐ์. (2550, ตุลาคม 8). พฤติกรรมสุขภาพ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.google.co.th>.
- สุภางค์ จันทวานิช. (2543). การวิจัยเชิงคุณภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาวดี ลิขิตมหาศกุล และ จันทราภรณ์ เคี่ยมเส็ง. (2545). โรคอ้วนในเด็กและวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรศักดิ์ ธรรมเป็นจิตต์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินโรงพยาบาลสกลนคร จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรัสวดี ชื่นชูศักดิ์. (2544). การศึกษาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างรอบวงเอวและอัตราส่วนระหว่างเส้นรอบวงเอวต่อเส้นรอบวงสะโพกกับระดับไขมันในเลือดในเพศชาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.

- อนามัย,กรม. (2545). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน (พิมพ์ครั้งที่3)**. นนทบุรี: สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ.
- _____. (2550, กันยายน 27). **สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย [ออนไลน์]**. เข้าถึงได้จาก: http://dpc1.ddc.moph.go.th/disease/Data_web.
- อุทัย ดุลยเกษม. (2536). **คู่มือการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่องานพัฒนา**.ขอนแก่น: สถาบันวิจัยและพัฒนามหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Bandura,A. (1977). **Self – efficacy toward a unifying theory of behavioral change**. Psychological review.
- _____. (1978). **The self,system in reciprocal determinism**. American psychologist.
- Bloom,Benjamins 9. (1975). **Taxonomy of education objective Handbook I Cognitive domain**. New York: David McKay.
- Chambliss,C.A. & E.J.Merry. (1979). **Efficacy Attribution:Locus of control and wight loss**. Cog thee Research.
- Cronbach,L.J. (1971). **Essentials of psychological testing**. (4 ed). New York: Harper,&Row.
- Mitchell,M.K. (1976). **Nutrition during adolescence**. In M.K. Mitchell.(Ed). Nutrition across the life span. Philadelphia: W.B. Saunder.
- Shilts, & et al.(1994). **Modem Nutrition in Health and Disease**. Philadelphia : Lea&Febiger.
- Tomaller & Grunewald, KK. (1987). **Menstrul Cycle and Fool Craving College Human**. Journal of the American dietetic Association.
- Walcott McQuigg, I.A. (1996). **Obesity**. Philadelphia : Lippincott.