

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operations study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และมีวัตถุประสงค์เฉพาะเพื่อศึกษาผลลัพธ์ คือ อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ระดับความรุนแรงของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำและอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่น โดยอิงกรอบแนวคิดการใช้และการเผยแพร่แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1999) ซึ่งประกอบด้วยขั้นตอนการจัดพิมพ์และเผยแพร่แนวปฏิบัติทางคลินิก การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ และการประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ ได้แก่ ผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายในช่วงก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก คือ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2554 จำนวน 207 คน และผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ในช่วงที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก คือ ตั้งแต่เดือนสิงหาคมถึงเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2554 จำนวน 212 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

1. เครื่องมือดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกในการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ของสมจิตต์ ชาติ (2550)

2. เครื่องมือรวบรวมข้อมูล คือ แบบบันทึกผลลัพธ์ ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1) คือ ข้อมูลทั่วไป และส่วนที่ 2) ข้อมูลผลลัพธ์ ได้แก่ การเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ระดับความรุนแรงของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ และการเกิดภาวะหนาวสั่น

## ผลการศึกษา พบว่า

อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ลดลงเมื่อเทียบกับกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในทุกระยะของการผ่าตัด ดังนี้ ระยะก่อนผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 21.74 เป็นร้อยละ 0.94 ในขณะที่ระยะผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 59.42 เป็นร้อยละ 16.98 และระยะหลังผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 50.24 เป็นร้อยละ 3.30 โดยมีระดับความรุนแรงของภาวะอุณหภูมิกายต่ำอยู่ในระดับ 1 สำหรับอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่นในระยะหลังผ่าตัด ลดลงจากร้อยละ 12.08 เป็นร้อยละ 0.94

## ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ควรมีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกในการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายไปใช้ในหน่วยงานวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ อย่างต่อเนื่อง จนเป็นส่วนหนึ่งของงานประจำเพื่อให้เกิดระบบการดูแลผู้ป่วยที่ให้ผลลัพธ์ที่ดี
2. ควรจัดทำบทสรุปสำหรับผู้บริหาร เพื่อนำไปสู่การกำหนดนโยบายในการดูแลผู้ป่วยต่อไป
3. ควรติดตามศึกษาค้นคว้าหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำมาปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีความทันสมัย เหมาะสมกับผู้ป่วยและหน่วยงาน
4. หน่วยงานควรมีการสร้างบรรยากาศและวัฒนธรรมของการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้บุคลากรเกิดทัศนคติที่ดีซึ่งจะนำไปสู่การให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ

## ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาถึงผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ และการระงับความรู้สึกต่อเนื่องในระยะยาว เพื่อยืนยันถึงผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
2. ศึกษาเพิ่มเติมถึงผลลัพธ์ของระดับภาวะหนาวสั่นในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย