

168992 ง

จุฬาลักษณ์ ชำของ : ประสบการณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำ  
(SELF – CARE EXPERIENCES OF NON – RELAPSE SCHIZOPHRENIC PATIENTS)  
อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ , อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม : อ. ดร.รังสิมันต์ ฤนทรไชย,  
จำนวน 96 หน้า ISBN : 974-53-2083-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายการให้ความหมายและประสบการณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยาของ Husserlian Phenomenology ผู้วิจัยคัดเลือกผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 10 ราย เก็บข้อมูลโดยสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) และการบันทึกภาคสนาม นำข้อมูลการสัมภาษณ์มาถอดข้อมูลแบบคำต่อคำ (Verbatim) ทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามแบบของ Colaizzi

ผลการวิจัย พบว่าผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำ ให้ความหมายการดูแลตนเอง คือ การที่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง ไม่เป็นภาระของบุคคลอื่น เป็นการดูแลเพื่อให้มีร่างกายแข็งแรง จิตใจสดใส อยู่ร่วมกับครอบครัว สังคม ได้อย่างปกติไม่มีอาการกำเริบ

ประสบการณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำ ประกอบด้วย 4 ประเด็นหลัก ดังนี้  
1) ประสบการณ์การดูแลตนเองด้านร่างกาย จำนวนเป็น 2 ประเด็นย่อย ได้แก่ การใช้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์และ การงดสารกระตุ้นประสาท 2) ประสบการณ์การดูแลตนเองด้านจิตใจ จำนวนเป็น 2 ประเด็นย่อย ได้แก่ การทำงานและ/หรือกิจกรรมที่ทำให้เกิดความภาคภูมิใจและผ่อนคลายและ การปรับความคิดและจิตใจ 3) ประสบการณ์การดูแลตนเองด้านสังคม จำนวนเป็น 2 ประเด็นย่อย ได้แก่ การปฏิบัติตนเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวและ การปฏิบัติตนเป็นส่วนหนึ่งของสังคม 4) ประสบการณ์การดูแลตนเองด้านจิตวิญญาณ จำนวนเป็น 2 ประเด็นย่อย ได้แก่ การปฏิบัติกิจกรรมตามความเชื่อทางศาสนาและ การฝึกจิตให้สงบ

การศึกษาครั้งนี้ทำให้เข้าใจถึงความหมายและประสบการณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทที่ไม่ป่วยซ้ำ สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการศึกษา การปฏิบัติการพยาบาลและการวิจัยทางการพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทต่อไป

สาขาวิชา.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..... ลายมือชื่อนิติศ.....จุฬาลักษณ์ ชำของ.....  
ปีการศึกษา.....2547..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

## 4677559036 : MAJOR: MENTAL HEALTH AND PSYCHICTRIC NURING

KEY WORDS: SELF - CARE EXPERIENCES /NON - RELAPSE SCHIZOPHRENIC PATIENTS

JULALUCK CHUMCHONG: SELF-CARE EXPERIENCES OF NON – RELAPSE SCHIZOPHRENIC PATIENTS. THESIS ADVISOR: ASSOC.PROF. JINTANA YUNIBHAND, Ph.D., THESIS CO-ADVISOR: RANGSIMAN SOONTHORNCHAIYA, Ph.D., 96 pp. ISBN : 974-53-2083-8

The purpose of this study was to explain meaning and self-care experiences of non-relapse schizophrenic patients. A qualitative research method of Husserlian phenomenology was applied as a methodology. A purposive sample was 10 non-relapse schizophrenic patients . An in-depth interview with tape –recorded and field notes were performed to collect data. Audio tapes of the interviews were transcribed verbatim. Data were analyzed utilizing Colaizzi’s method.

The finding demonstrated that non-relapse schizophrenic patients defined their self-care as their abilities to perform the daily activities by themselves without being burdened by others. It was their self-care for staying physical, mental, and social health. They were able to live as normal people with families and societies happily without having recurrent symptoms.

Self-care experiences of non-relapse schizophrenic patients consisted of four major themes : 1) physical self –care experiences which included 2 subthemes : following physician’s prescription, and avoiding stimulant. 2) mental self-care experiences which included 2 subthemes : performing relaxing and encouraging activities, and thinking and adjusting mentally. 3) social self –care experiences which included 2 subthemes : making themselves as apart of families , and making themselves as apart of societies, and 4) spiritual self-care experiences which included 2 subthemes : performing religious worship, and practicing peaceful mind.

This study provided us with understanding the meaning and self –care experiences of non-relapse schizophrenic patients. Knowledge generated from this study can further guide to improve nursing education, nursing practices, and nursing research related to self-care of schizophrenic patients.

Field of study...Mental Health and Psychiatric Nursing...

Student’s signature *Julaluck Chumchong.*

Academic year.....2004.....

Advisor’s signature.. *Jintana Yunibhand*

Co-advisor’s signature.. *Rangsiman Soonthornchaiya*