

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย ประชากรในการศึกษา ประกอบด้วย ทีมผู้ดูแล คือพยาบาลวิชาชีพจำนวน 26 คน แพทย์จำนวน 2 คน เภสัชกรจำนวน 1 คน และนักกายภาพบำบัดจำนวน 1 คน รวมทั้งสิ้น 30 คน กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย ระหว่างเดือน กรกฎาคม ถึงเดือนกันยายน 2554 จำนวน 20 คน สามารถติดต่อสื่อสารด้วยภาษาไทยและภาษาท้องถิ่นได้ และให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินศึกษานี้มี 2 ส่วนคือส่วนที่ 1 แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่ดัดแปลงจากปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ของจรีพันธุ์ เพชรหาญ (2549) ส่วนที่ 2 เครื่องมือสำหรับรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลการกลับเข้ารับรักษาซ้ำ 2) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 3) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติการแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังจากใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอัตราการกลับเข้ารับรักษาซ้ำในโรงพยาบาลภายใน 28 วัน ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังลดลงจากร้อยละ 13.50 เหลือร้อยละ 5.00

2. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย ในระดับมาก ร้อยละ 90.00, 90.00 และร้อยละ 95.00 ตามลำดับ

3. ทีมผู้ดูแลมีความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะกำเริบระดับมาก ร้อยละ 56.67 ระดับปานกลาง ร้อยละ 43.33 ระยะสงบ ระดับมาก ร้อยละ 93.33 และระยะจำหน่าย ระดับมาก ร้อยละ 93.33

### ข้อเสนอแนะและการนำผลการศึกษาไปใช้

1. หน่วยงานควรมีการส่งเสริมให้มีการใช้นโยบายปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอย่างต่อเนื่อง
2. ควรมีการนำเสนอข้อมูลย้อนกลับสู่ชุมชนเพื่อจัดปัญหาเกี่ยวกับสภาวะแวดล้อมที่เป็นผู้ন্ধวนจากการเผาไหม้ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการกำเริบของโรค
3. ควรมีการทบทวนแนวปฏิบัติทางคลินิกให้ทันสมัยอยู่เสมอ

### ข้อเสนอแนะในการศึกษาต่อไป

1. ควรศึกษาความยั่งยืนของการใช้นโยบายปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง