

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ก  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

### เรื่อง

การพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียน ช่วงชั้นที่ 2  
โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหม้อ จังหวัดสระบุรี

#### คำชี้แจงเกี่ยวกับแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามสำหรับนักเรียน แบ่งออกเป็น 4 ตอน  
ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน มี 13 ข้อ  
ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับขนมขบเคี้ยว มี 13 ข้อ  
ตอนที่ 3 แบบวัดทัศนคติต่อขนมขบเคี้ยว มี 10 ข้อ  
ตอนที่ 4 แบบวัดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยว มี 13 ข้อ
2. แบบสอบถามนี้เพื่อการศึกษาข้อมูลพื้นฐานในด้าน ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม  
การบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2
3. แบบสอบถามนี้ใช้สำหรับการศึกษาข้อมูลเพื่อการวิจัยเท่านั้น ไม่มีผลต่อคะแนนสอบ  
ของนักเรียนและเป็นความลับ การเปิดเผยเฉพาะในกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น
4. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงของแบบสอบถามก่อนลงมือทำและ ตอบคำถามให้ครบ  
ทุกข้อ ตามความเป็นจริงมากที่สุด

### ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของนักเรียน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของนักเรียน

1. เพศ

( ) ชาย

( ) หญิง

2. ขนาดครอบครัว ( จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อยู่บ้านเดียวกัน )

( ) 1 – 2 คน

( ) 5 – 6 คน

( ) 3 – 4 คน

( ) มากกว่า 6 คน

3. ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง ( กรณีที่มีผู้ปกครองมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ปกครองที่มีการศึกษาสูงสุด )

( ) ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า

( ) อนุปริญญา หรือ ปวส.

( ) มัธยมศึกษาตอนต้น ( ม.1 – ม.3 )

( ) ปริญญาตรี

( ) มัธยมศึกษาตอนปลาย ( ม.4 – ม.6 )

( ) สูงกว่าปริญญาตรี

( ) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

( ) อื่นๆ (โปรดระบุ).....

4. อาชีพของผู้ปกครอง ( กรณีที่มีผู้ปกครองมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ปกครองที่มีรายได้สูงสุด )

( ) รับราชการ หรือ พนักงานรัฐวิสาหกิจ

( ) รับจ้าง

( ) ค้าขาย หรือ ธุรกิจ

( ) ลูกจ้างบริษัท

( ) ประกอบอาชีพส่วนตัว

( ) เกษตรกรรม

( ) อื่นๆ ( โปรดระบุ ).....

5. รายได้ของผู้ปกครอง ( กรณีที่มีผู้ปกครองมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ปกครองที่มีรายได้สูงสุด )

( ) ต่ำกว่า 3,000 บาท ต่อเดือน

( ) ตั้งแต่ 3,001 – 6,000 บาท ต่อเดือน

( ) ตั้งแต่ 6,001 – 10,000 บาท ต่อเดือน

( ) ตั้งแต่ 10,001 บาทขึ้นไป ต่อเดือน

6. ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนที่มีอยู่นั้น นักเรียนได้รับความรู้จากแหล่งใดมากที่สุด ( เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ )

( ) บิลดา มาร์คา หรือญาติพี่น้อง

( ) หนังสือ วารสาร และสิ่งตีพิมพ์

( ) ครู อาจารย์

( ) กลุ่มเพื่อน

( ) วิทยุ โทรทัศน์

( ) อื่นๆ ( โปรดระบุ ).....

7. นักเรียนได้รับเงินมาโรงเรียนวันละเท่าใด

( ) 5 บาท

( ) 10 บาท

( ) 15 บาท

( ) 20 บาท

( ) มากกว่า 20 บาท

## 8. ปกตินักเรียนซื้อขนมขบเคี้ยวครั้งละ

- ( ) 1 ซอง ( ) 3 ซอง  
( ) 2 ซอง ( ) มากกว่า 3 ซองขึ้นไป

## 9. นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวบ่อยเพียงใด

- ( ) รับประทานทุกวัน  
( ) รับประทานเกือบทุกวัน  
( ) สัปดาห์ละ 1 - 2 ครั้ง  
( ) เดือนละ 1 - 2 ครั้ง

## 10. ส่วนมากนักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวเวลาใด

- ( ) ก่อนอาหารเช้า ( ) หลังอาหารเช้า  
( ) ก่อนอาหารกลางวัน ( ) หลังอาหารกลางวัน  
( ) เวลารว่าง ( ) ก่อนนอน  
( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

## 11. นักเรียนชอบรับประทานขนมขบเคี้ยวประเภทใด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทแป้งปรุงรสและข้าว เช่น ซานามิ ไปเต้ เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทมันฝรั่ง เช่น เดย์ มันมัน เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทข้าวโพด เช่น คอนเน่ คอนพัฟฟ์ เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทปลาเส้นปลาหมึกปรุงรส เช่น ทาโร่ ฟิชโซ ทวีกดี เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทถั่วชนิดต่างๆ เช่น โกโก้ กรีนนัต เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทลูกอม อมยิ้ม หมากฝรั่ง เช่น โอลด์ ฮาร์ดบีท ริงโก้ เป็นต้น  
( ) ขนมขบเคี้ยวประเภทประเภทกะทิสำเร็จรูป เช่น มาม่า ไวไว ช้างน้อย เป็นต้น

## 12. นักเรียนเลือกซื้อขนมขบเคี้ยวรับประทานเพราะ (เลือกตอบได้ 3 ข้อ)

- ( ) ความหิว ( ) การโฆษณาทางสื่อต่างๆ  
( ) รับประทานสะดวก ( ) รูปแบบบรรจุภัณฑ์  
( ) หาซื้อง่าย ( ) มีของแถม  
( ) รสชาติของขนม ( ) ความเพื่อน  
( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

## 13. นักเรียนเลือกซื้อขนมขบเคี้ยวโดยคำนึงถึงข้อใด (เลือกตอบได้ 3 ข้อ)

- ( ) ราคาของขนม ( ) รสชาติของขนม  
( ) ปริมาณขนม ( ) ปริมาณสารปรุงแต่งรสชาติ  
( ) ยี่ห้อขนม ( ) ความปลอดภัยในการบริโภค  
( ) บรรจุภัณฑ์ ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....

## ตอนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับขนมขบเคี้ยว

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างที่นักเรียนคิดว่าเป็นคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

ตัวอย่าง	ข้อความ	ถูก	ผิด
	(0) ขนมขบเคี้ยวช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต	✓	

หมายความว่า นักเรียนคิดว่าขนมขบเคี้ยวช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต คือคำตอบที่ถูกต้อง

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
1.ขนมขบเคี้ยวเป็นอาหารว่างชนิดหนึ่งมักปรุงด้วยแป้งหรือข้าวกับกะทิหรือน้ำตาล.....			
2.ขนมขบเคี้ยวให้สารอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย.....			
3.ส่วนประกอบหลักของขนมขบเคี้ยว คือ แป้ง เกลือ และผงชูรส.....			
4.สามารถรับประทานขนมขบเคี้ยวแทนอาหารมื้อหลักได้.....			
5.ขนมขบเคี้ยวมีสารปรุงแต่งรสชาติในปริมาณที่สูงเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค.....			
6.การรับประทานขนมขบเคี้ยวมากๆ ทำให้ขาดสารอาหาร.....			
7.ขนมขบเคี้ยวที่มีรสเค็มจัดมีอันตรายต่อไต.....			
8.อาการแพ้ผงชูรสที่พบในขนมขบเคี้ยวคือ ลึนชา กระหายน้ำ และปวดท้อง.....			
9.ขนมขบเคี้ยวมีการแต่งกลิ่นและสีเพื่อนำมารับประทาน.....			
10.ขนมขบเคี้ยวที่ดีควรมีฉลากแสดงวัน เดือน ปี ที่ผลิตและหมดอายุและสถานที่ผลิตและเครื่องหมายรับรองจากองค์การอาหารและยา (อย.).....			
11.ขนมขบเคี้ยวที่ปลอดภัยควรใส่สีผสมอาหารจากธรรมชาติ.....			
12.ผงชูรสในขนมขบเคี้ยวช่วยให้ขนมขบเคี้ยวมีรสชาติที่อร่อยถูกปาก.....			
13.ข้อมูลทางโภชนาการที่ระบุข้างของขนมขบเคี้ยวเป็นสิ่งสำคัญต่อผู้ซื้อขนมขบเคี้ยว.....			

### ตอนที่ 3 แบบวัดทัศนคติต่อการบริโภคขนมขบเคี้ยว

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องหลังข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของนักเรียนมากที่สุด เพียงช่องเดียว

ตัวอย่าง	ระดับความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	ขนมขบเคี้ยวช่วยให้แข็งแรง					✓

หมายความว่า นักเรียนไม่เห็นด้วยว่าขนมขบเคี้ยวช่วยให้แข็งแรง

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.ขนมขบเคี้ยวเป็นสิ่งจำเป็นต่อร่างกาย.....						
2.การรับประทานขนมขบเคี้ยวที่มีรสหวาน บ่อยๆเป็นสาเหตุหนึ่งของฟันผุ.....						
3.ขนมขบเคี้ยวจัดเป็นอาหารบำรุงสุขภาพ.....						
4.โฆษณาขนมขบเคี้ยวตามสื่อต่างๆ มีผลต่อ การซื้อขนมขบเคี้ยว.....						
5.การรับประทานขนมขบเคี้ยวที่เราชอบไม่เป็น โทษต่อร่างกาย.....						
6.ขนมขบเคี้ยวที่เหมาะสมแก่การบริโภคจะมี ราคาแพง.....						
7.การรับประทานขนมขบเคี้ยวมากเกินไปส่ง ผลเสียต่อสุขภาพ.....						
8.การเลือกซื้อขนมขบเคี้ยวตามคำแนะนำของ ผู้ปกครองเป็นสิ่งที่ดี.....						
9.การรับประทานขนมขบเคี้ยวไม่ทำให้อ้วน.....						
10.ขนมขบเคี้ยวส่วนใหญ่มีประโยชน์ต่อ ร่างกายสามารถรับและประทานได้ตลอดเวลา..						

#### ตอนที่ 4 แบบวัดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยว

คำชี้แจง : ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความแต่ละข้อตามความเป็นจริงที่นักเรียนปฏิบัติ

ตัวอย่าง

ข้อความ	ระดับพฤติกรรม		
	ทุกครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
นักเรียนแปร่งฟันหลังกินขนมขบเคี้ยว...	✓		

หมายความว่า นักเรียนได้แปร่งฟัน ทุกครั้ง หลังกินขนมขบเคี้ยว

ข้อความ	ระดับพฤติกรรม		
	ทุกครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
1.นักเรียนได้รับเงินจากผู้ปกครองแล้วจะนำไปซื้อขนมขบเคี้ยว...			
2.ก่อนซื้อขนมขบเคี้ยวนักเรียนอ่านข้อมูลที่ระบุข้างซองและสังเกตเครื่องหมายรับรองจากองค์การอาหารและยา (อย).....			
3.นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวที่มีรสหวานจัด เค็มจัด มันจัด			
4.นักเรียนสังเกตลักษณะขนมขบเคี้ยวก่อนรับประทาน.....			
5.นักเรียนซื้อขนมขบเคี้ยวยี่ห้อใหม่ๆ ที่เห็นตามสื่อโฆษณาต่างๆ			
6.นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวที่ขบติดต่อกันเป็นระยะนานเกิน 1 สัปดาห์.....			
7.นักเรียนให้รางวัลตนเองด้วยขนมขบเคี้ยว.....			
8.นักเรียนอ่านฉลากเพื่อดูปริมาณผงชูรสหรือส่วนประกอบของขนมขบเคี้ยวก่อนซื้อมารับประทาน.....			
9.นักเรียนซื้อขนมขบเคี้ยวตามเพื่อนๆ.....			
10.นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวขณะดูโทรทัศน์หรืออ่านหนังสือ.....			
11.นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวแทนอาหารมื้อหลัก.....			
12.นักเรียนรับประทานขนมขบเคี้ยวเมื่อรู้สึกหิวข้าว.....			
13.นักเรียนปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ปกครองในการซื้อขนมขบเคี้ยวมารับประทาน.....			

**แบบสัมภาษณ์ผู้ประกอบการนักเรียนเกี่ยวกับการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้น  
ที่ 2 โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี**

**คำชี้แจง :** แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สำหรับเก็บข้อมูลเบื้องต้นในการวิจัยเรื่อง การพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 (ป.4 – ป.6) โรงเรียนวัดโคกงาม ซึ่งทำวิจัยโดยพระณรงค์ฤทธิ์ วุฒิพงศ์ตระกูล ขอความกรุณาให้ผู้ประกอบการนักเรียนตอบแบบสัมภาษณ์นี้ตามความเป็นจริง โดยให้ใส่เครื่องหมายถูก ( ✓ ) ลงในช่องว่าง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ท่านจบการศึกษาระดับใด (กรณีที่มีผู้ประกอบการมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ประกอบการที่มีการศึกษาสูงสุด)

- |                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| ( ) ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า | ( ) อนุปริญญา หรือ ปวส.   |
| ( ) มัธยมศึกษาตอนต้น              | ( ) ปริญญาตรี             |
| ( ) มัธยมศึกษาตอนปลาย             | ( ) สูงกว่าปริญญาตรี      |
| ( ) ประกาศนียบัตรวิชาชีพ          | ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ)..... |

2. ตอนนี้ท่านประกอบอาชีพอะไร (กรณีที่มีผู้ประกอบการมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ประกอบการที่มีรายได้สูงสุด)

- |                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| ( ) รับราชการ หรือ พนักงานรัฐวิสาหกิจ | ( ) รับจ้าง       |
| ( ) ค้าขาย หรือ ธุรกิจ                | ( ) ลูกจ้างบริษัท |
| ( ) ประกอบอาชีพส่วนตัว                | ( ) เกษตรกรรม     |
| ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ).....             |                   |

3. ท่านมีรายได้เท่าใด (กรณีที่มีผู้ประกอบการมากกว่า 1 คน ให้เลือกผู้ประกอบการที่มีรายได้สูงสุด)

- |   |  |
|---|--|
| ( ) ต่ำกว่า 3,000 บาท ต่อเดือน          | ( ) ตั้งแต่ 3,001 – 6,000 บาท ต่อเดือน |
| ( ) ตั้งแต่ 6,001 – 10,000 บาท ต่อเดือน | ( ) ตั้งแต่ 10,001 บาทขึ้นไป           |

4. ท่านให้เงินลูกไปโรงเรียนวันละเท่าใด

- |                   |            |                    |
|-------------------|------------|--------------------|
| ( ) ต่ำกว่า 5 บาท | ( ) 5 บาท  | ( ) 10 บาท         |
| ( ) 15 บาท        | ( ) 20 บาท | ( ) มากกว่า 20 บาท |

5. ท่านมีจุดมุ่งหมายในการให้เงินลูกไปโรงเรียนเพื่ออะไร

- |             |                         |                     |
|-------------|-------------------------|---------------------|
| ( ) ชื้อขนม | ( ) ชื้ออุปกรณ์การเรียน | ( ) แล้วแต่ลูกจะใช้ |
|-------------|-------------------------|---------------------|

6. ท่านคิดว่า การรับประทานขนมขบเคี้ยวของลูกนั้นเป็นปัญหาหรือไม่

- |          |             |
|----------|-------------|
| ( ) เป็น | ( ) ไม่เป็น |
|----------|-------------|

7. ท่านเคยให้คำแนะนำในการรับประทานขนมขบเคี้ยวที่ปลอดภัยแก่ลูกหรือไม่  
( ) เคย ( ) ไม่เคย
8. ท่านคิดว่าขนมขบเคี้ยวชิ้นส่วนมากมีประโยชน์หรือมีโทษต่อร่างกาย  
( ) มีประโยชน์ ( ) มีโทษ
9. ท่านเคยสังเกตเห็นการรับประทานขนมขบเคี้ยวของลูกบ้างหรือไม่  
( ) เคย ( ) ไม่เคย
10. ท่านต้องการให้มีการลดการรับประทานขนมขบเคี้ยวของลูกหรือไม่  
( ) ต้องการ ( ) ไม่ต้องการ

**การสัมภาษณ์เชิงลึกผู้ปกครองนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี**

จุดประสงค์เพื่อเก็บข้อมูลเชิงลึกจากผู้ปกครองนักเรียน โดยผู้วิจัยออกพบปะผู้ปกครองนักเรียนทั้งที่บ้านและที่โรงเรียนช่วงที่ผู้ปกครองนักเรียนมารับนักเรียนกลับบ้าน ซึ่งหัวข้อที่ใช้สัมภาษณ์ให้คุณมีดังนี้

1. ท่านคิดว่าการรับประทานขนมขบเคี้ยวของลูกเป็นอย่างไร

.....

.....

.....

2. ท่านคิดว่าขนมขบเคี้ยวส่งผลเสียต่อสุขภาพหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

3. ท่านเคยให้คำแนะนำ หรือสังเกตการณ์รับประทานขนมขบเคี้ยวของลูกหรือไม่

.....

.....

.....

4. ท่านคิดว่าควรใช้วิธีการใดเพื่อลดการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียน

.....

.....

.....

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ข

หนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ที่ \_\_\_\_\_ วันที่ 26 พฤศจิกายน 2550

เรื่อง ขอลือเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน ศส.คร.ภาคัก เตชะชันหมาก

ด้วย พระณรงค์ฤทธิ์ วุฒิพงศ์ตระกูล นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนาการถอดพฤติกรรมกรรวิ โภคชนมชนที่ชาวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหม้อ จังหวัดสระบุรี" และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอลือท่านเป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(ศส.สุภัทร-อนุศาสน์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์



ที่ ศธ ๐๕๔๙.๐๗/ ๕๖๘

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
ถนนระยองไม่หารพ  
อ.เมือง จ.สระบุรี ๑๕๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน ผศ.ศิริเพ็ญ มากบุญ

ด้วย พระบรมราชินี วุฒิวงศ์ถระกุล นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา  
ยุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่อง  
"การพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหมอ  
จังหวัดสระบุรี" และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่าน  
เป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.สุจิตร อนุชานันท์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๘ - ๔ คี ๒๓๑



ที่ กษ ๐๕๔๙.๐๗/๕๖๙

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ถนนราชมงคลมหาราช

อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโคกงาม

ด้วย พระนางรฤทธิ วุฒิพงศ์ตระกูล นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา  
พุทธศาสน์การพัฒนาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่อง  
"การพัฒนาการสหกรณ์การบริโภคชุมชนเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหมอล  
จังหวัดสระบุรี" และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่าน  
เป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.สุภิตา อนุชากรณ์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๗ - ๙ ต่อ ๒๓๑

โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

Email : human@ru.ac.th



ที่ ศษ ๐๕๕๙.๐๗/๕๖๗

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
ถนนราชนครินทร์  
อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน นางสาวนฤตา กิริยานันท์

ด้วย พระชนมฤทธิ วุฒิพงศ์ตระกูล นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา  
ยุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่อง  
"การพัฒนาการลดทอนพฤติกรรมบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ โรงเรียนวัดโคกทาม อำเภอบ้านหมอ  
จังหวัดสระบุรี" และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่าน  
เป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.สุภิตา อนุศาสน์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๗ - ๙ ต่อ ๒๓๑

โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

Email : human@tcu.ac.th



ที่ ศธ ๐๕๔๙.๐๗/ ๕๖๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
ถนนราชนครินทร์  
อ.เมือง จ.สระบุรี ๑๕๐๐๐

๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๐

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน แพทย์หญิงณัฐภา ประกอบ

ด้วย พระนางฤทธิ วุฒิพงศ์ตระกูล นักศึกษาลัทธิสุตวศิลป์ศาสตรมหาบัณฑิต สาขา  
ยุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี จะจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่อง  
"การพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ โรงเรียนวัดโคกกราม อำเภอบ้านหม้อ  
จังหวัดสระบุรี" และจำเป็นต้องอาศัยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญท่าน  
เป็นผู้ตรวจเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.สุจิตร์ อนุศาสน์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๒๖๐๗ - ๙ ต่อ ๒๓๑

โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

Email : human@ru.ac.th

ที่ ศธ ๐๕๔๑.๐๗/๕๗๔



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๑ ธันวาคม ๒๕๕๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ทดสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหมอพัฒนาราษฎร์

ด้วย พระณรงฤทธิ์ จุฬิพงษ์ตระกูล พระนักศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี ได้มีความประสงค์จะขออนุญาตทำการทดสอบเครื่องมือวิจัยในโรงเรียนของท่านเพื่อศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนา การลดพฤติกรรมก้าวร้าวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ ณ โรงเรียนบ้านหมอพัฒนาราษฎร์ อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี โดยมี ผศ.สุรพงษ์ ปานาทูล และ ดร.สุพจน์ เกิดสุวรรณ เป็นผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ สาขาวิชาสังคมวิทยา อนุญาตให้พระณรงฤทธิ์ จุฬิพงษ์ตระกูล ทดสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อทำงานวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภิตรา อนุศาสน์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๔๒ ๗๔๔๕ - ๗๓ ต่อ ๒๓๑, ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

โทรสาร ๐ ๓๖๔๑ ๑๑๕๐

Email : [human@ru.ac.th](mailto:human@ru.ac.th)



ที่ ศธ ๐๕๔๙.๐๗/๕๗๓

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี  
อ.เมือง จ.ลพบุรี ๑๕๐๐๐

๑ ธันวาคม ๒๕๕๐

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ทำงานวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโคกงาม

ด้วย พระณรงฤทธิ์ วุฒิพงศ์ตระกูล พระนักศึกษา สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี ได้มีความประสงค์จะขอทำวิจัยการพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ ๒ ณ โรงเรียนวัดโคกงาม อำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี โดยมีผศ.สุรพงษ์ ปานาทกุล และดร.สุพจน์ เกิดสุวรรณ เป็นผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ สาขาวิชา จึงขออนุญาตให้พระณรงฤทธิ์ วุฒิพงศ์ตระกูล เก็บข้อมูลในโรงเรียนเพื่อทำงานวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภิตรา อนุศาสน์)

คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

โทร. ๐ ๓๖๕๒ ๗๔๘๕ - ๙๓ ตันย ๒๓๑, ๐ ๓๖๕๑ ๑๑๕๐

โทรสาร ๐ ๓๖๕๑ ๑๑๕๐

Email : [human@ru.ac.th](mailto:human@ru.ac.th)

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมกลุ่มเพื่อแสวงหาแนวทางและวิธีการและดัชนีชี้วัดความสำเร็จ  
ในการพัฒนาการลดพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยวของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2

โรงเรียนวัดโคกงามอำเภอบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2551 ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดโคกงาม เวลา 09.00 – 11.00 น.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1. พรมยงยุทธ อากาศโร        | เจ้าอาวาสวัดโคกงาม                                |
| 2. นายสุพจน์ มนประณีต       | ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดโคกงาม                      |
| 3. นายสรวิทย์ ทิพย์โพธิ์    | ประธานกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานโรงเรียนวัดโคกงาม |
| 4. นายธรรคนัดด์ธน ศรีสุวรรณ | ครูประจำชั้น ป.4                                  |
| 5. นางกรกมล สนธิเปรม        | ครูประจำชั้น ป.5                                  |
| 6. นางชโลมพร นาคจัน         | ครูประจำชั้น ป.6                                  |
| 7. นางชลยา เรือนประเสริฐ    | ครูประจำชั้น ป.2                                  |
| 8. นายเช้า ผักข่า           | ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 9                                 |
| 9. นางสมศรี บุญถึง          | ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 5                                 |
| 10. นางสาวบุญตา ภரியานันท์  | นักโภชนาการ 9                                     |
| 11. นายวิชัย ชันดี          | นักวิชาการสาธารณสุข 7                             |
| 12. นายธวัชชัย คุ่มเฟื่อง   | สมาชิกอบต.สร้างโตก                                |
| 13. นางสุนันท์ คำมี         | ผู้ปกครองนักเรียน                                 |
| 14. นายเสถียร ชัชวาลย์      | ผู้ปกครองนักเรียน                                 |
| 15. นางทิพวรรณ สมณะ         | ผู้ปกครองนักเรียน                                 |

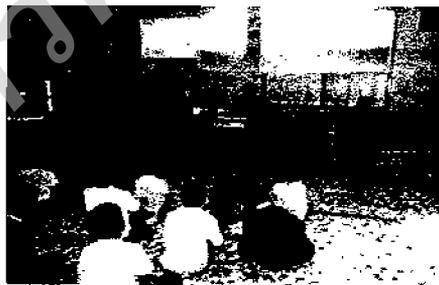
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ค  
ภาพประกอบการวิจัย

ภาพกิจกรรมระยะที่ 2



ภาพกิจกรรมระยะที่ 3



ภาพกิจกรรมระยะที่ 3

