

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อออกแบบและสร้างโปรแกรมคอมพิวเตอร์ทดสอบสมรรถภาพทางกายของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (SWU Physical Fitness Test) โปรแกรมนี้สร้างขึ้นและเรียกใช้งานจากโปรแกรมไมโครซอฟท์เอ็กเซล (Microsoft Excel) และใช้เกณฑ์สมรรถภาพทางกายของประชาชนไทย ปี ๒๕๔๓ ของการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นเกณฑ์ในการประเมินผล ซึ่งผ่านการทดสอบจากห้องปฏิบัติการและจากการนำไปใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนิสิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา จำนวน ๕๐ คน ผลปรากฏว่า โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกายของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒสามารถประมวลผลได้อย่างเที่ยงตรงและใช้เวลาอันรวดเร็ว อีกทั้ง ผู้เข้ารับการทดสอบสามารถทดสอบเฉพาะบางรายการได้ โดยไม่มีกระทบต่อการประมวลผลของโปรแกรม

ผู้ที่สนใจจะนำโปรแกรมนี้ไปใช้งานสามารถดาวน์โหลดโปรแกรมได้จากเว็บไซต์ของภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://sportsci.swu.ac.th>) จะช่วยประหยัดงบประมาณในการสั่งซื้อโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย

The purpose of this study was to design and construct the SWU Physical Fitness Test Computer Program. This program created from Microsoft Excel program and evaluate by use norm for physical fitness of Thai population, Sport Authority of Thailand. The program tested laboratory method and applied method testing by 50 subjects who were students, sports science major. The result was found the SWU Physical Fitness Test Program has high validity for the assessment and very quickly for the process. Moreover, the subjects can choose the items that it does not affect the process of program.

Interest can download the SWU Physical Fitness Test Computer Program from Sport Science website, Srinakharinwirot University (<http://sportsci.swu.ac.th>). The download this program can decrease your budget that you take order Physical Fitness Test from other country.