

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบชนิดศึกษาย้อนหลังและไปข้างหน้า แบบไม่ควบคุมก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม การเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก ณ ห้องคลอด โรงพยาบาลสันติสุข จังหวัดน่าน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ

1. มารดาและทารก ที่ได้รับการดูแลตามปกติ เป็นการศึกษาย้อนหลังจากเวชระเบียน ระหว่างเดือนเมษายน ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2553 จำนวน 30 คู่

2. มารดาและทารก ที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเป็นการศึกษาไปข้างหน้า ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2554 จำนวน 30 คู่ มีเกณฑ์ ในการคัดเลือกเพิ่มเติมคือ สตรีในระยะคลอดสามารถพูด ฟัง และเข้าใจภาษาไทยได้ดี และยินยอมเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้านี้ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือแนวปฏิบัติทางคลินิกในการส่งเสริม การเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ที่พัฒนาโดย วรรณิการ์ กันธะรักษา และคณะ (2554)

ส่วนที่ 2 เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ครอบครัว และข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด ลักษณะของข้อคำถามเป็นแบบเลือกตอบและเติม คำหรือข้อความลงในช่องว่าง

2. แบบประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ เริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก คือ 1) แบบวัดความสำเร็จในการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อ ระหว่างมารดากับทารก 2) แบบวัดความสำเร็จในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาของทารก 3) แบบ บันทึกอุณหภูมิกายทารก 4) แบบประเมินปริมาณน้ำนม 5) แบบสอบถามการเลี้ยงบุตรด้วยนม มารดาอย่างเต็มที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่าย

ผลการศึกษา

1. มารดากับทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. ทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสำเร็จในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาของทารกมากกว่าทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีอุณหภูมิกายแรกเกิดที่ 30 นาที และที่ 2 ชั่วโมงแรกหลังเกิด สูงกว่าทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
4. มารดากลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีปริมาณน้ำนมในวันที่ 1, 2 และ 3 หลังคลอดมากกว่ามารดากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, .05, และ .01 ตามลำดับ
5. มารดากลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่ายมากกว่ามารดากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

นำเสนอผลการศึกษานี้ต่อผู้บริหาร โรงพยาบาลสันติสุข เพื่อให้มีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในห้องคลอด โรงพยาบาลสันติสุข อย่างต่อเนื่อง และมีการติดตามประเมินประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เป็นระยะ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และวัดผลลัพธ์ในระยะยาวคือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว 6 เดือน และการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาควบคู่กับอาหารเสริมตามวัยจนถึง 2 ปี