

169063

ถนอมศักดิ์ ทองมัน : การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเอดส์ในโครงการธรรม
รักษนิเวศน์ จังหวัดลพบุรี (SELF CARE AND QUALITY OF LIFE OF AIDS PATIENTS
IN DRAMARAKSANANIVESANA PROJECT, LOP BURI PROVINCE.) อ.ที่ปรึกษา:
รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล, อ.ที่ปรึกษาร่วม: อ.นพ. อานนท์ วรียงยง, 114 หน้า.

ISBN 974-53-1768-3.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเอดส์ใน
โครงการธรรมรักษนิเวศน์ จังหวัดลพบุรี เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์ ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง โดย
กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้ป่วยเอดส์ ศึกษาในช่วง เดือน ธันวาคม 2547 - มกราคม 2548 โดยการสัมภาษณ์
กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 169 ราย โดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์การดูแลตนเอง และ
แบบวัดคุณภาพชีวิต (MOS – SF 36) ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยเอดส์ส่วนใหญ่ เป็นเพศชาย
(ร้อยละ 71) มีฐานของอายุ เท่ากับ 36 ปี ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 34.3)
การศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 43.8) พฤติกรรมเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่
จากเพศสัมพันธ์ ชนิดต่างเพศ (ร้อยละ 71) มีฐานของระยะเวลาที่เข้ารับการดูแลในโครงการ
ธรรมรักษนิเวศน์ เท่ากับ 5 เดือน และ ได้รับยาต้านไวรัสเอดส์ (ร้อยละ 78.1) การดูแลตนเองโดย
รวมอยู่ในระดับดี (ร้อยละ 87.6) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติ ($p<0.05$) ได้แก่ การประกอบอาชีพเดิม รายได้เดิม อาการทางร่างกายที่เป็นปัญหา การ
ยอมรับของครอบครัว และความเอาใจใส่ของบุคลากร/ผู้ดูแล คุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับไม่ดี
(ร้อยละ 65.7) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ได้แก่
อาการทางร่างกายที่เป็นปัญหา บุคคลที่ผู้ป่วยเอดส์เคยพักอาศัยอยู่ด้วยเดิม ความเอาใจใส่ของ
บุคลากร/ผู้ดูแล และยังพบว่าการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติ ($p<0.05$)

ผลที่ได้จากการศึกษานี้ จะเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนการ
จัดบริการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และการดูแลรักษาผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทยให้เหมาะสมต่อไป

4674727530: MAJOR COMMUNITY MEDICINE.

KEY WORD: SELF CARE / QUALITY OF LIFE/ AIDS PATIENTS.

THANOMSAK THONGMUN: SELF CARE AND QUALITY OF LIFE OF AIDS PATIENTS IN DRAMARAKSANANIVESANA PROJECT, LOP BURI PROVINCE. THESIS ADVISOR: ASSOC. PROF. NARIN HIRANSUTHIKUL, M.D., M.P.H., Ph.D., THESIS CO-ADVISOR: ARNOND VORAYINGYONG, M.D., 114 pp. ISBN 974-53-1768-3.

This was a cross-sectional analytic study to assess the self care and quality of life of AIDS patients in Dramaraksananivesana project, Lop buri province. The study was conducted between December 2004 – January 2005. The studied samples were 169 AIDS patients. Data were collected by using questionnaire interviews about general information, self care and Medical Outcome Study 36: MOS 36 item. Short form: SF-36 (MOS – SF 36). The results showed that most of the AIDS patients were male (71%), the median age was 36 years, 34.3% were married, 43.8% completed primary school. 71% of risk behavior for HIV acquisition were heterosexual, the median duration of care in Dramaraksananivesana project was 5 months and 78.1% were currently taking antiretroviral drugs. 87.6% of studied subjects had good level of self care. There were statistically significant associations (p -value <0.05) between previous occupation, previous income, physical illness, acceptance of family member and care from health personnel. 65.7% had low quality of life. There were statistically significant associations (p -value <0.05) between physical illness, previous household and care from health personnel. It was also found that there was statistically significant association (p -value <0.05) between self care and quality of life.

The results of this study may be served as baseline information about the level of self care and quality of life of the AIDS patients and applied for optimizing the service system for health promotion and appropriate treatment for AIDS patients in Thailand.