

## เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *โครงการวิจัยเรื่องการสำรวจและศึกษาภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 4 ภาคของไทย*. สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- งานเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลนครพิงค์. (2550). *ข้อมูลผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาล*. เชียงใหม่.
- งานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2551). *รายงานสถิติประจำปี*. เชียงใหม่: สำนักงานสาธารณสุขเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ใน *วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ เล่ม 4* (หน้า 162-187). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จินทนา รณฤทธิวิชัย. (2548). พยาธิสรีรวิทยาของการไหลเวียนเลือด. ใน *ถิวรรณ อนุนาภิรักษ์ (บรรณาธิการ), พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล* (หน้า 23-30). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประถาวรธณ. (2543). *สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประถาวรธณ. (2543). *สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543 : ชุดสถานภาพคนไทย*. กรุงเทพฯ: โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสุขภาพ.
- จิตรลดา สมรัตน์. (2551). *ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย*. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2547). *การประเมินคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก*. Retrieved March, 2, 2007, from [www.agreetrust.org/docs/AGREE\\_Instrument\\_Translations/AGREE\\_Instrument\\_Thai.pdf.html](http://www.agreetrust.org/docs/AGREE_Instrument_Translations/AGREE_Instrument_Thai.pdf.html)
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2549). การปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงกับผลลัพธ์การจัดการความรู้และทรัพยากรในระบบสุขภาพ. *วารสารสภาการพยาบาล*, 21(3), 5-10.
- คุณุณี พงศ์อุดม. (2549). *ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมและความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.



- ถนนอม สุภาพร. (2549, สิงหาคม). *Hypertension as a cause of kidney disease*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการกลางปีและอบรมระยะสั้น ประจำปี 2549 สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ร่วมกับกองอายุรกรรมโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช, กรุงเทพฯ.
- ทิพยา แสนไชย. (2550, สิงหาคม). ความดันโลหิตสูง: แนวคิด การประเมิน การวินิจฉัย และนวัตกรรมการรักษา. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องพยาบาลกับงานส่งเสริมสุขภาพผู้รับบริการที่มีภาวะความดันโลหิตสูง, เชียงใหม่.
- นิพนธ์ พวงวรินทร์. (2544). *โรคหลอดเลือดสมอง: Stroke* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- นันทรัตน์ โจนมานะสิน. (2550). Atherothrombosis and metabolic syndrome: Alterations in homeostasis. *Srinagarind Medical Journal*, 22(1), 17-23.
- พ่องพรรณ อรุณแสง. (2549). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด*. ขอนแก่น: คลังนาโนวิทยา.
- มยุรี มูลสวัสดิ์. (2548). แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุ่งระวี มีทองคำ. (2548). *ความพึงพอใจต่อบริการในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันทรายจังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- วิภาดา คุณาวิคติกุล, วิจิตร ศรีสุพรรณ, รัตนาวดี ขอนตะวัน, เรมวอล นันทสกุลวัฒน์, อรพรรณ พุมอาภรณ์, และ โรเบิร์ต แอล แอนเดอส์. (2543). *การพัฒนาคุณภาพการพยาบาล*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2549ก). *แนวทางเวชปฏิบัติการจัดกิจกรรมทางกาย (Physical activity) สำหรับผู้สูงอายุกับโรคหัวใจ*. นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2551). *แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโภชนาบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ*. นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2533). *ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล(บรรณาธิการ), *ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: วิ.เจ. พรินติ้ง.

- สมจิต หนูเจริญกุล, และ พรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรกรรม เล่ม 2* (หน้า 129-162). กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และ อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). *แนวทางในการรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป* (Guideline in the treatment of hypertension). Retrieved February 25, 2008, from [http://www.thaihypertension.org/dbweb/file\\_attach\\_new/30Oct200755-Attach File1193712175.doc.html](http://www.thaihypertension.org/dbweb/file_attach_new/30Oct200755-Attach File1193712175.doc.html)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2547). *รายงานการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2545*. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. กรุงเทพฯ: กองคลังข้อมูลและสนเทศสถิติ.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *จำนวนและอัตราตายต่อประชากร 100,000 คน จำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ.2545-2549*. Retrieved September 25, 2008, from <http://203.157.19.191/2.3.4-49.xls.html>
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2551). *จำนวนและอัตราตายต่อประชากร 100,000 คน จำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ.2549-2551*. Retrieved September 25, 2008, from <http://203.157.19.191/2.3.4-49.xls.html>
- สิรินาถ คำใจหนัก. (2548). *การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลดี จ.ลำพูน*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุภารัตน์ ต้นสุขสวัสดิกุล, และจรินทร์ อัสวหาญฤทธิ์. (2548). ผู้สูงอายุและความดันโลหิตสูง. ใน สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (บรรณาธิการ), *คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ* (หน้า 124-140). กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *กระบวนการดูแลของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรพินธ์ ภายโรจน์. (2542). *ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น ต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อวยพร จินาวงศ์. (2547). การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา,บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation Collaboration. (2003). *Appraisal of guidelines for research & evaluation (AGREE) instrument training manual*. Retrieved January 6, 2008, from <http://www.agreecollaboration.org/pdf/aitraining.pdf.html>

Badellino, K. (2008). Pathogenesis of atherosclerosis. In D. K. Moser & B. Riegel (Eds.), *Cardiac nursing: A companion to Braunwald's heart disease* (pp. 131-145). St Louis: Elsevier.

Beilin, L. J., & Puddey, I.B.(2006). Alcohol and hypertension. *Journal American Heart Association*, 47(2), 1035-1038. Retrieved April 3, from <http://www.hyper.aha.journals.org>.

Brown, A., & Draper, P. (2003). Accommodative speech and terms of endearment: Elements of a language mode often experienced by older adults [Electronic version]. *Journal of Advanced Nursing*, 41(1), 15-21.

Center for Disease Control and Prevention. (2008). *Prevalence of selected chronic conditions by age,sex, and race/ethnicity: United States, 1997-2006*. Retrieved October 14, 2008, from <http://205.207.175.93 /aging/TableViewer/tableView.aspx?ReportId=455.html>

Clark, L.T. (1991). Improveing compliance and increasing control of hypertension: needs of special hypertensive populations. *American Heart Journal*,121(2), 664 -669.

Cook, N. R., Cutler, J. A., Obarzanek, E., Buring, J. E., Rexrode, K. M., & Kumanyika, S. K., et al. (2007). Long term effects of dietary sodium reduction on cardiovascular disease outcomes: Observational follow-up of the trials of hypertension prevention (TOHP). *British Medical Journal*, 334(2), 885-888. Retrieved February 13, 2008, from <http://www.bmj.com/ cgi/reprint/334/7599/885.html>

European Society of Hypertension/European Society of Cardiology. (2007). Guidelines for the management of arterial hypertension. *Journal of Hypertension*, 21(6), 1011 -1053.

Franklin, S. S., Gustin, W., Wong, N. D., Larson, M. G., Weber, M. A., Kannel, W. B., et al.(1997). Hemodynamic patterns of age-related changes in blood pressure: The Framingham Heart Study [Electronic version], *Journal of Advanced Nursing*, 9(6), 308-315.

- Fiore, M.C., Baaily, W.C., Cohen, S.J., et al. (2006). *Treating tobacco use and dependence: clinical practice guideline*. Retrieved December 14, 2007, from <http://www.surgeongeneral.gov/tobacco/treating-tobacco-use.pdf>.
- Gates, P. E., Tanaka, H., Hiatt, W. R., & Seals, D. R. (2004). Dietary sodium restriction rapidly improves large elastic artery compliance in older adults with systolic hypertension [Electronic version], *The Journal of Clinical Hypertension*, 44(2), 35-41.
- Giles, T., Berk, B., Black, H., Cohn, J., Kostis, J., Izzo, J., et al. (2005). Expanding the definition and classification of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 7(9), 505 -512.
- Grodzicki, T., & Messerli, F.H. (2002). Hypertension in the elderly. In G. Mancia., et al. (Eds.), *Manual of hypertension (pp.543-553)*. London: Churohill Livingstone.
- Hall, J. E. (2003). The kidney, hypertension, and obesity [Electronic version]. *The Journal of Clinical Hypertension*, 41(3), 625-633.
- He, J., Whellon, P. K., Appel, L. J., Charleston, J., & King, M. J. (2000). Long term effects of weight loss and dietary sodium reduction on incidence of hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 35(2), 544-549.
- Joint National Committee VII. (2006). *The Seventh Report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. Washington, D. C., U.S. Department of Health and Health Services.
- Kaplan, N. M. (1998). *Kaplan's clinical hypertension (9<sup>th</sup> ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kearney, P. M., Whelton, M., Reynolds, K., Muntner, P., & He, J. (2005). Global burden of hypertension: Analysis of worldwide data. *Lancet*, 15(21), Retrieved December 19, 2006, from <http://www.nhlbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?itool=abstracplus&db=pubMed.html>
- Kobori, H., Hayashi, M., & Saruta, T. (2001). Thyroid hormone stimulates renin gene expression through the thyroid hormone response element [Electronic version]. *The Journal of Clinical Hypertension*, 37(3), 99-104.
- Kohara, K., Igase, M., Yinong, J., Fukuoka, T., Maguchi, M., Okura, T., et al. (1997). Asymptomatic cerebrovascular damages in essential hypertension in the elderly. *American Journal of Hypertension*, 10(8), 829-835.

- Kokinos, P. F., & Papademetriou, V. (2000). Exercise and hypertension. *American Journal of Hypertension*, 11(2), 99-102.
- Lee, J.E., Han, H.-R., Song, H., Kim, J., Kim, K. B., Ryu, J. P., et al. (2010). Correlates of self-care behaviors for managing hypertension among Korean Americans: A questionnaire survey. *International Journal of Nursing Studies*, 47(4), 411-417.
- Levine, B. S. (2000). Nursing management hypertension. In S. M. Lewis, M.M. Heitkemper, & S. R. Dirken (Eds), *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problem* (pp.777-798). St.Louis: Mosby.
- Lukkarinen, H., & Hentinen, M. (1997). Self-care agency and factors related to this agency among patients with coronary heart disease. *International Journal of Nursing Studies*, 34(4), 295-304.
- Lucini, D., Fede, G., Parati, G., & Pagani, M. (2005). Impact of chronic psychosocial stress on autonomic cardiovascular regulation in otherwise healthy subjects [Electronic version]. *Journal of Clinical Hypertension*, 46(3), 1201-1206.
- Mauk, K. L. (2006). *Gerontological nursing competencies for care*. Massachusetts: Jones and Bartlett.
- Monahan, K. D. (2007). Effect of aging on baroreflex function in humans. *The American Journal of Physiology-Regulatory-Integrative and Comparative Physiology*, 29(3), 3-12.
- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guideline to development, implementation and evaluation of clinical practice guidelines [On Line]*. Retrieved from [http://www.ausinfo.gov.au/general/gen\\_hottobuy.html](http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.html)[2002/04]
- National Health and Medical Research Council. (2000). *How to put the evidence into practice: Implementation and dissemination strategies*. Retrieved December 14, 2007, from [http://www.nhmrc.gov .au/PUBLICATIONS/synopses/\\_files/cp71.pdf.html](http://www.nhmrc.gov.au/PUBLICATIONS/synopses/_files/cp71.pdf.html)
- Orem, E.D. (1991). *Nursing: Concepts of Practice* . 4<sup>th</sup> ed., St.Louis: Mosby-Year Book.
- Orem, E. D., Taylor, G. S., & Renpenning, M. K. (2001). *Nursing concepts of practice* . 6<sup>th</sup> ed., St. Louis: Mosby-Year Book.

- Pearson, A., Wiechula, R., Court, A., & Lockwood, C. (2005). The JBI model of evidence-based healthcare [Electronic version]. *International Journal of Evidence-Based Healthcare* 3(8), 207-215.
- Pearson, A., Field, J., & Jordan, Z. (2007). *Evidence-based clinical practice in nursing and health care disseminating research, experience and expertise*. Victoria, Australia: Blackwell.
- Pescatello, L. P., Franklin, B. A., Fagard, R., Farquhar, W. B., Kelley, G. A., & Ray, C. A. (2004). Exercise and hypertension. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 10(1) 533-553. Retrieved January 10, 2008, from <http://www.acsm-msse.org/pt/pt-core/template-journal/msse/media/0304.pdf.html>
- Ring, N., Malcom, C., Coull, A., Murphy-Black, T., & Watterson, A. (2005). Nursing best practice statements: An exploration of their implementation in clinical practice. *Journal of Clinical Nursing*, 14(4), 1048-1058.
- Roach, S. S. (2001). *Introductory gerontological nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Scottish Intercollegiate Guidelines Network. (2001). *Hypertension in older people*. Retrieved November 14, 2006, from <http://www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/49/section5.html>
- Silbernagl, S., & Lang, F. (2006). Principle of the development of hypertension. *Color Atlas of Pathophysiology*. New York: Thieme.
- Singh, et al. (1992). Effect of guava intake on serum total and HDL cholesterol levels and systemic blood pressure. *Journal of Cardiology*, 10(1), 1289-1291.
- Söderhamn, O., Lindencrona, C., & Ek, A.-C. (2000). Ability for self-care among home dwelling elderly people in a health district in Sweden. *International Journal of Nursing Studies*, 37(4), 361-368.
- U.S. Department of Health and Human Services, National Heart, Lung, and Blood Institute. National High Blood Pressure Education Program. *JNC 7*. Retrieved September 24, 2006, from: <http://www.nhlbi.nih.gov/about/nhbpep/index.htm>. Accessed March 5, 2004.
- Wang, J. T., & Vansan, S. R. (2005). Epidemiology of uncontrolled hypertension in the United States [Electronic version]. *American Journal of Hypertension*, 112(2), 1651-1662.
- World Health Organization. (2008). *World health statistics 2008*. Retrieved September 24, 2008, from [http://www.who.int/whosis/whostat/EN\\_WHS08\\_Full.pdf.html](http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS08_Full.pdf.html)

**ภาคผนวก**



ภาคผนวก ก

## เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 089/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่าโครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ (Effectiveness of Implementing clinical Practice Guidelines for Promoting Self-care Ability Among Older Persons with Hypertension, Nakornping Hospital, Chiang Mai Province)

ของ : นางศุภนิต ทองจันทร์เทพ

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก. (ภาคพิเศษ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออกหนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 20 พฤษภาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 20 พฤษภาคม 2553

ลงนาม.....  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประไพศ)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ข

### เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารสำหรับผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

##### ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ชื่อโครงการวิจัย ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ดิฉัน นางสาวศุภนิต ทองจันทร์เทพ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนกพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะทำการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ เรื่องประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อ ศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ในระหว่างเดือน กันยายน ถึงเดือนพฤศจิกายน 2553 จำนวนทั้งหมด 30 ราย

ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่าน ซึ่งเป็นหนึ่งในจำนวนผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มีคุณสมบัติครบถ้วนในการเข้าร่วมในการศึกษา ซึ่งในการเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆเพิ่มเติม นอกเหนือจากรายการค่ารักษาพยาบาลเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ สิ่งที่ท่านจะได้รับคือ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยพยาบาลวิชาชีพของโรงพยาบาลนครพิงค์ เป็นเวลา 1 วัน ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนอบรม และในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้ศึกษาจะขอสอบถามท่านเกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไป รวมทั้งความรู้ความเข้าใจ ประสบการณ์ และรูปแบบของพฤติกรรมในการดูแลตนเองในโรคความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา โดยการประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ก่อนการได้รับการดูแล

ตามแนวปฏิบัติทางคลินิก มีการวัดความดันโลหิตของท่านก่อนและหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ ทางคลินิก สิ่งที่ท่านจะต้องรับผิดชอบคือการดูแลตนเองตามแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยผู้ศึกษาและพยาบาลวิชาชีพจะติดตามผลการดูแลตนเองของท่านทางโทรศัพท์ ในแต่ละสัปดาห์ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ท่านสามารถปรึกษาถึงปัญหาในการดูแลตนเองของท่านกับผู้ศึกษาและพยาบาลวิชาชีพได้ทางโทรศัพท์ และสามารถพบผู้ศึกษาและพยาบาลวิชาชีพได้ในวันและเวลาราชการ ที่โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ หลังจากนั้นผู้ศึกษาจะนัดท่านมาพบพยาบาลวิชาชีพที่แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง วัดความดันโลหิต และขอสัมภาษณ์ความคิดเห็นของท่านในเรื่อง ความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ หลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง จากนั้นผู้ศึกษาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆ ที่ได้รับ ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ประโยชน์ที่ได้จากโครงการศึกษาครั้งนี้คือ ท่านจะสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมกับโรคความดันโลหิตสูงที่เป็นอยู่ ซึ่งจะทำให้ท่านสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือใกล้เคียงเกณฑ์ปกติมากที่สุด และส่งผลดีต่อภาวะสุขภาพของท่าน อีกทั้งจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวม คือ เป็นแนวทางให้พยาบาลวิชาชีพได้นำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในการให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อไป ซึ่งการเข้าร่วมโครงการการศึกษาค้นคว้าของท่านเป็นไปด้วยความสมัครใจ และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะเป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ขณะเข้าร่วมโครงการศึกษาถ้าท่านมีอาการผิดปกติใดๆ หรือมีอาการของระดับความดันโลหิตสูง เช่น ปวดศีรษะมาก ผู้วิจัยจะให้ช่วยเหลือท่านเบื้องต้น และดูแลให้การรักษาพยาบาล จนกระทั่งท่านมีอาการดีขึ้น ถ้าท่านอาการไม่ดีขึ้นท่านจะได้รับการดูแลจากแพทย์อย่างเต็มที่ ผู้ศึกษาจะยุติการศึกษา ถ้าท่านได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าไม่สามารถเข้าร่วมโครงการศึกษาได้อีกต่อไป ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา และผู้ศึกษาจะยุติการศึกษา เมื่อท่านถอนตัวออกจากการศึกษา หรือมีการย้ายภูมิลำเนา ไม่สามารถติดต่อได้ในระหว่างเข้าร่วมการศึกษา และไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบตามกำหนด โดยไม่มีการสูญเสียผลประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรจะได้รับ การเข้าร่วมหรือการปฏิเสธไม่เข้าร่วมโครงการนี้ และข้อมูลที่ท่านให้ จะไม่มีผลใดๆ ต่อการได้รับการรักษา และการดูแลโดยปกติของท่าน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการศึกษาทั้งหมด ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา คือ นางสุนิต ทองจันทร์เทพ ได้ที่ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ เลขที่ 159 หมู่ 10 ตำบลคอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่รหัสไปรษณีย์ 50180 โทรศัพท์ 053-999200 ต่อ 2806 และโทรศัพท์ 081-9936965 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ที่ 0-5394-9052 และ 0-5394-9057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสุนิต ทองจันทร์เทพ)

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....ซึ่งเป็นผู้สูงอายุ  
โรคความดันโลหิตสูง มีความยินยอมเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และ  
เข้าใจการศึกษาครั้งนี้แล้ว ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐาน  
ประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้สูงอายุ)

(.....)

ลงนาม..... (พยาน )

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

## ส่วนที่ 2 เอกสารคำชี้แจงแก่พยาบาลวิชาชีพโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

**ชื่อโครงการศึกษา** ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม  
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ดิฉัน นางสาวศุภนิท ทองจันทร์เทพ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุแผน ก  
ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาประสิทธิผลของการ  
ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดัน  
โลหิตสูง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ  
ส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาล  
นครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ทั้งนี้ เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง  
ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งเป็นแนวทางในการกำหนดมาตรฐานการดูแล  
ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นอีกตัวชี้วัดหนึ่งในการประกันคุณภาพการให้การพยาบาลแก่  
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ต่อไป

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ เนื่องจาก  
ท่านเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัด  
เชียงใหม่ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัย  
ใดๆเกี่ยวกับการศึกษา รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษา เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วม  
การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ท่านจะได้รับทราบรายละเอียดของการศึกษา และได้ลงลายมือชื่อกำกับในเอกสาร  
แสดงการยินยอม ซึ่งในการเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าจะใช้ระยะเวลาโดยประมาณ ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึง  
พฤศจิกายน พ.ศ. 2553 เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม  
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 30 ราย ซึ่ง  
กิจกรรมและความฝึคอชอบที่ท่านจะได้รับแบ่งเป็น 3 ช่วง ดังนี้

### ช่วงที่ 1 ขั้นเตรียมการ

ท่านจะได้เข้าร่วมประชุมกลุ่มบุคลากรทางสุขภาพ และผู้ที่เกี่ยวข้อง ในการดูแล  
ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง เพื่อกำหนดประเด็นปัญหาในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง  
รับการชี้แจงถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ปัญหาในหน่วยงาน และร่วมกันหาแนว  
ทางแก้ไขปัญหา โดยการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแล

ตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งการเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ เพื่ออำนวยความสะดวก และนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล

### ช่วงที่ 2 ขั้นการปฏิบัติการ (Implementation)

ผู้ศึกษาจะขอความร่วมมือจากท่านในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ และผู้ศึกษาติดตามนิเทศพยาบาลวิชาชีพและมีการจัดประชุมกลุ่มย่อยเพื่อทราบปัญหาและอุปสรรค รวมทั้งร่วมกันแก้ไขปัญหาที่มี ในการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิكدังกล่าว ทุก 2 สัปดาห์

### ช่วงที่ 3 ระยะเวลาประเมินผล (Evaluation)

ผู้ศึกษาจะประเมินผลลัพธ์หรือประสิทธิผลหลังการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง ประเมินระดับความดันโลหิต ประเมินความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติ ประเมินระดับความดันโลหิตของกลุ่มผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ตลอดจนประเมินความพึงพอใจของพยาบาลที่ผู้ดูแลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง หลังจากนั้นจะมีการนำเสนอผลการปฏิบัติการให้ท่านทราบเมื่อสิ้นสุดการดำเนินงาน

การเข้าร่วมโครงการศึกษาในนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ การตกลงหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการจะไม่มีผลต่อประโยชน์และการประเมินผลการทำงานของท่าน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ และใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการศึกษาทั้งหมด ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ซึ่งหากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษาทราบ สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา คือ นางสุนิศา ทองจันทร์เทพได้ที่ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ เลขที่ 159 หมู่ 10 ตำบลดอนแก้ว อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50180 โทรศัพท์ 053-999200 ต่อ 2806 และโทรศัพท์ 081-9936965 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ที่ 0-5394-9052 และ 0-5394-9057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการศึกษา ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสุกนิต ทองจันทร์เทพ)

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงความยินยอมของพยาบาลวิชาชีพโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้านาย/นางสาว/นาง.....

ขอแสดงความยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ตามที่ผู้ศึกษาได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบในการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วัน/เดือน/ปี.....



## ภาคผนวก ง

### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล

1. แบบบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง
2. แบบสอบถามความสามารถในปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
3. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
4. แบบบันทึกข้อมูลของพยาบาลวิชาชีพ
5. แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพ ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
6. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
7. คู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง



## แบบบันทึกข้อมูลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

## ส่วนที่ 1 : ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่าง หรือกาเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความที่เป็นจริง

1. เพศ	( ) หญิง	( ) ชาย	C 1
2. อายุ.....ปี			C 2
3. สถานะภาพสมรส			C 3
( ) โสด	( ) คู่	( ) หม้าย	( ) หย่า/แยกกันอยู่
4. ศาสนา			C 4
( ) พุทธ	( ) คริสต์	( ) อิสลาม	( ) อื่นๆระบุ.....
5. เชื้อชาติ			C 5
( ) ไทย	( ) อื่นๆระบุ.....		
19. ยาที่ท่านได้รับ			C19

**แบบสอบถามความสามารถในปฏิบัติการเพื่อการดูแลตนเอง  
ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง**

**คำชี้แจง**

ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อความที่บรรยายถึงลักษณะของแต่ละบุคคล โปรดพิจารณาว่าข้อความในแต่ละข้อตรงกับลักษณะของท่านมากน้อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย (/) ลงในช่องด้านขวามือซึ่งท่านคิดว่าตรงกับตัวท่านดังนี้

หมายเลข 1 หมายถึงข้อความนั้น ไม่ตรงกับลักษณะของท่านเลย

หมายเลข 2 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะตัวท่านบ้างเล็กน้อย

หมายเลข 3 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะของท่านมากพอสมควร

หมายเลข 4 หมายถึงข้อความนั้นตรงกับลักษณะของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ไม่ตรง เลย (1)	ตรงบ้าง เล็กน้อย (2)	ตรงมาก พอสมควร (3)	ตรงมาก ที่สุด (4)
<b>1. ด้านการควบคุมอาหาร</b>				
1.1 ท่านงดหรือหลีกเลี่ยงการรับประทาน อาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ ไข่ แดง หนั๋งหมู เครื่องในสัตว์ เป็นต้น				
1.2 ท่านใช้น้ำมันพืชในการปรุงอาหาร เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด ไม่มากกว่า 6 ช้อนชาต่อวัน				
1.3 ในระหว่างรับประทานอาหาร ท่านจะไม่ เติมน้ำปลา ซีอิ๊ว หรือเกลือผสมลงในอาหารอีก				
.....				
.....				
.....				
6.5 ท่านรับประทานอาหารที่มีกากใย เช่น ผัก และผลไม้เพื่อป้องกันอาการท้องผูก				

## แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก

### คำชี้แจง

กรุณาตอบให้ตรงกับความรู้สึกของท่าน โดยทำเครื่องหมาย × ลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เพื่อแสดงถึงระดับความพึงพอใจของท่าน ต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

จากนั้นวงกลมล้อมรอบตัวเลขแสดงระดับความพึงพอใจของท่าน ซึ่งแบ่งระดับความพึงพอใจออกเป็น

ไม่พึงพอใจ

พึงพอใจ

### ระดับความพึงพอใจ

น้อย 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 มาก

หมายเหตุ ตัวเลข 1-3 หมายถึง พึงพอใจน้อย 4-6 พึงพอใจปานกลาง 7-10 หมายถึงพึงพอใจมาก



## ส่วนที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

### คำชี้แจง

กรุณาตอบให้ตรงกับความรู้สึกของท่าน โดยทำเครื่องหมาย × ลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เพื่อแสดงถึงระดับความพึงพอใจของท่าน ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

จากนั้นวงกลมล้อมรอบตัวเลขแสดงระดับความพึงพอใจของท่าน ซึ่งแบ่งระดับความพึงพอใจออกเป็น

ไม่พึงพอใจ

พึงพอใจ

### ระดับความพึงพอใจ

น้อย 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 มาก

หมายเหตุ ตัวเลข 1-3 หมายถึง พึงพอใจน้อย 4-6 พึงพอใจปานกลาง 7-10 หมายถึง พึงพอใจมาก

ข้อคิดเห็นของท่านมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการปรับปรุงและพัฒนางาน  
การดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

### ปัญหาและอุปสรรคต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ขั้นตอนที่ 1 การสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุ และพยาบาล

.....

.....

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน เพียรมงคล

สำนักงานพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ

สำนักงานพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิษุเวช

สำนักงานพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางศุภนิต ทองจันทร์เทพ

วัน เดือน ปีเกิด

3 ตุลาคม 2521

ประวัติการศึกษา

ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

พ.ศ. 2543

มหาวิทยาลัยนเรศวร

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลนครพิงค์  
จังหวัดเชียงใหม่



