

169061

นลินทร สุขวิริยะเสถียร : การลอกด้วยกรดแลคติกในการรักษาฝ้า (LACTIC ACID PEELS IN TREATMENT OF MELASMA) อ. ที่ปรึกษา: รศ. พญ. พรทิพย์ ภูวบัณฑิตสิน, อ. ที่ปรึกษาร่วม : ภญ. จิตต์ธิดา ชูแสงเลิศวิจิตร ; 69 หน้า. ISBN 974-17-6654-8.

ความสำคัญและที่มาของการวิจัย : การลอกหน้าด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 เป็นการลอกระดับตื้น (superficial chemical peeling) สามารถนำมาใช้ในการรักษาฝ้า ออกฤทธิ์โดยลดการเกาะตัวของเซลล์ และ เพิ่มการหลุดลอกของเซลล์ ซึ่งมีเม็ดสีอยู่ทำให้ฝ้าจางลง

วัตถุประสงค์ในการวิจัย: เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 เปรียบเทียบกับกลุ่ม ควบคุมในการรักษาฝ้า

วิธีการทำวิจัย : ได้ทำการศึกษาในผู้ป่วยทั้งหมด 43 คน ผู้ป่วยจะได้รับการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 บริเวณซีกหน้าเพียงด้านหนึ่ง ซีกหน้าด้านที่ไม่ได้รับการลอกเป็นกลุ่มควบคุม ทำการลอกทุก 2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลา 28 สัปดาห์ (14 ครั้ง) แล้วเปรียบเทียบความแตกต่างของความเข้มข้นของฝ้าระหว่างซีกหน้าด้านที่ทำการลอกและไม่ทำการลอก ด้วยกรดแลคติกในการลอกครั้งที่ 9 และ 14 โดยใช้เครื่องมือวัดที่ใช้อ้างอิงถึงความเข้มของฝ้า คือ Chroma-meter CR-300

ผลการวิจัย : จากจำนวนผู้ป่วย 43 คน พบว่าผู้ป่วยมาติดตามผลการรักษา 40 คน จนถึงสิ้นสุดการรักษาพบว่าในการลอก ครั้งที่ 9 ความเข้มของฝ้าบริเวณซีกหน้าด้านที่ลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 ดีขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับซีกหน้า ด้านที่ไม่ได้ทำการลอก ($P < 0.005$) เมื่อประเมินด้วยเครื่องมือวัดค่าที่ใช้อ้างอิงถึงความเข้มของฝ้า และพบว่าในการลอกครั้งที่ 14 ความเข้มของฝ้าบริเวณซีกหน้าด้านที่ทำการลอกด้วยกรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 ดีขึ้นเมื่อเปรียบเทียบกับซีกหน้า ด้านที่ไม่ได้ทำการลอก ($P < 0.001$) เมื่อประเมินด้วยเครื่องมือวัดค่าที่ใช้อ้างอิงถึงความเข้มของฝ้า

อาการข้างเคียงคือรอยดำ (postinflammatory hyperpigmentation) พบในผู้ป่วย 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5 ซึ่งรอยดำที่เกิดขึ้นนี้หายไปภายใน 4 สัปดาห์ ส่วน milia พบในผู้ป่วย 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5

สรุปผลการวิจัย : จากการศึกษาพบว่ากรดแลคติกความเข้มข้นร้อยละ 50 มีประสิทธิภาพในการรักษาฝ้า สามารถ ใช้เป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้า

169061

4575225930 : MAJOR MEDICINE (DERMATOLOGY)

KEY WORD: MELASMA / CHEMICAL PEELING / LACTIC ACID

NALINTORN SUKWIRIYASATEAN : LACTIC ACID PEELS IN TREATMENT OF MELASMA

THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. PONTIP PUVABANDITSIN, M.D., THESIS CO-ADVISOR:

JITTIDA SHOOSANGLERTWIJIT, M.Sc. PHARMACEUTICS. 69 pp. ISBN 974-17-6654-8.

Background : Lactic acid(50%w/v) is a superficial chemical peeling agent. It is used to treat melasma. The mechanism of action is by diminishing corneocyte cohesion and increasing desquamation of pigmented keratinocyte. The melasma will be improved.

Objective : Our purpose was to determine the efficacy of lactic acid (50%w/v) in treatment of melasma.

Methods : Forty-three patients with melasma from outpatient unit Department of Dermatology in the King Chulalongkorn Hospital were enrolled in this study. Fifty percent lactic acid was used in treatment of melasma on half of the face of each patient once every 2 weeks until 6 months (14 times). Chroma-meter CR300 is used to qualify the degree of clinical improvement at the time of ninth and fourteenth to detect incasure peels.

Results : Forty patients were complete the study. A statistically significant IN treatment groups was observed at time 9 (p-value <0.005) and time 14 (P-value < 0.001). Postinflammatory hyperpigmentation was observed in two patients (5%) but it resolved within four weeks. Milia was found in two patients (5%).

Conclusion : We conclude that fifty percent lactic acid is an effective method in the treatment of melasma