การศึกษาเปรียบเทียบปัจจัยเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดระหว่างคนไทยนับถือศาสนาอิสลามกับคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามในจังหวัดยะลา

A STUDY OF RISK FACTORS FOR CARDIOVASCULAR DISEASE IN PEOPLE IN A PROVINCE IN SOUTHERN PART OF THAILAND

รูซีลา โตะกีเล 5536547 SIEP/M

วท.ม. (วิทยาการระบาด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: กมล อุดล, M.D., M.Sc. (CLINICAL EPIDEMIOLOGY), ดุสิต สุจิรารัตน์,M.Sc. (BIOSTATISTICS), สุคนธา ศิริ, Ph.D. (TROPICAL MEDICINE)

บทคัดย่อ

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ประชาชนต่างเชื้อชาติและศาสนามีวัฒนธรรมและวิถีชีวิตที่แตกต่างกัน ซึ่งอาจส่งผลทำให้มีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดที่แตกต่างกันได้ การศึกษาวิจัยแบบภาคตัดขวางเชิงวิเคราะห์นี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดระหว่างคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามกับคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามในจังหวัดหนึ่งในภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทย กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้แก่คนไทยที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ซึ่งอาศัยอยู่ในพื้นที่อำเภอยะหา จังหวัดยะลา โดยสุ่มเลือกตัวอย่างให้มีอัตราส่วนคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามต่อคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามเท่ากับ 2:1 การเก็บข้อมูลวิจัยใช้แบบสัมภาษณ์ การตรวจร่างกาย และการตรวจเลือดภายหลังการงดอาหารในช่วงกลางคืน การเปรียบเทียบตัวแปรเชิงคุณภาพใช้การทดสอบChi-square ส่วนการเปรียบเทียบตัวแปรเชิงปริมาณใช้การทดสอบindependent t หรือการทดสอบMann-Whitney U ตามความเหมาะสม

อาสาสมัครที่เข้าร่วมการศึกษานี้มีทั้งหมด 405 คน เป็นกลุ่มคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลาม 270 คน และกลุ่มคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลาม 135 คน กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 46 เป็นเพศชาย และมีค่ามัธยฐานของอายุเท่ากับ52 ปี (พิสัยระหว่างควอร์ไทล์44-61ปี) พบว่ากลุ่มคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามมีความชุกของโรคเบาหวานมากกว่ากลุ่มคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ [ร้อยละ 37.4 เปรียบเทียบกับร้อยละ23.7, อัตราส่วนความชุก (prevalence rate ratio) 1.57, ช่วงความเชื่อมั่น 95%1.12-2.21, p = 0.006] และเส้นรอบเอวในกลุ่มคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามมีขนาดใหญ่กว่ากลุ่มคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามทั้งเพศชายและหญิง(ค่ามัธยฐานเส้นรอบเอวเพศชาย 87.0 เซนติเมตรเปรียบเทียบกับ 84.5เซนติเมตร, p = 0.011; เพศหญิง 85.0 เซนติเมตรเปรียบเทียบกับ 80.0เซนติเมตร, p = 0.028) ส่วนปัจจัยเสี่ยงที่ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างกลุ่มคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามกับคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลาม ได้แก่ ค่าความดันโลหิตช่วงหัวใจบีบตัวและคลายตัว,โรคความดันโลหิตสูง,ระดับน้ำตาลในเลือด,ระดับไขมันในเลือด,ดัชนีมวลกาย,กลุ่มอาการเมตะโบลิก,ระดับการออกกำลังกาย, การสูบบุหรี่, และการมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดหลายปัจจัย

โดยสรุป การศึกษานี้พบว่าคนไทยที่นับถือศาสนาอิสลามที่อาศัยในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่างของประเทศไทยมีความชุกของโรคเบาหวานมากกว่าและมีขนาดเส้นรอบเอวใหญ่กว่าคนไทยที่ไม่ได้นับถือศาสนาอิสลามที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เดียวกัน ความแตกต่างนี้จะนำไปสู่ความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือดที่แตกต่างกันในประชากรทั้ง 2 กลุ่มหรือไม่ จะต้องศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

103 หน้า