

เอกสารอ้างอิง

- กรมการแพทย์ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น. (2547). *แนวทางการดูแลผู้ป่วยที่ติดสุรา*.
ขอนแก่น: ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *รูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
เนื่องจากสุรา*. กรุงเทพฯ: บริษัท บีคอนด์ พับลิชชิง จำกัด.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *คู่มือการให้การปรึกษาสำหรับผู้ประสบปัญหาสุรา*.
กองการพยาบาล. (2539). *แนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย*. กองการพยาบาล
กระทรวงสาธารณสุข.
- จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง. (2541). Substance Use Disorders. ใน มาโนช หล่อตระกูล และปราโมทย์
(บรรณาธิการ), *จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์
ฉวีวรรณ ชงชัย. (2547). *แบบประเมินคุณภาพการพัฒนาแนวปฏิบัติ. เอกสารประกอบการบรรยาย
ในการอบรมเรื่อง การพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติโดยอาศัยหลักฐานอ้างอิง*. จัดโดยศูนย์
ความรู้เชิงประจักษ์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณรงค์ ตั้งวงศ์. (2553). *การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราและเสพยาเสพติดที่มารับ
บริการในโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทรงเกียรติ ปิยะกะ, ชาญวิทย์ เงินศรีตระกูล, และ สาวิตรี อัยฉางค์กรชัย. (2545). *เวชศาสตร์โรคจิตวิทยา
คู่มือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์* (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: ลิมบราเตอร์การพิมพ์.
- นิพนธ์ พัวพงศกร, อัมมาร สยามวาลา, สมชาย สุขสิริเสรีกุล, สิทธิศักดิ์ ลีลหามันท์, เอี่ยมพร ตสาริกา,
เศก เมธาสุรารักษ์, และคณะ. (2548). *วิจัยพัฒนารูปแบบเพื่อการป้องกันการดื่มสุราและ
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์*. ฝ่ายแผนงานเศรษฐกิจรายสาขา สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย.
- นิตานาด โชคเกิด. (2545). *ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราของผู้ที่ติดสุรา
โรงพยาบาลลำพูน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการ
พยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุปผวรรณ พัวพันประเสริฐ, และสุกสิทธิ์ พรหมนาระ โนนทัย. (2545). Thai psychiatric inpatient care
cost. *วารสารสวนปรุง*, 25(1), 72-84.

- ปราโมทย์ สุกนิษฐ์ และมาโนช หล่อตระกูล. (2539). *เกณฑ์การวินิจฉัย โรคทางจิตเวช DSM IV*.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- ปริทรรศ ศิลปะกิจ, วนิดา พุ่มไพศาลชัย, และพันธุภา กิตติรัตนไพบูลย์. (2542). *ความชุกและภาวะ
สุขภาพจิตของคนไทยที่ดื่มสุรา*. รายงานการวิจัย.
- แผนงานการพัฒนาาระบบ รูปแบบ และวิธีการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาการบริโภคสุราแบบบูรณาการ
(พรส.). (2553). *คู่มือสำหรับผู้อบรมการดูแลผู้มีปัญหาการดื่มสุราเบื้องต้น สำหรับ
บุคลากรสุขภาพ*. เชียงใหม่: วนิดาการพิมพ์.
- พันธุภา กิตติรัตนไพบูลย์. (บรรณาธิการ). (2552). *คู่มือสำหรับการอบรมดูแลผู้มีปัญหาการดื่มสุรา
เบื้องต้นสำหรับบุคลากรสุขภาพ*. เชียงใหม่: วนิดาการพิมพ์.
- พันธุภา กิตติรัตนไพบูลย์. (2549). *การบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ที่ดื่มสุราและแอลกอฮอล์ใน
พันธุภา กิตติรัตนไพบูลย์ และหทัยชนนี บุญเจริญ. (บรรณาธิการ). *แนวเวชปฏิบัติ
ให้บริการผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ในโรงพยาบาลจิตเวช (หน้า 88-89).*
เชียงใหม่: ไอเอ็มเอเคในเซอร์แอนด์แอนด์แอดเวอร์ไทซิ่ง.*
- พันธุภา กิตติรัตนไพบูลย์ และหทัยชนนี บุญเจริญ (บรรณาธิการ). (2549). *แนวเวชปฏิบัติให้บริการ
ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตจากแอลกอฮอล์ในโรงพยาบาลจิตเวช*. เชียงใหม่: ไอเอ็มเอเคใน
เซอร์แอนด์แอนด์แอดเวอร์ไทซิ่ง.
- พิชัย แสงชาญชัย. (2549). *การสัมภาษณ์และการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ*. ในพิชัย แสงชาญชัย.
พงศธร เนตราคม. นวพร พิธัญวิวัฒน์กุล, บรรณาธิการ. *ตำราจิตเวชศาสตร์
การคิดสารเสพติด*. กรุงเทพฯ: บางกอกบลู๊ต.
- เพ็ญภา แดงด้อมยุทธ์, อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย, และพรชนก จิตปัญญา. (2547). *ตราบาย: การรับรู้
และผลกระทบของผู้ป่วยจิตเภทและผู้ดูแลในครอบครัว*. วารสารการพยาบาลจิตเวช, 18(1), 1-9.
- ภานุพงศ์ จิตะสมบัติ. (2535). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มสุรา*. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มานิต ศรีสุรภานนท์. (2545). *โครงการอบรมแนวทางการสัมภาษณ์และให้คะแนน BPRS ในรูปแบบ
ของ T-PANSS*. เอกสารประกอบการบรรยาย เรื่อง การประเมินอาการผู้ป่วยจิตเวช
วันที่ 20-21 พฤษภาคม 2545 สุราษฎร์ธานี: โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
เอกสารอัดสำเนา. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.).
- มานิต ศรีสุรภานนท์, และจำลอง ดิษยวณิช. (2542). *ตำราจิตเวชศาสตร์*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.

- มานิต ศรีสุรภานนท์, และไพรัตน์ พงกษชาติคุณากร. (2542). โรคที่สัมพันธ์กับการใช้สารเสพติด. ใน มานิต ศรีสุรภานนท์, และจำลอง ดิษยวณิช (บรรณาธิการ), *ตำราจิตเวชศาสตร์* (หน้า 117-138). เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- มาโนช หล่อตระกูล และ ปราโมชน์ สุคนิชย์. (2548). *จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี*. กรุงเทพฯ: บริษัท บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์ จำกัด.
- โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2552). *สถิติผู้รับบริการประเภท F10 ระหว่าง พ.ศ. 2550-2552*. งานเวชระเบียน โรงพยาบาลสวนปรุง.
- โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *รายงานการประชุมทีมดูแลผู้มีปัญหาจากการดื่มสุรา หอผู้ป่วยฝ้ายคำ*. เชียงใหม่.
- วันทนา ถมคำพาณิชย์, ดวงจันทร์ บัวกลี, สุลินดา จันทระเสนา และเพ็ญพรรณ จิตวร (2550). *บทความฟื้นฟูวิชาการ Routine to Research เรื่องผลของการใช้ CIWA ในการประเมินและรักษาผู้ป่วย Alcohol*. วารสารสถาบันกัลยาราชนครินทร์, ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 ปี 2550. หน้า 69-73.
- วันเพ็ญ พิชิตพรชัย, จงจิต เสน่หา, วันดี โดสุขศรี, และ ศรัณยา โหมยิตะมงคล. *แนวคิดและกระบวนการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย*. ใน: วันเพ็ญ พิชิตพรชัย และอุษาวดี อิศกรวิเศษ (บรรณาธิการ). (2546). *การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย: แนวคิดและการประยุกต์ใช้*. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 1-9.
- ศิริณา ชันธรรม. (2553). *การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคติดสุราที่กลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิรส ขอบดี. (2553). *การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง เชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล. (2552). *แบบประเมินตนเองตามมาตรฐาน HA*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.
- สภาการพยาบาล. (2551). *ข้อบังคับสภาการพยาบาลว่าด้วยการออกวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์*.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2542). *คู่มือจิตเวชศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 6)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- สายใจ ก้าวอนันตกุล. (2552). *ความเข้มแข็งอดทนด้านจิตใจและการเผชิญปัญหาของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา*. โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

- สาวิตรี อัยฉนังค์กรชัย และสุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล. (2543). รายงานการทบทวนองค์ความรู้เรื่อง
มาตรการในการป้องกันและแก้ไขปัญหามาจากแอลกอฮอล์. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัย.
- สาวิตรี อัยฉนังค์กรชัย. (2547). แอลกอฮอล์ : การดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาจากการดื่มสุราในเวชปฏิบัติ
ทั่วไป. คลินิก, 20(9), 701-708.
- สาวิตรี อัยฉนังค์กรชัย. (2548). สถานการณ์ด้านอุปสงค์ระดับมหภาคของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ในการประชุมวิชาการสุราระดับชาติ ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ.
- สุกมา แสงเดือนฉาย. (2547). การศึกษาพฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา สภาพแวดล้อมทางครอบครัวและ
สังคม ผลกระทบจากการดื่มสุราและเจตคติต่อการดื่มสุราของผู้ป่วยสุรา.
สถาบันชัญญารักษ์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สุวนีย์ เกียวกิ่งแก้ว. (2545). การพยาบาลจิตเวช. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า247-270) รัตนสุวรรณการพิมพ์
3. พิษณุโลก.
- เสาวณี วิกัน. (2548). ประสบการณ์การกลับเป็นซ้ำของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2548). สรุปผลการสำรวจเบื้องต้นพฤติกรรมกาสูบหรี่ และการดื่มสุรา
ของประชากรปี 2547. กรุงเทพฯ : สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- ไสยา ตะกูดมุล. (2546). สุขภาพจิตคู่สมรสของผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุรา. การค้นคว้าแบบอิสระ
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อวิศา จันทร์แสนตอ. (2541). ปัจจัยส่งเสริมและผลกระทบจากการเสพติดสุราของสตรี. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุษาวดี อัครวิเศษ. (2546). รูปแบบการวางแผนผู้ป่วย. ใน: วันเพ็ญ พิชิตพรชัย และอุษาวดี
อัครวิเศษ (บรรณาธิการ). (2546). การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย: แนวคิดและการ
ประยุกต์ใช้. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 12-20.
- เอี่ยมเดือน เนตรแหม. (2541). ความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อำนาจ พิรุณสาร. (2538). *การดื่มและการให้คุณค่าของเหล้าของเยาวชนชายในกรุงเทพฯ: ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ขับขี่มอเตอร์ไซด์รับจ้าง*. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชามานุษยวิทยาประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- American Psychiatric Association [APA]. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders : DSM-IV* (4th ed.). Washington, DC: APA.
- Appraisal of Guidelines of Research & Evaluation Collaboration. (2004). *The Appraisal of Guidelines of Research & Evaluation (AGREE) Instrument*. London: St. George's Hospital Medical School. Retrieved March 01, 2004, from <http://www.agreetrust.org>
- Aquilera, D. C. (1994). *Drugs intervention Theory and methodology* (7th ed.). St Louis: Mosby.
- Bachman, J. G., Wallace, J. M. Jr., O'Malley P. M., Johnston, L. D., Kurth, C. L., & Neighbors, H.W. (1991). Racial/ethnic differences in smoking, drinking, and illicit drug use among American high school seniors. *American Journal Public Health, 81*(3), 372-377.
- Bayard, M., McIntyre, J., Hill, K., Woodside, J. (2004). *Alcohol withdrawal syndrome*. *Am Fam Physician*; 69: 1443-50.
- Black, J. S. and L. W. Porter (2000), *Management: Meeting New Challenges*. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- Brown, S. A., Munson, E. (1987). Extroversion anxiety and the perceived effects of alcohol. *Journal Study Alcohol, 48*(3), 272-276.
- Cargiulo, T. (2007). *Understanding the health impact of alcohol dependence*. Retrieved March 20, 2007. From http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=173.
- Carlson, K. J., Eisenstart, S. A., & Ziporyn, T. (1996). *The Harvard guide to women's health*. Cambridge: Harvard university.
- Dango, G. P., Johnson, R. C., Nagoshi, C. T., Yuen, S. H., & Gidley, J. E. (1998), Judgments of "normal" and "Problem" alcohol use as related to reported alcohol consumption. *Alcohol Clin Exp Res, 12*(6), 760-768.
- Gelder, M., Mayou, R., & Cowen, P. (1996). *Psychiatry* (3rd ed.). New York: Mc Graw Hill.
- Goodner, B. (1994). *Alcoholism: Care of the psychiatric patient*. Concepts of Psychiatric Nursing. Texas: Skidmore-Roth.

- Greiser, W., & Brotz, A. (1990). The correlation of social support with stress and alcohol drinking in adolescents. *Prax kinderpsychol kinderpsychiatr*, 39(8), 306-310.
- Johansson, P., Oleni, M., & Fridlund, B. (2002). Patient satisfaction with nursing care in the context of health care: A literature study. *Scandinavia Journal Caring Science*, 16, 337-344.
- Kaplan, H.I., and Sadock, B.J. (1998). *Kaplan and Sadock synopsis of psychiatric* (8th ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Keltner, N. L. (1995). *Psychiatric nursing* (3 rd ed.). Columbia: Delmar Thomson Learning.
- Kick, S.D. (2001). *Evaluation and management of chronic alcohol abuse*. [Online] Available <http://www.hosprrach.com/issues/1999/04/cekick.htm> (30 August 2010).
- Lloy, C., Sullivan, D., & William, P. L. (2005). Perception of social stigma and its effect on interpersonal relationships of young males who experience a psychotic disorders. *Australian Occupation Therapy Journal*, 52, 243-250.
- Lowenstein, A.J., Hoff, P.S. (1994). Discharge Planning: A Study of nursing staff involvement. *The Journal of Nursing Administration*, 24(4), 45-50.
- McKeehan, K.M. (1981). *Continuing care: A multidisciplinary approach to discharge planning*. St. Louis: C.V. Mosby.
- Miller, S. N. (1997). *The principle and practice of addiction in psychiatry*. Philadelphia: Saunders.
- Moore, D. P., & Jefferson, J. W. (2004). *Handbook of medical psychiatry* (2nd ed.). Philadelphia: Elsevier Mosby.
- National Health and Medical Research Council. (1998). *A guide to the development, Implementation and evaluation of clinical practice guideline*. Retrieved July 9, 2004, form http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.html
- National Health and Medical Research Council. (2000). *A guide to the development, Implementation and evaluation of clinical practice guideline*. Endorsed February 2000, form http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.html
- Naylor, M. D., et al. (1994). *A randomized clinical*. *Annals of Internal Medicine*, 120(12), 999-1006.
- O’Ryan, J. (1988). Discharge planning for the respiratory patient. In J. Lucas, J. Golis, G. Sleeper, & J. O’Ryan (Eds.), *Home respiratory car*. New York: Appleton & Lange.



- Pearlman, I. R. (1984). Discharge planning: The team is behind you!. *Nursing Management*, 15(8), 36-38.
- Polit, D. F., Beck, C. T., & Hungler, B. P. (2001). *Essentials of nursing research: Method, appraisal, and utilization*. Philadelphia : Lippincott.
- Polit, D. F., Beck, C. T. (2004). *Nurse research : Principle and method*. Philadelphia : Lippincott.
- Pugh, L. C., Tringali, R. A., Boebmer, J., et al. (1999). Partners in care: A model of collaboration. *Holistic Nursing Practice*, 13, 61-65.
- Rorden, J. W., & Tafts, E. (1990). *Discharge planning guide for nurse*. Philadelphia: W.B.
- Sadock, B. J. & Sadock, V.A. (2003). *Synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry*. (9th ed.). Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Schuckit, M. A. (2005). Alcohol-related disorders. In B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Ed.), *Kaplan & Sadock's comprehensive textbook of psychiatry* (8 th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Smeltzer, C. H., & Flores, S.M. (1986). Preadmission discharge planning: Organization of a concept. *Journal of Nursing Administration*, 5, 18-24.
- Stuart, G. W. (2005). Mental health promotion and illness prevention. In G. W. Stuart, & M. T. Laraia (Eds.), *Principles and practice of psychiatric nursing* (8th ed.).
- Sullivan, G., Well, K. B. Morgenstern, H., & Leake, B. (1995). Identifying modifiable risk factors for rehospitalization: a case-control study of seriously mentally ill persons in Mississippi. *American Journal of Psychiatry*, 152(12), 1749-1756.
- Wedding, D. (1999). *Movies & Mental illness: Using film to understand psychopathology: Substance use disorders*. New York: Mc Graw-Hill.
- World Health Organization. (1992). *The icd-10 Classification of Mental and Behavioral Disorder: Clinical description and Diagnostic Guidelines*. Geneva ; WHO. Technical Report Series.
- World Health Organization. (1993). *Health promotion in the workplace: Alcohol and drug abuse*. WHO Technical Report Series, 833, 1-29.
- World Health Organization. (2001). *Global status report on alcohol*. Retrieved September 20, 2006, from <http://www.who.int/substance-abuse/pubs-alcohol.htm>

World Health Organization. (2003). *WHO to meet beverage company representatives to discuss health related alcohol issues*. Retrieved January 31, 2008, from <http://www.who.int>

World Health Organization. (2004). *Global status report on alcohol*. Retrieved May 20, 2008, from <http://www.who.int/substance-abuse/pubs-alcohol.htm>

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ ๐๑๐/๒๕๕๔

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ (Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients
with Alcohol Induced Psychotic Disorders, Suanprug Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province)

ของ : นางสาวดารณี ชันใส

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
แผน ช. ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๔

หนังสือออกวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๕๔

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนรักษ์ สุวรรณประทีป)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยบัณฑิตศึกษา	
เลขที่รับ	361
วันที่รับ	2 มี.ค. 2554
เวลาที่รับ	16.57

ที่ สธ ๐๔๑๐.๔/๑๙๙๗



คณะพยาบาลศาสตร์	
รับที่	1920
วันที่	2 มี.ค. 2554
เวลา	16.57

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต
๑๓๑ ถนนช่างหล่อ ตำบลห้วยยา
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

28 กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

เรื่อง การขอรับการพิจารณาให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ ที่ สธ ๖๓๙๓(๓๗)/๓๖๐ ลงวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๕๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารเลขที่ ๒/๒๕๕๔ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับการพิจารณาให้ความเห็นชอบเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง "ประสิทธิผลการใช้ แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่" ของนางสาวดารณี ชันใส นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนกพิเศษ นั้น

โรงพยาบาลสวนปรุง โดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนโรงพยาบาลสวนปรุง ได้พิจารณาโครงการวิจัยแล้ว คณะกรรมการฯ พิจารณา ในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ใช้ ประเด็นค่าวิจัยตามระเบียบฯ

- เพื่อไปติดของกิน ๑๑๑๑ ๑๑๑.๑๑๑๑๑๑๑๑

(นางเอกมาศ ไชยภูมิ)
นักวิชาการศึกษา
4 ส.ค. 54

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล)

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

กลุ่มการพยาบาล

โทร. ๐ ๕๓๒๘ ๐๒๒๘ - ๕๗ ต่อ ๑๓/๓

โทรสาร. ๐ ๕๓๒๗ ๑๐๘๔

E-mail suanprung @ suanprung.go.th

จาก
105 นส. นนต
๒๕.๑.๕๔



เอกสารเลขที่ 2/2554

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน
โรงพยาบาลสวนปรุง

โครงร่างวิจัย : ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่
Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Alcohol Induced
Psychotic Disorders, Suanprung Hospital, Chiang Mai Province

ผู้ดำเนินการวิจัยหลัก : นางสาวดารณี ชันไศ

สถานที่ดำเนินการวิจัย : โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

เอกสารที่พิจารณา :

1. ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่
Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Alcohol Induced
Psychotic Disorders, Suanprung Hospital, Chiang Mai Province

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคนโรงพยาบาลสวนปรุง ได้พิจารณาโครงร่างวิจัยแล้ว
คณะกรรมการฯ พิจารณาในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้ ทั้งนี้โดยยึดตามเอกสาร
โครงร่างวิจัยเป็นหลัก

.....ประธานคณะกรรมการ
(นายปริทรรศ สิลปกิจ)

.....ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง
(นายสุวัฒน์ มหัตถนิรันดร์กุล)



หน่วยบัณฑิตศึกษา	
รับ	357
วันที่รับ	2 มี.ค. 2554
รับ	16-51 บันทึกข้อความ

คณะพยาบาลศาสตร์	
รับ	1630
วันที่	2 มี.ค. 2554
เวลา	19:30

ส่วนงาน งานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.๒๔๒๓

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๒๓)/0๖๕๒

วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๔

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๓)/๓๔๕ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ เรื่องขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการค้นคว้าแบบอิสระ คณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้ นางสาวดารณี ชันใส นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต นำเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของ ศศิรส ซอบดี ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรศักดิ์ สิริตันาวลี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ปฏิบัติการแทน

เรียน ประธานสภาวิชาการ คณะบัณฑิตวิทยาลัย

- เพื่อโปรดทราบคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

นางศกามาศ ใจใหญ่
นักวิชาการศึกษา
๑ มี.ค. ๕๔

นางสาว นิตยา นพคุณ
๗ มี.ค. ๕๔

3057
7 ส.ค. 2554
15:50



ที่ ศธ ๖๓๔๓ (๗) ๕๕๔

กลุ่มงานบริหารระบบบริหารงาน
วันที่ 3057
วันที่ 9 ส.ค. 54
เวลา 10.30 น.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐ ถนนอินทวิโรต ต่าบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรดิตถ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยนางสาวดารณี ชันใส รหัสประจำตัว ๕๒๑๒๓๒๐๗/๗ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี อาจารย์ ดร.ทรรษา เศรษฐบุปผา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ มีความประสงค์จะขออนุญาต เข้าเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา จำนวน ๑๐ ราย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา จำนวน ๑๐ ราย และบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา จำนวน ๑๐ ราย ในระหว่างเดือนมีนาคม ๒๕๕๔ โดยการใช้แบบประเมินพฤติกรรมมารการดื่มสุรา แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ป่วย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา และทีมสหวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา เพื่อนำข้อมูลที่ ได้ไปทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ไปปรับปรุงคุณภาพของเครื่องมือวิจัยให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษายกมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง
เรียน รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์

ขอแสดงความนับถือ
ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล
ช่วยคนบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล
16/8/54
9/8/54

กลุ่มงานบริหารระบบบริหารงาน
เลขที่ 90 มค ๕๕ 909๐
วันที่ 90 ส.ค. 54
เวลา 16.30 น.

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๕๐๙๕
ผู้ประสานงาน : นางสาว ดารณี ชันใส โทรศัพท์ ๐ ๕๕๑๗ ๕๖๖๕

หน่วยบัณฑิตศึกษา
เลขที่รับ 480
วันที่รับ 16 มี.ค. 2554
เวลาที่รับ 9.51



คณะพยาบาลศาสตร์
ภท 2382
ภท 1330
เวลา 1440

ที่ สธ ๐๘๑๐.๔๖๒๕๔

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต
๑๓๑ ถนนช่างหล่อ ตำบลทรายยา
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

11 มีนาคม ๒๕๕๔

เรื่อง การขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการทำวิจัยการค้นคว้าแบบอิสระ

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๔๓(๗)/๑๐๖๔ ลงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๕๔

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ขออนุญาตให้นางสาวดารณี ชันใส นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข ภาคพิเศษ เข้าเก็บข้อมูลจากผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ๑๕ ราย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ๑๕ ราย และบุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ๑๕ ราย โดยใช้แบบประเมินพฤติกรรม การดื่มสุรา แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ป่วย ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา และทีมสหวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ นั้น

โรงพยาบาลสวนปรุง ไม่ขัดข้องอนุญาตให้นางสาวดารณี ชันใส เข้าเก็บข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

เรียน ประธานสาขาจิตเวช 1144

ขอแสดงความนับถือ

มือไปรษณีย์ สอนปรุง สธ.ทว.สธ.ป

(นางยกมาศ ใจใหญ่)
พนักงานปฏิบัติการ
16 มี.ค. 54

(นายสุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล)

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

กลุ่มการพยาบาล

โทร. ๐-๕๓๒๘-๐๒๒๘-๕๗ ต่อ ๓๒๖, ๑๗/๗

โทรสาร. ๐-๕๓๒๗-๑๐๘๔

E-mail suanprung@suanprung.go.th

ทรม
แคว้น สธ. ทว. สธ. ป

17-3-54

ภาคผนวก ข

เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (สำหรับบุคลากร ทีมสหวิชาชีพ)

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ โดยท่านเป็นผู้หนึ่งในจำนวน 15 คน ของบุคลากรทีมสหวิชาชีพที่มีบทบาท และเกี่ยวข้องในการดูแลรักษาผู้ที่เป็นโรคจิตจากสุราที่รับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ โดยผู้ศึกษาเปิดโอกาสให้ท่านซักถามหากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับการศึกษารั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน ซึ่งผู้ศึกษาจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ การศึกษารั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง 3 กลุ่ม ประกอบด้วย กลุ่มผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง กลุ่มญาติหรือผู้ดูแล และกลุ่มบุคลากรทีมสหวิชาชีพ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษานี้คือ ได้แนวทางในการจัดระบบดูแล โดยการวางแผนให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตสุราก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เพื่อเป็นการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพ เป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาคลับไปคืมสุราซ้ำหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลแล้ว และลดปัญหาการกลับเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำด้วยปัญหาจากการคืมสุรา นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว และมีความยินดีที่จะเข้าร่วมในการศึกษารั้งนี้ จึงขอให้ท่านเขียนลายมือชื่อในเอกสารแสดงการยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ จากนั้นผู้ศึกษาจะให้ท่านดำเนินกิจกรรมดังนี้

ท่านจะได้รับแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล เข้าร่วมประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อรับฟังการชี้แจงเกี่ยวกับการใช้แผนจำหน่าย ดำเนินการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในผู้ป่วยโรคจิตจากสุราจำนวน 15 คนที่เข้ามารับการรักษาในช่วงที่ทำการศึกษา และตอบแบบสำรวจ ความพึงพอใจของบุคลากรทีมสหวิชาชีพ โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบ

สำรวจความพึงพอใจของบุคลากรทีมสหวิชาชีพ ประมาณ 30 นาที โดยผู้ศึกษาจะเข้าไปสังเกตการปฏิบัติงานในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตสุราที่รับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการศึกษาเป็นความสมัครใจ โดยไม่มีค่าตอบแทน ท่านจะไม่ได้รับความเสี่ยง หรืออันตรายใด ๆ หากท่านมีความไม่สุขสบาย ผู้ศึกษาจะให้การดูแลช่วยเหลืออย่างเหมาะสม ท่านมีสิทธิปฏิเสธที่จะเข้าร่วม มีสิทธิยกเลิก หรือถอนตัวออกจากการศึกษาได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องบอกเหตุผล ไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน และไม่เสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดการศึกษาภายใน 1 ปี การนำข้อมูลไปอภิปรายผล หรือพิมพ์เผยแพร่ จะกระทำในภาพรวมเท่านั้น โดยไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน และดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิที่จะทราบข้อมูลส่วนตัวของท่าน และกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

กรณีที่ท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือนางสาวดารณี ชันใส ได้ที่ เลขที่ 131/129 ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 084-1796664 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุญพา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-9014 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกศึกษา ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางสาวดารณี ชันใส)

วันที่.....

2. เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษา
ได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้จนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบ
ต่อคำถามเกี่ยวกับการศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษา
ครั้งนี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวดารณี ชันใส)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (สำหรับผู้ป่วย)

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วม โครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านซักถามหากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษารั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน ซึ่งผู้ศึกษาจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ การศึกษารั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษานี้คือ แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา นี้จะเป็นอีกแนวทางปฏิบัติหนึ่ง ที่จะช่วยเติมเต็มในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่จะสามารถลดปัญหาการดื่มสุรา ลดอัตราการกลับมารักษซ้ำภายใน 28 วันหลังออกจากโรงพยาบาล และเพิ่มความพึงพอใจแก่ผู้ป่วย นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว และมีความยินดีที่จะเข้าร่วมในการศึกษารั้งนี้ จึงขอให้ท่านเขียนลายมือชื่อในเอกสารแสดงการยินยอมเข้าร่วม โครงการค้นคว้าแบบอิสระ จากนั้นผู้ศึกษาจะให้ท่านดำเนินกิจกรรมดังนี้ ท่านจะได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยในระหว่างที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล จะได้รับแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความพึงพอใจในการได้รับบริการตามแผนจำหน่ายผู้ป่วย และมีการโทรศัพท์ติดต่อกลับไปยังท่านเพื่อสอบถามปัญหาการดื่มสุราหลังท่านจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการศึกษานี้เป็นความสมัครใจ โดยไม่มีค่าตอบแทน ท่านจะไม่ได้รับความเสี่ยงหรืออันตรายใด ๆ หากท่านมีความไม่สุขสบาย ผู้ศึกษาจะให้การดูแลช่วยเหลืออย่างเหมาะสม ท่านมีสิทธิปฏิเสธที่จะเข้าร่วม มีสิทธิยกเลิก หรือถอนตัวออกจากการศึกษาได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องบอกเหตุผล ไม่มีผลกระทบต่อการรับบริการ และไม่เสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดการศึกษาภายใน 1 ปี การนำข้อมูลไปอภิปรายผล หรือพิมพ์เผยแพร่ จะกระทำในภาพรวมเท่านั้น โดยไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน และดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิที่จะทราบข้อมูลส่วนตัวของท่าน และกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

กรณีที่ท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ นางสาวดารณี ชันไส ได้ที่ เลขที่ 131/129 ถนนช่างหล่อ ตำบล หายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 084-1796664 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.หรรษา เศรษฐบุปผา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-9014 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกศึกษา ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางสาวดารณี ชันไส)

วันที่.....

2. เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษา
ได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบ
ต่อคำถามเกี่ยวกับการศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษาค้น
คว้าครั้งนี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวดารณี ชันใส)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....



เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (สำหรับญาติ หรือผู้ดูแล)

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ โดยท่านเป็นผู้หนึ่งในจำนวน 15 คนของญาติหรือผู้ดูแลที่มีบทบาท และเกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในแผนกในโรงพยาบาลสวนปรุง โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านซักถามหากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ รวมถึงสิทธิของท่าน ซึ่งผู้ศึกษาจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ การศึกษาค้นคว้านี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่ได้รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่าง 3 กลุ่ม ประกอบด้วย กลุ่มผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่ได้รับการรักษาในแผนกผู้ป่วยในโรงพยาบาลสวนปรุง กลุ่มญาติหรือผู้ดูแล และกลุ่มบุคลากรทีมสหวิชาชีพ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษาค้นคว้าคือ แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราจะเป็นอีกแนวทางปฏิบัติหนึ่ง ที่จะช่วยเพิ่มเติมในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา ที่จะสามารถลดปัญหาจากการดื่มสุรา ลดอัตราการกลับมารักษาซ้ำภายใน 28 วันหลังออกจากโรงพยาบาล และเพิ่มความพึงพอใจแก่ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว และมีความยินดีที่จะเข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ จึงขอให้ท่านเขียนลายมือชื่อในเอกสารแสดงการยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ จากนั้นผู้ศึกษาจะให้ท่านดำเนินการดังนี้

ท่านจะได้รับแบบสำรวจความพึงพอใจ ญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วย โดยใช้เวลาในการตอบแบบสำรวจความพึงพอใจ ประมาณ 30 นาที การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการศึกษาเป็นความสมัครใจ โดยไม่มีค่าตอบแทน ท่านจะไม่ได้รับความเสี่ยงหรืออันตรายใดๆ หากท่านมีความไม่สบายใจ ผู้ศึกษาจะให้การดูแลช่วยเหลืออย่างเหมาะสม ท่านมีสิทธิปฏิเสธที่จะเข้าร่วม มีสิทธิยกเลิก หรือถอนตัวออกจากการศึกษาได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องบอกเหตุผล ไม่มีผลกระทบต่อ การรับบริการ และไม่เสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดการศึกษารายปี ภายใน 1 ปี การนำข้อมูลไปอภิปรายผล หรือพิมพ์เผยแพร่ จะกระทำในภาพรวมเท่านั้น โดยไม่มีการอ้างอิงถึงท่าน และดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัย ท่านมีสิทธิที่จะทราบข้อมูลส่วนตัวของท่าน กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ

กรณีที่ท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาสามารถติดต่อกับผู้ศึกษา คือ
นางดารณี ชันใส ได้ที่ เลขที่ 131/129 ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
หมายเลขโทรศัพท์ 084-1796664 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร.หรรษา เศรษฐบุปผา หมายเลข
โทรศัพท์ 0-5394-9014 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกศึกษา
ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....ผู้ศึกษา

(นางสาวดารณี ชันใส)

วันที่.....

2. เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งผู้ศึกษา
ได้อธิบายให้แก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จนเข้าใจและผู้ศึกษามีความยินดีที่จะให้คำตอบ
ต่อคำถามเกี่ยวกับการศึกษาทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการศึกษา
ครั้งนี้

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวดารณี ชันใส)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสำรวจความคิดเห็นของบุคลากรวิชาชีพเกี่ยวกับการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจงในการตอบแบบสำรวจความคิดเห็น

แบบสำรวจความคิดเห็นแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ความคิดเห็นของบุคลากรวิชาชีพเกี่ยวกับการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วย
โรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน หน้าข้อความให้สมบูรณ์

1. วิชาชีพ.....

2. อายุ.....ปี

3. เพศ ชาย หญิง

4. วุฒิการศึกษา อนุปริญญา ปริญญาตรี ปริญญาโท

อื่นๆ(ระบุ).....

5. สถานที่ปฏิบัติงาน (งาน/กลุ่มงาน/ฝ่าย).....

6. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 1-5 ปี 6-10 ปี มากกว่า 10 ปี

ส่วนที่ 2 ความคิดเห็นของบุคลากรสหวิชาชีพเกี่ยวกับการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องให้ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่าน
หลังจากได้ใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีความชัดเจนของภาษา เข้าใจง่าย			
2. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีความครอบคลุมในการดูแลผู้ป่วย			
3. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีความสอดคล้องกับการรักษาพยาบาล ที่ผู้ป่วยจะได้รับ			
4. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีความเหมาะสมในการนำมาใช้ ในหอผู้ป่วยได้จริง			
5. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ			
6. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ มีประโยชน์ต่อผู้ให้บริการในการ ปฏิบัติงาน			
7. แผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ ง่ายต่อการบันทึก			
8. ท่านมีความพึงพอใจในการปฏิบัติตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยฯ			

แบบสอบถามความพึงพอใจสำหรับผู้ป่วยเกี่ยวกับการได้รับบริการตามแผนจำหน่าย
ผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ

แบบสอบถามความพึงพอใจแบ่งออกเป็น 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจเกี่ยวกับการได้รับบริการตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย (/) ลงใน หน้าข้อความให้สมบูรณ์

1. เพศ

ชาย หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ ปี

3. ท่านมีอาชีพ

เกษตรกรรม ค้าขาย รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง ไม่ได้ประกอบอาชีพ อื่นๆ ระบุ.....

4. รายได้ของครอบครัวประมาณเดือนละ..... บาท

5. การศึกษาของท่านอยู่ในระดับใด

ไม่ได้เรียน ป.1-ป.6 ม.1- ม. 3
 ม.4- ม. 6 ปวช. อนุปริญญา/ปวส./ ปวท.
ปริญญาตรี หรือสูงกว่า

6. จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาตัวที่แผนกผู้ป่วยใน ร.พ สวนปรุง.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจสำหรับผู้ป่วยเกี่ยวกับการได้รับบริการตามแผนจำหน่าย
ผู้ป่วยโรคจิตจากสุราโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความและทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องว่างให้ตรงกับระดับความพึงพอใจ
ของท่าน

พึงพอใจมาก	3 คะแนน
พึงพอใจปานกลาง	2 คะแนน
พึงพอใจน้อย	1 คะแนน

ความรู้สึกพึงพอใจของท่าน	น้อย (1)	ปานกลาง (2)	มาก (3)
1.การซักประวัติและประเมินปัญหาที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ			
2.การมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลร่วมกับทีมสุขภาพ			
3. การดูแลรักษาตามสภาพอาการและปัญหาอย่างเหมาะสม			
4.การได้รับความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับโรคและการดูแลขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล			
5.การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับแหล่งสนับสนุนทางสังคมจากทีมสุขภาพ			
6. การได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัวภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล			
7. เอกสารแผ่นพับที่ท่านได้รับมีความเหมาะสม			
8. การเปิดโอกาสให้ซักถามปัญหาและข้อสงสัยในขณะรับบริการ			

แบบสอบถามความพึงพอใจสำหรับญาติเกี่ยวกับการได้รับบริการตามแผนจำหน่าย
ผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ

แบบสอบถามความพึงพอใจแบ่งออกเป็น 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจเกี่ยวกับการได้รับบริการตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย (/) ลงใน หน้าข้อความให้สมบูรณ์

1. เพศ

ชาย หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ ปี

3. ท่านมีอาชีพ

เกษตรกรรม ค้าขาย รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง ไม่ได้ประกอบอาชีพ อื่นๆ ระบุ.....

4. รายได้ของครอบครัวประมาณเดือนละ..... บาท

5. การศึกษาของท่านอยู่ในระดับใด

ไม่ได้เรียน ป.1-ป.6 ม.1- ม. 3
 ม.4- ม. 6 ปวช. อนุปริญญา/ปวส. / ปวท.
ปริญญาตรี หรือสูงกว่า



ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความพึงพอใจสำหรับญาติเกี่ยวกับการได้รับบริการแผนจำหน่ายผู้ป่วย

โรคจิตจากสุรา โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความและทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องว่างให้ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่าน

พึงพอใจมาก	3 คะแนน
พึงพอใจปานกลาง	2 คะแนน
พึงพอใจน้อย	1 คะแนน

ความรู้สึกพึงพอใจของท่าน	น้อย (2)	ปานกลาง (3)	มาก (4)
1.บุคลากรทีมสุขภาพมีการซักถามและรวบรวมข้อมูลจากท่านเพื่อใช้ในการวางแผนช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัว			
2.การได้รับการซักประวัติและประเมินปัญหาที่จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ			
3. การมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแลร่วมกับทีมสุขภาพ			
4. ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาตามสภาพอาการและปัญหาอย่างเหมาะสม			
5. การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยขณะรับการรักษาในโรงพยาบาลจากทีมสุขภาพ			
6. การได้รับความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับโรคและการดูแลผู้ป่วยภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล			
7.การได้รับข้อมูลจากแหล่งสนับสนุนทางสังคมจากทีมสุขภาพ			
8. เอกสารแผ่นพับที่ท่านได้รับมีความเหมาะสม			
9. การเปิดโอกาสให้ซักถามปัญหาและข้อสงสัยในขณะรับบริการ			

แบบคัดกรอง AUDIT: ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST: WHO

ชื่อผู้ป่วย..... เพศ..... HN.....

วันที่ประเมิน..... ผู้ประเมิน..... คะแนนรวม.....

จัดอยู่ในกลุ่ม 1. การดื่มแบบเสี่ยงน้อย Low risk drinking (0-7 คะแนน) 2. การดื่มแบบเสี่ยง Hazardous Drinking (8-15 คะแนน) 3. การดื่มแบบมีปัญหา Harmful drinking (16-19 คะแนน) 4. การดื่มแบบติด Alcohol dependence (>20 คะแนน)

คำชี้แจง : คำถามแต่ละข้อต่อไปนี้จะถามถึงประสบการณ์การดื่มสุราในรอบปี 1 ที่ผ่านมา โดยสุรา หมายถึงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิดได้แก่ เบียร์ เหล้า สาโท กระแช่ วิสกี้ สเปย์ไวน์ เป็นต้น ขอให้ตอบตามความเป็นจริง

ข้อคำถาม	0	1	2	3	4
1. คุณดื่มสุร่าบ่อยเพียงไร	ไม่เคยเลย	เดือนละครั้ง หรือน้อยกว่า	2-4 ครั้ง ต่อเดือน	2-3 ครั้ง ต่อสัปดาห์	4 ครั้งขึ้นไป ต่อสัปดาห์
2. เลือกตอบเพียงข้อเดียว เวลาที่คุณดื่มสุรา โดยทั่วไปแล้ว คุณดื่มเท่าไรต่อวัน หรือ	1-2 ดื่มมาตรฐาน	3-4 ดื่มมาตรฐาน	5-6 ดื่มมาตรฐาน	7-9 ดื่มมาตรฐาน	ตั้งแต่ 10 ดื่ม มาตรฐานขึ้นไป
ถ้าโดยทั่วไปดื่มเบียร์ เช่น สิงห์ ไฮเนเกน ลีโอ เซียร์ ไทเกอร์ ช้าง ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน หรือ	1-1.5 กระป๋อง/ 1/2-3/4 ขวด	2-3 กระป๋อง/ 1-1.5 ขวด	3.5-4 กระป๋อง/ 2 ขวด	4.5-7 กระป๋อง/ 3-4 ขวด	7 กระป๋อง/ 4 ขวดขึ้นไป
ถ้าโดยทั่วไปดื่มเหล้าเช่น แมโจง หงส์ทอง หงส์ทิพย์ เหล้าขาว 40 ดีกรี ดื่มประมาณเท่าไรต่อวัน	2-3 ฝา	1/4 แบน	1/2 แบน	3/4 แบน	1 แบนขึ้นไป
3. บ่อยเพียงไรที่คุณดื่มเบียร์ 4 กระป๋องขึ้นไปหรือเหล้าวิสกี้ 3 เป๊กขึ้นไป	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
4.	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
5.	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
6.	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
7.	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
8.	ไม่เคยเลย	น้อยกว่า เดือนละครั้ง	เดือนละครั้ง	สัปดาห์ ละครั้ง	ทุกวันหรือ เกือบทุกวัน
9.	ไม่เคยเลย	-	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นในปี ที่แล้ว	-	เคยเกิดขึ้น ในช่วงหนึ่งปี ที่แล้ว
10. เคยมีแพทย์ หรือนุคลากรทางการแพทย์ หรือเพื่อนฝูงหรือ ญาติพี่น้องแสดงความห่วงใยต่อการดื่มสุราของคุณ หรือไม่	ไม่เคยเลย	-	เคย แต่ไม่ได้ เกิดขึ้นในปี ที่แล้ว	-	เคยเกิดขึ้น ในช่วงหนึ่งปี ที่แล้ว

โรงพยาบาลสวนปรุง CIWA-Ar		ชื่อ: อายุ: HN: ตก: เพศ: ชาย หญิง:											
วันที่คืนครั้งสุดท้าย:		วันที่											
เวลา: น.		เวลาที่											
1. อาการคลื่นไส้อาเจียน		0 1 4 7											
2. การรับสัมผัสผิดปกติ		0 1 2 3 4 5 6 7											
3. อาการสั่น		0 1 4 7											
4. การรับรู้ทางเสียงผิดปกติ		0 1 2 3 4 5 6 7											
5. อาการเหงื่อออกเป็มทั่ว ๆ		0 1 4 7											
6. การรับรู้ทางสัมผัสผิดปกติ		0 1 2 3 4 5 6 7											
7. อาการวิกกังวล		0 1 4 7											
8. เปลวหัวมีนคือ		0 1 2 3 4 5 6 7											
9. อาการกระวนกระวาย		0 1 4 7											
10. การรับรู้เรื่องเวลาสถานที่		0 1 2 3 4											
คะแนนรวม CIWA-Ar													
อุณหภูมิ													
ชีพจร													
อัตราการหายใจ													
ความดันโลหิต													
ระดับความรู้สึกตัว		1 เป็นปกติ สดชื่นดี 2 รับสนทนาของผู้อื่น 3 รับสนทนาด้วยความสับสน 4 Semi-awake 5 Comatose											
Glasgow Coma Scale		E=1-4, V=1-5, M=1-6											
Pupils + reacts B brisk - no reaction S Sluggish		Size in mm Reaction											
ยาที่ให้เพิ่ม													
Nurse Initials													

Scale (mm)

1

2 ●

3 ●

4 ●

5 ●

6 ●

7 ●

8 ●

การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

**Development of a Discharge Plan for Patients with
Alcohol Induced Psychotic Disorders
In Suanprung Psychiatric Hospital.**

โดย

ทีมพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา

โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

กรกฎาคม 2553

การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ทีมพัฒนาแผนจำหน่าย

1. นางศศิรส	ชอบดี	พยาบาลวิชาชีพ
2. น.ส.สมควร	วรรณมณี	พยาบาลวิชาชีพ
3. พ.ญ.หทัยชนนี	บุญเจริญ	จิตแพทย์
4. ภ.ญ.กาญจนา	หัตถสิน	เภสัชกร
5. นายประสงค์ศักดิ์	เจนกิจจาไพบุลย์	นักจิตวิทยา
6. น.ส.จิตติมณูท์	วอพะพอ	นักสังคมสงเคราะห์
7. น.ส.ชมจันทร์	ชัยสนิท	โภชนากร
8. น.ส.นฤมลพิณเมืองทอง	นักกิจกรรมบำบัด	

ที่ปรึกษาการพัฒนาแผนจำหน่าย

1. อาจารย์ ดร. หารรยา เศรษฐบุปผา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
2. ร.ศ. ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่

ผู้ทรงคุณวุฒิ

1. พ.ญ. กิตติวรรณ	เทียมแก้ว	จิตแพทย์
2. นางพรทิพย์	ธรรมวงศ์	หัวหน้าหอผู้ป่วยฝ้ายคำ
3. นายก้องเกียรติ	อุเต็น	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
4. ร.ศ. ดร. พิกุล	บุญช่วง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
5. ผ.ศ. ขวัญพนมพร	ธรรมไทย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่

วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาแผนกผู้ป่วย
ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคจิตจากสุราที่เข้ารับการรักษาแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัด
เชียงใหม่ และญาติของผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา

ผลลัพธ์ของแผนจำหน่าย

1. พฤติกรรมการดื่มสุราลดลง
2. การกลับเข้ามารักษาซ้ำภายใน 28 วันลดลง
3. ความพึงพอใจของผู้ป่วย โรคจิตจากสุราและญาติที่ได้รับบริการแผนจำหน่าย
โรคจิต จากสุรา ร้อยละ 80
4. ความพึงพอใจของบุคลากรทีมสหวิชาชีพต่อการปฏิบัติตามแผนจำหน่ายสำหรับ ผู้ป่วย
โรคจิตจากสุรา ร้อยละ 80

คำจำกัดความ

การพัฒนาแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา หมายถึง กระบวนการสร้างแผนจำหน่าย
ให้รูปแบบมาตรฐานสำหรับใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคจิตจากสุราตามแนวคิดการพัฒนา
แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1998)
ประกอบด้วย.....

ผู้ป่วยโรคจิตจากสุรา หมายถึง ผู้ป่วยที่มารับการบำบัดรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง
เชียงใหม่ ซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็น โรคจิตจากสุรา.....

การจัดระดับของหลักฐาน

การจัดแบ่งระดับของหลักฐานมีหลายระดับ มีหลายองค์การที่กำหนดเกณฑ์ในการประเมินระดับของหลักฐาน เช่นการจัดระดับหลักฐานของสภาการวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) ดังนี้

ระดับที่ 1 หลักฐานอ้างอิงมาจากการทบทวนความรู้อย่างเป็นระบบโดยที่งานวิจัยทุกเรื่องมีการออกแบบให้มีกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพร้อมทั้งมีการสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม (randomized controlled trial [RCT]) ทั้งหมด

ระดับที่ 2 หลักฐานอ้างอิงมาจากการทบทวนความรู้จากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องโดยเป็นงานวิจัยที่มีการสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่ม (RCT) อย่างน้อย 1 ผลงานวิจัย นอกนั้นเป็นงานวิจัยกึ่งทดลอง

ระดับ 3.1.....

ระดับ 3.2

ระดับ 3.3.....

ระดับ 4 หลักฐานอ้างอิงมาจากความเห็นของผู้เชี่ยวชาญด้านประสบการณ์ทางคลินิก ผลการศึกษาเชิงพรรณนาหรือรายงานความคิดเห็นของคณะผู้เชี่ยวชาญ

และนำหลักฐานที่สืบค้นมากำหนดข้อความในแนวปฏิบัติและพิจารณาการนำไปปฏิบัติโดยพิจารณาตามระดับของข้อเสนอแนะการปฏิบัติตามการพิจารณาระดับข้อเสนอแนะการปฏิบัติของสถาบันโจแอนนา บริก (The Joanna Briggs Institute [JBI], 2005) ซึ่งมีระดับข้อเสนอแนะการปฏิบัติดังนี้

ระดับข้อเสนอแนะ A หมายถึง ข้อเสนอแนะที่มีเหตุผลสนับสนุนที่ดีมากมีประสิทธิผลแสดงผลลัพธ์ที่ชัดเจน นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติได้เลย โดยเป็นที่ยอมรับเชิงจริยธรรม

ระดับข้อเสนอแนะ B หมายถึง ข้อเสนอแนะที่มีเหตุผลสนับสนุนที่ดี มีประสิทธิผลประจักษ์ชัดพอสมควร นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงการปฏิบัติได้ แต่ต้องมีการเตรียมบุคลากรและอุปกรณ์ การยอมรับเชิงจริยธรรมยังไม่ชัดเจน

ระดับข้อเสนอแนะ C หมายถึง.....

ระดับข้อเสนอแนะ D หมายถึง.....

ระดับข้อเสนอแนะ E หมายถึง

แหล่งหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์

แหล่งหลักฐาน	ชนิดของหลักฐาน	ข้อค้นพบ	ระดับข้อค้นพบ
Meyo-Smith, M.F., Beecher, L.H., Fisher, T.L., & et al (2004)	CPG	1. การจัดสิ่งแวดล้อมให้เงียบสงบ และปลอดภัย มีแสงสว่างพอควร มีนาฬิกาและปฏิทินไว้ในห้องทำให้ลดอาการสับสนลงได้ 2. หากมีอาการ agitation พิจารณาให้การผูกมัด (restrain) เพื่อป้องกันการทำร้ายตนเอง และผู้อื่น 3. คู่มือการ ได้รับ	2A
Bayard, M., McIntyre, J., Hill, K. & Woodside, J. (2004)	ความเห็นผู้เชี่ยวชาญ	1. ควรซักประวัติเกี่ยวกับปริมาณการดื่ม ระยะเวลาที่ดื่ม ช่วงเวลาที่หยุดดื่ม ประวัติการถอนสุราครั้งก่อน โรคร่วมทางกายและทางจิตและการใช้สารเสพติดอื่น 2. แบบประเมิน CIWA-Ar	3.2A
ปริชา งามสำโรง (2549)	วิจัยกึ่งทดลองแบบมีกลุ่มควบคุม	1. การรักษาอาการถอนสุราโดยวิธี Symptom triggered regimen มีประสิทธิผลดีกว่าแบบ Fixed dose regimen 2. 3.	3.1A

แนวปฏิบัติแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตจากสุราในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ- สกุลผู้ป่วย..... อายุ.....ปี HNAN.....
 การวินิจฉัยโรค..... วันที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล..... ครั้ง
 ที่เข้ารับการรักษา ระยะเวลาที่อยู่บ้านหลังจำหน่าย.....เดือน.....วัน
 ระยะเวลาที่หยุดดื่มสุราหลังจำหน่าย.....เดือน.....วัน

การดูแลผู้ป่วยระยะเฉียบพลัน ระยะฟื้นฟู และระยะก่อนกลับบ้าน

การดูแลผู้ป่วยในระยะเฉียบพลันเป็นการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤตเสี่ยงอันตรายต่อชีวิต
 ระยะฟื้นฟูเป็นระยะที่ผู้ป่วยฟื้นภาวะถอนพิษหรือภาวะเสี่ยงที่เป็นอันตรายต่อชีวิต ระยะก่อนกลับ
 บ้านผู้ป่วยมีสภาพร่างกายและจิตใจดีขึ้น ไม่มีอาการหลงผิดประสาทหลอน กระบวนการรับรู้ดีขึ้น

การดูแลระยะเฉียบพลัน (ระยะ 24-72 ชั่วโมง)

1. การหาสาเหตุที่เป็นอันตรายต่อชีวิต (คู่มือแผนจำหน่ายส่วนที่ 1: การประเมินปัญหา
 ของผู้ป่วยและญาติ)
2. การดูแลให้ผู้ป่วยได้รับยา (คู่มือแผนจำหน่ายส่วนที่ 2: กิจกรรมการดูแลผู้ป่วยระยะ
 เฉียบพลัน)
 - 2.1 การให้ยาในกลุ่ม benzodiazepine
 3.
 4.
 5.
 6.
 7.
 8.
 9. การเฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางกายและการส่งต่อเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน
 ทางกายที่รุนแรงตามดุลยพินิจของแพทย์

การดูแลผู้ป่วยระยะฟื้นฟู (ระยะ 1สัปดาห์- 2 สัปดาห์)

1. การให้การดูแลตามแผนการดูแลผู้ป่วยประจำวัน
2. การค้นหาปัญหาทางด้านจิตสังคมและปัญหาครอบครัว

- 2.1 การสนทนาเพื่อการบำบัด
- 2.2
- 2.3
- 2.9 สรุปปัญหาที่ได้จากการประเมิน (คู่มือแผนจำหน่ายหน้า 18 : สรุปปัญหาระยะ

ฟื้นฟู)

3. การส่งเข้าร่วมการบำบัด

3.1 นักจิตวิทยาทดสอบทางจิตวิทยา (Psychological Testing) ในกรณีแพทย์ต้องการ
ข้อมูลประกอบการรักษา

3.2

3.5 การทำกลุ่มสุขภาพจิตศึกษา (คู่มือการให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยแอลกอฮอล์)
การดูแลระยะก่อนกลับบ้าน (ช่วงสัปดาห์ที่ 3 เป็นต้นไป)

1. การให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติ
2.
3.
4.
5. การส่งต่อข้อมูลแก่โรงพยาบาล หรือสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

ภาคผนวก ง

ผู้ทรงคุณวุฒิ

แพทย์หญิงหทัยชนนี	บุญเจริญ	จิตแพทย์โรงพยาบาลสวนปรุง
คุณดวงเดือน	นรสิงห์	หัวหน้าตึกฝ่ายคำ โรงพยาบาลสวนปรุง
คุณพิมพ์ใจ	เจนกิจจาไพบูลย์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวดารณี ชันใส

วัน เดือน ปี เกิด

14 มิถุนายน 2523

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2546

พยาบาลศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยนเรศวร

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

