



246339

ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย

ดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2554

600250912

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ



246339

ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย

ดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

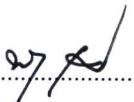
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย

ดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. หรรษา

เศรษฐบุปผา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ

.....กรรมการ

นางพัชรี

คำธิดา

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ

14 มีนาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดีของ รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ หุ่นปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ ช่วยตรวจทานข้อแก้ไขบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระทุกขั้นตอน ตลอดจนให้ความสนใจใส่แก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้กรุณาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระ และคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ให้การค้นคว้าแบบอิสระถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสวนปรุง ที่อำนวยความสะดวกตลอดการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการและคณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลขุนตาล จังหวัดเชียงราย ที่ให้ความสะดวกในการเก็บข้อมูล การทดลองใช้เครื่องมือในการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้าหอผู้ป่วยใน และทีมสหวิชาชีพ โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย ที่ให้ความร่วมมือในการประเมินประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัว พี่น้อง ที่เป็นกำลังใจให้ด้วยดีเสมอมา และขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาพยาบาล สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชแผนกภาคพิเศษ รุ่นที่ 9 ทุกคนที่คอยให้กำลังใจ และให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ศึกษาตลอดมา ที่ทำให้การศึกษาในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน นางดวงใจ ชัยศรีสวัสดิ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

บทคัดย่อ

246339

แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุม และต่อเนื่อง การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพญาเม็งราย กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาประกอบด้วย 3 กลุ่ม กลุ่มละ 5 คน ได้แก่ 1) พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยใน 2) ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลพญาเม็งราย และ 3) ญาติหรือผู้ดูแล เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 2) แบบประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย 3) แบบคัดกรองโรคจิตของกรมสุขภาพจิต 4) แบบประเมินอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายามฆ่าตัวตาย และ 5) แบบประเมินแนวทางแก้ไขปัญหาทางบวก รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนกันยายน 2553 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2553 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาหลังจากใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วย และทำการประเมินผลก่อนกลับบ้าน พบว่าผู้ป่วยทั้ง 5 ราย มีแนวทางแก้ไขปัญหามาทางบวก ไม่มีอาการทางจิต และไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อน และผู้ป่วยจำนวน 3 ใน 5 รายไม่มีความคิดฆ่าตัวตาย แต่ผู้ป่วยอีก 2 รายยังมีความคิดฆ่าตัวตายอยู่เนื่องจากมีอาการของโรคซึมเศร้า อย่างไรก็ตามเมื่อติดตามหลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 3 เดือน พบว่าผู้ป่วยทั้ง 5 ราย มีแนวทางการแก้ไขปัญหามาทางบวก ไม่มีความคิดหรือการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ ไม่มีอาการแสดงทางจิต และไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการฆ่าตัวตาย

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ดังนั้น ทีมสหวิชาชีพของโรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย ควรนำโปรแกรมนี้ไปใช้ในงานประจำ เพื่อดูแลผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายให้เกิดความต่อเนื่องและครอบคลุมต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Attempted Suicide, Phaya Mengrai Hospital, Chiang Rai Province

Author Mrs. Duangjai Chaisrisawat

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

246339

Discharge plan for suicidal attempted patients is a means through which comprehensive and continuous care is provided. This operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing a discharge plan for patients who attempted suicide in Phaya Mengrai hospital, Chiang Rai Province. The sample consisted of 3 groups with five people in each group: 1) In patient department nurses, 2) suicidal attempted patients and 3) relatives or caregivers. The instruments used for data collection were 1) discharge plan for patients with attempted suicide, 2) Suicidal Evaluation Questionnaire, 3) Mental Status screening test, 4) Complication Evaluation Form, and 5) Positive Way of Coping Form. Data were obtained between September and November, 2010 and were analyzed using descriptive statistics.

The results revealed that after implementing discharge plan and evaluated before discharging, five patients had positive ways of coping, no psychiatric symptoms and no complications from attempted suicide. Three of five patients had no repeated suicidal ideation but two patients had repeated suicidal ideation because of symptoms from depression. However, 3 months after hospital discharge five patients had positive ways of coping, no suicidal ideation or repeated suicide attempts, no psychiatric symptoms and no complications from attempted suicide.

The result indicated the effectiveness of implementing a discharge plan for patients with attempted suicide. Therefore, the multidisciplinary team of Phaya Mengrai hospital, Chiang Rai province should implement this program to routine work in caring for attempted suicide patients comprehensively and continuously.

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
คำถามการศึกษา	7
ขอบเขตการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	11
การดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายของโรงพยาบาลพญาเม็งราย จังหวัดเชียงราย	26
แนวคิดเกี่ยวกับแผนจำหน่ายผู้ป่วย	28
การใช้นวัตกรรมตามแนวคิดของโรเจอร์	34
กรอบแนวคิดและทฤษฎี	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	38
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	39
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	40
การดำเนินการศึกษา	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	43

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	44
การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	57
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	59
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	60
เอกสารอ้างอิง	61
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	69
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	70
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	77
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนของพยาบาลที่ร่วมใช้แผนจำหน่ายจำแนกตามเพศ อายุ วุฒิการศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงานตำแหน่งหน้าที่รับผิดชอบ	45
2 ความคิดเห็นของพยาบาลผู้ใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยจำแนกตามรายชื่อ	46
3 จำนวนของผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพการศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาอนโรงพยาบาล	47
4 ประสิทธิภาพการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังการใช้แผนจำหน่ายก่อนจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน	49
5 ประสิทธิภาพการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 3 เดือน	50