

169226

ชาวนี ล่องซุผล : ผลของการใช้กลุ่มบำบัดระดับประคองต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ  
โรคซึมเศร้า (THE EFFECT OF GROUP SUPPORTIVE THERAPY ON DEPRESSION  
IN OLDER PERSON WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER)

อ.ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้กลุ่มบำบัด  
ระดับประคองต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าที่มีอายุ  
ระหว่าง 60-75 ปีที่เข้ารับการรักษากลุ่มงานจิตเวช แผนกผู้ป่วยนอก จำนวน 40 คน โดยสุ่มเข้าสู่  
กลุ่มทดลองจำนวน 20 ราย และกลุ่มควบคุมจำนวน 20 ราย กลุ่มทดลองได้รับการทำ  
กลุ่มบำบัดระดับประคองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ใน  
การวิจัย คือ โปรแกรมการทำกลุ่มบำบัดระดับประคอง แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมิน  
ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ซึ่งแปลและดัดแปลงมาจากแบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบค และแบบ  
ประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุของคูเปอร์สมิทซึ่งพัฒนาต่อโดยนาตยา วงศ์เหล็กภัย  
ซึ่งผู้วิจัยได้ให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่านตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาและหาค่าความเที่ยงของแบบ  
ประเมินภาวะซึมเศร้าเท่ากับ .86 และประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุเท่ากับ .84  
ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติที (t-test )

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ระดับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร่ากลุ่มทดลอง หลังการทำกลุ่มบำบัด  
ระดับประคองลดลงต่ำกว่าก่อนทำกลุ่มบำบัดระดับประคอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ระดับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้า ของกลุ่มที่ได้รับการทำกลุ่มบำบัดระดับประคอง  
ลดลงต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต.....ชาวนี ล่องซุผล  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....อรพรรณ ลีอนุญธวัชชัย

##4577568536: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORDS: GROUP SUPPORTIVE THERAPY/ DEPRESSION LEVEL /

MAJOR DEPRESSIVE DISORDER/ DEPRESSION IN OLDER PERSON

CHAOWANEE LONGCHOOPOL: THE EFFECT OF GROUP SUPPORTIVE

THERAPY ON DEPRESSION IN OLDER PERSON WITH

MAJOR DEPRESSIV DISORDER.

THESIS ADVISOR: ASSOC.PROF.ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI ,PH.D

The purpose of this quasi - experimental research was to study the effect of group supportive therapy on depression in older person with major depressive disorder. The 40 samples were older persons, who were 60-75 years old and follow up with Major Depressive Disorder in psychiatric unit of out patient department. The samples were matched by depression level and were randomly assigned into experimental group and control group, 20 in each group. The experimental group received group supportive therapy, that developed by researcher. The control group received regular caring activity. The research instruments consisted group supportive therapy program, personal information form, Beck depressive inventory scale and Coopersmith self- esteem scale. The group supportive therapy was tested for content validity by 5 professional experts. The reliability of these the Beck depressive inventory scale were .86 and Coopersmith self- esteem scale were .84 respectively. The t-test was used in data analysis.

Major findings were as follows:

1. The depression level in older person with major depressive disorder before and after participating in group supportive therapy was significantly lower, at the .05 level.

2. The depression level in older person with major depressive disorder after participating in group supportive therapy was significantly lower than the older person with major depressive disorder who participated in the regular caring activities, at the .05 level.

Filed of study Mental health and Psychiatric Nursing

Academic year 2004

Student's signature.. Chaowanee Longchoopol

Advisor's signature.. Oraphun Lueboonthavatchai