

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational research) โดยอิงกรอบแนวคิดการใช้และการเผยแพร่นวัตกรรมของโรเจอร์ (Roger, 2003) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ

กลุ่มตัวอย่างในการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชน สำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำก้อ โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม คือ ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อที่จำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำก้อ จำนวน 9 คน กลุ่มผู้ที่อยู่ในครอบครัวเดียวกันกับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ จำนวน 9 คน และกลุ่มทีมสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำก้อ จำนวน 6 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 15 มิถุนายน ถึง 15 สิงหาคม 2554

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

##### ประกอบด้วย

1. เครื่องมือดำเนินการศึกษา ได้แก่ โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ ซึ่งพัฒนาโดยหรรษา เศรษฐบุปผา และคณะ (2553) ตามแนวคิดการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชน ประกอบด้วยการเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน 5 ครั้ง
2. เครื่องมือรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบประเมินปัญหาการติดเชื้อ แบบบันทึกการกลับมาเข้ารับการรักษาด้วยโรคติดเชื้อ และแบบสำรวจความคิดเห็นของทีมสุขภาพต่อการนำโปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อไปใช้

การศึกษานี้ ผู้ศึกษาเป็นผู้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม

## ผลการศึกษา

1. กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 9 คน หลังจบการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง ทำให้ค่าเฉลี่ยของปัญหาการดื่มสุราในพื้นที่ลดลงจาก 26.6 เป็น 9.8 โดยร้อยละ 41.6 มีพฤติกรรมการดื่มสุราแบบเสี่ยงต่ำร้อยละ 33.4 มีพฤติกรรมการดื่มแบบเสี่ยงและร้อยละ 25 มีพฤติกรรมการดื่มแบบติด

2. หลังจากการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ 1 เดือน อัตราการกลับมารักษาซ้ำที่เป็นปัญหาของพื้นที่เป็น 0 ในขณะที่ก่อนการใช้โปรแกรมพบอัตราการกลับมารับการรักษาซ้ำเฉลี่ย 0.75

3. ร้อยละ 100 ของทีมสุขภาพเห็นด้วยในด้านความมีประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ ความมีประโยชน์ในการผสมผสานกับงานประจำของหน่วยงาน ความมีประโยชน์ต่อทีมสุขภาพในการปฏิบัติงาน ความพึงพอใจต่อการใช้โปรแกรม และร้อยละ 83.4 เห็นด้วยในด้านความสะดวกและง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ

## ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. จากการศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อครั้งนี้ จะเห็นว่าโปรแกรมนี้สามารถช่วยให้ผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อสามารถจัดการกับปัญหาการดื่มสุราของตนเองได้ จึงควรให้มีการขยายผลการนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับเพื่อพัฒนาการบำบัดดูแลผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อในความรับผิดชอบ

2. ควรมีการประเมินทักษะการให้การศึกษา ซึ่งอาจแตกต่างกันตามความรู้และทักษะพื้นฐานของทีมสุขภาพที่ได้รับขณะดำเนินการอบรมเตรียมความพร้อม

## ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาดูตามประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดดูแลเชิงรุกในชุมชนสำหรับผู้ที่เป็นโรคติดเชื้อ โดยใช้ระยะเวลาในการประเมินผลลัพธ์เพิ่มขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง