

การวิจัยและพัฒนาที่มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการในแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี โดยเป็นการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานที่เชื่อว่า หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพตนเองนั้น มีศักยภาพเพียงพอที่จะพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการในแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลอินทร์บุรีได้ ถ้าได้รับการส่งเสริมและสนับสนุนอย่างเหมาะสม จึงเป็นการวิจัยและพัฒนาโดยวิธีการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมที่เน้นการมีส่วนร่วมอย่างสำคัญจากทุกขั้นตอนของการวิจัยและพัฒนา เริ่มตั้งแต่การศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหา ความต้องการการพัฒนา การแสวงหาแนวทางและวิธีการพัฒนา การกำหนดตัวชี้วัดความสำเร็จในการพัฒนาและการปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนา ความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น โดยใช้แนวคิดการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น 4 ด้าน คือ 1) ด้านโภชนาการ 2) ด้านการป้องกันรักษาสุขภาพตนเอง 3) ด้านกิจวัตรประจำวัน และ 4) ด้านสุขภาพจิต เป็นกรอบการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นมีความสามารถในการดูแลตนเองไม่เหมาะสมในทุกด้าน ซึ่งเกิดจากการขาดประสบการณ์ของชีวิต วุฒิภาวะที่ไม่สมบูรณ์ การขาดความรู้และขาดเจตคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพตนเอง

2. แนวทางและวิธีการพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น คือ การพัฒนาเพิ่มพูนองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมให้เกิดการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและเหมาะสม เสริมสร้างเจตคติที่ดีและส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสามีและญาติในการดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น โดยใช้ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่สำคัญคือ การพัฒนาแผนการเรียนรู้ควบคุมการจัดกระบวนการเรียนรู้แบบรายกลุ่มร่วมกับการพัฒนาสื่อให้มีความเหมาะสมต่อการจัดกระบวนการเรียนรู้

3. ผลการพัฒนาทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นได้พัฒนาความรู้ ความเข้าใจ เจตคติที่ดี สามารถนำความรู้กลับไปใช้ได้จริง และมีส่วนร่วมในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองยิ่งขึ้น ซึ่งมีผลทำให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นตั้งครรภ์ได้อย่างปลอดภัยไม่มีภาวะแทรกซ้อน ผลลัพธ์ที่ได้ทำให้ทารกมีน้ำหนักตัวมากกว่า 2,500 กรัม ส่งผลให้คุณภาพชีวิตมารดาและทารกหลังคลอดมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถดำรงชีวิตร่วมกันในครอบครัวได้อย่างมีความสุข

ประสบการณ์การวิจัยและพัฒนาในครั้งนี้ได้ก่อให้เกิดกระบวนการเรียนรู้จากการปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาที่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายสามารถนำไปใช้ในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ในขณะเดียวกันยังสามารถนำประสบการณ์การเรียนรู้จากการวิจัยและพัฒนาไปใช้ในการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้มารับบริการด้านสุขภาพอื่นๆ ต่อไป

This research and development aims to develop self healthcare capability of the teenage pregnancy under the service of Inburi Hospital, Sing Buri Province by using learning process development, based on the belief that the teenage pregnancy and the others involved had the adequate capability for developing their self healthcare if they were provided with the appropriate reinforcement. The study, thus, was a research and development by using participatory action research emphasizing intensive participation in every step of the research and development which started with studying the current problems and development needs, searching for development approaches and methods, constructing the success indicators of the development, and self healthcare activities of the teenage pregnancy, by using four aspects of self healthcare of the teenage pregnancy: nutrition, self-healthcare protection, daily routine, and mental health as a research framework.

The findings indicated that:

1. the teenage pregnancy can not care for their health appropriately in every aspect. This was caused by immaturity, a lack of experience, knowledge, understanding, and positive attitude toward self healthcare.

2. the approaches and the methods to develop the teenage pregnancy self healthcare were to increase the body of knowledge in order to behave properly, construct positive attitude, and promote the participation of the husbands and relatives in self healthcare by using the important development strategies which were improving a learning management plan together with learning management process in group and improve the media to meet a learning management process.

3. as a result, the teenage pregnancy developed their knowledge, understanding, positive attitude, which can be used in real life and increase their participation in developing their capability in self healthcare. This reason made teenage pregnancy safe, no complicacy. The new born baby weighs over 2,500 grams, resulting in good quality of live of the mother and the baby and live in a happy family.

Above all, the experience from the study provided a learning process by conducting the development activities that the patients and all participants were able to apply the development of self healthcare of the teenage pregnancy more effectively and at the same time bring the learning experience for developing self healthcare in any kinds of other healthcares.