



ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

เกียรติสุดา พรม่วงป้อ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กุมภาพันธ์ 2555



250652

ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

เกียรติสุดา พรหมวงป้อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กุมภาพันธ์ 2555

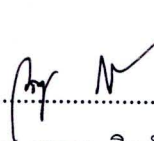
ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

เกียรติสุดา พรหมวงป้อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

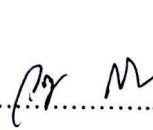

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ھرรษา เสรฐนูปผา


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. วรรณ ขิตลัมบันท์


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปินตา


.....กรรมการ
นางพัชรี คำธิดา

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. วรรณ ขิตลัมบันท์


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ตะปินตา

20 กุมภาพันธ์ 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก อาจารย์ ดร.วรุณ กิตติสัมพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษา การค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาสละเวลาในการให้ความรู้ คำแนะนำ และชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ด้วยดี ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในการให้ความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่านที่ได้ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะซึ่งเป็นประโยชน์ รวมทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในระหว่างการศึกษา

ขอขอบพระคุณนายแพทย์จิรพงศ์ อุทัยศิลป์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ระมาด หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้าตึกผู้ป่วยใน และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่ระมาด ที่สนับสนุนการศึกษาและเอื้อเฟื้อสถานที่ในการทดสอบเครื่องมือและการเก็บรวบรวมข้อมูล ตลอดจนกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน ที่กรุณาเข้าร่วมการใช้แผนการจำหน่ายและให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถามที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษา

ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ได้ให้ความห่วงใย ความเอื้ออาทรและความช่วยเหลือ รวมทั้งเป็นกำลังใจให้แก่ข้าพเจ้า อันก่อให้เกิดประสบการณ์อันมีค่ายิ่งตลอดระยะเวลาการศึกษา

ท้ายที่สุดผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ผู้ให้กำเนิดและทุกคนในครอบครัว อันเป็นที่รัก ที่ให้ความรัก ความอบอุ่น แบ่งเบาภาระความรับผิดชอบในครอบครัว และเป็นกำลังใจที่ดีแก่ข้าพเจ้าตลอดมา คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอมอบแด่บิดา มารดา ทุกคนในครอบครัว คณาจารย์ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่มีส่วนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เกียรตินิสา พรหมวงป้อ

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

ผู้เขียน นางเกียรติสุดา พรมงป้อ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.วรนุช กิตสัมบันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

250652

โรงพยาบาลแม่ระมาดมีจำนวนผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำเพิ่มสูงขึ้น การวางแผนการจำหน่ายที่มีประสิทธิผลทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุมและต่อเนื่อง สามารถช่วยลดการฆ่าตัวตายซ้ำได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Operational study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ระมาดตามกรอบทฤษฎีการเผยแพร่นวัตกรรมของโรเจอร์ (Roger's theory diffusion of innovation based model) กลุ่มตัวอย่าง มี 2 กลุ่ม คือ พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยในจำนวน 6 คน และ ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ระมาด จำนวน 6 คน ระหว่างเดือนธันวาคม 2553 – กุมภาพันธ์ 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งพัฒนาโดยอมรรัตน์ เดือนสว่างและคณะ (2551) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ 1) แบบประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย 2) แบบคัดกรองโรคจิต 3) แบบประเมินอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายามฆ่าตัวตาย 4) แบบประเมินแนวทางแก้ไขปัญหาดังกล่าว และ 5) แบบสำรวจความคิดเห็นของพยาบาลวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าหลังจากใช้แผนจำหน่าย

250652

1. ก่อนการจำหน่าย ผู้ป่วยทุกรายมีแนวทางแก้ไขปัญหาในทางบวก ไม่มีอาการทางจิต มี 5 รายที่ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายแต่มีผู้ป่วยจำนวน 1 รายที่มีความคิดฆ่าตัวตายอยู่เนื่องจากมีโรคเรื้อรัง และ 2 รายมีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อน

2. หลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน พบว่าผู้ป่วยทุกรายมีแนวทางการแก้ไขปัญหาดังกล่าวในทางบวก ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายซ้ำ ไม่มีอาการทางจิต และ ไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการฆ่าตัวตาย

3. ผู้ที่นำแผนจำหน่ายไปใช้ทุกคนมีความพึงพอใจแผนการจำหน่ายในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย มีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้ในการใช้ในโรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing a Discharge Plan Among Patients with Attempted Suicide, Mae Ramat Hospital, Tak Province	
Author	Mrs. Kiatsuda Promwongpoa	
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)	
Independent Study Advisory Committee		
	Lecturer Dr. Voranut Kitsumban	Advisor
	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta	Co-advisor

ABSTRACT

250652

The number of patients who repeatedly attempt suicide is still increasing in Mae Ramat Hospital, in Tak Province. Effective discharge planning for patients receiving constant and comprehensive care can reduce repeated suicide attempts. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing a discharge plan for patients who attempted suicide and were admitted in Mae Ramat Hospital based on Roger's Diffusion of Innovations theory. The sample included 2 groups: 1) six professional nurses from the in-patient department and 2) six patients who were admitted into Mae Ramat Hospital during December 2010 to February 2011 for attempted suicide. The research instrument included the discharge plan for these patients developed by Duansawang and colleagues (2008). The instruments used for data collection included; 1) Suicidal Evaluation Questionnaire, 2) Mental Status Exam, 3) Complications Evaluation Form, 4) Positive Ways of Coping Form, and 5) Nurse Opinion Survey. Data were analyzed using descriptive statistics.

The following results were found after implementing discharge plan:

1. Before discharge, all patients were able to cope positively, had no psychiatric symptoms. Five of the patients had no repeated suicidal ideation, but 1 patient still had suicidal ideas due to a chronic disease, and 2 patients had complications.

2. One month after discharge, all patients were able to cope positively, had no suicidal ideation or repeated suicide attempts, no psychiatric symptoms and no complications from suicide.

3. All nurses who used the discharge plan had a high level of satisfaction with the discharge plan.

The results of this study indicate that the discharge plan for patients who attempted suicide is appropriate and feasible to use at Mae Ramat Hospital in Tak Province.

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
คำถามการศึกษา	7
ขอบเขตของการศึกษาและวิธีดำเนินการศึกษา	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับการพยายามฆ่าตัวตาย	11
การดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ระมาด	25
แนวคิดเกี่ยวกับแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	27
แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	31
การนำผลงานวิจัยหรือหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้	35
กรอบแนวคิดและทฤษฎี	40
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	43
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	45
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษาและการรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	52
การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	65
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	67
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	67
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	75
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	84
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัย	102
ประวัติผู้เขียน	103

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนของพยาบาลที่ร่วมใช้แผนจำหน่ายจำแนกตามเพศ อายุ วุฒิการศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงาน ตำแหน่งหน้าที่รับผิดชอบ	53
2	ความคิดเห็นของพยาบาลผู้ใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยจำแนกตามรายชื่อ	54
3	จำนวนของผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาอนโรงพยาบาล	55
4	ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังการใช้แผน จำหน่ายก่อนจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน	57
5	ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังการใช้แผน จำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน	58