

การวิจัยและพัฒนาที่มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโรงพยาบาลสิงห์บุรี โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ที่เน้นการมีส่วนร่วมอย่างสำคัญจากทุกฝ่ายในทุกขั้นตอนของการวิจัยและพัฒนา เริ่มตั้งแต่ 1) การศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนา 2) การแสวงหาแนวทางและวิธีการพัฒนา การกำหนดดัชนีชี้วัดความสำเร็จในการพัฒนา 3) การปฏิบัติกิจกรรมการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ การดูแลด้านอาหารและน้ำ ด้านการได้รับออกซิเจน ด้านการขับถ่าย ด้านสุขวิทยาส่วนบุคคล ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการฟื้นฟูสภาพ ด้านการนอนหลับพักผ่อน ด้านการติดต่อสื่อสาร และด้านการจัดการเรื่องยาและการรักษา เป็นกรอบการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโรงพยาบาลสิงห์บุรีมีความต้องการการพัฒนาความสามารถ 6 ด้าน ได้แก่ ด้านอาหารและน้ำ ด้านการได้รับออกซิเจน ด้านการขับถ่าย ด้านสุขวิทยาส่วนบุคคล ด้านการนอนหลับพักผ่อน และด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการฟื้นฟูสภาพ ปัญหาสำคัญคือ ผู้ดูแลขาดความรู้ ความเข้าใจ และขาดทักษะในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองให้ถูกต้อง

2. ยุทธศาสตร์ที่ใช้ในการพัฒนา คือ ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยใช้วิธีการที่หลากหลายเพื่อให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของผู้ดูแลผู้ป่วยแต่ละคน ได้แก่ 1) ระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ และ 2) การติดตามเยี่ยมบ้าน โดยมีดัชนีชี้วัดความสำเร็จของการพัฒนาคือ ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองทุกคนได้เข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาจนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และได้คะแนนเต็มจากการประเมินความสามารถในการดูแลผู้ป่วย

3. ผลจากการพัฒนาความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองคือ ผู้ดูแลได้เข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาตามความต้องการของตนเองครบทุกคน จนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และได้รับคะแนนเต็มจากการประเมินความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในทุกด้านครบทุกคน

นอกจากนี้กระบวนการพัฒนาแบบมีส่วนร่วมอย่างสำคัญจากทุกฝ่ายในครั้งนี้ ยังก่อให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโรงพยาบาลสิงห์บุรีทุกฝ่ายด้วย

This research and development aims to develop the care givers' capacity caring for Sing Buri Hospital stroke patients by using participatory action research emphasizing major participation from all insiders in every step of the program which started with 1) current problems and needs for development, 2) determine guidelines and methods for development including key performance indicators for success in development, 3) activity practice to develop the care givers' capability caring for stroke patients by using the guidelines in caring as follows: food and beverage, oxygen intake, excreting, personal hygiene, complicity prevention, and rehabilitation, sleeping for a rest, communication, medicinal preparation and treatment as a research concept.

The findings indicated that:

1. the care givers caring for Sing Buri Hospital stroke patients needs 6 aspects of capability development: food and beverage, oxygen intake, excreting, personal hygiene, sleeping for a rest, complicity prevention and rehabilitation. The major problem was the care givers lack appropriate knowledge, understanding, and skills in caring for stroke patients.

2. the strategy used for developments was the strategy to promote capability in caring for the stroke patients by applying various appropriate methods to lifestyle of the care givers caring for the stroke patients, namely 1) a nursing system: support and providing knowledge, and 2) home visit. The key performance indicators for success are all stroke patients care givers have participated development activities till they know, understand and get the highest possible score from the capability evaluation in caring for the stroke patients.

3. the results of this program are as follows: all care givers participated the development activities as they needed till they know, understand, and get the highest possible score from the capability evaluation in caring for the stroke patients.

Moreover, this participatory developmental process from all insiders triggers participatory learning process between the care givers caring for the stroke patients and others involved and the care gives' capability caring for the Sing Buri Hospital stroke patients.